

# 成人クラス

## からだに優しい水中運動

月	6月					7月				8月			9月				
日にち	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	28日	4日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日
曜日	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火
山本	11:40~12:40																

## はじめて水泳教室(火曜日)

月	6月					7月				8月			9月			
日にち	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	28日	4日	18日	25日	8日	15日	22日	29日
曜日	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火
福村	11:40~12:40															

## はじめて水泳教室(水曜日)

月	5月			6月				7月					8月			9月					10月			
日にち	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日	1日	8日	15日	22日	29日	5日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	28日
曜日	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水
森戸	13:00~14:00																							

## はじめて4泳法

月	6月		7月		9月	
日にち	5日	19日	3日	17日	4日	18日
曜日	金	金	金	金	金	金
福村	13:30~14:30					

## きれいに4泳法

月	5月			6月					7月				8月				9月			10月				
日にち	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	27日	3日	17日	24日	31日	8日	15日	29日	6日	13日	20日	27日	
曜日	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	月	月	月	月	火	火	火	火	火	火	火		
高菅	15:00~16:00																							

【参加費】  
500/回 + 使用料