

4 仕事の相談窓口

しゅうなん若者サポートステーション（周南市）

15～49歳の方の就労や社会参加等に関する相談窓口です。

日 時 火～金曜日・第3土曜日（要予約）（祝日・年末年始を除く）

9：30～17：30

☎0834-27-6270

労働ホットライン（山口県庁労働政策課労働福祉班）

社会保険労務士による労働問題（賃金、労働時間、パワハラ等）に関する相談窓口です。

日 時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～18：00

☎083-933-3232

5 多重債務の相談窓口

柳井地区広域消費生活センター（柳井市役所商工観光課内）

契約や借金等に関する相談窓口です。

日 時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

8：30～17：15（17：00まで受付）

☎0820-22-2125

6 専門の医療機関（周防大島町・柳井市・岩国市）※事前に電話でご確認ください。

「眠れない」「食欲がない」などの症状が続く時は、早めに専門の医療機関を受診しましょう。
もし、ご本人が受診を迷っているようであれば、まずはご家族の方だけでも相談に行ってみましょう。



精神科・心療内科クリニック

増本クリニック	☎0820-23-3121	柳井市天神 18-9
（医社）まりふ会森脇神経科内科医院	☎0827-21-1558	岩国市今津町 1-11-23
岩崎クリニック	☎0827-43-3699	岩国市錦見 4-1-13
青空診療所	☎0827-35-2020	岩国市平田 6-24-5

精神科病院

日良居病院	☎0820-73-0527	周防大島町土居 1426-1
（医）恵愛会柳井病院	☎0820-22-1002	柳井市柳井 1910-1
（医）南和会千鳥ヶ丘病院	☎0827-63-0231	岩国市由宇町千鳥ヶ丘 1-1-1
（医）新生会いしい記念病院	☎0827-41-0114	岩国市多田 3-102-1
（医社）青山会リフレまえた病院	☎0827-82-3521	岩国市玖珂町 1887

一人で悩まずぜひご相談ください

こころの 相談窓口のご案内

あなたの声を聴かせてください。

悩みや不安、つらい気持ち を一人で抱えていませんか？

自分でどうにかしないと…

人に頼ると迷惑がかかるから…

などと一人で頑張りすぎていませんか？

一人で抱えて、頑張りすぎてしまうと、こころも身体も疲れてしまいます。

誰かに話を聴いてもらうことで、

こころが落ち着くことや気持ちの整理ができる

ことがあります。

誰かに話して、あなたがこころに抱えている荷物を軽くしてみませんか？

このリーフレットでは、
こころの健康に関する相談窓口を紹介しています。

周 防 大 島 町

1 周防大島町の相談窓口

相談先に迷ったら、
まずは健康づくり班に
ご相談ください



いのち
支える

健康増進課 健康づくり班（日良居庁舎）

保健師が電話や来所面談、ご自宅の訪問などからお話を伺います。
日 時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15

☎0820-73-5504

こころの相談会（久賀福祉センター）

やない地域生活支援センターの精神保健福祉士等による相談会を開催しています。
日 時 毎月第1金曜日 10：00～12：00
要予約 前日までに健康づくり班へご予約ください。

介護保険課 地域包括支援センター（日良居庁舎）

高齢者の方々を保健・医療・福祉・介護などさまざまな面から
総合的に支える相談窓口です。
日 時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15

☎0820-73-5506

福祉課 生活支援班（たちばなケアプラザ）

生活困窮や生活保護に関する相談窓口です。
日 時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15

☎0820-77-5509

福祉課 こども家庭班（こども家庭センター）（たちばなケアプラザ）

妊娠、出産、子育て、児童の養育、家庭内のさまざまな
相談など総合的支援の相談窓口です。
日 時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15

☎0820-77-5508



2 柳井近辺の身近な相談窓口

山口県柳井健康福祉センター（柳井総合庁舎）

ひきこもり、思春期・ストレス相談、アルコール・薬物依存などの
相談を受けています。

☎0820-22-3631

日 時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15

こころの健康相談（精神科医への相談） 日 時 毎月第3火曜日 13：15～13：45
1週間前までにご予約ください。

思春期・ストレス相談（公認心理師への相談） 日 時 毎月第4火曜日 13：00～16：00
※令和8年度は、9月は第5火曜日、2月は24日（水）
に開催します。

やない地域生活支援センター（恵愛会柳井病院併設）

こころの相談に精神保健福祉士等が応じます。
日 時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～17：00

☎0820-22-1205

3 SNS・電話の相談窓口

こころのLINE相談@やまぐち （山口県健康福祉部）

学業・就職・友人・仕事・職場・健康・
家族など様々な悩みについての相談

日 時 月～土曜日 17：00～22：00
日曜日 17：00～23：00
9月・3月 毎日 17：00～23：00



心の健康相談

（山口県福祉総合相談支援センターに設置）

こころの健康に関する相談

日 時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
9：00～11：30・13：00～16：30

☎083-901-1556

いのちの情報ダイヤル“絆”

（山口県福祉総合相談支援センター）

生きることがつらいと悩んでいる方や
その家族の相談

日 時 火・金曜日（祝日・年末年始を除く）
9：00～11：30・13：00～16：30

☎083-902-2679

つながるやまぐちSNS相談

（社会福祉法人防府海北園）

児童虐待、DV、ヤングケアラー、
家庭や家族の悩み等、子どもや
子育てに関するLINE相談

日 時 24時間365日対応



山口いのちの電話

（NPO法人山口いのちの電話）

生きづらさを感じた時のための電話相談

日 時 毎日 16：30～22：30

☎0836-22-4343

こころの救急電話相談

（山口県立こころの医療センターに設置）

精神科受診など早急な対応に関する相談

日 時 24時間対応

☎0836-58-4455

いのちの電話

（一般社団法人日本いのちの電話連盟）

自殺予防のための専門ダイヤルです。

日 時 毎日 16：00～21：00
毎月 10日 8：00～翌 11日 8：00

☎0120-783-556



チャイルドライン

（NPO法人チャイルドライン支援センター）

18歳までの子どものための相談

日 時 毎日（12月29日～1月3日を除く）
16：00～21：00

☎0120-99-7777



24時間子供SOSダイヤル

（文部科学省）

18歳までの子どものSOSのための専用ダイヤル

日 時 24時間対応

☎0120-0-78310

あなたのいばしょチャット相談

（NPO法人あなたのいばしょ）

年齢や性別を問わず、誰でも無料・
匿名で利用できるチャット相談

日 時 24時間365日対応



生きづらびっと

（NPO法人自殺対策支援センターライフリンク）

つらい気持ちを安心して話すことが
できるLINEによる相談

日 時 月・金曜日 6：00～22：30
日・火・水・木・土曜日 8：00～22：30
（受付は22：00まで）



いのちと暮らしの相談ナビ

（NPO法人自殺対策支援センターライフリンク）

様々な支援策の中から、それぞれの
悩みに合った相談窓口が検索できます

日 時 24時間対応



#いのちSOS

（NPO法人自殺対策支援センターライフリンク）

自殺予防の専門ダイヤルです。Web ホームからも
相談できます。

日 時 24時間365日

☎0120-061-338