

介護予防筋力向上トレーニング事業の開催について

健康増進課では、ストレッチをはじめ、レクリエーションやトレーニングマシンを使用した筋力トレーニングを行い、体の機能向上・筋力向上により、より自立した暮らしを少しでも長期間継続することを目的として実施します。

■対象者／

介護保険で、要支援・要介護1・要介護2と認定されたおむね80歳までの人（ただし身体状況等を考慮させていただきます）

■日程／

9月22日(木)  
週2回全26回(送迎あり)  
■場所／たちばなケアプラザ  
■申し込み締め切り／  
8月19日(金)

■問い合わせ／

担当のケアマネージャー  
もしくは各保健センター  
・橋保健センター  
☎77・5504  
・大島保健センター  
☎74・1011  
・久賀保健センター  
☎79・1006  
・東和保健センター  
☎78・2202

相談

特設人権相談所

■日時／9月7日(水)

9時30分から正午まで

■場所／久賀総合センター

■担当者／人権擁護委員

※相談内容については秘密を厳守します。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ／

福祉課 ☎77・5505

年金相談および集合徴収のお知らせ

岩国社会保険事務所では、次のとおり臨時年金相談窓口を開設しますので、お気軽にご利用ください。第1号被保険者の保険料の納付も受付しています。

年金相談では、年金手帳、年金証書等を持参のうえご来場ください。また、保険料の納付では、納付書をご持参ください。

■開催日と場所／

8月16日(火) 久賀総合センター  
8月23日(火) 東和総合センター

ふるさと研修室

8月26日(金)

橋総合センター

機能回復訓練室

8月30日(火)

大島庁舎 1階会議室

■時間／いずれの会場も午前10時～午後3時

■問い合わせ／

岩国社会保険事務所

☎0827(24)2222

医療保険課 医療保険班

☎77・5502

年金相談の平日の時間延長と休日の相談を実施しています！

岩国社会保険事務所では、年金相談の時間延長と休日の相談を実施しますので、お気軽にお越しください。なお、国民年金保険料の納付相談もあわせて行います。

■時間延長日／

(午後7時まで)

7月4日(月)	11日(月)	9月5日(月)	12日(月)
19日(火)	25日(月)	20日(火)	26日(月)
8月1日(月)	8日(月)	11日(木)	12日(金)
9日(火)	10日(水)	15日(月)	22日(月)
19日(火)	25日(月)	29日(月)	

■休日相談日／

午前9時30分～午後4時

7月9日(土)、16日(土)

8月13日(土)、20日(土)

9月10日(土)、17日(土)

■問い合わせ／

岩国社会保険事務所

☎0827(24)2222

司法書士サラ金・クレジット無料電話相談

■日時／9月3日(土)

午前10時～午後4時

■相談受付電話番号／

☎0120(003)821

■内容／

消費者金融・信販会社・銀行・ヤミ金等への月々の返済でお困りの方に、具体的な問題解決に向けた債務整理手続きの紹介等のアドバイスをします。

■問い合わせ／

山口県青年司法書士協議会

相談会担当

司法書士 井上 淳

☎0834(32)5778

行政相談

行政相談は、国の行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、必要なあっせんや助言などを行うものです。周防大島町には、総務大臣から委嘱された4名の行政相談員が配置され、皆様からの相談をお待ちしています。

◆問い合わせ／総務課 ☎74-1000

( )は行政相談委員

◎日時／毎月第1火曜日13時30分～15時30分  
場所／久賀総合センター(末満良勇)  
旧安下庄駅(二宮信三)  
◎日時／毎月第2火曜日10時～12時  
場所／大島庁舎(橋爪雅子)  
◎日時／毎月第3火曜日13時30分～15時30分  
場所／椋野出張所(末満良勇)  
自然休養村管理センター(中村興家)  
日良居出張所(二宮信三)