成人クラス

からだに優しい水中運動

月	6月					7月				8月			9月				
日にち	２日	９日	１６日	２３日	３０日	７日	１４日	２１日	２８日	４日	１８日	２５日	１日	８日	１５日	２２日	２９日
曜日	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火
山本	13:30～14:30																

はじめて水泳教室（火曜日）

月	6月					7月				8月			9月			
日にち	２日	９日	１６日	２３日	３０日	７日	１４日	２１日	２８日	４日	１８日	２５日	８日	１５日	２２日	２９日
曜日	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火
福村	13:30～14:30															

はじめて水泳教室（水曜日）

月	5月			6月				7月					8月			9月					10月			
日にち	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日	1日	8日	15日	22日	29日	5日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	28日
曜日	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水
森戸	13:30～14:30																							

はじめて4泳法

月	6月		7月		9月	
日にち	５日	１９日	３日	１７日	４日	１８日
曜日	金	金	金	金	金	金
福村	13:30～14:30					

きれいに4泳法

月	5月			6月					7月				8月				9月			10月			
日にち	１２日	１９日	２６日	２日	９日	１６日	２３日	３０日	７日	１４日	２１日	２７日	３日	１７日	２４日	３１日	８日	１５日	２９日	６日	１３日	２０日	２７日
曜日	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	月	月	月	月	月	火	火	火	火	火	火	火
高菅	15:00～16:00																						

【参加費】
500/回 ＋ 使用料