

# 川口健治絵画展

郷土山口県において、ふる里の美しさを求めて絵画制作活動を続けておられる川口健治先生の作品を一堂に集め、橘総合センターにおいて展示鑑賞できる機会を得ました。上関町八島出身の先生の作品は、ここ周防大島にも共通したテーマが扱われ、大変親しみやすいものが多いです。

時代の移り変わりとともに少しずつ忘れられ、失われつつあるふる里の美しさを先生の絵を通じてもう一度見直してみたいものです。この機会にできるだけ多くの方々にお楽しみいただきしたいと思います。

■日時／3月15日(水)～19日(日)

午前9時～午後6時（入場は午後5時30分まで）

■場所／橘総合センター（ホール）

■内容／

神楽・瀬戸内海風景・錦帯橋シリーズ・周防大島等 合計130点展示

※入場無料

※マイクロバス送迎については最寄りの教育支所にお問い合わせください。

■問い合わせ／橘教育支所 ☎77-0100

片添ヶ浜温泉遊湯ランド  
甘酒サーブ  
ひな祭りにちなんで、先着100名様に甘酒を振る舞います。  
■期日／3月5日(日)  
■場所／片添ヶ浜温泉遊湯ランド



## お元気でですか？ こうらほ 保健師です

く考えてみよう 住民力く

住み慣れたまちで安心して暮らしたい。そう願う人は多いと思います。そんな暮らしを実現するためには、介護が必要とならないよう気をつける、生活のしかたや気持ちの持ち方を変える等、いつまでも健康に過ごせるような本人の努力が必要です。しかし、地域の人たちの見守りやちよつとした手助け、つまり「住民力」も安心して暮らすためにはとても大切なものです。

「住民力」という言葉をご存知でしょうか？「住民力」とは地域の方々と行政が知恵と力を合わせて、介護、子育て、健康づくりなどの各面で「支え合う」仕組みをつくっていきこうというものです。地域の中で『最近、外に出てこんなふうになったねえ』『気のせいかもしれないけど、物忘れがあるみたい』というようなことに気づき、見守る、相談や専門的な対応が必要な場合は民生児童委員や在宅介護支援センター、保健センターへ連絡し、地域全体で見守る体制をつくることも立派な「住民力」だと思います。そういった見守り体制があれば、

周防大島町保健師

石原 憲 子

(橘在宅介護支援センター)

とても住みやすいまちになると思いませんか？

また、地域での定期的な集会やサロン等に参加することは参加者同士が声を掛け合う・助け合う関係が生まれる、といったとても良い活動です。さらに閉じこもりや認知症予防にもつながるため、地域にそういった場がある場合はぜひ参加していただきたいと思えます。

いつまでも住み慣れたまちで安心して暮らすために、私たちにできることは何か、考えてみませんか？地域の中で支え合って暮らすということについて見直してみましよう。

