

す 広報 いう 大島



～私たちの たのしい すみたい いきたい島～

12

月号

2025(令和7)年
No.255

文珠堂の紅葉 (文珠山中腹)

税の申告準備はお早めに！

来年2月中旬から申告相談が始まります。

期間中は、会場が大変混み合い、長時間お待ちいただく場合がありますので、申告の待ち時間短縮のため次のことについてご協力をお願いします。

所得税確定申告書の電子申告について

令和7年分所得税確定申告について、会場で申告相談された所得税確定申告書（還付申告を含む）は電子申告で税務署に送付します。電子申告を行う際は利用者識別番号が必要となるため、税務署からのお知らせのがきや通知書をお持ちの人は必ず持参してください。利用者識別番号が無い人は、申告相談時に会場で新規に取得しますので、マイナンバーカード等の本人確認書類をお持ちください。

収入金額が確認できる書類の準備

申告には令和7年中の収入金額が確認できる書類が必要です。給与所得の源泉徴収票等をご準備ください。

また、令和7年中に生命保険会社等から満期保険金・一時配当金や個人年金等を受け取られた場合、それらも所得とみなされます。これらの所得金額

は収入（実際に支払われた金額）から経費（掛け金等）を差し引くことにより求めることができますので、申告の際には、生命保険会社等から発行される支払通知書等をお持ちください。

待ち時間を減らすために

医療費の計算や営業・農業等の収入と経費の計算がされていない場合は、計算コーナーにご案内することになります。待ち時間の短縮のため、事前の資料整理にご協力をお願いします。

営業・農業等の収支計算をする場合

あらかじめ、毎月の収入計算や領収書を整理して、項目別に確認ができるよう、分類・集計の準備をお願いします。

※平成26年1月から、営業・農業等の事業所得があるすべての人について記帳と帳簿等の保存が必要になりました。記帳にあたっては、売上等の収入金額や仕入れ、その他の必要経費に関する事項を帳簿に記載し、請求書や領収書等の書類とともに5～7年間保存する必要があります。（記帳は、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記帳するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています）

医療費控除の申告をする場合

平成29年分の申告から、領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要となりました。

健康保険組合等が発行する「医療費の通知」などを添付すると、明細書の記入を省略できます。領収書は「医療を受けた人ごと」、「病院・薬局ごと」に分け、それぞれの合計金額を計算しておいてください。また、医療費の払い戻しや、生命保険などの補てんを受けた場合は、その金額がわかる資料を準備しておいてください。

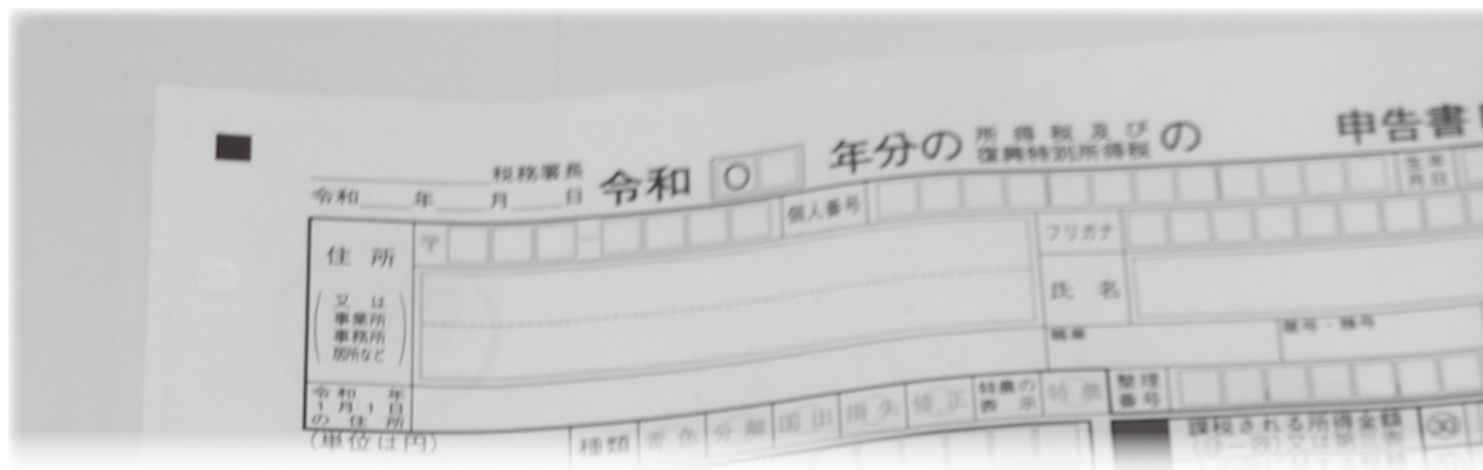
領収書等の注意事項

領収書や証明書は、必ず原本の準備をお願いします。

◎収入が公的年金のみの人

収入が公的年金のみの人は、年金支払者（日本年金機構等）から町に年金情報が通知されてきますので、町・県民税の申告は必要ありません。

ただし、公的年金源泉徴収票に記載してある控除以外の控除等を追加する場合や、源泉徴収されている所得税の還付を受けたい場合は、申告が必要になります。



申告の際は、

マイナンバーの提示が必要です！

社会保障・税番号（マイナンバー）制度の導入により、令和8年度町・県民税申告書および令和7年分所得税確定申告書の提出の際には、マイナンバーの記載および本人確認書類の提示が必要となります。

必要な本人確認書類は次のとおりです。

マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの人

マイナンバーカードをお持ちください。マイナンバーカードには顔写真が付いているので、マイナンバーカードのみでマイナンバーおよび本人の確認が可能です。



マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちでない人

で記入いただくマイナンバーと、そのマイナンバーの持ち主であることの確認書類が必要なため、**確認書類①と②**をお持ちください。

確認書類①…マイナンバーの確認書類

例) 通知カード※、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限り）などのうちいずれか1つ

※「通知カード」は令和2年5月25日に廃止されていますが、通知カードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。

確認書類②…マイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

例) 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ（※写真表示のない身元確認書類の提示のときには、2種類以上の書類が必要です。例)資格確認書とキャッシュカード等）

譲渡所得・青色申告等の申告相談について

次のような申告を希望される人は、柳井税務署で申告相談をお願いします。

- 株式や土地などの譲渡所得、山林所得、先物取引に係る雑所得
- 青色申告
- 損失申告
- 初めて住宅借入金等特別控除を受ける申告

問い合わせ

- ・ 申告相談について
税務課 課税第1班
☎ 0820 (74) 1008
 - ・ 国税に関することについて
電話相談センター
☎ 0570 (00) 5901
 - ・ 面接相談の受付
柳井税務署
☎ 0820 (22) 0277 (代表)
- ※要事前予約

各種選挙の投票所入場券の様式が変わります

地方公共団体情報システムの標準化に関する法律により、全国の市区町村で投票所入場券の様式が統一され、周防大島町においては、令和8年2月8日執行の山口県知事選挙から次のように様式が変わります。

投票所入場券の裏面が、「宣誓書（兼請求書）」になります

これまで投票所入場券の裏面には、期日前投票所の日時と場所を記載していましたが、今後は、宣誓書（兼請求書）の様式となります。

期日前投票所の日時と場所については、広報すおう大島や町ホームページ等でお知らせします。

◇期日前投票を行う場合

期日前投票を行う場合は、投票所入場券「裏面」の宣誓書に「氏名・住所・生年月日」をご記入のうえ、期日前投票所へお持ちください。

◇不在者投票を行う場合


期日前投票を行う場合に加えて、他市区町村や指定病院等で不在者投票を行う場合は、「不在者投票の投票用紙等の送付先・日中の連絡先・投票場所」をご記入ください。

◇選挙当日に投票を行う場合

投票所入場券「表面」に記載してある指定投票所に、投票所入場券をお持ちください。

※投票所入場券「裏面」の「宣誓書（兼請求書）」を記入する必要はありません。

投票所入場券 表面

		7 4 2 - ●●●●	
山口県大島郡周防大島町大字小松●●●●番地●			
●● ●● 様			
投票所入場券 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9			
山口県知事選挙			
名簿番号	0001-999-9999-10		
氏 名	●● ●●		
投票日時	令和8年2月8日 午前7時～午後6時		
投票所 ／ 住所	しまとびあ スカイセンター	山口県大島郡周防大島町 1 2 5 番地 2	
(事務処理欄) ※事務処理欄は職員が使用します。			
到着番号	名簿対照	投票方法	投票用紙交付
		<input type="checkbox"/> 代理投票 <input type="checkbox"/> 点字投票 <input type="checkbox"/> 仮投票 <input type="checkbox"/> 点字の仮投票	

投票所入場券 裏面

期日前投票を行う場合は、以下の宣誓書に、氏名、生年月日、住所をご記入の上、期日前投票所にご持参ください。	
宣誓書（兼請求書）	
私は、令和8年2月8日執行の山口県知事選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みです。	
1. 仕事、学業、冠婚葬祭	2. 旅行・外出など
3. 疾病・負傷、出張など	4. 交通至難の島等
5. 他市区町村に居住	6. 天災・悪天候
上記は、真実であることを誓います（不在者投票を行う場合は、併せて投票用紙等を請求します。なお、引き続き山口県の区域内に住所を有することの確認を申請します。）。	
周防大島町選挙管理委員会委員長 様	年 月 日
氏名	生年月日 明・大・昭・平 年 月 日
住所	周防大島町大字
不在者投票を行う場合は以下も記入してください。	
不在者投票の 投票用紙等の 送付先	〒 - () 様方
日中の連絡先	
投票場所（※）	
※投票場所は、他市町で不在者投票を行う場合はその市町名を、指定病院等で不在者投票を行う場合は施設名をご記入ください。	
〒742-2192 山口県大島郡周防大島町大字小松 126 番地 2 周防大島町選挙管理委員会 TEL 0820-74-1000	

農業委員 および

農地利用最適化推進委員の推薦および募集

周防大島町では、令和8年7月19日をもって現農業委員会委員が任期満了となるため、次期農業委員および農地利用最適化推進委員の推薦および募集を行います。

農業委員

- 定数 14人
- 任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日（3年）
- 対象者
農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人で共通事項の資格要件を満たす人
- 主な職務等
 - ・農地の権利移動、転用の許可等の審議および決定ならびにこれらに関する現地調査
 - ・農地の利用調整、担い手の確保・育成、遊休農地の発生防止・解消
 - ・地域計画※・地域の農地維持に向けた意向把握、話し合いへの参加の呼びかけ・準備等
 - ・その他農業に関する調査および情報提供ならびに研修会等への参加

農地利用最適化推進委員

- 定数 21人
- 任期 令和8年7月～令和11年7月19日（農業委員の任期満了の日まで）
- 対象者
農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人で共通事項の資格要件を満たす人
- 主な職務等
 - ・担当地域内の農地の権利移動、転用の許可等への意見具申、これらに関する現地調査
 - ・農地の利用調整、担い手の確保・育成、遊休農地の発生防止・解消
 - ・地域計画※・地域の農地維持に向けた意向把握、話し合いへの参加の呼びかけ・準備等
 - ・その他農業に関する調査および情報提供ならびに研修会等への参加

共通事項

- 推薦および募集の期間
令和8年1月7日(水)～2月12日(木)
- 資格要件
 - 次の要件に該当する人
 - ・町内に住所を有する人。ただし、業務の遂行に支障がなく、特別な事情がある場合はこの限りではありません。
 - ・町が設置する他の附属機関等の委員で兼務が禁止されていない人
 - ・町の常勤の職員でない人
 - ・タブレット端末を取り扱うことに支障がない人
 - なお、次のいずれかに該当する場合は委員となることができません。
 - ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人
 - ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- 推薦および応募の方法
推薦書または応募申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて、推薦および募集の期間内に郵送（必着）または直接お届けください。直接お持ちになる場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
※詳しくは、町ホームページの「周防大島町農業委員および農地利用最適化推進委員の推薦および募集の実施について」をご覧ください。お問い合わせください。
- 推薦および募集に係る書類等
推薦書、応募申込書等の用紙は推薦および募集の期間内に農業委員会事務局で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。
- 書類の提出先・問い合わせ
〒742-2301 周防大島町久賀5134番地
農林水産課内
周防大島町農業委員会事務局
☎0820（79）1002

※地域計画とは、農家への意向把握を基に、話し合いを通じて「将来誰が農地を利用するのか」「地域農業をどのように維持・発展していくか」などを集落ごとに定め、目標地図と共に作成する計画です。

新しい民生委員児童委員さんが決まりました

令和7年12月1日付け

任期・令和10年11月30日まで

(敬称略、掲載の漢字につきましては、常用漢字、人名漢字の範囲内とさせていただきますのでご了承ください)

■問い合わせ

福祉課 民生福祉班

☎0820 (77) 5505

■久賀地区【住所(担当地区)】

〈民生委員・児童委員〉

武井明子【白石(白石、大崎、大崎2)】

藤田隆宏【山田下(山田上、山田中、山田下)】

加藤美津恵【向津原(向津原、向町)】

宮田美香【八幡上(八幡上、八幡下、仲町)】

濱村直子【洲崎(洲崎、港町、戎町、前島)】

上村八重美【古町(上本町、本町、古町)】

大洲昭子【東天満町(東天満町、西天満町、東下津原)】

山田洋一【西中津原(東中津原、西中津原)】

山近義人【久保河内下(久保河内下、久保河内上、畑能庄)】

甚澤 豊【新開西(新開東、新開西)】

秋山律子【中瀬田(上津原、中瀬田)】

福田玲子【丸山(丸山、流田、佐古)】

小林健一【庄地(庄地、宗光東、宗光西)】

藤井正治【花田道面(久保田中郷、花田道面、平原大畑)】

井川康子【大元(木屋原、大元、山下浜東1区)】

藤井まり子【山下浜東2区(山下浜東2区、山下浜西1区、山下浜西2区、西ヶ原)】

〈主任児童委員〉

岩見真奈美【向津原(久賀地区)】

中野純子【山田下(久賀地区)】

■大島地区【住所(担当地区)】

〈民生委員・児童委員〉

村田雄嗣【中塚(東浜北、東浜南、中塚)】

高瀬常雄【前港(前港、後港、小山田北、小山田南)】

大森貴樹【小平(流東、流西、小平)】

堀 晴彦【東畑(寺家、東畑、西畑)】

三浦さおり【明神松西(蔵本、明神松東、明神松西)】

吉田 博【西田(西の郷、三蒲中村、新屋敷、西田)】

樋口秀文【屋代中村(棟畑、屋代中村、奥村、石原、檜原、自光寺)】

松本康男【神領(神領、中、原、田中、銅)】

クニサキ郁子【吉井(徳神、吉井、郷の坪、吉兼)】

福田美則【砂田(上北迫、下北迫、東北迫、上砂田、砂田、下砂田、川地、羽越)】

今元恵二【中片山(上片山、中片山、下片山)】

山中和美【石小田(石小田、先小田)】

淵上眞治【中小田(中小田、和田、屋代中田)】

森田あや子【北一東(瀬戸、北一西、北一中、北一東)】

伊藤明子【北二中(北二西、北二中、北二東)】

大田昭子【南三(笠佐、南三、南二、南一)】

是長 勝【北石(宮の下、沖石、北石)】

窪田豊治郎【小松中田(小松中田、手崎)】

伊東昌則【新開(明新、新開)】

松永充司【砂堀(安迫、水車、砂堀、小方)】

伊東 薫【松ヶ崎(松ヶ崎、金屋、唐樋、五反田)】

廣田恵子【浜東(郷串、浜西)】

川端静代【浜東(浜東、上湯所、下湯所)】

松葉静文【家房原(大東、久保、家房原、割石)】

河元秀幸【川窪(川窪、中開地、天神東、明神、追通)】

藤野 豊【立石(立石、皆地)】

珠山啓子【中浜(赤石、中浜、迎原、原定)】

久保哲夫【久保庄(久保庄、下庄、坂本、西浜)】

平岡一枝【大歳(森漆、大歳、塩田)】

里 秀司【塩町(浜、塩町)】

金田 清【奥田中(奥田中、木原、里)】

〈主任児童委員〉

山中貴代美【南二(大島地区)】

柳澤裕美【小山田南(大島地区)】

〈民生委員・児童委員〉

奥田知佐子【情(情)】

久保弥生【雨振(伊保田2区)】

松岡忠邦【伊保田3区(伊保田3区、4区、5区)】

新川美貴枝【伊保田4区(伊保田6区、7区、8区、9区の一部)】

坂岡 信【伊保田10区(伊保田9区の一部、10区、11区)】

松井ナミ子【小伊保田(小伊保田)】

日浦伸子【油宇13区(油宇13区、14区)】

濱本重史【油宇14区(油宇15区、16区、17区)】

井川町子【油宇19区(油宇18区、19区、馬ヶ原)】

中元節代【和田東泊(和田東泊、西泊、中泊)】

藤中玲子【和田庄西(和田庄東、庄西、庄里)】

末武敏江【内入東(内入全域)】

瀨本 誠【小泊東中(小泊全域)】

後日選任予定【(和佐全域)】

有光美代【神浦東(神浦全域)】

沖廣令子【森走出(森全域)】

■東和地区【住所(担当地区)】

〈民生委員・児童委員〉

久保弥生【雨振(伊保田2区)】

松岡忠邦【伊保田3区(伊保田3区、4区、5区)】

新川美貴枝【伊保田4区(伊保田6区、7区、8区、9区の一部)】

坂岡 信【伊保田10区(伊保田9区の一部、10区、11区)】

松井ナミ子【小伊保田(小伊保田)】

日浦伸子【油宇13区(油宇13区、14区)】

濱本重史【油宇14区(油宇15区、16区、17区)】

井川町子【油宇19区(油宇18区、19区、馬ヶ原)】

中元節代【和田東泊(和田東泊、西泊、中泊)】

藤中玲子【和田庄西(和田庄東、庄西、庄里)】

末武敏江【内入東(内入全域)】

瀨本 誠【小泊東中(小泊全域)】

後日選任予定【(和佐全域)】

有光美代【神浦東(神浦全域)】

沖廣令子【森走出(森全域)】

杉山千代美【平野祇園(平野後園、祇園、塩屋、内浜、鎌田)】

向井ひとみ【平野防河内(平野江口、為栗、本平野、防河内)】

川崎壽夫【小積(小積)】

上杉幸子【大積(大積)】

高木 郁【長崎西(長崎全域、西方)】

浜田清美【下田中(下田全域(白寿苑含む))】

本城浩美【船越西(船越全域)】

濱口紀子【外入下妙見(外入下妙見、上妙見、宮下、郷、西三下、東三下)】

東三下)】

松永豊子【外入西泊(外入西泊、東泊)】

叶井真理【伊崎(伊崎)】

松井幸子【地家室郷(地家室全域)】

山本幸造【佐連西(佐連全域)】

山根鉄雄【沖家室岡(沖家室刈山、岡、鼻)】

山田恵美子【沖家室南(沖家室南、中、峠)】

〈主任児童委員〉

岡本慶子【長崎東(東和地区)】

松井幸枝【小伊保田(東和地区)】

■橘地区【住所(担当地区)】

〈民生委員・児童委員〉

吉村昭夫【鹿家(鹿家)】

網本千鳥【栄(栄)】

尼野富三【安高(安高)】

島原資郎【原(原)】

寺田 縁【古城(古城)】

豊田敬子【和戸(和戸)】

岬崎光志【塩宇(塩宇)】

中岡さき江【塩宇(塩宇)】

岡本文子【西浦(西浦)】

星出香代子【真宮(真宮)】

金刺ミツ子【正分(正分、おれんじヒルズ)】

ルズ)】

安本典子【安下(長尾天満、安下)】

平田道博【源明(源明、川間、田中)】

大本悦子【三ツ松中(三ツ松東)】

中本淳子【三ツ松中(三ツ松中)】

棚村智子【三ツ松中(三ツ松西)】

藤田君恵【庄南(庄南、庄北)】

坂本悦子【江頭(吉浦、江頭、大泊)】

神田正美【神田(下開地、西開地、神田)】

奥川与志人【貞広(貞広、大光寺)】

村岡佳子【新屋上(新屋上、新屋下)】

西村仁明【浜西中(長浜、浜西、浜西中)】

山村玉枝【浜東(浜中、浜東、日良居団地)】

団地)】

角井佳枝【土居西中(土居西上、西下、西中)】

西中)】

松村教子【土居西中(土居東中、東上、東下)】

東下)】

松田洋子【油良西(油良西、西中)】

小川智恵美【油良東(油良東中、東、郷)】

升田多美枝【江ノ浦東(江ノ浦西、江ノ浦東、楽ノ江)】

江ノ浦東、楽ノ江)】

川上陽子【樽見(樽見)】

〈主任児童委員〉

小柳さおり【原(橘地区)】

近藤雅美【土居西下(橘地区)】

事業を営む皆さまへ！

固定資産税（償却資産）の申告をお願いします

固定資産税は、土地や家屋のほかに、事業用の機械や備品などの償却資産にも課税されます。町内で事業を営むすべての事業者は、期限までに必ず申告をお願いします。

申告が必要な人

令和8年1月1日現在、町内で事業を営営し、償却資産を所有している法人・個人

※廃業・移転・合併等があった人は、その旨と増減した償却資産の申告をお願いします。

※償却資産を所有されていない人は「資産なし」として申告をお願いします。

償却資産の例

事業のために用いることができる構築物、機械、器具、備品等（例：パソコン、エアコン、工作機械、看板、内装、太陽光発電設備等）

その他

確定申告の「減価償却」との違いにご注意ください。申告もれや修正があった場合、不足分の固定資産税は、原則として最大5年度分まで遡って課税されることがあります。

提出書類

償却資産申告書等（税務課で配布、または町ホームページよりダウンロード）

※以前から申告されている人には、12月下旬に申告書を送付します。

提出期限

令和8年2月2日(月)

提出先

税務課または各総合支所・出張所



ホームページ

問い合わせ 税務課 課税第2班 ☎ 0820-74-1008

密輸に関する情報提供を！

門司税関では、12月を「年末特別警戒期間」と定め密輸の取締りおよび情報収集を強化します。

皆さまから寄せられる「密輸に関する情報」が、密輸摘発の貴重な手掛かりとなっています。「不審な話」や「うわさ」を耳にされたら、ご連絡をお願いします。

連絡先（密輸フリーダイヤル）

0120-^{シロイ}461-^{クロイ}961

岩国税関支署 ☎ 0827-21-7138

柳井警察署だより

年末年始の交通安全県民運動

12月10日(水)から令和8年1月3日(土)までの間、「年末年始の交通安全県民運動」が実施されます。

年末年始は忘年会や新年会など飲酒する機会が増えますが、一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

自転車の酒気帯び運転も厳しい処分（3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金）が科されることに加え、自動車の運転免許の停止処分になる場合もあります。

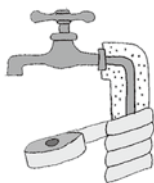


柳井警察署

☎ 0820-23-0110

水道管の凍結を防ぎましょう！

冬の冷え込みが厳しいとき、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。このような凍結を防ぐ方法として、次のイラストのようにタオルや発泡スチロール系保温チューブ（市販品）などを水道管に巻きつけ、その上にビニールなどを巻いて直接冷気を受けないようにするほか、蛇口の水を少しずつ出す方法も効果的です。



凍結しやすい水道管

- ・屋外に露出（むき出し）している管
- ・家の北側にあり、陽の当たらないところにある管
- ・風当たりの強い場所にある管

一般家庭でできる防寒の仕方

- ・保温材やタオル、布切れで蛇口の上まで完全に包み、レジ袋などで覆ってください。
- ・メーターを保護するためにメーターボックスの中に、使い古しのタオルや布切れ、発泡スチロール等を入れ、保温します。

水道管が凍った場合

- ・蛇口が凍ったときは、自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。（※急に熱いお湯をかけると、管や蛇口が破裂したり、給水栓を傷めたりすることがあるので注意が必要です）

- ・凍結により蛇口を開けても水が出ない場合、蛇口を開けたままにすることがありますが、水が出なくても、必ず蛇口を閉めるようにしてください。

水道管が破裂した場合

- ・水道管および水道メーターが破裂したときは、できる範囲でメーターボックス内のバルブを閉め、水を止めてください。
- ・水道メーターから蛇口までの漏水については、柳井地域広域水道企業団指定水道工事店へ直接修理を依頼してください。水道メーター付近で漏水している場合は、企業団またはお客様センターへご連絡ください。
- ・漏水については、上下水道料金が減免の対象になる場合もありますので、企業団指定水道工事店またはお客様センターにご相談ください。
- ・近所のお宅で漏水を見かけたときは、お住まいの人にお声掛けをいただくか、企業団またはお客様センターへご連絡ください。

問い合わせ

- ・柳井地域広域水道企業団
☎ 0820-25-0257
- ・周防大島町上下水道料金お客様センター
☎ 0820-25-1600

周防大島町教育長・ 教育委員会委員の任命

令和7年9月2日に開催された「第3回周防大島町議会定例会」において、星野朋啓氏（神浦）の教育長の任命と、長年にわたり教育委員会委員として町教育行政にご尽力いただきました大沼伸彦氏（伊保田）の後任として、新たに、田中勝志氏（外人）の教育委員会委員の任命が同意されました。

●教育長（再任）

【任期】

令和7年11月27日

～令和10年11月26日

●教育委員（新任）

【任期】

令和7年11月27日

～令和11年11月26日



田中勝志教育委員会委員

周防大島町の部活動改革

「学校部活動が地域に移ります！」

1

令和8年度より、町内の2つの中学校における5つの部活動が地域へ展開し、地域クラブとして活動を開始します。

この取組は、少子高齢化社会に対応するため、国全体で準備を進めてきたものです。少子化は本町でも進んでおり、部活動において団体競技の編成が困難になるなどの状況が生じています。こうした状況を受けて、軟式野球部、バレーボール部、バスケットボール部の団体種目が地域クラブに移行し、さらに個人での出場が可能な剣道部と陸上部も地域クラブとして活動します。

国は、部活動改革の主目的を「将来にわたって全ての子どもたちが、継続的にスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保すること」と定め



▲活躍する周防大島クラブ

ています。本町においても、この国の方針をふまえるとともに、『人づくり・地域づくり』の二本柱を基盤に取組を進めています。

今回の部活動改革で大きく変わる点は、次の2つです。

●指導者が学校の教員から地域の人になります

これまでの部活動は、教員が指導を担うことを前提に運営されており、教員の献身的な指導によって支えられてきました。しかし、教員の働き方改革や指導における専門性の観点から、これまでの体制には限界があると言われていています。一方、地域に目を向けると、多様な経験をもつ人や専門的な知見をもつ人がおられ、より豊かで刺激的な学びの機会を子どもたちに提供することが可能になります。

●費用の負担が受益者負担と公的支援になります

これまで、部活動の費用として、保護者の皆さまには月額500円程度を学校へ納入いただいていた。これらの費用は、ボールなどの用具代、大会参加費、協会登録料などに

充てられており、その他の運営費は周防大島町からの公的支援により支えられてきました。

地域クラブへの移行後は、これまで学校で支払っていた費用に加え、総合保険への加入費や地域の指導者への謝金などが必要となります。これらの費用については、現在、国においてその目安が検討されており、本町においても国の方針を参考にしながら、適切な金額を決定します。

また、保護者の皆さまのご負担をできる限り軽減できるよう、本町では昨年度に引き続き、[※]ガバメント・クラウドファンディング（GCF）を実施しています。今後、企業からの寄附金の募集なども企画していき、周防大島町の子どもたちが充実した活動が続けられるよう、町全体で支援の輪を広げてまいります。

※プロジェクト名【瀬戸内のハワイ周防大島活性化プロジェクト】島の子どもたちにスポーツ・文化芸能に携われる機会を！第2弾！
問い合わせ
教育委員会 学校教育課

☎0820（78）2204

全国大会出場者へ 激励費授与

JOCジュニアオリンピック
カップ

第39回全国都道府県対抗中学校
バレーボール大会

開催期間 12月25日(木)～28日(日)

開催地 大阪府

出場者

内本 春太さん(周東中学校)



▲山口県代表チームの一員として、全国大会に出
場予定の内本春太さん(授与式:10月29日)



優勝報告

水上バイクのプロライダー奥 拳太選手(戸田)
が ALL JAPAN JET SPORTS SERIES 2025 ランナ
バウト GP クラスで年間チャンピオンに輝き、
その報告に訪れました。



▲藤本町長へ優勝報告に訪れた奥拳太さん㊤

感謝状

◆令和7年度市区町村議会議員 総務大臣感謝状
荒川 政義さん
(周防大島町議会議長)



令和7年のおもなできごと(広報紙から)

- 1月** 16日、KCC(ハワイ大学カウアイコミュニティカレッジ)と協力と交流に関する協定書を締結
- 5月** 13日、日産自動車株式会社西日本リージョナルセールスオフィス、山口日産自動車株式会社と電気
自動車を活用した脱炭素化及び強靱化に関する協定書を締結
- 22日、株式会社イズミと包括連携に関する協定書を締結

若者世帯住宅取得応援事業 のご案内

町内への若者世帯の移住・定住促進
を図り、地域の活性化を推進するため、
町内に住宅を取得し定住する若者世帯
(45歳未満で2人以上の世帯)を対象に、
住宅取得に要する経費に対して助成金
を交付しています。

今年度から子どもが2人以上いる世
帯に対して助成を拡充し、最大30万円
の助成を行っています。詳細について
は、お問い合わせください。

対象物件

令和5年4月1日以降に取得した新
築物件または中古物件

助成金額

一世帯あたり 10万円

助成加算(次に該当する人)

・18歳未満の子どもがいる世帯

子ども1人 10万円

子ども2人以上 15万円

・中古物件を購入した世帯 5万円

問い合わせ

空家定住対策課

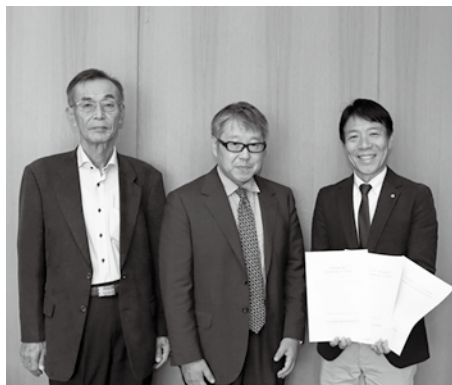
☎0820(74)1033



指定管理者選定委員会が 町長へ報告書を提出

竜崎温泉潮風の湯、周防大島町なぐらスポーツ滞在型施設等および周防大島町サン・スポーツランド片添等指定管理者選定委員会（朝水宗彦委員長・山口大学経済学部教授）は、11月17日、竜崎温泉潮風の湯、周防大島町なぐらスポーツ滞在型施設等（長浦スポーツ海浜スクエア、グリーンステイなぐら）および周防大島町サン・スポーツランド片添等（周防大島町サン・スポーツランド片添、周防大島町片添ヶ浜温泉遊湯ランド、周防大島町青少年旅行村）の指定管理者の選定に係る報告書を藤本町長に提出しました。

町では12月議会において、優先交渉権者の指定の議決を受け、施設の指定管理者に指定することとしています。



▲報告書を受け取る藤本町長（有吉祥男副委員長㊟、朝水宗彦委員長㊟）



おかげさまで20年「周防大島まるかじり」

今年度も2026年1月18日(日)に開催予定の周防大島まるかじり「紅白餅合戦」ですが、おかげさまで20年という継続開催の節目を迎えることができました。

現在では新春の餅まきイベントとして定着した周防大島まるかじりですが、発足当初は秋祭りであり「まるかじり」の名の通りあれこれを楽しんでいただく産業祭で、2006年の第一回目の開催時には、「【ひと・まち★きらり島はひとつ】」をスローガンに、初物の大島みかんや獲れたて魚介類の即売会、特産品の屋台市に地魚料理の食べ歩き、遊覧船に温泉巡り、緊急車両の体験乗車に釣り情報のご案内、ふわふわドーム・バッテリーカー・ストラックアウト・射的などのアトラクションにステージイベントの数々、会場そばにある干潮時のみ渡れるラブラブ真宮島、そして周防大島恒例のもちまき・・・などなど周防大島大集結の「周防大島まるかじり」をお楽しみください！とご案内していました。

農協主催の農業祭をベースに、団体の枠を超え、旧町の枠を越えて始まったイベントに、民間・行政といった垣根もなく多くの人たちが集まり、会場準備に汗を流したことを20年たった今でも鮮明に思い出します。

その後、開催日程は10月から11月を経て新春の1月に、会場は道の駅から棕野漁港を経て日良居グラウンドに、イベントの内容もみかん鍋の試作やサタフラのプレイイベントなどのチャレンジ企画を経て「紅白餅合戦」へと変遷をたどります。

さて、新年あけての周防大島まるかじり「紅白餅合戦」は、総数20,000個のお餅が新春の空に舞います。会場では干支餅まきや年賀ハガキ餅まきに、無病息災や商売繁盛などの祈願餅まきをはじめ、山口大島みかんや瀬戸内の海産物の直売に地元料飲店による島飯屋台、こども広場にはパトカーや白バイ・消防車・自衛隊車両の体験乗車、キッズ郵便局などのサービスやアトラクションを準備しています。

イベントの最後にはみかん鍋の大盤振る舞いで大団円を迎えますのでご期待ください！

最後にお願ひです。

周防大島まるかじり「紅白餅合戦」の会場駐車場は大変混み合いますので、混雑緩和のためにも乗り合わせてご来場いただけますようご協力ください。



▲過去の「まるかじり」の様子

問い合わせ 周防大島観光協会 ☎ 0820-72-2134

周 防 大 島 町 の 話 題



▲物資輸送の様子（トラック輸送・ドローン輸送）

中学校生徒の主張発表大会

11月5日、第75回目となる“社会を明るくする運動”大島郡中学校生徒の主張発表大会が橘総合センターにて開催されました。

この主張発表大会は昭和26年、大島保護区保護司会と郡内中学校の先生方との協力により「弁論大会」として発足し、現在に至る半世紀以上継承されており、発表者は千人を超える歴史のある大会です。

当日は、周防大島中学校と大島中学校の生徒5名が、犯罪のない明るい社会にするために、体験し感じたことや学んだこと、自分の考えを主張しました。



▲主張発表を行った生徒の皆さん（前列）



▲講演会の様子

ドローン実証事業

11月4日、山口県による「支援物資配送訓練」が実施され、「ドローンを活用した物資輸送に係る実証事業」が伊保田港周辺で行われました。

当日は、巨大地震が発生し本町の備蓄品が不足したことを想定して、県と町および物流事業者等が連携して、山口市から本町まで災害支援物資が配送されました。また、雨振地区が孤立したことも想定し、県から受領した支援物資を町と災害協定を締結する福山通運株式会社柳井営業所の協力により伊保田港まで配送し、伊保田港から雨振地区までの約2.3kmをドローンが空中輸送しました。輸送の速さに会場からは驚きの声が上がりました。

有害鳥獣対策セミナー

11月8日、久賀総合センターにて有害鳥獣対策セミナーが開催されました。

講師として、株式会社野生鳥獣対策連携センターの阿部豪氏を招いて、イノシシの生態や農作物被害対策、また近年増加している、ヌートリアや鳥類被害について講演いただきました。

当日は農家の人を中心に31名の参加があり、イノシシなどが防護柵を掻い潜って侵入し、農作物への被害が発生した時の実際の映像を見て、野生動物の生態を理解し、より効果的な対策方法を考え、また捕獲に関する基礎知識を学ぶなど、さまざまな面から有害鳥獣に対する知識を深める機会となりました。

年末年始 休業・営業のご案内

(12月28日～1月3日の予定)

施設名	休館日等	連絡先
グリーンステイながうら 潮風呂保養館	期間内は休みなしで営業。 マイクロバスはお休み。	79-0021
竜崎温泉潮風の湯	12月29日(月) マイクロバスはお休み。	77-1234
片添ヶ浜温泉遊湯ランド	12月30日(火)、31日(水)、 1月2日(金) ※元日は午前7時から正午 まで営業	78-2226
星野哲郎記念館	12月31日(水)	78-0365
陸奥記念館	12月29日(月)～1月3日(土)	75-0042
なぎさ水族館	12月29日(月)～1月3日(土)	75-1571
道の駅サザンセトとうわ	12月31日(水)～1月2日(金) ※30日(火)の営業は午後5 時まで	78-0033
沖家室シーサイド キャンプ場	12月31日(水)	80-4091
地家室園地拠点施設	12月29日(月)～1月3日(土)	80-4020
宮本常一記念館	12月28日(日)～1月3日(土)	78-2514
日本ハワイ移民資料館	12月29日(月)～1月3日(土)	74-4082
八幡生涯学習のむら	12月28日(日)～1月3日(土)	72-2601
周防大島町陸上競技場 ・総合体育館	12月29日(月)～1月3日(土)	78-2512

※詳しくは、各施設へお問い合わせください。

1月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時間
骨髄ドナー登録	1月6日(火)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査		10:00～10:30
風しん抗体検査		10:30～11:00
HIV抗体検査		13:30～15:30

※無料、要予約（前日までに電話予約）

☎柳井健康福祉センター ☎0820-22-3631

令和7年度 二十歳の集い

日時 1月4日(日) 式典：午前11時～

会場 橘総合センター

令和8年 消防出初式

日時 1月5日(月) 式典：午前10時～

会場 大島文化センター

お魚料理教室

11月25日、橘総合センターにてお魚料理教室を開催し、安下庄小学校3年生から6年生の児童17名が参加しました。

安下庄小学校では、令和6年度から海洋教育パイオニアスクールプログラムに取り組んでおり、この度、その一環として安下庄漁業協同組合青年部の協力のもと開催されました。

地元で獲れた新鮮な魚を、11名の青年部の人たちの指導の下、調理を行い、最初は魚に触れることをためらっていた児童たちも次第に上手に捌けるようになりました。

最後には、鯛めしや鯖の照り焼きなどの出来上がった料理を参加した皆さんで美味しくいただき、会場には笑みが溢れていました。



▲青年部の人の指導を聞く児童たち

高齢者世帯訪問

11月10日、山口県交通安全母の会（小松婦人会）による高齢者世帯訪問が小松開作地区にて実施されました。

当日は、柳井警察署（交通課、生活安全課）も参加し、地区内の高齢者世帯を訪れ啓発グッズを手渡し、交通安全や防犯についての呼びかけを行いました。



▲訪問時の様子

募 集

周防大島町病院事業局
事務職員募集

職種および採用予定人数
・初級行政職 若干名
受験資格

昭和60年4月2日以降に生
まれた人で、高等学校以上の
学校を卒業した人
受付期間

12月15日(月)～
令和8年1月30日(金)
(郵送の場合は1月30日(金)ま
での消印有効)

試験方法

面接試験、小論文他

試験日 令和8年2月21日(土)

申し込み方法

受験申込書および受験票を
郵送または直接お届けくださ
い。受験申込書および受験票
は、病院事業局に備え付けら
れています。また、病院事業
局ホームページからもダウン
ロードできます。

採用予定日

令和8年4月1日(応相談)

申し込み・問い合わせ

〒742-2106

周防大島町小松1388-6

周防大島町病院事業局
総務部総務課

☎0820(74)2332

周防大島町移住サポ
ーターを募集します

本町への移住を検討してい
る人に対して、地域の人から
直接仕事や暮らしなどさまざ
まな実体験を話していただく
「移住サポーター」を募集して
います。移住を検討している
人にあなたの暮らしぶりや地
域の話、仕事の話などをお話
しすることで、移住のサポー
トをしてみませんか？詳細に
ついては、お問い合わせくだ
さい。

申込対象者

- ・地域に詳しい人、周防大島
町が大好きな人
- ・町内に住んでいる先輩移住者
- ・周防大島町への移住定住促
進に協力してくださる人

活動内容

- (1)町が主催する移住オーダー
メイドツアー、イベント等
に協力し、移住希望者の相
談事項に対して、情報提供
や助言また専門分野の活動

体験等の提供を行う。

- (2)移住の促進や地域への定住
を達成するために必要な活
動を実施する。

※活動の報償として1回あた
り2000円をお支払いし
ます。

登録方法

空家定住対策課窓口を設置
または、町ホームページに掲
載の登録申込書をご提出くだ
さい。

問い合わせ

空家定住対策課

☎0820(74)1033

大島看護専門学校
学生募集

一般入学試験

願書受付期間

・B日程

12月22日(月)～令和8年1月
19日(月)

・C日程

令和8年2月5日(木)～24日(火)

試験日

・B日程 令和8年1月26日(月)

・C日程 令和8年3月3日(火)

※各試験ともに、願書受付期
限内の消印有効

※出願の条件等、詳しくはお
問い合わせください。

問い合わせ

大島看護専門学校

☎0820(76)0556

地域づくり活動支援事業
の実施団体を募集します

町では、地域づくりのため
に行う事業を支援し、活力と
魅力あふれる町づくりを推進
するため、令和8年度の地域
づくり活動事業を募集します。

対象団体

周防大島町を主たる活動範
囲とし、3人以上で構成され、
政治・宗教・営利のみ、また
は団体の運営経費・備品等の
取得を目的としない団体(た
だし、同一内容で通算3年度
認定を受けた事業は除く)

対象事業

- (1)新たな個性や特性を育む
ネットワークやシステムを
形成する事業
- (2)地域の個性や特性に磨きを
かける人材育成事業、魅力
発揮事業
- (3)住民参画による地域づくり

の気運を育むイベント、ワー
クショップ等の開催事業

補助金額

一団体への支援は、事業費
の9割以内とし、新規の活動
や小規模な活動を立ち上げ、
実施するスタートアップ支援
事業については上限20万円、
活動の定着・自立化を図るス
テップアップ支援事業につい
ては上限を50万円とします。
支援限度額に事業規模を合わ
せる必要はありません。

※補助金額は、審査結果によ
り減額となる場合があります。
す。なお、令和9年2月末
までに事業が終了するよう
にしてください。

※令和8年度予算の成立が事
業実施の条件となります。

※募集要項や様式は、町ホー
ムページまたは各総合支所
で入手できますので、ご応
募ください。

募集期限

令和8年2月13日(金)(必着)

問い合わせ

政策企画課地域振興班

☎0820(74)1007

文化振興事業の実施団体を募集します

町では令和8年度に、教養・文化に対する意識を高め、豊かな感性と創造性を育むことを目的とした事業を行う団体に対し、文化の振興に資するための補助金を交付する事業を実施します。

対象団体

周防大島町を主たる活動範囲とし、3人以上で構成され、政治・宗教・営利または団体の運営経費・備品等の取得を目的としない団体

対象事業

- (1) 地域文化の振興と地域文化の創造を図る事業
- (2) 地域文化に親しむ環境づくりを育成する事業
- (3) 地域文化の高揚を図り、住民参加型の文化振興に資する事業

補助金額

一団体への補助金は、対象事業費の9割以内とし、上限を20万円とします。

※補助金額は、審査の結果により減額となる場合があります。なお、令和9年2月末までに事業が終了するよ

うにしてください。

※令和8年度予算の成立が事業実施の条件となります。

※募集要項や様式は、町ホームページまたは各総合支所ですべて入手できます。

募集期限

令和8年2月2日(月) (必着)

問い合わせ

社会教育課社会教育班

☎ 0820 (78) 2205

周防大島町男女共同参画審議会委員を募集します

町では、男女共同参画を推進するため、「周防大島町男女共同参画基本計画(すおうおおしま男女共同参画プラン)」を策定し、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを進めています。

男女共同参画審議会は、基本計画の策定や男女共同参画の推進に関することについて調査・審議をする組織で、このたび広く意見を伺うため、委員の一部を次のとおり募集します。

応募資格

次の要件をすべて満たす人

・町内に在住、在勤する18歳以上の人(高校生を除く)

・男女共同参画の推進に意欲と感心のある人

・年1〜2回程度の審議会(平日昼間開催予定)に出席できる人

・公務員でない人(非常勤特別職を除く)

募集人数 2名程度

任期 令和8年3月から2年

報酬 町の規定による

応募方法

所定の応募用紙(役場政策企画課、各総合支所、出張所に設置またはホームページから入手できます)に必要事項を記入し、郵送、持参、メールにて応募ください。

受付期間

12月15日(月)〜1月9日(金)

(郵送の場合は締切日の消印のあるものに限り有効)

申し込み・問い合わせ

〒742-2192

周防大島町小松126番地2

政策企画課地域振興班

☎ 0820 (74) 1007

✉ seisakukikaku@town.suo-

oshima.lg.jp

会計年度任用職員追加募集(久賀公民館)

採用人数 1名

任用期間

採用日: 令和8年3月31日

(ただし、任用から1カ月間は条件付き採用期間となります。)

職務内容

久賀公民館事務補助

勤務場所

久賀総合センター

(久賀5058番地)

勤務時間

午前8時30分〜午後5時15分

(7時間45分、休憩1時間)

勤務日 週2〜3日程程度

報酬等 時給1130円

あり)

■会計年度職員登録申込書の取得方法

(1) 町ホームページよりダウンロードし、A4版の白紙に両面印刷の上、使用してく

ださい。

(2) 郵便請求

「令和7年度会計年度任用職員登録申込書請求」と朱書きした封筒に、110円切手を貼った返信用封筒(申込者の郵便番号・住所・氏名を記入

のこと)を同封して、社会教育課まで請求してください。

申込方法 会計年度任用職員登録申込書へ必要事項をご記入の上、次の方法でご提出ください。

(1) 持参

教育委員会社会教育課に提出してください。

(2) 郵送

「会計年度任用職員登録申込書」と朱書きした封筒へ提出書類を入れて教育委員会社会教育課まで郵送してください。

申込期限

令和8年1月15日(木)必着

面接について

申し込みいただいた人へ別途通知します。

申し込み・問い合わせ

〒742-2512

周防大島町平野269番地44

教育委員会社会教育課

☎ 0820 (78) 2205



お知らせ

町内でシカらしき生物
が目撃されています

10月上旬に、三浦の農道において、シカらしき生物一頭の目撃情報が報告されています。シカを見かけた場合は、次のことに注意のうえ、農林水産課へご連絡ください。ご協力をお願いします。

- (1) 近づかない、目を合わせない
 - (2) 触らない（病気を持っている可能性があるため）
 - (3) 大きな声を出したり、驚かせたりしない（刺激を与え、そのような行動をしない）
 - (4) 絶対にエサを与えない、食べ物を見せない
- ※有害鳥獣捕獲用のわな（箱わな等）を見つけた場合は、危険なため近づかないでください。
- 問い合わせ
農林水産課 有害鳥獣対策班
☎0820（79）1002



周防大島町職員措置請求
（住民監査請求）

地方自治法第242条第5項の規定により、令和7年8月18日に提出された周防大島町職員措置請求（令和6年度周防大島町図書館システム機器購入に関して、町長等に対し周防大島町が被った損害を補填するために必要な措置を講ずるよう勧告することを求める住民監査請求）について監査を行い、監査委員の合議（令和7年10月15日通知）により、請求人の主張は理由がないことから棄却となりました。

問い合わせ
監査委員事務局
☎0820（74）1003

星野哲郎記念館を無料
開放します

周防大島町出身の作詞家、星野哲郎先生が作詞された歌を多くの人に知っていただきたいとの思いから、1月1日（木）から4日（日）の4日間（12月31日（水）は休館日）、星野哲郎記

念館の入館料を無料とします。これを機に、皆さまお誘いあわせのうえ来館ください。

問い合わせ
・ 商工観光課 公共施設管理班
☎0820（79）1003
・ 星野哲郎記念館
☎0820（78）0365

講座・催し

宮本常一旅学講座

宮本常一にとって「旅」は、さまざまなものを見聞するための学びの場でした。今回の講座では、海や島から山へと視点を移し、宮本常一が語った山の民俗に眼を凝らします。

日時
令和8年1月31日（土）
午後2時30分～4時

※当日、宮本常一記念館は休館日です。予めご了承ください。

講師
赤坂憲雄氏（民俗学者）

会場
東和総合センター大ホール

定員 60名（予約不要・先着順）
料金 無料
問い合わせ
宮本常一記念館
☎0820（78）2514

第35回サザンセト音楽祭
郷土芸能・邦楽の部
（入場無料）

音楽に親しむ柳井市、周防大島町、上関町および平生町の個人、団体が日頃の練習の成果を披露します。

日時
令和8年1月18日（日）
午後1時30分～
（午後1時 開場）

場所
サンビームやない
（柳井市柳井3670-1）

内容
箏曲、大正琴、神楽、太鼓など10組84人が参加します。

問い合わせ
サザンセト音楽祭実行委員会（サンビームやない内）
☎0820（22）0111



周防大島町長杯
第11回サザン・セト大島高校サッカーフェスティバル

山口県内をはじめ中四国・九州から全国大会常連校を招聘。レベルの高いプレーを間近で見られる機会ですので、ぜひ観戦にお越しください！

日時
令和8年1月10日（土）
～12日（月）祝

会場
長浦スポーツ海浜スクエア、周防大島町陸上競技場、大島商船高等専門学校

参加校
決定後、総合体育館ホームページにてお知らせします。

問い合わせ
周防大島町総合体育館
☎0820（78）2512

しっちょる？ やっちょる？ 健康づくり！

～「ちょび塩」でおいしく運動・活動で元気に！～ No. 150

ちょび塩で行こう！～150(いこう)回を迎えました～

健康増進課 健康づくり班 ☎ 0820-73-5504

いよいよ今年も残りわずかとなりました。1年のしめくりにふさわしく、本コーナーも今月で150回の節目を迎えます。月日に換算すると、なんと12年半。改めてちょび塩の歴史を実感しています。

■生みの親

「ちょび塩」は、町内の関係機関等からなる「健康増進計画推進委員」の中で誕生しました。委員の1人である山口大学大学院創成科学研究科の奥田昌之教授が名づけ親で、「減塩」という堅苦しくとっつきにくい印象を「ちょび塩（ちょびっとの塩）」という、明るく、親しみやすい響きに進化させました。他にも、「ちょび塩ソング」はマウンテンマウス、「ちょび塩ダンス」は東京でヒップホップダンスの講師をされていた中村さち子先生によって生み出され、子どもたちの協力で、さらに楽しく軽快なイメージへと広がりました。そして、このコーナーの開設を後押ししたのは、大島郡医師会会長であった故嶋元徹医師でした。あれから12年半が経ち、減塩商品の取扱いや、ちょび塩メニュー・商品の開発等、町内の販売店や飲食店、多くの人たちの協力で「ちょび塩」は発展しています。

■ちょび塩の効果はいかに

本町の食塩摂取量の推移は表のとおりです。15年前のちょび塩開始前に比べ、男性で1.0g、女性で0.9g、全体0.9gのちょび塩に成功しました。しかし、目標値と比べるとかなり多い状況です。ちょび塩の成功は町民の皆さんにしかできないことです。まずは、町が行っている特定健診、ちょび塩健診を受け、自分がどれくらい塩を摂っているのか、多いのか少ないのかを知ることからはじめてみませんか？

今後も「ちょび塩」を合言葉に、町民の皆さんと一緒に健康づくりをすすめていきたいと思います。

1 日平均食塩摂取量 (g)

	H22	H27	R2	R7	目標値
男性	14.5	14.1	13.6	13.5	7.5 未満
女性	11.4	11.3	11.1	10.5	6.5 未満
全体	12.9	12.7	12.4	12.0	高血圧 6.0 未満

町民食事調査 (BDHQ) より

周防大島町から広げよう！

おいしい食べきり習慣

12月は忘年会や会食が増えるシーズンです。楽しい食事の場で、まだ食べられる料理が捨てられる食品ロスが多く発生しています。大切な資源をムダにせず、環境にも優しい「おいしい食べきり習慣」を、周防大島町から広げていきましょう！

(1)【基本の徹底】宴会で実践！

「30・10(サンマル・イチマル)運動」

宴会時の食べ残しを効果的に減らすため、次の時間を意識して行動しましょう。

◎乾杯後30分間は席を立たずに、まずはお料理をしつかり味わいましょう！

◎お開き10分前は席に戻り、残っているお料理を美味しく食べきりましょう！

※幹事さんへのお願い

楽しい会食を「食べきり」で締めくくるため、ぜひ参加者へのお声かけにご協力ください！

(2)【注文の工夫】食べきれる量を考えましょう

◎適量を注文

お店を予約する際、参加者の人数や好みに合わせ、「食べきれる量」を相談しながら注文しましょう。

◎「少なめ」を活用

ご飯の量や料理のボリュームなど、調整が可能な場合は「少なめ」をお願いすることも大切です。

みんなで協力し、「おいしい」を完結させ、気持ちの良い年末を迎えましょう！

問い合わせ

生活衛生課 生活衛生班
☎ 0820 (79) 1012



ぶちエコやまぐち啓発マスコット
キャラクター エコっちゃん

暮らしの相談 (12月21日～1月20日)

相談所

相談	日時	場所	備考・問い合わせ等
常設人権相談所	毎週月～金曜日 (休日を除く)	8:30～17:15	山口地方法務局 岩国支局 (岩国市錦見一丁目 16-35) ☎ 0827-43-1125
特設人権相談所	1月9日(金)	9:30～11:30	大島庁舎 ☎ 福祉課 民生福祉班 ☎ 77-5505
育児相談	12月25日(木)		しまとぴあスカイセンター※
	1月9日(金)	10:00～11:30	たちばなケアプラザ※
	1月20日(火)		久賀福祉センター
こころの相談	1月9日(金)	10:00～12:00	久賀福祉センター ☎ 健康増進課 健康づくり班 ☎ 73-5504
認知症相談	1月5日(月)	9:00～12:00	日良居庁舎 ☎ 地域包括支援センター ☎ 73-5506
出張年金相談	毎月第3火曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	久賀総合センター ☎ 要予約 ☎ 岩国年金事務所 ☎ 0827-24-2222

税務相談

相談	日時	備考・問い合わせ等
個人相談 (所得税・消費税等)	12月第2・4水曜日 9:00～16:00 1月第2・3水曜日 9:00～16:00	☎ 要予約 ☎ 柳井税務署 ☎ 0820-22-0277 音声案内「2」→
法人相談 (法人税・消費税・源泉所得税・印紙税等)	毎月第1・3金曜日 9:00～16:00	「5」 「7」「8」
資産相談 (相続税・贈与税・譲渡所得)	毎週月曜日 9:00～16:00	☎ 要予約 ☎ 徳山税務署 ☎ 0834-51-1122 (直通)

電話相談

相談	時間	電話番号
国税に関する一般的な相談 (電話相談センター)	8:30～17:00	☎ 0570-00-5901
救急医療電話相談	こども (15歳未満) の相談	19:00～翌8:00 # 8000 (利用できない場合 ☎ 083-921-2755)
	おとな (15歳以上) の相談	毎日24時間 # 7119 (利用できない場合 ☎ 083-921-7119)

※緊急・重症の場合は、迷わず119番してください。

めざせ！
かしこい
消費者

【相談窓口】
柳井地区広域
消費生活センター
☎ 0820-22-2125
山口県
消費生活センター
☎ 083-924-0999
消費生活上の不安
や心配を感じたら
消費生活センター
にご相談ください。

国際電話は危険？利用休止できます！

【相談】
固定電話や携帯電話に＋（プラス）が付いた番号から電話がかかる。不審なので出ていないが、大丈夫だろうか。

【アドバイス】
＋（プラス）から始まる電話番号は、海外からの国際電話です。電話に出ると「未納料金が30万円ある」とか「2時間後に送電が止まる、詳しく聞く場合は1番を押すように」などの架空請求や個人情報収集のほか、警察を名乗って「あなたが犯罪の被疑者になっている」などと伝え、困惑させて現金を振り込ませる特殊詐欺の電話にも利用されています。

【ワンポイント講座】
国際電話が必要ない人は、固定電話であれば「国際電話不取扱受付センター」（オペレーター案内・平日9時～17時、電話0120・210・364）に電話をかけ、国際電話の発着信を休止したいと伝えましょう。
携帯電話の場合は、契約している電話会社によって手続き等が異なるため、ショップに問い合わせるか、ご家族など身近な人に相談してみてください。



材 料（4人分）

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ▪ 鶏もも肉…………… 250g | ▪ しょうゆ …… 小さじ 1 |
| ▪ おろし生姜 …… 小さじ 1/2 | ▪ ケチャップ… 大さじ 2 |
| ▪ 酒…………… 適量 | ▪ 酢…………… 大さじ 2 |
| ▪ たまねぎ…………… 100g | ▪ 砂糖…………… 大さじ 1 |
| ▪ にんじん…………… 40g | ▪ 酒…………… 大さじ 1 |
| ▪ ピーマン…………… 30g | ▪ みりん…………… 大さじ 1 |
| ▪ 生しいたけ…………… 30g | ▪ 水…………… 50cc |
| ▪ サラダ油…………… 適量 | ▪ 片栗粉…………… 小さじ 1/2 |

A

作り方

- ①鶏もも肉は、ひと口大に切り、おろし生姜、酒を加えてもみこむ。
- ②たまねぎはひと口大に切る。
- ③にんじんはひと口大の乱切りにする。耐熱皿にのせて、軽くラップをかけ電子レンジに 40～50 秒くらいかける。
- ④しいたけは石づきをとり 4 等分に切る。
- ⑤ピーマンは種をとり、ひと口大の乱切りにする。
- ⑥フライパンにサラダ油をひき、①の鶏もも肉を揚げ焼きにする。
- ⑦⑥のフライパンをきれいにし、少しサラダ油をひき熱して、②のたまねぎ、③のにんじん、④のしいたけを炒め火が通ったら、⑤のピーマン、⑥の鶏もも肉、Aを加えてとろみがつくまで混ぜながら煮る。
- ⑧器に⑦を盛りつける。

今回は酢鶏を紹介します。鶏肉に下味をつけずに揚げ焼きにし、塩分の少ない調味料のケチャップを使った甘酢でからめてちょび塩にしています。野菜もたくさん摂れるレシピです。ぜひ、作ってみてください。

1 人分の栄養素量…エネルギー 246kcal、たんぱく質 11.8g、脂質 16.2g、食物繊維 1.5g、食塩相当量 0.6g

健康増進課 健康づくり班

☎ 0820-73-5504

「朝食は抜いている」「生理痛がひどくて悩んでいる」などといったことはありませんか？今の生活習慣や健康状態を整えることが、より豊かな人生を送ることにつながり、さらには、健やかな妊娠・出産、生まれてくる赤ちゃんの健康にもつながります。

若いうちから将来のライフデザインを考えて日々の生活や健康と向き合おうことが大切です。

「朝食は抜いている」「生理痛がひどくて悩んでいる」などといったことはありませんか？今の生活習慣や健康状態を整えることが、より豊かな人生を送ることにつながり、さらには、健やかな妊娠・出産、生まれてくる赤ちゃんの健康にもつながります。



お元気で
か？
こちらは
保健師です

未来の自分のために！若い世代に知ってほしい
「プレコンセプションケア」

福祉課 こども家庭班
(こども家庭センター)
保健師 石原 憲子
☎ 0820 (77) 5508

「プレコンセプションケア」という言葉を聞いたことがありますか？
プレコンセプションケアは、「妊娠前のケア」と直訳されるため、「妊娠・出産に関することから、自分には関係ない。」と思う人もいるかもしれませんが、実は妊娠を望むか望まないかに関わらず、若い世代の男女が性や健康に関する正しい知識を持ち、今の健康、そして将来の健康をより良いものにするための取り組みを言い、「自分の身体や心にとって大切な取り組み」なのです。

「朝食は抜いている」「生理痛がひどくて悩んでいる」などといったことはありませんか？今の生活習慣や健康状態を整えることが、より豊かな人生を送ることにつながり、さらには、健やかな妊娠・出産、生まれてくる赤ちゃんの健康にもつながります。

- 合うことが大切とされており、プレコンセプションケアセンター（国立成育医療研究センター）は、5つのプレコンセクションをあげています。
- (1) いまの自分を知ろう（男女の違い、多様性、適正体重など）
 - (2) 生活を整えよう（栄養、禁煙、飲酒など）
 - (3) 検査やワクチンを受けよう
 - (4) かかりつけ医を持とう
 - (5) 人生をデザインしてみよう

未来の自分と健康のために、できることから始めてみませんか？

こども家庭センターでは、妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない相談支援、妊産婦や子どもの健康づくりを行っています。相談等がありましたら、お気軽にご相談ください。

デジタル
11ch

周防大島チャンネル

周防大島町が運営する住民参加型のローカルテレビ。
毎週火曜に番組の更新を行い、6時～24時まで繰り返し放送！放送した番組のDVDは図書館で貸し出しを行っています。一部の番組はYouTubeで視聴もできます。

12月23日

1月19日

の

みどころ！

周防大島チャンネルはケーブルテレビアイ・キャンに加入することでご覧になれます。ケーブルテレビ新規加入促進補助金も適用されます。詳しくはアイ・キャン(☎0120-189234、携帯電話の方は、☎0827-22-5678)にお問い合わせください。

1月1日～3日は、「令和8年 町長・議長新年あいさつ」を放送します。

12月23日～29日



あの時の周防大島 周防大島チャンネルアーカイブス since2012

【駒澤大学附属苫小牧高校吹奏楽局クリスマスコンサート 2022】(2023.1 放送)

2012年から放送が始まった周防大島チャンネルの番組の中から、懐かしい映像をピックアップ！今回は、2023年1月に放送された『駒澤大学附属苫小牧高校吹奏楽局クリスマスコンサート 2022』をお届けします。

2025 年総集編

アイ・キャン ニュースダイジェスト ～2025 年総集編～

「アイ・キャン」で2025年に放送された周防大島の話題を一挙放送！

12月30日～1月5日



映像詩『瀬戸内α波』上映会&シンポジウム(前編)

周防大島高校の生徒が、地域創生への意識&主体的に地域と関わる意欲を高めることを目的に開かれた映像作品上映会とシンポジウムです。前編では、元NHKプロデューサーで映像作家の井上恭介さんが、2年あまりに渡って周防大島高校を中心に撮影した映像詩『瀬戸内α波』をお届けします。



すおうおおしま お元気いきいき体操《フルバージョン》

東和病院のリハビリの先生と考案した体操です。日常生活に必要な筋力を鍛える内容となっています。無理のない範囲で取り組みましょう。

1月6日～12日



映像詩『瀬戸内α波』上映会&シンポジウム(後編)

周防大島高校の生徒が、地域創生への意識&主体的に地域と関わる意欲を高めることを目的に開かれた映像作品上映会とシンポジウムです。後編では、『里山資本主義』で知られる藻谷浩介さんらによる対談や、「周防大島の未来創造」をテーマに高校生目線で語り合ったシンポジウムの模様をお届けします。

1月13日～19日



民泊のススメ第81回

～島の料理人に教わる郷土料理～

2025年10月に実施した民泊ミニ勉強会の様子をお届け。「食在周防あらかわ」店主の荒川さんに郷土料理などを教えていただきました。

島景色

第52回「小伊保田」

周防大島の何気ない日常をお届けする番組。今回は小伊保田を巡ります。

放送内容については予告なく変更することがあります／詳しくはケーブルテレビの電子番組表をご確認ください

今月の納期

【第3期分】 固定資産税
 【第6期分】 (普通徴収)
 国民健康保険税
 介護保険料
 後期高齢者医療保険料
 納期限 12月25日(木)

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

人のうごき (11月1日現在) ※増減は前月比

人口	13,238人 (-12)	増：出生 0人
男	6,194人 (± 0)	転入 26人
女	7,044人 (-12)	減：死亡 23人
世帯	7,874戸 (+ 4)	転出 15人

休日在宅当番医 9:00～17:00

日にち	医療機関	連絡先
12月21日(日)	川口医院	☎ 78-0306
12月28日(日)	正木内科医院	☎ 77-0021
12月29日(月)	おげんきクリニック	☎ 74-2490
12月30日(火)	川口医院	☎ 78-0306
12月31日(水)	正木内科医院	☎ 77-0021
1月 1日(木)	橘医院	☎ 77-1000
1月 2日(金)	野村医院	☎ 76-0017
1月 3日(土)	安本医院	☎ 73-0822
1月 4日(日)	野村医院	☎ 76-0017
1月11日(日)	橘医院	☎ 77-1000
1月12日(月)(祝)	安本医院	☎ 73-0822
1月18日(日)	しまかぜ在宅支援診療所	☎ 78-2533
通年	大島病院	☎ 74-2580
	東和病院	☎ 78-0310

災害廃棄物処理協定を締結しました

令和7年11月11日にジェムカ株式会社(萩市)と「災害時における災害廃棄物処理等の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、近年多発している台風、集中豪雨などの自然災害により発生する廃棄物(災害廃棄物)の処理を迅速かつ適切に実施するために協力体制を構築するものです。

災害廃棄物が大量に発生した際に、ジェムカ株式会社へ収集・運搬、処分の協力を要請することで、災害時の廃棄物処理体制を強化し、生活環境の早期復旧と安全の確保を目指します。

問い合わせ

生活衛生課 生活衛生班
 ☎ 0820-79-1012

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

令和7年度 星野哲郎記念館 特別展

ハヤリウタ
**流行歌、
いろいろ書きました。**

作詞家・星野哲郎の机から～
生誕100年記念 再現展示

令和7年11月13日(木)～令和8年5月12日(火)

星野哲郎の生誕100年を記念し、東京・小金井の仕事場を館内に再現します。朱實夫人の温かな支えを受けながら、約3,000曲を世に送り出した長年の仕事の流儀や、流行歌（ハヤリウタ）の作家として抱き続けた矜持などを紹介します。

あわせて、生誕100年を機に出版された作品集「艶歌演歌塩歌 増補改訂版」を館内で販売。これに伴って発売されたCDや、再刊された書籍などもご紹介します。星野が紡いだ言葉と、その舞台裏をぜひ間近でご覧ください。

問い合わせ
商工観光課 ☎ 0820-79-1003
星野哲郎記念館 ☎ 0820-78-0365

【開館時間】
午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】
水曜日（水曜日が祝日の時はその翌日）
年末年始は12月31日(水)