大島図書館の臨時休館

蔵書点検のため臨時休館します。本の返却につきましては、玄関先にある返却ボックスまたは町内他館をご利用ください。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

休館期間
2月17日(火)～20日(金)

問い合わせ
大島図書館
☎0820（74）3800

講座・催し

つながりプロジェクト
～つながりの花を咲かせよう～

障がいに関する理解促進研修・啓発事業「つながりプロジェクト」を開催します。

日時
1月24日(土)
午前9時～午後3時

場所　ゆめタウン柳井店舗内

内容
つながりマルシェ（柳井圏域就労継続支援事業所物品等販売）、ワークショップなど

問い合わせ
福祉課 民生福祉班
☎0820（77）5505

八幡生涯学習のむら 企画展・講演会

■企画展
「島へんろ展－写真でたどる周防大島八十八カ所巡り－」

明治22（1889）年、日見西長寺の佐々木純円上人によって開かれた「周南八十八カ所霊場」。「大島八十八カ所霊場」として今に受け継がれています。周防大島の札所とそれを支えた人々を紹介します。

期間
1月14日(水)～2月15日(日)
（入場無料）

休館日　毎週月曜日

■講演会
「島四国とむろやの園の護符にみる遍路の祈り」

講師
金谷匡人氏（元山口県文書館副館長・NPO地域文化サポーターズやまぐち代表）

日時
1月24日(土)
午後1時30分～2時30分

定員　60名程度
（参加無料・予約不要・先着順）

会場・問い合わせ
八幡生涯学習のむら
☎0820（72）2601

第45回久賀駅伝大会 参加チーム募集

開催日
2月15日(日)（小雨決行）

部門
・小学生の部（5区間 4・5㎞）
午前10時スタート
・一般の部（5区間 5・5㎞）
午前10時30分スタート

対象者
・町内在住または町内に通勤、通学している人
・町内のスポーツ団体に所属している人。

申し込み方法
町内公民館（油良分館除く）に備え付けている申込書をご記入の上、1月30日(金)までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ
久賀公民館（大会事務局）
☎0820（72）2271

ちょび塩セミナー

脳卒中や心臓病、腎臓病などの要因となる高血圧を予防・改善するために役立つ情報をお届けする「ちょび塩セミナー」を開催します。

無理なく続けられる生活習慣改善のポイントやちょび塩のコツを楽しく学び、健康な毎日を目指しましょう。

日時
2月17日(火)
午前10時～11時30分
（受付：午前9時30分～）

対象
・ちょび塩健診、国保特定健診を受診し、推定一日食塩摂取量が8g以上あった人
・血圧が気になる人
・その他、関心がある人ならどなたでも！

定員　30名

場所　たちばなケアプラザ

内容
(1)血圧測定、血管年齢測定、ベジチェック（推定野菜摂取量）
(2)保健師による講話
「毎日にプラス！血圧改善のための身近なヒント」
(3)管理栄養士による講話
「高血圧予防のためのちょび塩＋αの食習慣」
(4)ちょび塩料理の試食会

締切日
2月10日(火)

申し込み・問い合わせ
電話かFAXまたはWEBにて、お申し込みください。
健康増進課 健康づくり班
☎0820（73）5504
FAX 0820（73）0090

WEB申込