



# すくすく赤ちゃん集まれ!



やまだのの  
**山田望乃ちゃん**  
 平成18年12月5日生まれ  
 (橘・油良西)



ますだ まりん  
**升田海ちゃん**  
 平成18年12月18日生まれ  
 (橘・江ノ浦東)



はまむら  
**濱村さくらちゃん**  
 平成18年12月30日生まれ  
 (久賀・山田下)

このコーナーでは、広報発行月に満1歳を迎えるお子さんを紹介しています。写真は、掲載を希望する保護者から提供していただいています。

## 子育て応援!



(子育て支援センターたちばな)

**た** ~て~  
 手を使いリズムで遊ぶ「手あそび」は準備のいらない最良の遊び道具です。次々と新しく覚える必要はありません。赤ちゃんは繰り返しが大好き。お母さんがよく知っていて、リラックスして楽しめるものでしっかり遊びましょう。

おすすめは、「むすんで ひらいて」。

動きが手の発達に大切なゲーやパーや拍手で、最後のところで手をヒラヒラさせたり、体の部分を教えたりと赤ちゃんの興味に合わせてバリエーションが広がります。最初のうちは赤ちゃんを見ながらゆっくり歌って「まねをする気持ち」を育て、手を上手に使えるようになってきたら速さを変えたり、バリエーションをつけたりします。

脳の中の手や指をつかさどる場所とことばをつかさどる場所はお隣同士。手や指を使えば使うほど脳が刺激を受けてことばの発達も促されます。

12月2日、「めざせ大島アルプス!」文珠山・嘉納山縦走」がNPOココロとカラダ研究会により開催され、約50人が山歩きを楽しみました。山頂からのながめはもちろん、遊歩道では紅葉や木の実も目を楽しませました。

### 表紙の写真

## 人の動き (12月1日現在)

|     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 人口  | 20,984人 | (50人減) |
| 男   | 9,455人  |        |
| 女   | 11,529人 |        |
| 世帯数 | 10,730戸 | (18戸減) |