

〈定期接種〉山口県内の広域予防接種協力医療機関で接種が可能です。(無料)

種類	対象年齢	標準年齢	回数
〈三種混合〉 ジフテリア 百日せき 破傷風	生後3か月～ 生後90か月未満	初回 生後3か月～ 生後12か月	3～8週間 あけて3回
		追加 初回終了後12 か月～18か月	1回
〈二種混合〉 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	11歳以上12歳未満	1回
麻しん(はしか) 風しん混合	1期 生後12か月～ 生後24か月未満	/	1回
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年 間、いわゆる年長児)		1回
BCG	生後6か月未満		1回

※麻しん風しん混合ワクチン(MR混合ワクチン)第2期の対象のお子さん(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)は、平成20年3月31日までに接種を行ってください。

※日本脳炎につきましては、現在ワクチン接種の積極的勧奨を差し控えています。ただし、接種希望者は、定期接種として接種可能です。

# 接 予 種 防

■問い合わせ/  
健康増進課  
☎77-5504

お子さんの予防接種は、お済みですか。周防大島町では、感染症から子どもを守り、子どもが健やかに成長するよう予防接種を実施しています。お子さんの予防接種が済んでいるか母子健康手帳でご確認ください。まだ接種していないお子さんは、なるべく早く接種しましょう。

## 竜崎温泉プール 『ミニ体験講座』リニューアル!

今年4月から開講していた『ミニ体験講座』の内容をリニューアルしました。気軽に体験してみませんか!

- 募集人数 / 1コース10名程度
- 持ってくるもの / 水着、水泳帽、利用料
- 参加方法 / 15分前からプールサイドで受付
- 問い合わせ / 健康増進課 ☎77-5504

※火曜日・金曜日と第2土曜日の午前10時～午後5時までは健康運動指導士が随時指導しています。

日程	コース	時間
火曜	午前 脚力強化コース	11:00～11:45
	午後 やさしいアクアビクス	14:00～14:45
水曜	午後 脚力強化コース	14:00～14:45
木曜	午前 ボールエクササイズ「筋トレ&脳トレ」	11:00～11:45
	午後 燃やそう!体脂肪コース	14:00～14:45
金曜	午前 脚力強化コース	11:00～11:45
	午後 アクアダンス&ウォーキングコース	14:00～14:45
第2土曜	午前 燃やそう!体脂肪コース	11:00～11:45
	午後 アクアダンス&ウォーキングコース	14:00～14:45

高年齢者のインフルエンザ予防接種が、高年齢者のインフルエンザ予防接種が始まっています。

■接種期間 / 11月1日(木)～平成20年2月29日(金)

高年齢者がインフルエンザにかかること、症状が重くなり、危険な状態になることがあります。予防接種を受けることによりインフルエンザにかかりにくくなり、もしかかった場合でも症状は軽くてすむと言われています。

予防接種を受けてから、ワクチンの効果が出るまで約2週間、持続効果は

高年齢者のインフルエンザ予防接種  
接種時期はできるだけ12月中旬までに

約5か月間とされています。インフルエンザが流行する時期を考えると12月中旬までに受けることをお勧めします。この予防接種は、義務ではなく本人が希望する場合に受けるものです。配布した「高年齢者インフルエンザ予防接種実施について」をよく読んで、気になることがあれば医師等に相談し、十分納得したうえで接種してください。希望する指定医療機関に予約を入れ、接種日時を確認してください。

ご不明な点につきましては、健康増進課にお問い合わせください。