

行政相談委員について

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続に関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬で行っています。

行政相談委員による行政相談を次のとおり開催していますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容などの秘密は固く守られます。

また、山口行政相談センターでも、随時相談を受け付けています。(電話、手紙、FAX、インターネットのいずれでも相談できます)

【山口行政相談センター】

〒753-0088

山口市中河原町6-16

山口地方合同庁舎1号館

・手紙：書式は問いません

☎0570(090)110

☎083(932)1100

FAX083(922)1593



◀インターネットによる行政相談受付ページ



【周防大島町各地区の行政相談委員等】

地区	相談委員氏名	相談日時	場所
久賀地区	伊藤 和也	第3月曜日 10:30～12:00	久賀総合センター
大島地区	柳澤 裕実	第2火曜日 10:00～12:00	大島庁舎
東和地区	西村 幸人	第2火曜日 10:00～12:00	東和総合センター
橘 地区	岬崎 光志	第3火曜日 13:30～15:30	橘総合センター

※当日が祝日の場合は、開催しませんのでご了承ください。

元気ですか？

こころは 保健師です

人生会議をしてみませんか？

人生100年時代と言われる今、自身身や家族の最期について、どのように思い描いていますか。私たちは、誰もが突然の病気や事故で命の危機に直面する可能性を抱えています。しかし、そのような状況になると、約7割の人が自分の希望や想いを周囲に上手く伝えることが難しくなると言われています。そのため、元気なうちに自分が大切にしていること、希望する医療や介護について考え、それを家族や友人、医療・介護関係者など信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことが大切です。この一連の機会を人生会議と言います。

人生会議を行うことで、もし周囲の人たちが自分の代わりに重大な決断を迫られた際、迷いながらも、自分の願いを反映することができ、「これで良かったのかな」「あの時、もつと聞いておけばよかった」という心残りを和らげることが出来ます。しかしながら、人生会議について話し合った経験のある人は、まだ少ないのが現状です。多くの人は、人生会議という言葉も聞いても、遠い未来のことのように感じるかもしれません、気持ちは時間とともに変わ

るため、何度でも繰り返し、今この瞬間の希望や想いについて話し合うことが重要です。あなたの声を届けるために、人生会議をしてみませんか。

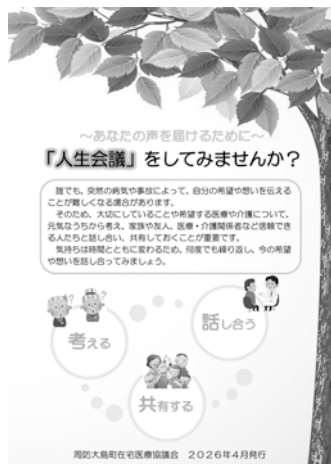
地域包括支援センターでは、医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、周防大島町在宅医療協議会を設置し、医療と介護の連携を推進しています。

このたび、人生会議について考えるきっかけとなるよう、在宅医療協議会でリーフレットを作成しました。また、地域の集まりやサロンなどを対象に、人生会議をテーマとした出前講座を行っています。ご希望の人は、地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。

地域包括支援センター

保健師 山田 優一郎

☎0820(73)5506



▲リーフレット