

12

周防大島の文化財



日見岩戸神舞
(町指定無形民俗文化財)

日見地区には明治23年に始まった「神舞」がある。由来は江戸時代後期、家房の沖に大分の姫島から来た船が遭難し、その船に乗っていた神官が地元の人々に神舞を教えた。家房に始まったこの神舞は、家房から奥畑、屋代神領に伝わり、それが沖浦の日見に伝習され今に引き継がれている。10月15日には、保存会の指導で猛練習を積んだ小中学生が、日見と横見で見事に神舞を奉納した。

健康づくりのための 温水プール運動教室 受講者募集

温水プールで健康づくりをしてみませんか！水中運動は「浮力」により関節など体に負担の少ない状態で運動できます。また力を抜き、プールに浮くだけでリラククス効果もあります。気軽に水中運動を始めてみませんか？

■対象者・募集人数／

65歳～79歳（介護保険非該当）の方 20名
（前回の同教室を受けていない方を優先します。）

■受講日時／12月13日(水)～平成19年3月14日(水)

午前10時30分～正午
毎水曜日に実施

■受講場所／

竜崎温泉 温水プール

■受講内容／

水中歩行・水中体操を中心とした、全12回コース

■持ってくるもの／

水着、水泳帽、利用料
※初回に傷害保険料が必要となります。

■申し込み・問い合わせ／

11月30日(木)までに電話で
周防大島町健康増進課

☎ 77-5504

までお申し込みください。

※参加者には、後日詳しい内容を送付します。

プールの開館から3カ月、利用者からの声です。

- ☆「翌朝、膝が楽になったよ」
- ☆「1日中体がほかほかして気持ちよかった」
- ☆「体脂肪はなかなか減らんのぉ」
- ☆「体重が減ったよ！少しじゃけど（笑）」
- ☆「腰がしゃんとのびた感じがする」
- ☆「知り合いが増えて楽しい」
- ☆「肩のコリがなくなり、楽になったよ」
- ☆「歩き方がよくなったと近所の人に言われたよ」
- ☆「コレステロールが減った」 など

図書館休館のお知らせ

蔵書点検のため久賀図書館・橘図書館を休館します。

◆期間／

・久賀図書館

11月27日(月)～12月2日(土)

・橘図書館

12月4日(月)～12月8日(金)

※本の返却については返却ボックスをご利用ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◆問い合わせ／

久賀図書館 ☎ 72-2520

橘図書館 ☎ 77-0100