

## 巡回町長室

町長が各総合支所で、広く町民の皆さんのご意見をお聴きする「巡回町長室」を次の日程で開きます。

皆さんのお越しをお待ちしています。

○橘総合支所 5月26日(木)

○久賀総合支所 5月30日(月)

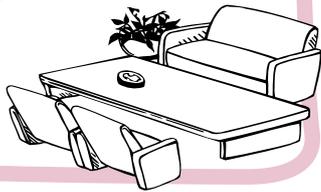
○東和総合支所 6月1日(水)

時間は各支所とも

午後1時30分～4時30分

◆企画課

☎74-1007



## ボイラー実技講習

2級ボイラー技士免許試験の受験資格取得のためのボイラー実技講習を実施します。

### 講習日時と場所

○岩国地区

6月8日(水)、9日(木)

午前9時～午後5時

岩国市中央公民館

(岩国市岩国4・4)

6月10日(金)

午前9時～午後4時

愛宕供用会館

(岩国市門前町2・33)

■定員/50名

■受講料/13000円

(テキスト代含まず)

### 使用テキスト

ボイラー実技テキスト

(日本ボイラー協会発行)

1100円

当日会場で配布

※テキスト、参考資料等を前もって購入を希望される方は

(社)日本ボイラー協会山口支部にお問い合わせください。

### 申し込み期限

講習日の7日前まで

※期限内でも申込者が予定に達した場合は申し込みを締め切ります。

### 申し込み・問い合わせ

(社)日本ボイラー協会山口支部

☎0834(32)2942

## 元気ですか？

こころは 保健師です

考えましょう！歯の健康 歯の衛生週間〔6月4日～6月10日〕

周防大島町保健師

竹島文代

(東和保健センター)

かむことの大切さはだれでも知っていると  
思います。咀嚼(そしゃく・噛み砕くこと)には、脳の発達を促したり肥満・寝たきりの防止に効果があるといわれています。健康であるためには何よりも歯の健康が欠かせません。歯に対する健康意識は次第に高まっているようですが、からだの健診は受けても歯の健康チェックまで受けている人は少ないのが現実です。

平成11年に行われた歯科疾患実態調査(6年おきの全国調査)では、虫歯の割合は、乳歯では45・20%、永久歯では85・86%、乳歯+永久歯では78・34%となっており、高い虫歯保有者率を示しています。また、平成14年度の幼児歯科健康診査(1歳半および3歳児健康診査)において周防大島町は県内でも虫歯保有者率が高いということが分かっています。

さらに、歯を喪失している人の割合は

60・06%で、平成5年の調査に比べ男女ともに増加しています。1人平均の喪失歯数は5・91本で、80歳での1人平均歯数は、8・21本と推定されました。80歳で20本の歯を目指す8020運動の達成は、まだまだのようです。

歯の健康を保つための心構えはちょっとした生活習慣病の予防における、ライフスタイルの変革とよく似ています。日ごろの規則正しい生活、特に栄養のバランスのとれた食事と、食後のうがいや歯磨きを、必ず実行しましょう。そして定期健診を受け、悪いところを発見したら、すぐ治すようにしましょう。

人生80年時代

「入れ歯いらずの80年」の実現を家族みんなが目指しましょう。

