

毎年9月は 「認知症月間」です！

認知症についての関心と理解を深めるため、毎年9月は「認知症月間」、毎年9月21日は「認知症の日」と定められており、世界中が認知症に関する普及啓発を集中的に行っています。

MCIを知っていますか？

皆さんは、MCI（軽度認知障害）という言葉をご存じでしょうか？MCIとは、自分自身や周囲の人が、以前に比べて認知機能の低下を感じているものの、日常生活は大きな支障なく送れている状態であり、認知症と診断される一歩手前のことを指します。例えば、最近の出来事を忘れたり、人や物の名前が出てこないことはありませんか？これらはMCIの特徴の1つです。以前と比べて「もの忘れが多くなってきた」と感じるのは、MCIのサインかもしれません。しかし、MCIの人が必ず認知症になってしまうわけではありません。

MCIは、1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、1年で約16～41%の人は健常な状態になることがわかっていきます。そのため、早期に発見し、適切な対応をすれば、認知症への移行を遅らせたり、健常な状態への回復が期待できます。

「もの忘れ相談会」を開催します！

最近「もの忘れが多く、心配」、「MCIについて知りたい」という人を対象に、認知症について正しい知識や予防の方法を学んだり、相談できる「もの忘れ相談会」を開催します。この機会にどうぞお気軽にご参加ください。

開催日の1週間前を目安に電話または二次元コードから申し込みください。



申込フォーム

認知症サポーター養成講座

周防大島町では、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができよう、認知症について学ぶ機会として「認知症サポーター養成講座」を開催しています。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、

認知症の人や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。認知症の人を支えるだけではなく、活動を通して自身自身の認知症予防にも役立ちます。これまで受講されたことのない団体・職場・学校など、開催希望がありましたら、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

介護保険課

地域包括支援センター

0820 (73) 5506

「もの忘れ相談会」

内容	日時	場所
- 認知症についての講話 - MCIの自己チェック - 認知症予防のための体操（コグニサイズ） - 個別相談	10月20日(月) 13:30～15:00	しまとびあスカイセンター (健康相談室)
	10月24日(金) 13:30～15:00	久賀総合センター (視聴覚室)
	11月5日(水) 13:30～15:00	東和総合センター (研修室1)
	11月7日(金) 13:30～15:00	橘ケアプラザ (会議室)

秋の全国交通安全運動が実施されます！

9月21日(日)から9月30日(火)までの間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

日の入り時間が早まる秋口以降は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故の多発が懸念されます。

過去5年間の死亡事故をみると、薄暮時間帯（日の入時刻の前後1時間）における「人対車両」事故が半数以上を占めています。この時間帯は、周囲の視界が徐々に悪くなり、自動車や自転車、歩行者などの発見がお互いに遅れたり、距離や速度がわかりにくかったりするためです。



ドライバーは、早めのライト点灯とハイビームの上手な活用、歩行者や自転車は、白っぽい明るい色の服装と反射材・ライトを活用し、自分の存在を周囲に知らせ、交通事故防止に努めましょう。

問い合わせ 柳井警察署 ☎ 0820-23-0110

