

2006年  
(平成18年)

NO. 17

2 月号



広報

# すおう 大島

<http://www.town.suo-oshima.lg.jp> [kikaku@town.suo-oshima.lg.jp](mailto:kikaku@town.suo-oshima.lg.jp)

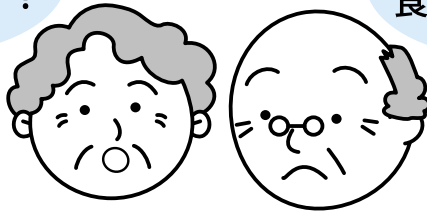
元気で安心して暮らせる地域を目指して

加齢によるもの忘れと認知症の違い

お昼なに食べたっけ？

昼ごはんを食べてない！

加齢



認知症

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
症状	名前や日付など、とっさに思い出せない。	体験したすべてを忘れている。最近の出来事の記憶がない。
時間・居場所	意識がある。理解できる。	時間や自分のいる場所が分からなくなる。
幻覚・妄想	ない。	幻覚や妄想を伴う場合がある。
人格	変化なく、維持される。	人格崩壊を招く場合もある。
日常生活	支障なく生活できる。	日常生活を営むことが困難。

認知症ってなんだろう？

※平成16年12月から「痴呆症」の呼び方が「認知症」になりました。

いつまでもいきいきと輝いて暮らすために頭や体の若さを保つ工夫をしてみませんか？

最近、もの忘れやうつかりミスが気になりませんか？認知症は、こうした症状がひどくなり、自立した生活が難しくなっていく病気で、次の①～③の全てが揃うと認知症といわれています。

①「もの忘れが激しい」「言葉が出てこない」「注意力が続かない」「段取りが悪い」「何となく元気がない」の5つの内、2つ以上に当てはまる

②半年の間に、急に悪くなった

③生活に支障がある

認知症になると、記憶や判断がうまくできなくなり、人としての「感情」

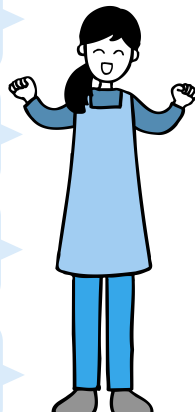
豊かな感情を支えるために大切にしたいこと

下手な対応



また忘れたんかね！  
だめじゃろう！  
そんなことがあるかね！  
しっかりせんにゃあ

上手な対応



えかったねえ  
お願いします  
そうかもしれんねえ  
ありがとう

- 親しみを込めて話しかける
- スキンシップを心がける
- 多少誤ったことを言っても訂正せずに聞く姿勢を示す
- 家にもりきりにさせない
- 人との交流を持つ
- 残っている能力をいかす
- 無理のない役割分担をする

は働いています。「感情」があるからこそ、不安・恐れ・恥じる・認められたい・自尊心・安心したいといった気持ちが生じます。その気持ちを含み取り、やさしく温かい気持ちで接することが大切です。

周囲の温かい対応が大切です

知って、始めて、始めて、続けて

今日からできる認知症予防

## エピソード記憶

「昨日の夕飯に〇〇を食べた」など、いつ、どこで、何をしたという出来事を記憶し、それを思い出す力です。

### 〈鍛え方〉

☆食べた物や買った物を日記に書き留めましょう!

慣れてきたら「2日遅れの日記」に挑戦。時間をさかのぼることで鍛えられます。



## ① 頭を使う生活をしよう!

認知症になる前から低下し始める脳の機能は次の3つです。これらの機能を集中的に使い、鍛えることが認知症予防に効果的です。

## 計画力

1日の予定や料理の手順、旅行の計画など、段取りを考えて行動する力です。

### 〈鍛え方〉

☆囲碁・将棋や麻雀、トランプなどもおすすめ! 相手の手を読むと同時に自分の攻め方を考える活動は、計画力を高め脳を刺激します。



## 注意分割力

「おかずを作りながらお風呂の支度をする」など、2つ以上のことに注意を配りながら、同時に適切に行う力です。

### 〈鍛え方〉

☆料理や掃除などの家事がよいトレーニングに!

ひとつの用事を済ませてから次のことに移るのではなく、いくつかのことを同時に行うようにすると鍛えられます。



## 認知症予防に役立つ習慣

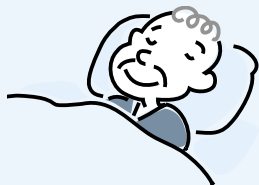
### ◆人付き合いのある毎日

人との交流や会話をすると脳が活発に働きます。家族や友人との会話を絶やさない毎日を過ごしましょう。



### ◆「短い昼寝」と「夕方の運動」

短い昼寝(午後1～3時の間で30分程度)と夕方の運動は、睡眠のリズムを整え脳の健康に役立ちます。



### ◆人に頼り過ぎない生活を

身の回りのことは人任せにせず、自分で行いましょう。脳は使わないとどんどん衰えます。



## ③

## 大切なのは生活習慣

体が元気でなければ、元気な脳も保たれません。元気な脳を保つ秘訣は日々の心がけにあります。栄養・運動・休養に気をつけるとともに、楽しみのある毎日を過ごしましょう。

## 予防に効果的なウォーキング

## ②

## 有酸素運動をしよう!



- ◆1日に7000歩から8000歩
- ◆1日30分の早歩きを週5日程度(10分ずつの3回に分けてもよい)

体や頭に酸素を取り込みながら行う有酸素運動(ウォーキング、水泳、体操、サイクリングなど)は、脳の血流を増し認知症の予防に効果があります。



認知症は早期の  
対応が大切

早く気づいて受診を

認知症の原因となる病気は様々ですが、多くは脳の細胞が急激に減ってしまっ  
て起こる「アルツハイマー  
型痴呆」(約60%)と脳の  
血管が詰まったり破れたり  
したために起こる「脳血管  
性痴呆」(約15%)です。  
早期に治療すれば、症状の  
改善や進行を遅らせること  
が期待できるだけでなく、

家族や周囲と一緒に、安心  
して生活するための手だて  
を考えることもできます。  
「あれっ?」「今までと何か  
が違う・・・」と感じたら  
早めにかかりつけの医師を  
受診しましょう。また、健  
康増進課および各保健セン  
ターでも相談を行っていま  
すので、お気軽にご利用く  
ださい。

あれ?おかしいな。  
もしかして認知症かも?



まず相談!



相談  
問い合わせ

- ◆健康増進課 077-5504
- ◆大島保健センター 074-1011
- ◆久賀保健センター 079-1006
- ◆橘保健センター 077-5504
- ◆東和保健センター 078-2202

筋力を落とさない暮らしを

『筋力アップ教室』で心も体も元気になりました

介護予防は  
下半身の筋力アップから

自分で立つたり、座ったり、歩いた  
りという動作は、私達が自立した生活  
を送るためには大事なものです。軽度  
の要介護者の多くは、下半身の筋力が  
落ちて介護を必要とする状態になるこ  
とが多いようです。筋力は使わないと  
少しずつ減っていきます。特に膝や腰  
が悪くなって痛みのある人は動くこと  
が億劫になり、閉じこもり、さらに運  
動機能を低下させるという悪循環を招  
きます。この悪循環を断ち切るために  
必要なのが「筋力トレーニングや運  
動」です。年をとっても積極的な筋力  
トレーニングを行えば、筋力・筋肉量  
の低下を防ぎ、さらに増強することも  
可能です。

「筋力アップ教室」で  
みんないきいき

たちばなケアプラザにおいて、平成  
17年9月～12月、週2回、全26回コー  
スで「筋力アップ教室」を開催しまし  
た。

教室には、介護保険要支援・要介護  
1の方9名が参加され、ストレッチや  
レクリエーション、体に負担をかけず  
に筋力をつけるためのマシントレーニ  
ング等を体調に合わせながら行いまし  
た。教室の始めと比較すると歩く速度  
が速くなったり、片足立ちでのブラン  
スや椅子からの立ち上がる動作が良く



なったりした方が多く見られました。  
また「長時間歩けるようになった」「階  
段を昇れるようになった」「膝の痛み  
が軽くなった」等の変化も見られ、「教  
室が楽しい」という声も聞かれました。  
そして参加当初に立てた「庭の草引き  
をしたい」「近所に歩いて行けるよう  
になりたい」といった自分自身の目標  
も達成され、皆さん自信をつけられた  
ようです。

「元気な65歳、活動的な85歳」を目  
指して、いきいきと実り多い日々を過  
ごしたいですね。

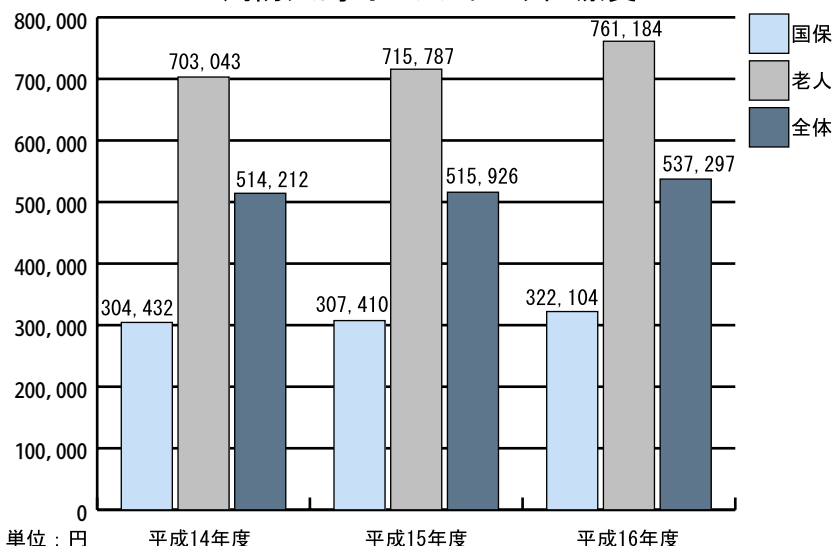
# 伸ばそう「健康寿命」、医療費を有効に使いましょ

国民医療費は、国民所得を上回る伸びを示しており、なかでも老人医療費の占める割合が大きくなっています。山口県民の医療費も同様な伸びを示していますが、高齢化が進展していることもあり、1人当たりの医療費は全国上位にあります。

周防大島町の医療費もグラフのように毎年伸び続けています。医療費がこのまま増え続けると、医療制度が成り立たなくなり、安心してお医者さんにかかることができなくなってしまうかもしれません。

医療費が増え続けると、みなさんの負担も大きくなってしまいます。みなさんの大切な医療費を有効に使うために、次のことを参考に、日ごろから上手な受診と健康づくりを心がけましょ。

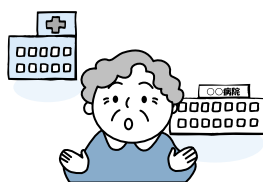
周防大島町 1人当たり医療費



単位：円

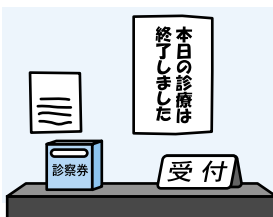
## ①重複受診（一つの病気で複数のお医者さんにかかること）を避けましょ

お医者さんを変えると初診からはじまり、同じような検査をしたり薬をもらったりするなど、本来は必要のないはずの医療費がかかってしまいます。



## ②診療時間内にお医者さんにかかりましょ

時間外に受診すると、本来の診療費のほかに別料金が加算されますので、緊急時以外は診療時間内に受診ましょ。



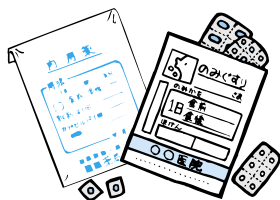
## ③かかりつけ医を持ちましょ

日常的な診療のほか、健康管理の面までアドバイスしてもらうことができます。専門的な治療が必要であれば、ほかの病院への紹介状も書いてもらえます。



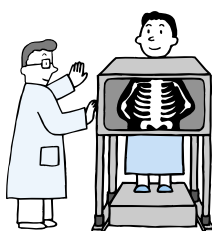
## ④薬は上手に飲みましょ

適切な用量・用法を守ってこそその薬です。自分の判断でむやみに薬をほしがらないで、お医者さんの指示に従って飲むようにましょ。



## ⑤健康診断を受けましょ

定期的に検診を受け、病気の早期発見、早期治療を心がけましょ。高血圧、糖尿病などの生活習慣病は、かかりはじめに自覚症状のないものがほとんどです。年に1回は必ず受けるようにましょ。

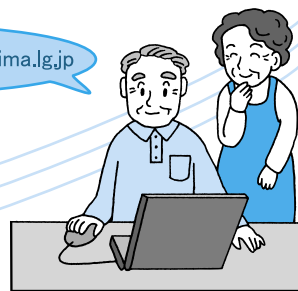


## ◆問い合わせ／医療保険課 ☎77-5502

生活習慣病の発症は若いころからの悪い習慣（不規則な生活、食べ過ぎ、多量飲酒、運動不足など）の積み重ねが大きな要因となっています。健康は一朝一夕で築けるものではありません。

高齢者以外の世代のみなさんも正しい習慣を身につけ、健康維持に留意することが健康寿命を伸ばすことにつながり、ひいては医療費の節減や医療保険制度の健全な財政運営にもつながっていくのです。

# やまぐち電子申請（予約）サービスが スタートします！



## ●電子申請（予約）サービスとは？

町への申請は、これまで窓口への持参または郵送等で行われていましたが、電子申請予約サービスを利用すると、自宅や職場のパソコンから、24時間365日、インターネットを使って申請の予約ができます。

## ●受取りの日時と場所は？

平日の午前8時30分から午後5時15分まで、指定された総合支所または出張所です。

## ●受取りの際に必要なものは？

本システムで作成された請求書を印刷したもの、または到達番号の控えが必要です。  
本人確認ができるもの（顔写真付住基カード、免許証、パスポート等）が必要です。  
印鑑登録証明書の申請の場合は印鑑登録証が必要です。

## ●利用できる手続は？

手 続 名 称	手数料	担当課
住民票の写しの交付申請	200円	総務課 戸籍住基班
戸籍の附票の写しの交付申請	200円	
印鑑登録証明書の交付申請	200円	
町県民税所得・課税証明書（個人用）の交付申請	200円	税務課 納税班
町県民税所得・課税証明書（世帯用）の交付申請	200円	
納税証明書の交付申請	200円	
納税（滞納がない）証明書の交付申請	200円	税務課 課税班
軽自動車税納税証明書（継続検査用）の交付申請	200円	
固定資産（評価・公課）証明書の交付申請	200円	
特別徴収・給与支払報告に係る給与所得者異動届出	200円	
特別徴収に係る給与所得者異動届出 （普通徴収から特別徴収への切替）	200円	

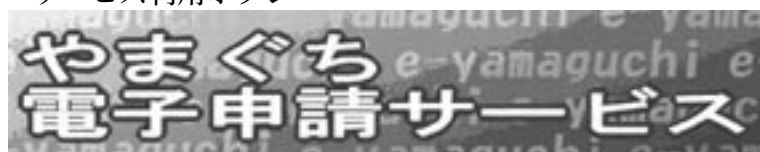
## ●利用開始はいつから？

平成18年3月1日から利用できます。

## ●利用するには？

周防大島町のホームページへアクセスし、下のボタンからサービスをご利用ください。

- ・ホームページアドレス <http://www.town.suo-oshima.lg.jp>
- ・サービス利用ボタン



※ 携帯電話からは利用できません。

### 【問い合わせ先】

周防大島町総務課戸籍住基班

☎0820(74)1010

周防大島町税務課納税・課税班

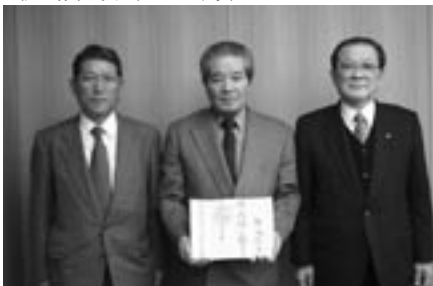
☎0820(74)1008



## 受章・表彰

### ◆叙位 従五位

故・柏谷梅義さん  
(元橘町長・正分)



綿屋副知事(写真左)と  
柏谷武司さん(写真中央)

### ◆社会を明るくする運動

作文コンテスト  
山口県実施委員長賞  
秋元香澄美さん  
(城山小学校6年)



第47回東京久賀倶楽部(向井朗会長)の総会と懇親会が1月15日、都内のホテルに久賀地区の東京在住者60名が集まり和やかに開催されました。昨年の総会で久賀倶楽部に名称が変更され、町からは中本富夫町長、地元議員ら7名が参加しました。

懇親会では、歌手デビューも果たしたことのある津守信子さんが「ひばりメドレー」で盛り上げ、最後は大島音頭で締めくくりました。

倶楽部では会の活性化を図るため、今後会員の新規参加を呼びかけ取り組むことになりました。

第47回東京久賀倶楽部総会を開催

※平成18年3月1日から、岩国・伊保田・松山間の高速船は廃止になります。

※柳井・伊保田・松山間のフェリーは2便から4便に増便されます。

### ◆柳井～伊保田～松山航路(フェリー) 時刻表(平成18年3月1日から)

	柳井		伊保田		三津浜			三津浜		伊保田		柳井	
	発	着	発	着	発	着		発	着	発	着	発	着
1	5:55	7:07	7:12	8:20	1	8:30	9:38	9:43	10:55				
2	11:05	12:17	12:22	13:30	2	13:40	14:48	14:53	16:05				
3	16:15	17:27	17:32	18:40	3	18:50	19:58	20:03	21:15				
4	21:25	22:37	22:42	23:50	4	0:00	1:08	1:13	2:25				

### ◆旅客運賃(平成18年2月1日改正)

区分	柳井港		伊保田港	三津浜港
	大人	小人		
大人	950円	480円	1,900円	950円
小人	2,700円	1,350円		

- 大人/12歳以上(定額運賃)
- 小人/小学生(大人の半額)
- 幼児/6歳未満(無賃)

### ◆往復割引(平成18年2月1日改正)

区分	割引運賃		
	柳井港⇄三津浜港	柳井港⇄伊保田港	三津浜港⇄伊保田港
大人	5,130円	1,810円	3,610円
小人	2,520円	920円	1,810円

### 伊保田～松山間フェリーの島内割引

周防大島町内に登録してある車両を使って松山に行く場合、往復切符(発売日を含め1週間)を購入した場合に限り、料金が2割引になります。

- ◆往復利用に限ります。
- ◆伊保田港利用の車両は完全予約制です。
- ◆旅客の島内割引はありません。

### ◆フェリー車両運賃(伊保田～松山間)

車両の長さ	片道	往復	島内割引
4M未満	6,450円	12,260円	10,300円
5M未満	8,020円	15,240円	12,800円

### ◆問い合わせ

岩国松山高速株式会社  
伊保田 ☎0820(75)1575  
松山 ☎089(953)3200

柳井・伊保田・松山フェリーの運航について

ほうでえ～

ありゃ～のう

# 周防大島町の話題



## 柔道クラブ初げいこ

1月16日、大島警察署少年柔道クラブの初げいこが、署内の道場で行われました。約35人の子どもたちは、準備運動で十分体を温めたあと、寝技や乱取りなどの練習をこなしました。練習のあとは、お母さん方の作ったぜんざいをいただき、一人ひとりが今年の日標を発表しました。1月21日に岩国市で行われた岩国市近郊スポーツ少年団柔道大会では、各部門で優秀な成績を修め、練習にもますます気合が入っています。



## 棕野でどんど焼き



1月22日、棕野小学校でどんど焼きがありました。児童一人ひとりが新年の誓いを元気に発表したあと、6年生の手によって火がつけられました。しめ飾りや門松、書き初めが勢いよく燃え上がり、集まった人は今年の無病息災を祈りました。会場では豚汁がふるまわれ、子どもたちや地域の方々も、熱々の豚汁を食べて温まっていました。

嵩山中腹にある岩屋権現では、正月三日に、もち焼きの行事が行われます。権現様にお参りし、たかれる火でもちを焼いていただと一年間無病息災で過ごすことができるといわれ、毎年地元の人や帰省客など大勢が訪れます。今年も杉の大木に囲まれた洞窟の中では、持ってきたもちを焼き、家族でいただく人でにぎわいました。

## 岩屋権現のもち焼き





## 文化財を守ろう

長尾八幡宮  
(西安下庄)



1月26日の文化財防火デーの行事の一環として、各地で消防訓練が行われました。  
安下庄の長尾八幡宮では、1月22日、本殿裏の林から出火したとの想定で、地区の消防団と東消防署員が境内の池から水を引いて消火訓練を実施しました。本殿からは文化財を運び出す訓練も行われました。1月26日は、日見の西長寺で消防訓練がありました。国の重要文化財木造阿弥陀如来坐像を安置する西長寺では、地区の消防団や東消防署員、地域の住民が協力して訓練を実施。池から水を汲み、バケツリレーで初期消火に努めました。最後に消火器の使い方の説明を受けて、消火の訓練を行いました。

西長寺 (日見)



消防訓練がありました。国の重要文化財木造阿弥陀如来坐像を安置する西長寺では、地区の消防団や東消防署員、地域の住民が協力して訓練を実施。池から水を汲み、バケツリレーで初期消火に努めました。最後に消火器の使い方の説明を受けて、消火の訓練を行いました。

### 3月1日(水)から3月7日(火)は 平成18年春季全国火災予防運動です

#### あなたです火のあるくらしの見はり役

※3月1日午前7時にサイレンが鳴ります。  
火災とお間違えのないようお願いします。

#### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 着衣着火を防ぐために寝具や寝間着等は、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## めざせ！ かしこい消費者

### 地上デジタル放送への移行に便乗した 架空請求に注意

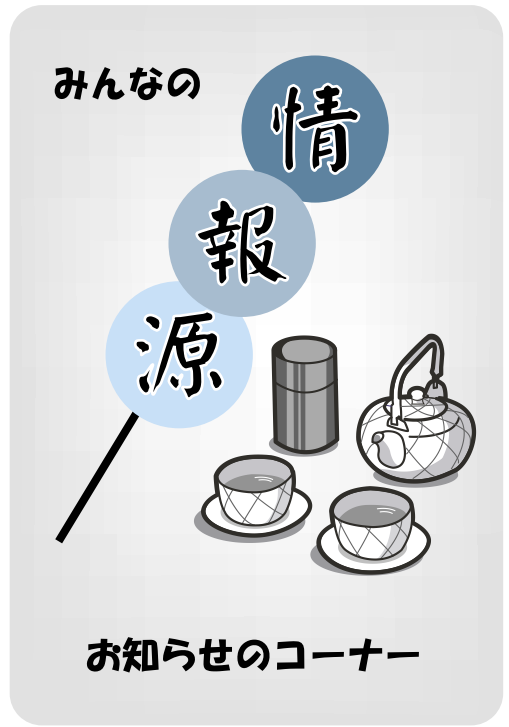
相談は 山口県消費生活センター  
☎083(924)0999

が予定されています。そのため、一部の地域では、現在使用しているチャンネルの再設定をする必要があり、その費用は国が負担することとなっており、一般家庭に請求をすることはありません。また、使用しているアンテナによっては、アンテナの一部取替や受信方向の調整が必要になります。工事を依頼して、業者が料金を請求してくることはありません。突然訪問し、「工事をやるから、工事代金を支払え」という事業者には注意が必要です。

※アナログ周波数変更対策に関する問い合わせは  
山口地域受信対策センター  
☎0120(880)496

一人で悩まず、  
まず相談！





募集

周防大島町特定公共賃貸住宅および町営住宅の入居者募集

○特定公共賃貸住宅

■募集戸数および場所

周防大島町特定公共賃貸住宅

(橘地区おれんじヒルズ)

2戸

■入居資格

- ・所得が1ヶ月当り20万円以上60万1千円以下の人
- ・現に住宅に困窮している事が明らかでない人
- ・同居し、または同居しようとする親族がある人
- ・自ら居住するための住宅を

○町営住宅

■募集戸数および場所

久賀地区八幡住宅

(高齢者世帯向け)

1戸

久賀地区八幡住宅

(高齢者単身用)

1戸

久賀地区山下浜住宅

1戸

東和地区平野住宅

1戸

橘地区栄住宅

4戸

橘地区栄住宅

(単身者用)

1戸

橘地区西浦一般住宅

(単身者用)

1戸

■入居資格

- ・公営住宅法で定める収入基準に該当している方(政令月収で一般世帯は20万円以下、高齢者・障害者等の世帯は26万8千円以下)
- ・久賀地区八幡住宅(高齢者世帯向け)は、50歳以上の方およびその配偶者のみか
- ・久賀地区新開第一住宅(高齢者単身者向け)は、50歳

- ・必要としている人
- ・地方税完納者
- ・公営住宅家賃完納者
- ・ただし、町営住宅入居者および持ち家のある方は、入居申込はできません。また、離婚協議中の方も入居申込できません。

- ・現に住宅に困窮している事が明らかでない人
- ・自ら居住するための住宅を必要としている人
- ・地方税完納者
- ・ただし、町営住宅入居者および持ち家のある方は、入居申込はできません。また、離婚協議中の方も入居申込できません。

- ・必要としている人
- ・地方税完納者
- ・ただし、町営住宅入居者および持ち家のある方は、入居申込はできません。また、離婚協議中の方も入居申込できません。

- ・必要としている人
- ・地方税完納者
- ・ただし、町営住宅入居者および持ち家のある方は、入居申込はできません。また、離婚協議中の方も入居申込できません。

- ・必要としている人
- ・地方税完納者
- ・ただし、町営住宅入居者および持ち家のある方は、入居申込はできません。また、離婚協議中の方も入居申込できません。

■申込期間

2月17日(金)～28日(金)

■選考方法

応募者多数の場合は、公開抽選をして決定します。な

お、申込締切日に応募のない住宅については、4週間に限り先着順で申込み受付を行います。

- 家賃/所得に応じて決定
- 入居予定/3月下旬
- ※申込方法などの詳しいことは、役場生活衛生課公営住宅班までお問い合わせください。なお、応募の要項および申込書は周防大島町ホームページからもダウンロードできます。

☎0820(78) 1113

「予備自衛官補」募集

受付/1月10日(火)～4月7日(金)

試験日/4月15日(土)、16日(日)、17日(月の1日)

■応募資格

自衛官未経験者で一般公募は18歳以上34歳未満、技能公募は保有する技能に応じて年齢制限あり。

■試験会場

○一般公募

陸上自衛隊山口駐屯地

○技能公募

陸上自衛隊海田駐屯地等

■問い合わせ

自衛隊山口地方連絡部  
柳井募集事務所

柳井市南町3-8-4  
荒田ビル2F  
☎0820(22) 8199

再就職希望登録者支援事業の登録者募集

登録対象者/妊娠・出産・育児または介護を理由に退職した方で、将来働けるようになった時再就職を希望する方

■支援内容

・再就職準備セミナー(Re・Beワークセミナー)に参加

・再就職に役立つ情報誌の提供

・個別相談の受付

■問い合わせ

(財)21世紀職業財団  
山口事務所  
☎083(923) 2041

なぎさ水族館の休館について

改修工事のため、次の期間休館します。

◆休館日/3月11日(土)～24日(金)

◆問い合わせ/

なぎさ水族館 ☎75-1571

相談

特設人権相談所

■日時／3月6日(月)

午前9時30分から正午

■場所／東和総合センター

■担当者／

人権擁護委員

※相談内容については秘密を厳守します。

お気軽にご相談ください。

■問い合わせ／福祉課

☎77-5505

「海外宝くじ」の相談が増加しています

海外宝くじのダイレクトメールが届いたという相談が増加しています。

10億円以上の大金の当選や何百万円もの現金をプレゼント等をうたい文句に、申し込み料として2000円送金するか、または、クレジットカード番号を記入して申し込むよう記載されています。

信用できるのかと不審に思い、相談される方も多いのですが、国内で外国の宝くじを販売することは、法律に触れる恐れがあります。

また、海外宝くじの勧誘は詐欺の疑いがあるので、返信や問い合わせなどしないで無視し、絶対にお金を支払わないよう注意してください。

なお、氏名、クレジットカードの会社名、カード番号、有効期限を知らせると、クレジットカードを不正に使用されます。クレジットカード番号等の個人情報を手知らせないよう注意が必要です。

海外宝くじの相談をはじめ、架空請求、不当請求、融資保証金詐欺などが相変わらず横行しています。「おかしいな?」と思われるら、すぐに市町村消費生活相談窓口(商工観光課)または県消費生活センターにご相談ください。

■問い合わせ／商工観光課

☎79-1003

山口県消費生活センター

☎083(924)0999

2月は  
北方領土返還運動  
全国強調月間です

2月7日は  
北方領土の日

内閣府

大島の文化を高める会  
ちひろコンサート  
～金子みすゞを歌う～

◆日時／3月5日(日)午後2時開演  
(午後1時半開場)

◆場所／大島文化センター ホール

◆内容／

長門市(旧仙崎町)出身の天才詩人、金子みすゞの歌を中心に様々な分野で歌を通して交流を深めている「ちひろ」。ちひろの歌は私たちに優しく何を大切にしていけばいいのか、何を思い出さなければいけないのか、何を忘れてはいけないのかそっと教えてくれます。

※受付で会員券を提示、または当日入場券(1,000円)をお求めのうえご入場ください。(中学生以下は無料です。)

※沖浦(家房午後1時発)・三浦(東浜午後1時発)・屋代(奥畑午後1時発)方面から無料送迎バスを運行しますので、最寄のバス停にてご利用ください。

※また、定員になり次第、乗車できませんのでご了承ください。

◆問い合わせ／

大島の文化を高める会事務局

☎74-5300

周防大島の文化財 5

浄西寺石塔婆(三尊碑)

(県指定)



油宇・浄西寺の2基の石塔は、大正時代に油宇の海岸から移したという。名号で阿弥陀三尊を表し、本来は南無勢至菩薩を加えた三尊碑として造立されたが、1基がなくなっている。高さは約2mで、左塔の南無観世音菩薩の上の梵字は、三尊を守護する四天王のうち増長天の種子「ビ」と読む。右塔により、鎌倉時代初期の建仁2年(1202年)、「□宅正国」の供養のため清原氏が造立したことがわかる。瀬戸内地方最古で全国的にも早いころの石塔である。

※□は一部欠落のため判読不能



お知らせ

旅券（パスポート）がIC旅券に変わります

IC旅券発行のため、3月20日(月)から旅券発給申請書様式と写真規格が変わり、手数料が1000円値上がりします。なお、現在お持ちのパスポートは有効期限まで使用できます。

詳細は、旅券センター(☎083(933)2352)へお問い合わせください。

大島田舎美術館からのお知らせ

小松の大島田舎美術館では、町民の芸術文化の振興を図るため生涯学習作品をはじめとする美術作品等の展示を行っています。

○出展作品等を募集します

各作品展への作品出展をはじめ各団体展や個展(二人展・三人展も可)の受け付けを行っていますので、多数のお申し込みをお待ちしています。

■問い合わせ／大島教育支所 ☎74・5300

「貸します詐欺」にご注意ください

最近、大手金融機関などを装って、「お金を貸します」といった内容の偽物ダイレクトメールや携帯メール等を送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取る新手法の手口が急増しています。このような詐欺行為を「貸します詐欺」といいます。被害にあわないよう十分ご注意ください。

「貸します詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に「貸します詐欺」被害ホットライン(東京都貸金業対策課)☎03(5320)4775へお問い合わせください。

催し

言葉の基本を学ぶ「コミュニケーションセミナー」

簡単な実習を取り入れて、言葉の大切さやコミュニケーションの技術を楽しく学んでいただきます。

■開催日時／3月18日(土)

午後1時～5時

■場所／久賀総合センター

2階大会議室

■講師／

(株)オフィスワン・タナベ

田辺ゆうこ 先生

ラジオ大阪のアナウンサーを経て(株)オフィスワン・タナベ(大阪市)として独立し、現在は企業や自治体における人材育成の研修講師として活躍中。明るく楽しくわかりやすい研修は好評を得ている。

■参加対象・人数／

18歳以上どなたでも。

30名(先着順)

■参加料／無料

■申し込み・問い合わせ／

住所・氏名・電話を明記して3月15日(木)までに次の連絡先へ。

〒742・2805

周防大島町大字東安下庄

139番地の3

特定非営利活動法人

周防大島自然体感クラブ

☎77・2123

ファックス77・1616

E-mail

oshima.stc@dream.com

第19回安下庄高校吹奏楽部定期演奏会

生徒達の日ごろの練習成果を、生の演奏でお楽しみください。(入場無料)

吹奏楽部定期演奏会

生徒達の日ごろの練習成果を、生の演奏でお楽しみください。(入場無料)

さい。(入場無料)

■日時／

3月21日(火) 春分の日

午後1時開場

午後1時30分開演

■会場／橘総合センター

(西安下庄真宮)

■主催／

安下庄高校吹奏楽部

橘の文化を高める会

■賛助出演／

安下庄中学校吹奏楽部

OBバンド

■曲目／

「イン・ザ・ムード」

「ルパン三世のテーマ」他

■問い合わせ／橘教育支所

☎77・0100

大島田舎美術館 第2回生涯学習展開催中

■内容／

ちぎり絵・絵手紙・絵画・

編物・写真・ひょうたん

ポーセラーツ(2月25日(土)・

26日(月)、磁器の絵付け体験

会開催)

■日程／

3月26日(日)までの毎週土・

日曜日 午前9時～午後4

時(入館料無料)

■問い合わせ／大島教育支所

☎74・5300

古い電話帳の回収にご協力をお願いします

NTT西日本では、3月から順次新しい電話帳をお届けします。その際、現在お使いの電話帳は回収させていただきますので、お手数ですが配達員へお渡しください。

NTTでは、地球環境問題に関する取り組みとして、純正パルプの使用量削減に努めており、古い電話帳はリサイクルして新しい電話帳に再生しています。

なお、配達の際にご不在の場合は、別途回収に伺いますので、下記のタウンページセンタまでお電話でご用命ください。

またお届け内容・配達冊数の変更などもタウンページセンタで受付しておりますので、お気軽にお申し付けください。

◆タウンページセンタ ☎0120(506)309

# 川口健治絵画展

郷土山口県において、ふる里の美しさを求めて絵画制作活動を続けておられる川口健治先生の作品を一堂に集め、橘総合センターにおいて展示鑑賞できる機会を得ました。上関町八島出身の先生の作品は、ここ周防大島にも共通したテーマが扱われ、大変親しみやすいものが多いです。

時代の移り変わりとともに少しずつ忘れられ、失われつつあるふる里の美しさを先生の絵を通じてもう一度見直してみたいものです。この機会にできるだけ多くの方々にお楽しみいただきしたいと思います。

■日時／3月15日(水)～19日(日)

午前9時～午後6時（入場は午後5時30分まで）

■場所／橘総合センター（ホール）

■内容／

神楽・瀬戸内海風景・錦帯橋シリーズ・周防大島等 合計130点展示

※入場無料

※マイクロバス送迎については最寄りの教育支所にお問い合わせください。

■問い合わせ／橘教育支所 ☎ 77 - 0100

片添ヶ浜温泉遊湯ランド  
甘酒サーブス  
ひな祭りにちなんで、先着100名様に甘酒を振る舞います。  
■期日／3月5日(日)  
■場所／片添ヶ浜温泉遊湯ランド



## お元気でですか？ こうらは保健師です

く考えてみよう 住民力く

住み慣れたまちで安心して暮らしたい。そう願う人は多いと思います。そんな暮らしを実現するためには、介護が必要とならないよう気をつける、生活のしかたや気持ちの持ち方を変える等、いつまでも健康に過ごせるような本人の努力が必要です。しかし、地域の人たちの見守りやちよつとした手助け、つまり「住民力」も安心して暮らすためにはとても大切なものです。

「住民力」という言葉をご存知でしょうか？「住民力」とは地域の方々と行政が知恵と力を合わせて、介護、子育て、健康づくりなどの各面で「支え合う」仕組みをつくっていかうというものです。地域の中で『最近、外に出てこんなようになったねえ』『気のせいかもしれないけど、物忘れがあるみたい』というようなことに気づき、見守る、相談や専門的な対応が必要な場合は民生児童委員や在宅介護支援センター、保健センターへ連絡し、地域全体で見守る体制をつくることも立派な「住民力」だと思います。そういった見守り体制があれば、

周防大島町保健師

石原 憲 子

（橘在宅介護支援センター）

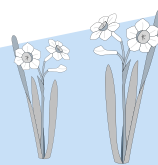
とても住みやすいまちになると思いませんか？

また、地域での定期的な集会やサロン等に参加することは参加者同士が声を掛け合う・助け合う関係が生まれる、といったとても良い活動です。さらに閉じこもりや認知症予防にもつながるため、地域にそういった場がある場合はぜひ参加していただきたいと思えます。

いつまでも住み慣れたまちで安心して暮らすために、私たちにできることは何か、考えてみませんか？地域の中で支え合って暮らすということについて見直してみましよう。



# 健康相談 カレンダー



2月		6日(月)	健康相談(9:30～10:30 蒲野農村環境改善センター)
21日(火)	健康相談(8:30～12:00 しまとびあスカイセンター) 健康相談(10:00～11:30 たちばなケアプラザ) 健康相談(10:00～11:00 東和庁舎)	7日(火)	健康相談(8:30～12:00 しまとびあスカイセンター) 健康相談(10:00～11:30 たちばなケアプラザ) 健康相談(10:00～11:00 東和庁舎) 育児相談(9:30～11:30 久賀農業者健康管理センター)
22日(水)		8日(水)	
23日(木)	健康相談(10:00～11:00 久賀庁舎) 育児相談(10:00～11:30 しまとびあスカイセンター)	9日(木)	健康相談(10:00～11:00 久賀庁舎)
24日(金)		10日(金)	健康相談(10:00～11:00 日良居公民館)
25日(土)		11日(土)	
26日(日)	休日当番医(おげんきクリニック ☎74-2490)	12日(日)	休日当番医(正木内科医院 ☎77-0021)
27日(月)	健康相談(9:30～10:30 蒲野農村環境改善センター)	13日(月)	健康相談(9:30～10:30 蒲野農村環境改善センター)
28日(火)	健康相談(8:30～12:00 しまとびあスカイセンター) 健康相談(10:00～11:30 たちばなケアプラザ) 健康相談(10:00～11:00 東和庁舎)	14日(火)	健康相談(8:30～12:00 しまとびあスカイセンター) 健康相談(10:00～11:30 たちばなケアプラザ) 健康相談(10:00～11:00 東和庁舎)
3月		15日(水)	育児相談(10:00～11:30 東和総合センター)
1日(水)		16日(木)	健康相談(10:00～11:00 久賀庁舎)
2日(木)	健康相談(10:00～11:00 久賀庁舎)	17日(金)	
3日(金)	育児相談(10:00～11:30 たちばなケアプラザ)	18日(土)	
4日(土)		19日(日)	休日当番医(川口医院 ☎78-0306)
5日(日)	休日当番医(嶋元医院 ☎74-2310)	20日(月)	健康相談(9:30～10:30 蒲野農村環境改善センター)

## 今月の納税

固定資産税第4期分  
納期限 2月28日

国民健康保険税第8期分  
詳細は税務課へ ☎74-1008

## 町立病院の 医師さん紹介

氏名 さわちか たかし  
澤近 節

職名 周防大島町立東和病院 第2内科

循環器を中心とした内科を担当しています。循環器の医療機器の更新がほぼ終了しました。エコーとMRIは大学並みの機械です。心不全の診断に重要なBNPという血液検査も迅速に検査が行えます。MRIは脳梗塞の超急性期の診断に大切な拡散強調画像が可能です。高血圧、心臓病や脳梗塞等の心配な方は受診してください。



周防大島町交通事故発生状況  
(平成18年1月15日現在)

人身交通事故		
件数	死者	傷者
5	0	6
前年比		
+3	±0	+4
物損事故件数		
13	前年比	±0

～ゆっくり走ろう 安全大島～



PDF版ではこのコーナーは掲載しておりませんのでご了承ください。

「振り込め詐欺」等の手口紹介

送金方法

▲これまで⇒

銀行  
口座振り込み

◎新手口⇒

郵便局  
「電信為替」

振り込め詐欺の送金方法は、これまで口座振り込みが多用されていましたが、取締りを回避すべく郵便局の「電信為替」を利用した手口が増加しています。  
(平成17年中29件県内で発生)

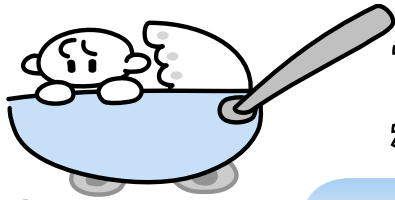
平成17年中の発生状況

※( )内は未遂で内数

	オレオレ 詐欺	架空請求 詐欺	融資保証金 詐欺	振り込め 詐欺	合計
県内	31件(4)	65件(3)	294件(0)	4件(0)	394件(7)
被害金額	7,993万円	9,547万円	1億7,928万円	271万円	3億5,738万円
管内	1件		3件		4件
被害金額	200万円		71万円		271万円

振り込む前に110番!

(被害金額：1万円未満四捨五入)



# すくすく赤ちゃん 集まれ!



みぎた とも  
**右田 朋ちゃん**  
平成 17 年 2 月 3 日 生まれ  
(橘・真宮)



やまもと しゅんすけ  
**山本 俊介くん**  
平成 17 年 2 月 4 日 生まれ  
(東和・下田中)

ひろ せりゅうせい  
**広瀬 流惺くん**  
平成 17 年 2 月 8 日 生まれ  
(東和・森盛浜)



やまもと みく  
**山本 未来ちゃん**  
平成 17 年 2 月 18 日 生まれ  
(東和・下田西)



まつい かのん  
**松井 香音ちゃん**  
平成 17 年 2 月 27 日 生まれ  
(大島・立石)

このコーナーでは、広報発行月に満1歳を迎えるお子さんを紹介しています。写真は、掲載を希望する保護者から提供していただいています。

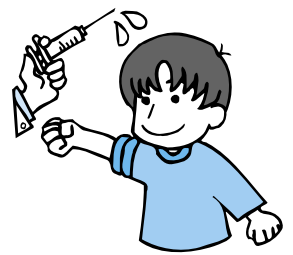
## ◆問い合わせ

- 久賀保健センター  
☎ 79-1006
- 大島保健センター  
☎ 74-1011
- 東和保健センター  
☎ 78-2202
- 橘保健センター  
☎ 77-5504

なお、現行の麻しん、風しんの単抗原ワクチンを接種した人は、新制度の混合ワクチンの対象になりませんので母子健康手帳をよくご確認ください。詳しくは、保健センターにご相談ください。

平成18年4月1日から法改正により「麻しん、風しん」の予防接種は、混合ワクチンによる2回接種になります。対象年齢は、現行の1歳〜7歳未満から、新制度では第1期は1歳から2歳未満の1年間、第2期は小学校入学前の1年間に変わります。

## 麻しん・風しん 予防接種の受け方が変わります



## 人の動き

(2月1日現在)

人口	21,824人 (54人減)
男	9,841人
女	11,983人
世帯数	10,906戸 (27戸減)

## 表紙の写真

地家室地区には、道沿いに水仙が多く植えられています。みかん畑などに植えられているところもあり、地域の方々の手できれいに手入れされています。沖に見えるのは大橋のかかる沖家室島。まだ冷たい風の中で咲く水仙は、一足早い春の香りをただよわせています。