

(固定資産税) 償却資産の申告について

毎年1月1日現在、農業・漁業、会社や個人で工場・商店などを経営される方で、その事業に用いる機械・器具・備品等の償却資産をお持ちの方は、毎年1月31日までに市町村長に申告することが義務づけられています。(地方税法383条)

※事業を廃止・休業された場合も申告は必要です。

◎提出の期限

平成20年1月31日(木)

◎提出先

税務課課税第2班

各総合支所・出張所

郵送される場合で、受付印を押してある償却資産申告書(申告控)の返送を希望される方は、返信用切手を貼付した封筒を必ず同封してください。

なお、前年度以前から申告している方には、平成19年度に申告した償却資産が印刷されている償却資産一覧表を送付しています。初めて申告される方で手元のない方については、こちらから送付させていただきますので、ご連絡ください。

また、ご不明な点、詳しい内容は、税務課課税第2班までお問い合わせください。

◎注意点

※固定資産税の償却資産は確定申告の減価償却とは別の申告となります。

※申告書受付後、国税申告書(確定申告)等の調査により修正申告をしていただく場合がありますのでご注意ください。

なお、申告書の発送につきましては、12月下旬を予定しています。

■問い合わせ

税務課 課税第2班

☎74-1008(直通)



こんにちは!
食推です。



さつまいもの はちみつチーズ



1人分の熱量

エネルギー	137kcal
たんぱく質	1.5g
脂質	2.4g
カルシウム	33mg
鉄分	0.6mg
ビタミンA	22 μg
ビタミンB1	0.08mg
ビタミンB2	0.04mg
ビタミンC	18mg
食物繊維	1.6g
塩分	0g

今回は高齢者の食事についてお伝えします。年をとると「肉や脂肪を控えて」「野菜中心に」と思っている方も多いようですが、それでは必要な栄養を十分にとることができません。「たくさん」よりも「まんべんなく」食べて栄養バランスをとりたいものです。また適度に水分(1日1.5ℓ)「コップに7〜8杯くらいが目安」を摂るよう心がけましょう。紹介する献立は、さつまいものはちみつチーズです。さつまいものは食物繊維が豊富に含まれるおやつですのでぜひ作ってみてくださいね。

周防大島町食生活改善推進協議会久賀支部 原田 洋子

材料 (4人分)	作り方
さつまいも 250g 干ぶどう 15g クリームチーズ 30g はちみつ 大さじ1	<ol style="list-style-type: none"> さつまいもは皮をとり、3センチ角に切り水につけてアクを抜きゆでる。 クリームチーズを1センチ角に切る。 ①のさつまいもが熱いうちに②のクリームチーズ・干ぶどう・はちみつを加え混ぜる。