

## 肝炎ウイルス検診

### 検診期間

6月1日(木)から10月31日(火)

### 受診方法

基本健康診査と同時に実施します。  
希望がある場合は受診時に医療機関にお伝えください。

### 内容

#### 【対象者】

- 町内に住所を有する
  - 節目年齢(40、45、50、55、60、65、70歳)の方
  - 過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
  - 広範な外科的処置を受けたことや、妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
  - 基本健康診査でGPT(ALT)値により要指導とされた方
- 過去に検査を受けたことのある方や、職場や人間ドックで受ける方は対象になりません。

### 持っていくもの

○自己負担金 1200円  
(70歳以上無料)

### 注意事項

C型肝炎等緊急総合対策の一環として、平成14年度から5年間の計画で行なわれている老人保健事業の肝炎ウイルス検診は、今年度が最終年度となります。  
節目年齢等で受診されていない方は、ぜひ受診しましょう。

### 個別健診は、希望の医療機関

で、都合のよい日に受けることができます。また、医師から直接結果を聞くことができます。健診を受ける機会の無い方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

また、ご自分の健康管理のため、健診結果の記録に健康手帳を活用しましょう。健康手帳は、健康増進課、各保健センター、医療保険課で交付しています。

## 健康づくりのための。

## 温水プール

## 運動教室



温水プールで健康づくりをしてみませんか？水中運動は、「浮力」により関節への負担が少なく運動できます。水深は110cmと浅く、泳げない人でも大丈夫です。気軽に始めてみませんか？

◆対象者／65歳～79歳（介護保険非該当）の方 約20名  
※通院中の方は主治医と相談してください

◆日 時／7月13日(水)～9月20日(水)  
午前10時～11時30分  
2週間に1回、全6回

◆場 所／竜崎温泉 潮風の湯 温水プール  
◆内 容／水中運動（体操・ウォーキング等）  
◆受講料／400円／回  
◆締切日／5月31日(水)  
◆申し込み・問い合わせ／  
健康増進課 ☎ 77-5504  
※申込者には後日詳しい内容を送付します。