

相談

特設人権相談所

■日時／9月6日(水)  
9時30分～正午

■場所／久賀総合センター  
担当者／

人権擁護委員

※相談内容については秘密を厳守します。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ／福祉課  
☎77・5505

司法書士無料成年後見相談会

■相談内容／  
成年後見に関する相談  
(財産管理、身上監護を中心に高齢者、障害者が抱える問題全般)

■相談方法・相談日／  
①訪問相談(要予約)  
○相談実施期間  
9月11日(月)～30日(土)

○相談の予約申し込みを受け付け後、相談者の希望により日時を決め、相談員(司法書士)が訪問し相談を受けます。  
○予約受付(土日を除く)

9月1日(金)～8日(金)  
午前9時～午後5時

☎083(924)5220

②電話相談(予約不要)  
○日時

9月23日(土)

午前10時～午後4時

○フリーダイヤル  
0120(003)821

■問い合わせ／

(株)成年後見センター・リーガルサポート山口支部

☎083(924)5220

司法書士サラ金・ヤミ金無料電話相談会

■日時／9月9日(土)

午前10時～午後4時

■相談受付電話番号／  
フリーダイヤル  
0120(003)821

■相談内容／  
消費者金融・信販会社・銀行等への月々の返済でお困りの方に、具体的な問題解決に向けた債務整理手続きの紹介等のアドバイスを行います。

■問い合わせ／  
山口県青年司法書士協議会  
相談会担当  
司法書士 上田明弘

☎0835(27)5717

山口自動車保険請求相談センター

■相談日／月曜日～金曜日  
(祝日を除く)

■時間／午前9時～正午  
午後1時～5時

■相談電話番号／  
☎083(925)0999

■弁護士相談日／  
毎月第一火曜日  
午後1時～4時

(予約制・相談無料・要面談)  
■問い合わせ／  
山口自動車保険請求相談センター

☎083(925)0999

行政書士無料相談

■とき／10月2日(月)・3日(火)

■ところ／山口県行政書士会  
(山口市駅通り2-4-17)

■無料電話／  
フリーダイヤル  
0120(168)611

■内容／  
権利義務・事実証明・知的財産・建設業法・農地法・運輸交通関係法・風俗営業法にかかわる業務・行政窓口に提出する許認可申請等

■問い合わせ／  
山口県行政書士会  
☎083(924)5059

認知症予防プログラムの参加者募集  
地域で認知症予防に取り組みましょう

最近の研究から、認知症は食べ物に気をつけたり、運動をしたり、頭を使った生活をする事で予防できる可能性があることがわかってきました。

認知症予防プログラムでは、認知症予防を目的として『ウォーキング』や『今までに作ったことのない新しい料理を考え、作って楽しむ料理活動』を仲間と楽しく実施します。

住み慣れた大島でいつまでも元気に暮らすためにも、参加してみませんか。

■実施期間／平成18年10月～平成19年1月  
毎週火曜日 午後1時30分～3時30分

■実施場所／久賀ふれあいの家  
■対象／

○周防大島町在住の65歳～80歳の方

○週1回、4カ月間プログラムに参加可能の方

■内容／ウォーキングと料理活動  
○プログラム開始前に脳の健康チェック、ウォーキング測定を実施します。

○4カ月間は活動を支援するファシリテーターがつきますが、その後は自主グループとして活動します。

■参加費／無料(ただし材料費等実費徴収(保険料含む))

■募集人数／先着10名

■募集締め切り／8月31日(木)

■問い合わせ・参加申し込み／  
健康増進課 ☎77・5504

