

す^{広報}おう大島

～私たちの たのしい すみたい いきたい島～

10 月号
2025(令和7)年
No.253



令和6年度各会計の決算を報告します

令和6年度決算が、令和7年第3回周防大島町議会定例会で認定されましたので公表します。

町では、町民の皆さんに提供するサービスの種類によって、一般会計のほか7つの特別会計を設けています。

私たちの生活に身近な一般会計では、歳入（収入）のうち、税金や使用料・手数料といった町の自主的な収入（自主財源）は21.5%、国や県からの交付金などの収入（依存財源）が78.5%です。

一方、歳出（支出）は、町の総括的な経費、社会福祉や医療助成など社会生活を保障するための経費、衛生関係や教育などの経費が半分以上を占めています。

【一般会計歳入】164億9,557万円

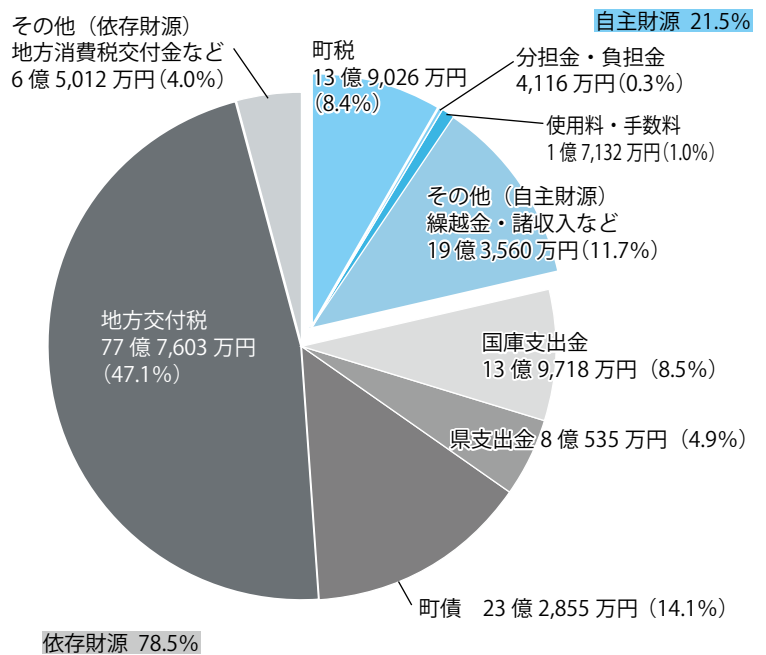
【自主財源】

町 税：町民税や固定資産税などの税金
分担金・負担金：町の事業で特定の利益を受けた人に負担していただいたお金
使用料・手数料：町の施設の使用や、住民票の交付など、特定の行政サービスを受けた人に負担していただいたお金
その他（自主財源）：繰越金・諸収入・繰入金・財産収入・寄附金

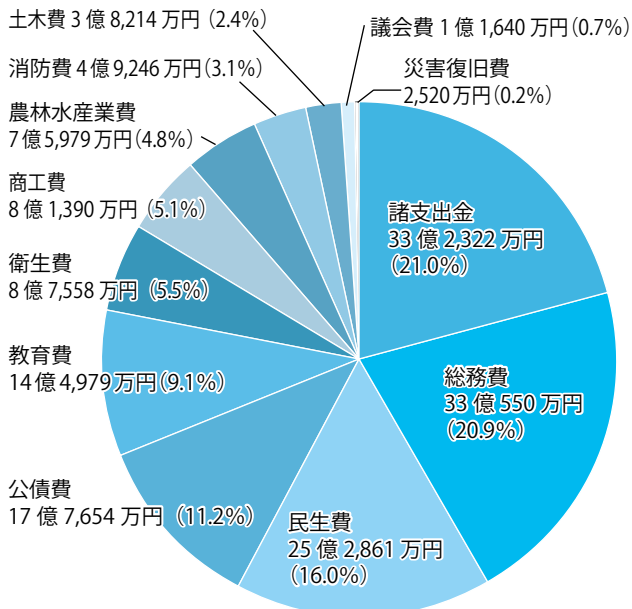
【依存財源】

国庫支出金：特定の事業を行うために、国から交付された負担金・補助金などのお金
県支出金：特定の事業を行うために、県から交付された負担金・補助金などのお金
町 債：特定の事業を行うために、金融機関などから借り入れたお金
地方交付税：町の財政状況に応じて国から交付されたお金
その他（依存財源）：地方消費税交付金・地方譲与税など

一般会計 … 福祉や教育、道路の整備など、生活に身近な行政サービスを行う会計です。
特別会計 … 特定の収入を財源として事業を行う会計〔国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業、渡船事業、公営企業（水道事業・下水道事業・病院事業）〕です。



【一般会計歳出】158億4,913万円



議会費：町議会の運営のための経費
民生費：町の総括的なことのための経費
衛生費：社会福祉や医療助成など、社会生活を保障するための経費
農林水産業費：健康診断や各種検診、ごみ処理など、生活環境を保つための経費
農林水産業費：農業、林業、水産業の振興のための経費
商工費：商工業、観光の振興のための経費
土木費：道路、河川、町営住宅などの整備や維持管理のための経費
消防費：消防や防災のための経費
教育費：小中学校、社会教育や保健体育など、教育各般のための経費
災害復旧費：災害によって道路や農地、山林などに生じた被害を復旧するための経費
公債費：金融機関などから借り入れたお金（町債）の返済などのための経費
諸支出金：特別会計への繰出金

歳入・歳出の状況

会計名	歳 入	歳 出	差 引
一般会計	164 億 9,557 万円	158 億 4,913 万円	6 億 4,644 万円
国民健康保険事業特別会計	27 億 4,082 万円	26 億 8,946 万円	5,136 万円
後期高齢者医療事業特別会計	4 億 8,559 万円	4 億 8,538 万円	21 万円
介護保険事業特別会計	34 億 1,658 万円	30 億 9,871 万円	3 億 1,787 万円
渡船事業特別会計	1 億 902 万円	1 億 902 万円	0 万円
合 計	232 億 4,758 万円	222 億 3,170 万円	10 億 1,588 万円

基金の状況

基金名	令和 6 年度末現在高	令和 5 年度末現在高	増減額
財政調整基金	79 億 4,572 万円	84 億 3,881 万円	△ 4 億 9,309 万円
減債基金	6 億 9,075 万円	6 億 4,654 万円	4,421 万円
福祉振興基金	2 億 2,535 万円	2 億 3,633 万円	△ 1,098 万円
国民健康保険基金	7 億 1,666 万円	6 億 5,249 万円	6,417 万円
介護給付費準備基金	3 億 1,330 万円	2 億 8,715 万円	2,615 万円
まち・ひと・しごと創生基金	9,466 万円	1 億 907 万円	△ 1,441 万円
中山間ふるさと・水と土保全対策基金	3,113 万円	3,113 万円	0 万円
県収入証紙購入基金	300 万円	300 万円	0 万円
奨学資金貸付基金	1,002 万円	1,001 万円	1 万円
土地開発基金	2 億 7,098 万円	2 億 7,093 万円	5 万円
観光振興事業助成基金	6,596 万円	4,076 万円	2,520 万円
ちびっ子医療費助成事業基金	1 億 2,455 万円	7,445 万円	5,010 万円
福祉医療費一部負担金助成事業基金	4,348 万円	5,265 万円	△ 917 万円
ふるさと応援基金	1 億 7,894 万円	1 億 9,158 万円	△ 1,264 万円
外国語活動推進事業基金	3,732 万円	4,593 万円	△ 861 万円
C A T V 加入促進事業基金	1,557 万円	1,665 万円	△ 108 万円
周防大島高等学校通学支援費給付基金	2,578 万円	2,847 万円	△ 269 万円
合併地域振興基金	20 億 7,863 万円	14 億 4,179 万円	6 億 3,684 万円
森林環境整備基金	2,006 万円	1,312 万円	694 万円
学校給食費無償化事業基金	1 億 1,529 万円	1 億 4,130 万円	△ 2,601 万円
医療確保対策事業基金	4,007 万円	6,000 万円	△ 1,993 万円
合 計	130 億 4,722 万円	127 億 9,216 万円	2 億 5,506 万円

※基金の状況については令和 7 年 3 月 31 日時点の残高

地方債の状況

会計名	令和 6 年度末現在高	令和 5 年度末現在高	増減額
一般会計	157 億 5,921 万円	151 億 3,935 万円	6 億 1,986 万円
特別会計	126 億 3,669 万円	131 億 2,793 万円	△ 4 億 9,124 万円
渡船事業特別会計	3,574 万円	2,393 万円	1,181 万円
水道事業	11 億 9,592 万円	13 億 9,554 万円	△ 1 億 9,962 万円
下水道事業	72 億 822 万円	69 億 8,843 万円	2 億 1,979 万円
病院事業	41 億 9,681 万円	47 億 2,003 万円	△ 5 億 2,322 万円
合 計	283 億 9,590 万円	282 億 6,728 万円	1 億 2,862 万円

公営企業会計の状況

会計名	区分	収 入	支 出	差 引
水道事業	収益的収支	9 億 1,762 万円	8 億 2,876 万円	8,886 万円
	資本的収支	1,172 万円	2 億 2,356 万円	△ 2 億 1,184 万円
下水道事業	収益的収支	12 億 93 万円	9 億 7,444 万円	2 億 2,649 万円
	資本的収支	10 億 8,013 万円	13 億 6,215 万円	△ 2 億 8,202 万円
病院事業	収益的収支	39 億 965 万円	48 億 9,946 万円	△ 9 億 8,981 万円
	資本的収支	14 億 6,949 万円	9 億 9,068 万円	4 億 7,881 万円

令和6年度決算 財政指標を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和6年度の健全化判断比率・資金不足比率を公表します。健全化判断比率は、実質赤字比率※1、連結実質赤字比率※2、実質公債費比率※3、将来負担比率※4の4つの指標で構成されており、この比率がそれぞれ「早期健全化基準」を超えれば、財政再生団体※5の予備軍として財政健全化計画の策定が義務付けされます。

周防大島町では、令和6年度決算において各指標とも早期健全化基準を下回っています。

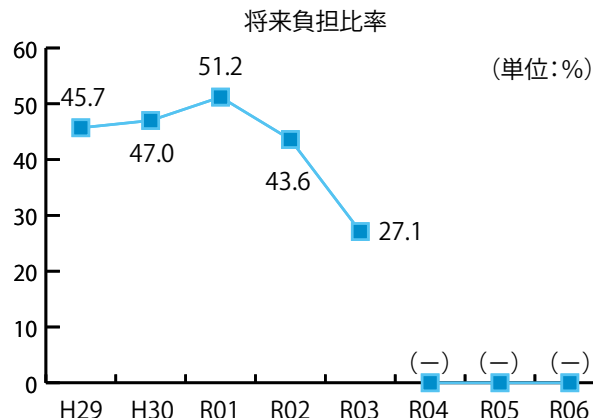
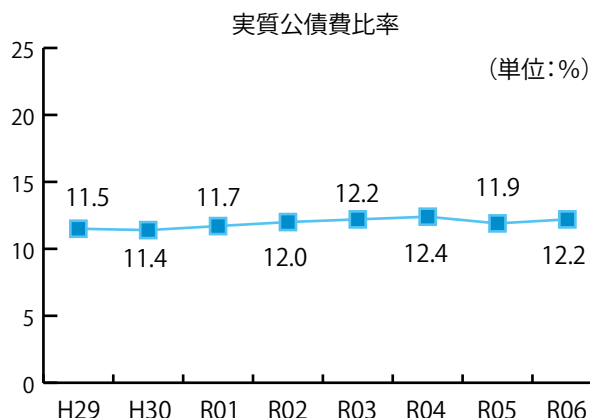
健全化判断比率	周防大島町（健全団体）		黄色信号となる数値 （早期健全化基準）	赤色信号となる数値 （財政再生基準）
	令和6年度	令和5年度		
実質赤字比率	—	—	13.54%	20.0%
連結実質赤字比率	—	—	18.54%	30.0%
実質公債費比率	12.2%	11.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	—	350.0%	

※「—」は、実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率がないことを表します。

用語説明

- ※1 実質赤字比率 …… 一般会計の実質赤字が標準財政規模※6に占める割合
- ※2 連結実質赤字比率 …… 町の全会計（一般会計＋特別会計）の赤字が標準財政規模に占める割合
- ※3 実質公債費比率 …… 一般会計が負担する借入金の返済額等の標準財政規模に対する割合で、数値が高いほど資金繰りが厳しくなります
- ※4 将来負担比率 …… 一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する割合で、数値が高いほど将来財政を圧迫する可能性が高くなります
- ※5 財政再生団体 …… 地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき財政再生計画を策定した地方公共団体（赤字団体）
- ※6 標準財政規模 …… 標準的に通常収入が見込まれる一般財源（地方税、譲与税、普通交付税など）の規模

○平成29年度決算からの指標の推移



※(-)は将来負担比率がないことを表します。

○資金不足比率（公営企業会計ごとの資金不足額の事業規模に対する割合）

各公営企業会計については、資金不足がないため資金不足比率は該当ありません。

柳井地域広域水道企業団の資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第22条第1項の規定により、令和6年度柳井地域広域水道企業団水道用水供給事業会計の資金不足比率を次のとおり公表します。

比率名	令和6年度	経営健全化基準
資金不足比率	—	20.0%

※「—」は資金不足比率がないことを表します。

中学校統合方針について

教育委員会では、8月に開催した教育委員会会議と町長主宰の総合教育会議での統合方針案への合意、また、9月の町議会全員協議会での統合方針案の説明と意見交換を経て、新たな「中学校統合方針」を策定しましたので、その概要を掲載いたします。

(1) 中学校統合方針

令和3年4月に第1段階統合として、久賀中学校を整備し、久賀中、東和中および安下庄中を統合し周防大島中学校を開校しました。令和10年4月に第2段階統合として大島中学校を合わせて、町内の中学校を1校にする方針としておりましたが、統合時期を令和16年4月に延期します。

(2) これまでの経緯

教育委員会は、令和3年4月に周防大島中学校を開校し、令和10年4月に大島中学校と統合して町内1校とする方針を示しています。ただし、第2段階統合は社会情勢や地域

の意見を踏まえて再考する条件付きであったため、令和6年12月に保護者や教職員、児童らを対象にアンケート調査を実施しました。

(3) 提案理由

・当初の統合方針は、生徒数が令和10年度に連続して1学年20名を下回るとする推計に基づいて定めましたが、最新の推計では令和12年度に基準を満たすものの、生徒総数は現状より増加する見込みです。そのため、生徒数の減少を理由とする統合については、大島中学校区の保護者の理解を得にくい状況にあると考えます。

・アンケート調査の結果、大島中学校区の小学生・未就学児保護者の約73・6%が第2段階統合について、時期尚早または統合しない方が良いという意見でありました。

(三浦小 81・8%、明新小 88・9%、沖浦小 50・0%)

(4) 教育委員会の判断

アンケートの結果、大島中学校区の保護者から統合への理解と納得が十分に得られていないまま統合を進めることは適切ではないと判断し、全学年で1学年20名を下回る見込みとなる令和16年4月に統合を延期することとしました。

(5) 付帯事項

現行の統合方針と同様に「令和16年4月に周防大島中学校への統合を目指す」が、社会情勢の変化や保護者・地域の声に十分配慮しながら進めていくことを本統合方針に付与し、町民や保護者の理解と信頼を得ながら円滑な統合を目指すしていくものとします。

※資料につきましては、町ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

問い合わせ

教育委員会総務課

☎ 0820 (78) 0700

令和7年度保育所入所児童に係る現況届の提出 令和8年度保育所（園）の園児募集

子ども・子育て支援法令等の規定により、現在保育所に入所しているお子さまについて、お子さまの認定事由等の状況確認のため、現況届の提出が必要です。この届の提出がないと、保育所の入所を継続できなくなる場合がありますので、ご注意ください。

また、4月から保育所（園）へ入所を希望される人についても、次の提出期限までにお申し込みください。

保育所へ入所できる世帯

保護者の就労、病気、家族の病人介護等、あるいは母親の出産等の理由で家庭において児童を保育することができない世帯

入所の対象となる児童

保育が必要な小学校就学前の児童

申し込み・手続き

入所申込書等は、福祉課、各総合支所・出張所、各保育所（園）に備え付けてあります。現況届に

ついては、入所中の各保育所からお渡しします。

添付書類

家庭内および家庭外で仕事に従事している証明（就労証明）、出産前後の場合は母子手帳の写し、病気看護の場合は診断書

提出期限 11月28日（金）

※次年度の新規入所申込については、提出期限を過ぎた場合であってもお申し込みいただけますので、お早めにご相談ください。

問い合わせ 福祉課 こども家庭班 ☎ 0820-77-5508

町職員の人事行政の運営状況

町では行財政改革の一環として職員数の適正管理、人件費等の削減に取り組んでいます。取組内容について町民の皆さまにご理解いただくため、給与等の状況についてお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況 ※病院事業局を除く

■採用職員数（令和7年4月1日採用）

11人（R6.7.1採用5人、R6.10.1採用5人）

■退職職員数（令和6年度）

定年退職 4人 / 普通退職 12人

■再任用職員数の状況（令和7年度）

常勤勤務 5人 / 短時間勤務 2人

■フルタイム会計年度任用職員数の状況

22人（令和7年4月1日現在）

■部門別職員数の状況（各年度4月1日現在）

区分	部門	職員数		対前年 増 減
		R7年度	R6年度	
一般行政	議会	2人	2人	0人
	総務	81人	71人	10人
	税務	14人	13人	1人
	民生	19人	22人	△3人
	衛生	22人	23人	△1人
	農水	16人	16人	0人
	商工	12人	12人	0人
	土木	6人	6人	0人
	小計	172人	165人	7人
特別行政	教育	19人	18人	1人
	小計	19人	18人	1人
普通会計の計		191人	183人	8人
公営企業 等会計	病院	214人	217人	△3人
	水道	9人	10人	△1人
	交通	4人	4人	0人
	下水道	11人	12人	△1人
	その他	92人	99人	△7人
小計		330人	342人	△12人
総合計		521人	525人	△4人

※再任用（常勤勤務）職員を含みます。

※その他職員は、国保・介護保険等に従事する職員です。

2 職員の給与の状況

■人件費の状況（令和6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 （令和7年4月1日現在）	13,380人
歳出額（A）	158億3,834万4千円
実質収支	5億6,556万5千円
人件費（B）	18億4,075万8千円
人件費率（B/A）	11.6%

■初任給の状況（初級試験）（令和7年4月1日現在）

区分	高校卒	大学卒
一般行政職	19万6,200円	22万1,900円
技能職	18万9,600円	21万5,400円
医療職	22万3,800円	25万2,300円
現業職	17万5,800円	19万9,000円

■職員給与費の状況（令和7年度予算）

区分	職員数 (A)	給 与 費				1人あたりの 給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
一般会計	207人 (18人)	8億495万円 (4,845万6千円)	1億2,710万7千円 (294万6千円)	3億3,349万3千円 (956万6千円)	12億6,555万円 (6,096万8千円)	611万4千円 (338万7千円)
特別会計	24人 (5人)	8,930万8千円 (1,561万5千円)	1,039万6千円 (60万5千円)	3,716万7千円 (304万6千円)	1億3,687万1千円 (1,926万6千円)	570万3千円 (385万3千円)

※下段（ ）はフルタイム会計年度任用職員を外書きしたもの。※地方公営企業法を適用している下水道事業および病院事業を除く。

■平均給料月額・平均年齢の状況

一般行政職（令和7年4月1日）	
平均給料月額	32万1,560円
平均年齢	42.9歳

■特別職の報酬等の状況（令和7年4月1日現在）

区分	給料／報酬月額	期末手当
町長	78万2,000円	6月期
副町長	64万2,000円	
教育長	59万円	1.725月分
病院事業管理者	59万円	12月期
議長	28万2,000円	1.725月分
副議長	22万6,000円	計3.45月分
議員	20万6,000円	

■級別職員数の状況（令和7年4月1日現在）

区分	標準的な 職務内容	一般行政職		全職種	
		職員数	構成比	職員数	構成比
7級	部長級	9人	4%	10人	2%
6級	課長級	21人	9%	23人	4%
5級	班長級	39人	17%	46人	9%
4級	主幹級	22人	10%	59人	11%
3級	主査級	42人	19%	95人	18%
2級	主任級	42人	19%	200人	39%
1級	主事・技師級	52人	22%	88人	17%
計		227人	100%	521人	100%

※給与条例に基づく給与表の級区分による職員数です。

■職員手当の状況【諸手当】（令和7年4月1日現在）

手当 (月あたり)	区分	周防大島町	国
扶養手当	①配偶者 ②子 ③父母等	① 3,000 円 ② 11,500 円（一人あたり） ③ 6,500 円（一人あたり）	同左
住居手当	①持ち家 ②借家	① 0 円 ②・家賃 23,000 円以下の場合 家賃－ 12,000 円 ・家賃 23,000 円を超える場合 (家賃－ 23,000 円) × 1 / 2 + 11,000 円（最高 27,000 円）	②・家賃額の下限（16,000 円） ・手当額の上限（28,000 円） が異なる
通勤手当	①交通機関 ②交通用具	① 70,000 円（支給限度額） ②距離制 2,000 円～ 25,100 円	① 150,000 円 ②距離区分が異なる 2,000 円～ 31,600 円

※再任用職員には住居手当および通勤手当、会計年度任用職員には通勤手当の支給あり。

■職員手当の状況【期末・勤勉手当】（令和6年度支給割合）

区分	6 月期	12 月期	計
期末	1.25 月分 (0.70 月分)	1.25 月分 (0.70 月分)	2.50 月分 (1.40 月分)
勤勉	1.05 月分 (0.50 月分)	1.05 月分 (0.50 月分)	2.10 月分 (1.00 月分)
計	2.30 月分 (1.20 月分)	2.30 月分 (1.20 月分)	4.60 月分 (2.40 月分)

※職務上の段階、職務の級などによる加算措置あり。

（ ）内は再任用職員に係る支給割合。

※会計年度任用職員には期末手当（上段）の支給あり。

■職員手当の状況【退職手当】（令和7年4月1日現在）

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
その他 加算措置	定年前早期退職特例措置 2 ～ 20%（国：2 ～ 45%）	

■職員手当の状況【特殊勤務手当・時間外勤務手当】（令和6年度決算額）

手当名称	区分	状況
時間外勤務手当	支給総額	4,342 万 1,958 円
	職員 1 人当たりの支給年額	22 万 8,537 円
特殊勤務手当	職員全体に占める手当支給職員の割合	1.9%
	支給対象職員 1 人当たりの平均支給年額	9 万 2,000 円
	手当の種類	4 種類
	主な手当の名称	社会福祉業務手当等

※地方公営企業法を適用している水道事業および下水道事業、ならびに病院事業を除く。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況 ※病院事業局を除く

■職員の研修実施状況（令和6年度）

研修区分	研修数	受講者数
一般研修	8 件	47 人
特別研修	19 件	30 人
派遣研修	11 件	12 人
主催研修 (人権教育研修)	1 件	62 人
計	39 件	151 人

■健康管理事業（令和6年度）

内容	受診者
定期健康診断	160 人
人間ドック	145 人
衛生委員会	0 回

■公務災害補償(令和6年度)

公務災害	通勤災害
6 件	0 件

■勤務時間等

勤務時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
休憩時間	正午～午後 1 時

■年次有給休暇平均取得状況 12.0 日
(令和6年1月1日～12月31日)

■育児休業取得状況（令和6年度）2 人
※令和6年度に新たに育児休業を取得した人数

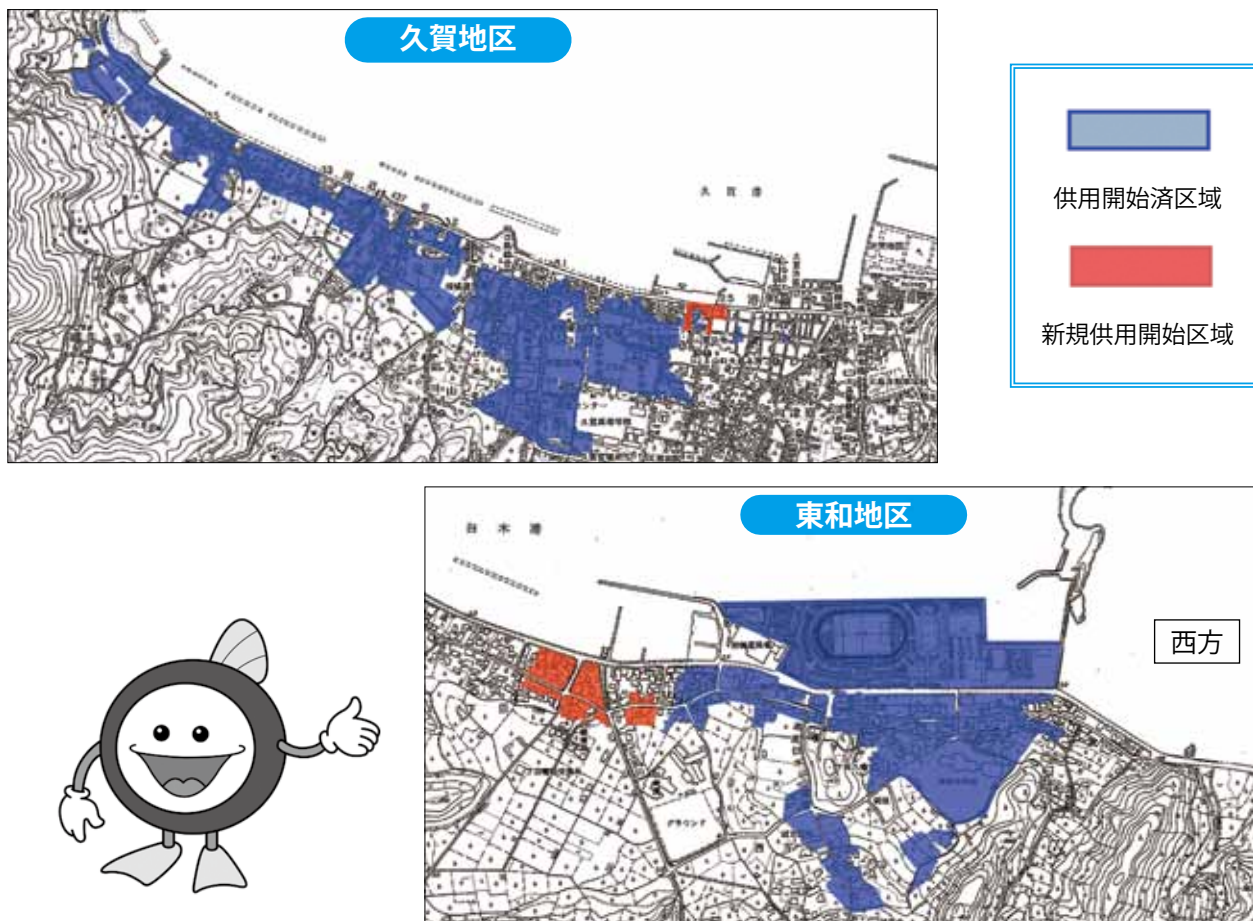
■分限処分者の状況（令和6年度）2 人

■懲戒処分者の状況（令和6年度）3 人

問総務課 人事行政班 ☎ 0820-74-1000

公共下水道が一部供用開始されました

周防大島町公共下水道の一部区域（久賀・西方）が9月30日に供用開始されました。使用できる予定区域は、図のとおりです。詳細な場所はお問い合わせください。



美しい自然と快適な生活環境を守るため、下水道への早期接続をお願いします

◆公共下水道への接続について

建物の所有者は、公共下水道が整備され、使用できるようになる（供用開始の告示が行われる）と、下水道に接続することが義務付けられています。（下水道法第10条第1項、同法第11条の3第1項）

◆下水道を使用するための排水設備工事（排水接続工事）にかかる手続きの流れ

1. 町排水設備指定工事店へ見積依頼

指定工事店等の情報は、町ホームページ（くらしの情報→上下水道→下水道の一覧→下水道供用開始後の必要な手続き等について【ページID 検索No.2703】）に掲載していますが、不明な場合はお問い合わせください。

町内外で業者が登録されていますが、2社以上から見積もりを徴収することをお勧めします。

2. 接続工事の契約締結・排水設備計画確認申請

施工方法や費用など十分な打ち合わせを行い、指定工事店と契約してください。

指定工事店が書類を作成し、町に提出します。

※供用開始日以後にご提出ください。

3. 排水設備確認書の交付

町が申請書類を確認し、申請者に確認書を交付します。

4. 工事着手届・工事完了届の提出

町に着手届を提出し、工事に着手します。

工事完了後、町に完了届を提出します。

5. 工事完了検査・工事検査済証の交付

申請者立ち会いのもと、排水設備の完了検査を実施します。

完了検査後、町から検査済証を交付します。

6. 下水道使用開始届

町に使用開始届を提出し、下水道を使用することができます。

住宅に設置する宅配ボックスの購入費の一部を補助します

～ おうち時間をもっと便利に♪ 宅配ボックス設置で環境にも優しい暮らしを！～

町民のみなさまがより快適に便利に暮らせるよう住宅に設置する宅配ボックスの購入費の一部を補助します。

補助金を活用して宅配ボックスを設置することで、再配達抑制、ご自身の都合の良い時間に荷物を受け取ることができます。再配達は、トラックの走行距離を増やし、CO₂排出量の増加につながります。この機会に宅配ボックスを設置し、地球温暖化防止に貢献できる身近な取り組みを考えてみてはいかがでしょうか。

◎補助金額

宅配ボックス購入費用（消費税および地方消費税は除く）の2分の1の金額

（補助上限額 5,000 円）

※ 1,000 円未満の端数は切り捨て

◎申請受付期間

令和8年2月27日(金)まで

※受付期間内でも予算額に達した時点で受付を終了します。

※補助対象となる「宅配ボックス」、補助対

象者、申請方法等の詳細は、周防大島町ホームページをご参照ください。

次の二次元コードからご確認いただけます。



問い合わせ

生活衛生課 生活衛生班

☎ 0820-79-1012



10月17日(金)～10月23日(木)は、薬と健康の週間です

「かかりつけ薬局」、「かかりつけ薬剤師」をもちましょう！

かかりつけ薬局・薬剤師が、薬の情報を一元的・継続的に把握することで、複数の診療科を受診している場合でも、薬の飲み合わせ（相互作用）や重複を確認してもらうことができます。また、薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられるほか、副作用や飲み間違いなどで困ったときにも相談できます。

薬局の所在地や取組内容等（薬局機能情報）については、医療情報ネット（<https://www.iryouteikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=35>）で公表していますので、『あなたの「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」を見つけましょう！』



山口県健康エキスパート薬剤師を御存知ですか？

山口県では、県民の健康相談に応じたり、健康サポートを行う薬剤師を「山口県健康エキスパート薬剤師」として登録しています。処方箋などを持っていなくても、薬局で健康相談を受けることができますので、いつでもお気軽にご相談ください。

山口県健康エキスパート薬剤師については、山口県薬務課のホームページ（<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/48/20489.html>）をご確認ください。



問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎ 0820-73-5504

令和7年度周防大島町

防災訓練

11月2日(日)

(※午前9時に地震発生の防災無線放送が流れます。その後避難などに関する防災無線放送が順次流れます。)

南海トラフ巨大地震を想定し、周防大島町全域を対象とした住民主体の避難訓練を実施します。各家庭、ご近所、自治会、自主防災組織において、避難場所や避難経路、非常持ち出し品等を確認する機会にしてください。

※津波被害対象外の地域においては、地域の実情に応じた訓練(地震に伴う災害等からの避難訓練)としてください。

☎総務課 消防防災班

☎ 0820-74-1000



全国地域安全運動に参加しよう

10月11日(土)～20日(月)の10日間
～ みんなでつくろう 安心やまぐち ～

「全国地域安全運動」は、安心して暮らすことのできる地域社会を実現するため、防犯協会をはじめとする、地域の安全を担う関係機関・団体と警察が、期間を定め、地域安全活動を強化し、地域住民の皆様とともに、さまざまな取組を実施するものです。

令和7年度の重点目標

○うそ電話詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

○子供と女性の犯罪被害防止

この機会に犯罪被害防止対策について、家族で話し合い、防犯について考えてみましょう。

☎柳井警察署 ☎ 0820-23-0110



鮭のさわやかちらし寿司

食推おすすめレシピ♪



材料(4人分)

- | | |
|-------------------|------------------|
| ▪ 米…………… 2合 | ▪ きゅうり ……100g |
| ▪ だし昆布 …… 4g | ▪ 塩…………… 小さじ 1/8 |
| ▪ 酢…………… 50ml | ▪ 冷凍コーン …… 30g |
| ▪ 柑橘の酢 ……大さじ 1 | ▪ しば漬け……… 15g |
| ▪ 砂糖 …… 大さじ 2 | ▪ 青しそ…………… 2枚 |
| ▪ 塩…………… 小さじ 1/3 | ▪ 白ごま……… 大さじ 1 |
| ▪ 生鮭…………… 1切 100g | |

1人分の栄養素量…エネルギー 336kcal、たんぱく質 11.4g、脂質 3.0g、食物繊維 1.4g、食塩相当量 0.8g

今回は鮭のさわやかちらし寿司を紹介します。鮭のうま味と季節の柑橘の酢のさわやかな香りと酸味で塩分を控えてもおいしいです。ぜひ、作ってみてくださいね。

作り方

- ①米は、だし昆布を入れて水加減をやや控えめに炊く。
- ②フライパンにクッキングシートをしき、中火で鮭を焼く。熱いうちに皮と骨をとり、身をほぐす。
- ③Aを合わせて、②をつけておく。
- ④きゅうりは、うすい輪切りにして塩を小さじ1/8入れ、しばらくおき水気をしぼる。
- ⑤耐熱皿に冷凍コーンをのせて、軽くラップして、電子レンジに40秒くらいかける。
- ⑥しば漬けは、粗いみじん切りにする。
- ⑦青しそは、細切りにする。
- ⑧①のご飯に、③の合わせ酢を加え、しゃもじで切るようにして混ぜる。白ごま、④のきゅうり、⑤のコーンを加え混ぜ合わせる。
- ⑨器に⑧を盛りつけ、⑥のしば漬け、⑦の青しそを飾る。

☎健康増進課 健康づくり班 ☎ 0820-73-5504

出張スマートフォン教室

「スマホなんでもサポート号」でスマホの基礎講座を開催します。スマホの基本的な使い方やLINE(ライン)の活用法の講座です。(スマホは用意していますが、ご自身のスマホがあればお持ちください)

下記の日程で開催しますので、お気軽にご参加ください。

日にち・場所	内容	時間	定員
(1)中央フード大島店駐車場 10月28日(火)・11月4日(火) (2)マルキュウ大島小松店駐車場 11月11日(火)・11月18日(火)	スマホの基礎講座	① 10:30～11:30	3人
	スマホの応用講座	② 12:00～13:00	3人
	スマホの応用講座	③ 14:00～15:00	3人
	LINE 活用法	④ 15:30～16:30	3人
(3)A コープ東和店駐車場 11月5日(水) (4)A コープ安下庄店駐車場 11月25日(火) (5)日良居体育館駐車場 11月26日(水)	スマホの基礎講座	① 10:30～11:30	3人
	スマホの応用講座	② 12:00～13:00	3人
	スマホの基礎講座	③ 14:00～15:00	3人
	LINE 活用法	④ 15:30～16:00	3人

参加費 無料

申込方法 電話にて次の予約受付コールセンターにお申し込みください。

【予約受付コールセンター】 ☎ 0800-111-9442 (通話無料)

受付時間 9:00～17:00

※先着順になりますが、空きがあれば当日参加も可能です。

※何度でも受講可能です。



問い合わせ 社会教育課 社会教育班 ☎ 0820-78-2205

民生委員児童委員の活動紹介

周防大島町民生委員児童委員協議会

会長 川崎壽夫

本年度も広報により4地区の民生委員・児童委員協議会(以下、民児協)の活動を紹介してきました。

本年は5月に民生委員活動を広報によってお知らせする文書を掲載しました。

6月には久賀地区民児協の活動の一つとして子どもたちや子をもつ保護者の人とのつながりづくり、見守りについて掲載しました。

7月には東和地区民児協の活動の一つ、東和ケア会議との情報交換による福祉の推進について、8月には大島地区民児協の独居高齢者の人などへの見守りでの安否確認や身近な相談を関係機関につなげる活動について、9月には橘地区民児協の詐欺被害防止の注意喚起や災害時の啓発活動についてもお知らせをいたしました。

今年は3年に1度の民生委

員・児童委員の改選期にあたります。地域の人たちや、民生委員・児童委員の活動にご興味がある人たちの理解の一助になれば幸いです。

これからも民生委員・児童委員の活動について、継続してお知らせをしてまいります。

問い合わせ

福祉課 民生福祉班

☎ 0820 (77) 5505



受章

◆紺綬褒章（多額の寄付）

遺族追賞

故 水田 隆男さん

（大阪府・東和出身）

遺族 水田 知恵子さん



全国大会出場者へ 激励費授与

第60回全国高等学校体育大会

出場校 大島商船高専

【水泳競技】

開催期間 8月23日（土）～24日（日）

開催地 鹿児島県

出場者

・男子100m自由形／男子200m自由形

久積 寛大さん（3年）

・男子100m平泳ぎ／男子200m個人メドレー

坪 聡真さん（5年）

・男子200m個人メドレー

水野 友翔さん（5年）

・女子100m平泳ぎ

山本 ゆづきさん（4年）

【陸上競技】

開催期間 8月29日（金）～30日（土）

開催地 大分県

出場者

・男子三段跳び

高下 貴紀さん（4年）

・男子円盤投げ

米山 実さん（2年）

・女子砲丸投げ

山田 琉衣さん（4年）

【柔道競技】

開催期間 8月30日（土）～31日（日）

開催地 福岡県

出場者

・男子個人81kg級

福田 蓮歩さん（4年）

・女子個人52kg級

草野 慧莉さん（3年）



【ソフトテニス競技】

開催期間 8月30日（土）～31日（日）

開催地 熊本県

出場者

・女子個人

二本松利紗さん（4年）

金田 京佳さん（4年）

守田 早希さん（3年）

堀江 冴瑛さん（1年）

・女子団体

二本松利紗さん（4年）

金田 京佳さん（4年）

堀江 冴瑛さん（1年）

守田 早希さん（3年）

岡村 玲乃さん（1年）

中島 梨花さん（1年）

長崎 美怜さん（1年）

【バレーボール競技】

開催期間 9月6日（土）～7日（日）

開催地 鹿児島県

出場者

・女子

日原 礼愛さん（3年）

久保田 茉優さん（2年）

平井 美桜さん（2年）

茶屋穂乃香さん（2年）

河瀬 美桜稀さん（2年）

生田 彩乃さん（1年）

海津 史羽さん（1年）

菊池 香帆さん（1年）



▲各競技を代表して授与式に参加した大島商船高専の皆さん
（授与式：9月3日）

町職員の異動（内は旧所属）

【一般職】（10月1日付）

▼福祉課

飯田 哲哉（介護保険課）

【新採用】（10月1日付）

▼介護保険課

▼地域交通課

▼橘総合支所

【退職者】（9月30日付）

▼地域交通課

川谷 聡志

矢田部 治子

蔵本 大輔

吉國 歩

Jアラートによる

「緊急地震速報」の試験放送および
「全国一斉情報伝達試験」について

日時

〔緊急地震速報〕

11月5日(水) 午前10時ごろ

〔全国一斉情報伝達試験〕

11月12日(水) 午前11時ごろ

内容

防災行政無線の試験放送

防災行政無線(屋外スピーカーおよびすべての戸別受信機)から、最大音量で放送されますのでご注意ください。

気象・地震活動の状況等によっては、試験放送を中止することがあります。

この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた試験で、全国でさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問い合わせ

総務課 消防防災班

☎0820(74)1000



ミカンに並ぶ名産「いりこ」

観光から島の魅力を再発見！
Discover Island
— 周防大島観光協会 —

周防大島では秋の気配に誘われるように、山にはミカンがたわわに実り、海ではイワシ網漁が最盛期を迎えます。

周防大島はもとより瀬戸内海でお馴染みの「いりこ」は、カタクチイワシを釜揚げにしてから乾燥させた水産加工品で、主にだしをとる材料として使われる他、おやつとして食べられています。

西日本や西日本からの移民が多いハワイ州では「いりこ」の呼称で親しまれ、関東など他の地域では「煮干し」という呼称が一般的です。また、大きさによってチリメン、カエリ、小羽、中羽、大羽に分けられます。



購入時の目安として、背側が盛り上がり、くの字に曲がっているものが鮮度のよい魚、腹が割れているものは鮮度が悪かった魚で、だしをとる際に臭味となって差がでます。色合いは青みがかった銀白色が脂肪の酸化されていない上質なもので、赤茶色になっているのは脂肪が酸化された粗悪品とされます。

だしを取るには「水出し」と「煮出し」があり、水出しの方が雑味の少ない良質のだしが取れるとされ、頭と腹わたからは苦味や雑味が出るので下ごしらえとして取り除くと良いとされます。また、中骨に沿って2枚下ろしのように指で二つに割るとだしがでやすいので、ひと手間掛けることで家庭でも一層美味しいだしが取れると思います。

日本最大の「いりこ」産地は広島県ですが、品質では香川県伊吹島産や周防大島町厚島産の「いりこ」が有名で、香川県では讃岐うどんの誕生のきっかけとなり、周防大島では中華そばのだしとしても親しまれています。

瀬戸内が誇る、周防大島が誇る名産品が「煮干し」ではなく「いりこ」の呼称で全国的に広がっていくよう、周防大島観光協会としてもPRに努めていく所存です。



周防大島町の話題



▲大島大橋の下で記念撮影をする児童・教職員の皆さん

「大島丸」で宮島社会見学

9月3日、島中小学校と浮島小学校の児童23名が合同で宮島水族館を訪れました。

両校は笹川平和財団の助成を受け海洋教育に取り組んでおり、今回は大島商船高等専門学校の協力を得て、練習船「大島丸」での見学が実現しました。宮島水族館を訪れた際には、普段入ることのできないバックヤードを見学し、貴重な体験が、子どもたちの心に大きな学びとして残った一日となりました。

「未来スケッチ@周防大島」開催

9月7日、大島文化センターで地球温暖化対策実行計画策定に向けた町民ワークショップ「未来スケッチ@周防大島」を開催しました。

これは周防大島町が目指す「持続可能な未来の姿」を描き、アイデアを共有する場として企画されたワークショップで、当日は町民14名が参加しました。

ワークショップはグループワーク形式で行われ、地域特有の魅力や課題を共有し、また周防大島町出身者と移住者などで気付きや視点が異なるなど、新たな発見もあり、参加者同士の深い学び・交流の場となりました。



▲ワークショップで意見交換を行う藤本町長と参加者の皆さん



消防操法大会

9月20日、山口市の山口県消防学校において、第72回山口県消防操法大会が行われました。

消防操法大会は、消防技術の向上および消防団員の士気・連帯意識の高揚を図り、消防団の活動力の強化と県民の理解を深めるため、県内の消防団および女性消防隊の代表が消防操法を競う大会です。

周防大島町からは、周防大島町消防団（大島支部）の代表5名がホース延長から放水までの基本的な操作の確実性、迅速性を競う基本操法（小型ポンプ）の部へ参加し、日ごろの訓練の成果を発揮し、大会の緊張感の中でも団結力を感じさせる活躍を見せていました。

◀操法大会時の様子



▲ゴミ拾いを行った後に記念撮影



▶参加者の皆さん
◀マリンスポーツを楽しむ

B & G マリンフェスティバル

9月21日、横見にある周防大島町B&G海洋センター艇庫で「2025 B & G マリンフェスティバル」が行われました。

これは環境省・日本財団による秋の海ごみゼロウィーク（9月20日～28日）に合わせて実施され、当日は、東は大阪、西は周南市から約50名が参加し、海岸清掃や、海洋ごみの現状やその他、海での緊急対応などを学びました。

その後は、まだまだ暑さの残る中、カヌーやSUP（スタンドアップ・パドルボード）、バナナボートなどのマリンスポーツを楽しみました。きれいになった海でさまざまな体験し、会場は楽しそうな笑い声に包まれていました。



令和7年産みかん初出荷

9月24日、山口県の生産量の約80%以上を占める周防大島町が誇る「山口大島みかん」の出荷が始まり、J A山口県周防大島柑橘選果場で出発式が行われました。

今年は、平年より梅雨明けが二週間以上早く7月上旬からの高温、少雨で生育が心配されましたが、夏の酷暑の中での作業など生産者の皆さんによる努力もあり、この時期のみかんとしては甘く酸味の少ない、美味しい果実に仕上がっています。

山口大島みかんは、県内をはじめ、東京や長野の市場にも出荷されます。



▲作業の様子

税を考える週間（11月11日～17日）

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、国税庁ホームページ内に特設ページを設け、今年度は「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁の各種取組についてご紹介しています。

また、柳井税務署では、右記のとおり租税作品の展示を予定しています。



【租税作品展示】

期間 11月14日(金)～11月20日(木) 午前中まで
内容 税についての小学生の絵はがき、中学生の作文・書写、高校生の作文

場所 大島文化センター（1階玄関前ホール）

☎柳井税務署 ☎0820-22-0277

※音声ガイダンス後「2」→「0」を押してください。

募 集

周防大島みかんカレッジ
研修生募集

町内で柑橘栽培を主体とした農業経営者になることを目指す強い意欲のある研修生を募集します。周防大島みかんカレッジでは、柑橘栽培の基本から、収穫・出荷・販売に関する技術や知識を体系的に学び、スムーズな就農をサポートします。経験豊富な指導者による実践的な研修に加え、各種支援制度を活用しながら安心して受講することが出来ます。

募集人員
10名(最大受入人数/年)

研修場所
周防大島みかんカレッジ実習ほ場等(主に久賀地区)

研修期間・条件
令和8年4月～
令和10年3月(原則2年)
※研修生の習熟度に応じて短縮、延長可

募集期間
11月17日(月)までに入校申込書および研修・就農希望状況調査表を提出してください。

※様式は、町ホームページや農林水産課窓口で入手できます。

申し込み・問い合わせ

農林水産課 農林水産振興班

☎0820(79)1002

(事業者の皆さま)
「太陽光発電設備」共同
購入希望事業者募集中

山口県では、事業者への太陽光発電設備の導入を促進するため、広く購入希望事業者を募り、複数の事業者が集まることで生まれる購買力を活かして、お得に太陽光発電システムが導入できる「ぶちエコやまぐち事業者向け太陽光発電設備等共同購入事業」を実施しています。

募集期間

令和8年2月25日(水)まで
※詳細は二次元コードからご確認ください。



みんなの光
に太陽
社会太



問い合わせ

山口県みんなの会社に太陽光事務局

☎0120・203・5000

(平日午前10時～午後6時)

相 談

不妊専門相談会

日時

11月7日(金)

午後3時から(予約制)

場所

山口県柳井総合庁舎

2階会議室

(柳井市南町3丁目9・3)

内容

不妊・不育に関する相談、

不妊治療に関する情報提供

対象者

・不妊・不育に関する悩みや

ストレスをお持ちの人

・不妊治療に関する情報提供

を希望される人

専門相談担当者

・産婦人科医師

徳山中央病院 山縣芳明氏

・公認心理師/生殖心理カウンセラー

佐々木直美氏

費用 無料

申込締切

10月29日(水)までに電話で予約してください。(先着順)

秘密は固く守りますので御安心ください。

問い合わせ・申し込み

山口県柳井健康福祉センター

地域保健班

☎0820(22)3631

山口法律関連士業ネットワーク
第28回一斉共同相談会

日時

11月9日(日)

午前10時～午後4時

場所

KDDI維新ホール201

(山口市小郡令和一丁目1・1)

相談内容

日常のすべての困りごと相談

(法律、会計、登記、労務、税金、境界、不動産、特許、

許認可等)

相談員

弁護士、行政書士、公認会計士、司法書士、社会保険労務士、税理士、不動産鑑定士、

弁理士、土地家屋調査士

相談料 無料

問い合わせ

山口法律関連士業ネットワーク事務局

☎083(973)1051

お知らせ

調整給付金(不足額給付)支給確認書の提出期限は10月31日(金)です

調整給付金(不足額給付)支給確認書の提出期限が近づいています。

確認書がまだお手元にある人は、必要事項をご記入の上、10月31日(金)(当日消印有効)までに添付書類とともに提出をお願いします。

問い合わせ

税務課課税第1班

☎0820(74)1008



「公平性を確保するために」
後期高齢者医療保険料
の滞納整理を強化して
います

後期高齢者医療制度はみんな
で支え合う制度です

後期高齢者医療保険料を滞
納すると、地方税と同様に滞
納処分（差し押え）ができる
ことになっており、督促後に
納付がない場合は、催告（文書・
電話・臨戸）を適宜実施します。
また、金融機関や職場等へ
の調査の結果、資力を有する
場合の滞納については、やむ
を得ず、預貯金や不動産等
について財産の差し押えを
実施します。督促状や催告書
などが届いたときは、お早め
に納付ください。

なお、納付できない特別な
事由（災害、失業等）がある
場合は、保険料の減免などを
受けられる場合もありますの
で、ご相談ください。

保険料徴収方法の変更について

特別徴収（年金から天引き
する徴収方法）の人でも、年
度の途中で保険料額が増減し
た場合においては、一時的に
普通徴収（納付書または口座

振替による徴収方法）に変更
されます。

また、保険料額が確定・変
更となった場合には通知書を
送付しますが、徴収方法が特
別徴収から普通徴収に変更と
なっていることに気が付かず、
納め忘れてしまう事例が多く
見受けられますので、ご留意
ください。

問い合わせ

健康増進課 医療保険班

☎ 0820（73）5502

税務課 徴収対策班

☎ 0820（74）1008

講座・催し

ふれあい健康フォーラム

柳井・熊毛・大島の医師が
パネラーとなり、参加者の皆
さんが日頃聞きたいと思っ
ていることなどをその場で直
接お答えします。（参加無料）

日時

10月26日（日）

午後1時30分～3時30分

場所

アクティブやない

（柳井市柳井3718-16）

内容

公開講座「気になること聞
いてみませんか！専門医がそ
の場でお答えします」
血圧測定・ロコモ体操

問い合わせ

山口県保険医協会事務局

☎ 083（973）9630



宮本常一記念館

企画展・公開講座開催

周防大島の伝統的な農業に
ついて理解を深め、現代の食
料問題を考えるために、次の
とおり「農業」をテーマにし
た企画展と講座を開催します。

企画展「周防大島の農業」

主に宮本常一が昭和30年代
に撮影した写真によって、島
における稲作と畑作の展開を
紹介します。併せて、島で使
われていた民具を音声ガイド
によって解説します。

期間

11月1日（土）

令和8年1月25日（日）

※水曜日ほか休館日除く

会場 宮本常一記念館展示室

料金 入館料（大人300円、
子ども150円）

公開講座「宮本常一と農業」

宮本常一が幼少時に島で体
験した農業、戦中戦後に全国
各地で行った農業技術と農家
経営の視察や指導を紹介し、
宮本の「篤農家」としての側
面を浮き彫りにします。

講師

板垣優河（宮本常一記念館
学芸員）

日時

12月6日（土）

午後1時30分～3時

会場

東和総合センター大ホール

定員 60名（予約不要・先着順）

料金 無料

問い合わせ

宮本常一記念館

☎ 0820（78）2514

久賀公民館まつり

久賀・椋野公民館を利用す
るたくさんの人にご協力いた
だき、開催します。

日時

11月1日（土）

午前9時30分～

場所

久賀総合センター

内容

- ・ステージ発表
- ・生涯学習作品展
- ・手話体験
- ・eスポーツ体験
- ・健康コーナー
- ・喫茶コーナー
- ・久賀図書館まつり
- ・クリスマスリースづくり、
ヨーガ体験（定員有り）
などさまざまな催しを行います。

問い合わせ

久賀公民館

☎ 0820（72）2271



わらぞうり作り講座

わらを使つてぞうりを作ります。身近なものを使つて生活に必要なものを作りだしていた昔の技術にふれてみませんか。

日時

11月8日(出) 午前10時～

(午前9時45分 開場)

定員

10名(要予約・申込順)

参加料 500円

場所・問い合わせ

八幡生涯学習のむら

☎0820(72)2601

橘地区生涯学習発表大会

芸能発表会

舞踊、コーラス、ダンス、カラオケなどの発表を行います。

日時

11月3日(月)例

午後1時～(正午開場)

作品展示会

俳句、短歌、書道、絵画、手芸、陶芸、生け花などの展示を行います。その他、吹き矢やボッチャの体験もあります。

日時

11月8日(出)・9日(回)

午前9時30分～午後6時

(※9日は、午後3時まで)

場所・問い合わせ

橘総合センター

☎0820(77)0100

有害鳥獣対策セミナーの開催について

みなさんは、周防大島町が山口県内でもっともイノシシを捕獲している町であることをご存じでしょうか。有害鳥獣は個人の問題にとどまらず、周防大島町全体の課題です。この機会に、イノシシの習性や農作物への備え、また、近年町内で増加しているヌートリア、鳥類などに対する知識を深めてみませんか。

日時

11月8日(出)

午前10時～正午

場所

久賀総合センター2階

大ホール

参加料 無料

事前に電話予約を受付けま

す。当日参加も可能です。

詳しくは、農林水産課までお問い合わせください。

問い合わせ

農林水産課 有害鳥獣対策班

☎0820(79)1002

東和図書館交流まつり

日時

11月9日(回)

午前9時30分～11時30分

内容

- ・フラダンス(アロハ・フラ 島高の皆さん)
- ・絵本の読み聞かせ
- ・詩吟
- ・スタンブラリー(参加賞あり)
- ・工作(地球温暖化防止活動推進員)
- ・展示

東和小学校児童作品、きものリメイク、手織り布、エコクラフトなど(宮本常一記念館常設展示は当日無料)

・フリーマーケット

・工作展示販売

なぎさクラブの皆さん

・ブックリサイクルフェア

※不要になった本がありまし

たらご提供ください。(汚れ、破損の著しいものや、内容によってはお引き取りできない場合もあります。)

場所・問い合わせ

東和図書館

☎0820(78)0629

大島夢さくひろば祭り

大島夢さくひろば(旧田布施農業高校大島分校跡地)の利用者が中心となって、農水産物・飲食物・各種手作り品の販売やキッチンカー販売、フリーマーケット、キッズスペース、ステージイベント、健康相談、映画上映などを行います。

日時

11月8日(出)

午前9時～午後1時

場所

大島夢さくひろば

(周防大島町小松91-4)

問い合わせ

NPO法人島スクエアプラ

ス(山本)

☎090(7979)4615

第35回サザンセト音楽祭洋楽の部(入場無料)

音楽に親しむ柳井市、周防大島町、上関町および平生町の個人、団体が日頃の練習の成果を披露します。

日時

11月9日(回)

午後1時30分～

(午後1時 開場)

場所

サンビームやない

(柳井市柳井3670-1)

内容

ピアノ独奏、声楽、合唱、吹奏楽、楽器演奏など11組130人が参加します。

問い合わせ

サザンセト音楽祭実行委員会(サンビームやない内)

☎0820(22)0111



県民公開講座 (COPD)

健康づくり講座

「息切れ・せき・たんに注意！年のせいだけじゃないかも？」COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知ろう」

配信期間

11月13日(木) 午前9時～

11月27日(木)

インターネットでの動画配信（各20分程度）

講演(1)「COPDを知ろう」

講師 山口大学医学部附属病院 医師 村川慶多氏

講演(2)「COPDを防ごう」

講師 山口大学医学部附属病院 医師 大石景士氏

※講師と対談形式で患者さんの体験談をお話しいただきます（事前申込必要）

申込期限

11月11日(火)

(1)WEBの場合

次の二次元コードから申し込みください。

(2)郵送・FAX・メールの場合

合は山口県健康づくりセンターホームページをご確認ください。

申し込み・問い合わせ

山口県健康づくりセンター

〒753-0814

山口市吉敷下東3丁目1-1

TEL 083(934)2200

FAX 083(934)2209

「いい遺言の日」講演会

「遺言と相続について考えてみませんか」

日時 11月14日(金)

午後1時30分～午後4時30分

場所 山口地方法務局本局および各支局（周南、萩、岩国、下関、宇部）

※支局会場については、本局会場からのライブ映像の視聴となります。

ください。



WEB 申込



ホームページ

参加

無料・事前予約制

申し込み

11月13日(木)までに、参加希望の会場にお電話ください。

定員になり次第、締め切りします。

席数には限りがありますので、各会場へお問い合わせください。

お問い合わせ

山口地方法務局岩国支局

TEL 0827(43)1125

(自動音声案内⑤)

秋季全国火災予防運動（11月9日～15日）

防火標語

「 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし 」

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- 4つの習慣
- ①寝たばこは絶対にしない、させない
 - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 - ③こんろを使うときは火のそばを離れない
 - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

- 6つの対策
- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
 - ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
 - ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
 - ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
 - ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
 - ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

山口県柳井地区広域消防本部 予防課 TEL 0820-23-7774

献血を実施します (※ 400ml 限定)

日にち 11月6日(木)

場所 東和総合センター

午前9時30分～10時30分

日良居庁舎

午後0時30分～1時45分

たちばなケアプラザ

午後2時45分～4時

皆さまのご協力をお願いします。

健康増進課 健康づくり班

TEL 0820-73-5504

暮らしの相談（10月21日～11月20日）

相談所

相談	日時	場所	備考・問い合わせ等
常設人権相談所	毎週月～金曜日 (休日を除く)	8:30～17:15	山口地方法務局 岩国支局 (岩国市錦見一丁目 16-35) ☎ 0827-43-1125
特設人権相談所	11月 7日(金)	9:30～11:30	東和総合センター ☎ 福祉課 民生福祉班 ☎ 77-5505
育児相談	10月23日(木)	しまとぴあスカイセンター	○お子さんの発育・発達や食事等の相談 ☎ 福祉課 こども家庭班 (こども家庭センター) ☎ 77-5508 ※助産師による相談あり
	11月14日(金)	たちばなケアプラザ	
	11月18日(火)	久賀福祉センター※	
こころの相談	11月 7日(金)	10:00～12:00	久賀福祉センター ☎ 健康増進課 健康づくり班 ☎ 73-5504
認知症相談	11月 4日(火)	9:00～12:00	日良居庁舎 ☎ 地域包括支援センター ☎ 73-5506
出張年金相談	毎月第3火曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	久賀総合センター ○要予約 ☎ 岩国年金事務所 ☎ 0827-24-2222

税務相談

相談	日時	備考・問い合わせ等
個人相談 (所得税・消費税等)	毎月第2～4水曜日 9:00～16:00	○要予約 ☎ 柳井税務署 ☎ 0820-22-0277
法人相談 (法人税・消費税・源泉所得税・印紙税等)	毎月第1・3金曜日 9:00～16:00	音声案内 「2」→ 「7」「8」
資産相談 (相続税・贈与税・譲渡所得)	毎週月曜日 9:00～16:00	○要予約 ☎ 徳山税務署 ☎ 0834-51-1122 (直通)

電話相談

相談	時間	電話番号
国税に関する一般的な相談 (電話相談センター)	8:30～17:00	☎ 0570-00-5901
救急医療電話相談	こども (15歳未満) の相談	19:00～翌8:00 # 8000 (利用できない場合 ☎ 083-921-2755)
	おとな (15歳以上) の相談	毎日24時間 # 7119 (利用できない場合 ☎ 083-921-7119)

※緊急・重症の場合は、迷わず119番してください。

【相談】

つけ爪用接着剤を太もも、机、じゅうたんにこぼした。太ももが熱くなり驚いて見るとデニムが溶けて、やけどをしていた。こんなことにならないためにはどうすればよいか。

【アドバイス】

つけ爪用の接着剤などのシアノアクリレート系の物質が含まれる瞬間接着剤を使用する時は、ポリエチレンシート等接着剤が染みこまないものの上で、ポリエチレン手袋を装着して扱い、誤って衣類に付着させた場合は、発熱しないよう大量の水をかけることを助言した。

【ワンポイント講座】

瞬間接着剤は、繊維質のものに染み込んで表面積が拡大すると、空気中の水分との急激な化学反応により発熱し、やけどをする場合があります。

家具等にこぼした場合は、ポリエチレン手袋をしたうえで布などで手早く拭き取ってください。拭き取った布なども発熱のおそれがあるため注意しましょう。

手指の皮ふについた場合は、発汗作用によってはがれるので、40℃程度の湯の中でもむようにしてはがしましょう。

めざせ！
かしこい
消費者

【相談窓口】
柳井地区広域
消費生活センター
☎ 0820-22-2125
山口県
消費生活センター
☎ 083-924-0999
消費生活上の不安
や心配を感じたら
消費生活センター
にご相談ください。

つけ爪用接着剤によるやけどに注意

しっちょる？ やっちょる？ 健康づくり！

～「ちょび塩」でおいしく運動・活動で元気に！～ No. 148

毎月8日はちょび塩の日、10月はちょび塩月間です

健康増進課 健康づくり班 ☎ 0820-73-5504

8月から9月にかけて、健康に関する町民アンケートを実施しました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。現在集計中ですが、一部中間報告をさせていただきます。

ちょび塩の周知と関心度

「ちょび塩」の認知度は96%で、ほとんどの人が「ちょび塩」を知っていました。しかし、「ちょび塩に関心がない」人は36%と、約4割を占めています。意外にも男女差はなく、50歳代とその前後の働き盛り世代で、関心がない人が多いことがわかりました。仕事でも家庭でも、何かと忙しい働き盛り世代においては「ちょび塩」どころではない現状を踏まえつつも、体調の変化が現れやすい年代だからこそ、病気の予防に向けた健康づくりを意識してもらいたいと感じています。

「ちょび塩」実践者は3人に1人

ちょび塩活動をはじめて15年目を迎えました。「10年前と比べて食塩の摂り方を減らした」と答えた人は

32%で、約半数以上の人は「変わらない」という結果となっています。まさに、「わかっちゃいるけど変えられない、続かない」のが生活習慣の改善。だからこそ、町全体で「ちょび塩」を応援する環境づくりにも取り組みたいと感じています。

10月はちょび塩月間です

10月は「健康強調月間」です。これに合わせて、本町でも10月を「ちょび塩月間」とし、ちょび塩に関するキャンペーン活動を展開しています。皆さんもこの機会に、うす味を心がける、減塩商品を使ってみる、ちょび塩健診や特定健診を受けてみるなど、ちょび塩に触れ、自分なりの健康づくりに挑戦しませんか。

<調味料小さじ1杯当たりの食塩相当量>

しょうゆ	麦みそ	ウスターソース	ポン酢	ごまドレッシング
0.9g	0.5g	0.5g	0.6g	0.2g

出典：塩分早わかり第5版（女子栄養大学出版社）

人生会議

こちらは保健師です

元気ですか？

「人生会議」という言葉を聞いたことがありますか。

人生会議とは、もしもの時のために、望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことであり「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」とも言います。

誰でも、いつでも、大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると約70%の人が思いを伝えられなくなると言われています。

どのような生き方を望むかは、1人1人違い、心身の状態や人生の各段階（ライフステージ）とともに変わります。自分らしく生きるためには、大切にしたいことや望む生き方について考え、家族、大切な人、医療・ケアチーム等と話ししておくことが重要になります。何度でも、繰り返し話をしておく事で、お互いに価値観を共有でき、もしもの時に、あなたの意思を反映できるので、望みをかなえる事につながります。

周防大島町第9期介護保険事業計画で行ったアンケートでは、「いつまでも住み慣れた家で暮らしたい」と思われている人は約70%、「人生の最期を迎えたい場所を家族等と話したことはない」という人は約60%という結果が出ています。

人生会議は、いつから、何を話さなければならぬという決まりはありません。ご自分のタイミングで始められます。「自分が大切にしたいこと、やってほしくないこと」等、自分自身の「これから」を考え、家族や大切な人へ「つたえる」ことから始めてみましょう。

人生会議は、いつから、何を話さなければならぬという決まりはありません。ご自分のタイミングで始められます。「自分が大切にしたいこと、やってほしくないこと」等、自分自身の「これから」を考え、家族や大切な人へ「つたえる」ことから始めてみましょう。

(例)

(1)わたしのこれからを考える

- ・大切にしたいこと
- ・どんな医療やケアを受けたいか
- ・最期まで暮らしたい場所はどこか

(2)信頼できる人に伝える

(3)信頼できる人・医療・ケアチームと話し合い、共有する

※何度も、繰り返し、話し合しましょう

地域包括支援センター

主任介護支援専門員 松成智美

☎ 0820 (73) 5506

周防大島町が運営する住民参加型のローカルテレビ。
毎週火曜に番組の更新を行い、6時～24時まで繰り返し放送！放送した番組のDVDは図書館で貸し出しを行っています。一部の番組はYouTubeで視聴もできます。

周防大島チャンネルはケーブルテレビアイ・キャンに加入することでご覧になれます。ケーブルテレビ新規加入促進補助金も適用されます。詳しくはアイ・キャン（☎0120-189234、携帯電話の方は☎0827-22-5678）にお問い合わせください。

10月21日～27日



ちよび塩 Cooking 2025 秋
～ちよびっとの塩分で美味しく食べて元気に！～

今回は、大島学校給食センターの管理栄養士さんから教えていただいた特別編。ガパオライスというタイの料理と、それに合わせたスープを紹介します。



大島郡俳句協会番組
俳句ポストつとむ君 第四十五回

島内各所に置かれた「俳句ポスト」に寄せられた投稿句の中から優れた俳句を紹介します。今回は令和7年4月～6月に投稿された俳句を紹介します。

10月28日～11月3日



周防大島まるごと海の学び

海に関する活動の輪を広げる「海辺の会」主催の講演会。水族館を「生きた学びの場」へとプロデュースしてきた、海と博物館研究所の高田浩二所長による講演やワークショップを通して、島の施設などを活用した「学びの場」作りを考えます。

11月4日～10日



島暮ら荘へようこそ～島移住の物語～
第3回「ハワイにまつわる移住者さん」

周防大島に移住した人々の「島移住」の物語を紐解きます。第3回のゲストは、ハワイから移住したレイフィールド・ジェフリーさんと眞美子さんご夫妻です。

11月11日～17日



島景色～周防大島の風景を巡る～
第50回「両源田・雨振・日向泊」

周防大島の日常を届ける番組。今回は『両源田・雨振・日向泊』の集落を巡ります。

アイ・キャン
ニュースダイジェスト

10月に放送した周防大島町のニュースを一挙放送。

11月18日～24日



あの時の周防大島 周防大島 chアーカイブス
【浜ちゃんがゆく】(2012.11 放送)

周防大島チャンネルの過去映像の中から『浜ちゃんがゆく』を放送します。

お元いきいき体操

東和病院のリハビリの先生と考案。今回は準備体操～上半身&体幹の体操をお届け。

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

今月の納期（普通徴収）

【第3期分】

町県民税

【第4期分】

国民健康保険税、介護保険料、
後期高齢者医療保険料

納期限 10月31日(金)

休日在宅当番医 9:00～17:00

日にち	医療機関	連絡先
10月26日(日)	山中医科歯科クリニック	☎ 72-0152
11月2日(日)	川口医院	☎ 78-0306
11月3日(月)(祝)	野村医院	☎ 76-0017
11月9日(日)	正木内科医院	☎ 77-0021
11月16日(日)	橘医院	☎ 77-1000
通年	大島病院	☎ 74-2580
	東和病院	☎ 78-0310

人のうごき（9月1日現在）※増減は前月比

人口	13,272人（-14）	増：出生 1人 転入 35人
男	6,205人（-5）	
女	7,067人（-9）	減：死亡 26人 転出 24人
世帯	7,885戸（-8）	

山口県最低賃金が 改正されます

1時間 **1,043円**

【令和7年10月16日 発効】

詳しくは、山口労働局労働基準部賃金室へお問い合わせください。☎ 083-995-0372

11月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時間
骨髄ドナー登録	11月4日(火)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査		10:00～10:30
風しん抗体検査		10:30～11:00
HIV抗体検査		13:30～15:30

※無料、要予約（前日までに電話予約）

☎ 柳井健康福祉センター ☎ 0820-22-3631

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

出場チーム募集！

第77回大島一周駅伝競走大会 第4回周防大島リレーマラソン

日時 12月21日(日) 午前9時～ 開会式（農業者健康管理センター）

大島一周駅伝競走大会（一般の部・高校の部）

スタート／午前10時（久賀庁舎前）

区間／7区間 43.0 km

周防大島リレーマラソン

スタート／午前11時（明新小学校前）

区間／7区間 29.6 km／内訳：中学生3区間、高校生・一般4区間（高校生・一般で編成）

申込期限 11月14日(金)

交通規制

選手の安全確保のため、久賀庁舎付近から国道437号に至る町道を、スタート・ゴールの時間帯に通行止めとしますのでご協力をお願いします。

※詳細については、町ホームページをご覧ください。

問大会事務局 ☎ 0820-78-5048

