

海技免状更新講習

■講習日時／5月28日(日)

講習開始 午後1時30分

■場所／久賀総合センター

■持参品／

・海技免状

・本籍記載の住民票1通

・ボールペン ・認印

・写真2枚(4・5×3・5センチメートル)

■料金／

小型 7500円

(小型失効 16550円)

大型 8400円

送料(小型のみ300円、

その他500円) 別途必要

■問い合わせ／

中国船舶職員養成協会

☎082(255)8705

『宮本常一農漁村探訪録
川淡路島漁村・漁業調査
ノート』刊行のお知らせ

宮本常一の調査ノートを翻

刻して出版するシリーズ「農

漁村探訪録」第3巻が刊行さ

れました。昭和25年(1950

年)、兵庫県淡路島の主要漁

村11カ所(12回)での調査の

聞き書きの記録です。A6版、

141頁、1冊1000円で

販売。購入は直接周防大島文

化交流センターまで。

■問い合わせ／

周防大島文化交流センター

☎78・2514

周防大島町観光協会会員募集中！
周防大島の「元気のある人」を募集し
ています。また、観光協会では特製名刺
を好評発売中です。

○名刺台紙

112枚 1100円

詳しくは、周防大島町観光協会までお
問い合わせください。

◆問い合わせ／周防大島町観光協会

☎72-2134

(大島⇄広島) 直行高速バス
往復乗車券絶賛好評発売中

ぜひご利用ください。

①バス定期券・バスカード

②高速バス乗車券(回数券)

※福岡・広島・大阪・京都・東京

◆問い合わせ／久賀駅☎72-0357



健康増進課の体制が変わりました

新緑のさわやかな季節になりました
が、みなさんお元気ですか？

平成18年度も2か月がたとうとしてい
ますが、学生さんや職場など、環境が変
わった人も新しい環境に慣れてきたころ
でしょうか？

私たち保健師のいる健康増進課も、4
月から体制が新しくなっているのはご存
知でしょうか？皆さんの健康づくりのお
手伝いをする「健康づくり班」と高齢者
の保健福祉に関する相談や個々の状況に
応じた介護予防プランの作成等高齢者の
総合的な支援を行なう「地域包括支援セ
ンター」が、たちばなケアプラザ内に設
置されています。健康づくり班は健康に
関する事業をより効果的に効率的に皆さ
んに提供できるよう、職員も健康づくり
班に集まって取り組んでいます。主な事
業は健診事業、健康教室、介護予防教室、
予防接種など健康に関する事業を行って
います。

新しい事業について紹介すると、今年

周防大島町保健師

川口 雅枝

(健康づくり班)

度から基本健診が集団健診から町内の医
療機関での個別健診になります。都合の
よい時に、個々に健診を受け医師からそ
の結果を聞くことで、自分の健診結果が
より詳しく把握でき、必要な生活習慣の
見直しがしやすくなると思います。7月
に竜崎温泉に歩行浴ができる温水プール
が開設され、プールを利用した健康づく
りの教室や介護予防教室も予定されてい
ます。ぜひ健診や教室等に参加され、ご
自分の健康づくりに役立てていただきた
いと思います。また、保健センターは保
健師2名体制になっていますが、地域に
密着した健康づくり事業(家庭訪問や健
康相談等)や地域包括支援センターのサ
ブセンターとして保健福祉に関する相談
窓口としての役割を担っています。みな
さんの身近な相談窓口としてお気軽にご
利用いただきたいと思います。

健康づくり事業等に関するご意見や各
種事業についてのお問い合わせ等ありま
したら、健康づくり班にご連絡いただけ
たらと思います。(☎77-5504)