

県民公開講座
(COPD)

健康づくり講座

「息切れ・せき・たんに注意！年のせいだけじゃないかも？」COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知ろう」

配信期間

11月13日(木) 午前9時～

11月27日(木)

インターネットでの動画配信（各20分程度）

講演(1)「COPDを知ろう」

講師 山口大学医学部附属病院 医師 村川慶多氏

講演(2)「COPDを防ごう」

講師 山口大学医学部附属病院 医師 大石景士氏

※講師と対談形式で患者さんの体験談をお話しいただきます（事前申込必要）

申込期限

11月11日(火)

(1)WEBの場合

次の二次元コードから申し込みください。

(2)郵送・FAX・メールの場合

合は山口県健康づくりセンターホームページをご確認ください。

申し込み・問い合わせ

山口県健康づくりセンター

〒753-0814

山口市吉敷下東3丁目1-1

TEL 083(934)2200

FAX 083(934)2209

「いい遺言の日」講演会

「遺言と相続について考えてみませんか」

日時 11月14日(金)

午後1時30分～午後4時30分

場所 山口地方法務局本局および各支局（周南、萩、岩国、下関、宇部）

※支局会場については、本局会場からのライブ映像の視聴となります。



WEB 申込



ホームページ

ください。

参加

無料・事前予約制

申し込み

11月13日(木)までに、参加希望の会場にお電話ください。

定員になり次第、締め切りします。

席数には限りがありますので、各会場へお問い合わせください。

お問い合わせ

山口地方法務局岩国支局

TEL 0827(43)1125

(自動音声案内⑤)

秋季全国火災予防運動（11月9日～15日）

防火標語

「 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし 」

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- 4つの習慣
- ①寝たばこは絶対にしない、させない
 - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 - ③こんろを使うときは火のそばを離れない
 - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

- 6つの対策
- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
 - ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
 - ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
 - ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
 - ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
 - ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

柳井地区広域消防本部 予防課 TEL 0820-23-7774

献血を実施します
(※ 400ml 限定)

日にち 11月6日(木)

場所 東和総合センター
午前9時30分～10時30分
日良居庁舎
午後0時30分～1時45分
たちばなケアプラザ
午後2時45分～4時

皆さまのご協力をお願いします。

健康増進課 健康づくり班

TEL 0820-73-5504