

◎週1回2カ月コースです。

曜日	コース	時間
火曜日	膝痛改善コース	10:30 ~ 11:00
	腰痛改善コース	14:00 ~ 14:30
水曜日	肩こり改善コース	13:30 ~ 14:00
	基礎コース	15:30 ~ 16:00
木曜日	肩こり改善コース	10:30 ~ 11:00
	体脂肪改善コース	14:30 ~ 15:00
金曜日	体力づくりコース	11:00 ~ 11:30
	膝痛改善コース	13:30 ~ 14:00
	腰痛改善コース	15:00 ~ 15:30
第一土曜日	基礎コース	10:30 ~ 11:00
	体力づくりコース	15:00 ~ 15:30

※コース時間外で体験してみたい方はご連絡ください。

竜崎温泉温水プール
ミニ体験講座受講者募集

温水プールで水中歩行や水中体操を気軽に体験してみませんか！

■内容／水中歩行・水中体操を中心として
・膝痛改善・腰痛改善・肩こり改善・体脂肪改善・体力づくり・基礎コースの全6コースを行います。

■募集人数／1コース 6名程度
前日までに健康増進課まで予約してください。

■持ってくるもの／水着、水泳帽、利用料
■申し込み・問い合わせ／
健康増進課 ☎ 77-5504

10

周防大島の文化財



土居の石風呂 町指定

土居向山の石風呂は、江戸時代の終わりごろ（天保年間 1830～1843年）につくられた。石積み式二重構造で天井はドーム式となっていて、昭和20年ごろまで使われていた。橘地区ではこの他に浮島、日前、油良などにもあった。入浴期間は春の彼岸を中心に約1カ月位で、この石風呂のそばには向山大師堂がある。ほとんどの石風呂では、すぐそばに薬師様やお大師様をまつっていた。石風呂は、人々の信仰の場でもあった。

突風による農業用ネット等の飛散にご注意を！

近年、農業用ネット等が突風で吹き飛ばされ、送電線に接触する等の事故が発生しています。台風シーズンに限らず、農業用ネットやビニールシートなど風に飛びやすいものは、固定物にしっかりと結びつけるなどの対策を十分に実施されますようお願いいたします。

鉄塔や電線に飛散物の接触を発見したらすぐに下記へお知らせください。

◆中国電力(株)周南電力所岩国電力センター送電課
☎ 0827(41)1554



平成18年
事業所・企業統計調査

あなたの事業所も対象です！



10月1日、事業所・企業統計調査が行われます。全国すべての事業所や企業が調査対象です。調査員が調査票をお届けしますのでよろしく願いいたします。

9月下旬から調査員がお伺いします。調査員は「調査員証」を必ず携行しています。

総務省統計局 山口県