

表彰

◆令和7年度援護事業功労者

厚生労働大臣表彰

○戦没者遺族援護功労

岡野 洋典さん（久賀）



（大島郡周防大島町
連合遺族会会長・
久賀遺族会会長）

全国大会出場者へ激励費授与

第44回全国高等学校弓道選抜大会

開催期間 令和7年12月23日（火）～25日（木）

開催地 静岡県

出場者

宮成 幸希さん（周防大島高校1年）



▲全国大会へ出場した宮成幸希さん⑥

寒い冬こそ

「瀬戸内アルプス」で低山ハイキング

冬の低山シーズンが到来して「瀬戸内アルプス」もハイカーの皆さんで賑わっています。

瀬戸内海国立公園である文珠山・嘉納山・源明山・嵩山（だけさん）の4座が織りなす稜線は「瀬戸内アルプス」の愛称で親しまれています。中でも文珠山と嵩山から望む眺望は素晴らしく、防予・芸予諸島など瀬戸内の多島海が広がり、遠く中国山地や四国山系も一望できるトレッキングコースとしても人気を博しております。また、セトウチギボウシのような固有種をはじめとした山野草の宝庫としても親しまれている山域です。

「瀬戸内アルプス」は山から山を歩く縦走が人気ですが、T字の縦走路で繋がっているため、ひと筆書きではなく往路復路のピストン縦走になるのが玉にきずとなっております。

それを解消する1つとして、2つのグループに分かれて、Aグループは「文珠山」から、Bグループは「嵩山」からそれぞれスタートするのがおすすめです！

途中に瀬戸内アルプスの中心にある「嘉納山」で合流して車のキーを交換し、嘉納山から源明山の行程はみんな一緒にピストン縦走を楽しんで、最後はそれぞれゴールの山を目指すことで復路のない縦走を満喫できます。（※合流した際の車のキー交換だけはくれぐれもお忘れなく！）

上記モデルプランの他にも、ソロハイキングや文珠山から嘉納山へ2座のピストン縦走など、山

行バリエーションが豊富であるのも縦走登山の良いところと言われています。

登山地図アプリ YAMAP のデジタルバッジも獲得できる「瀬戸内アルプス」で、冬の低山縦走をホームマウンテンでお楽しみください。

また下山後に「みかん鍋」などのご当地グルメを堪能したり、瀬戸内ならではの潮湯の温泉でゆっくりすることも観光登山のお客様にお喜びいただいています。

さて、来たる3月8日（日）には恒例となりました瀬戸内アルプス登山道整備を実施予定です。

瀬戸内アルプスならではの自然環境や生態系を保護し、また持続可能な観光資源として登山客との親睦などを目的に、ボランティアを募って登山道や遊歩道などのトレイル整備を行いますので、地元にお住いの皆さんも奮ってご参加ください。（※周防大島観光協会のHPよりご応募ください）



▲前回行った登山道整備時の記念撮影