



# すくすく赤ちゃん集まれ!



てしまゆう  
**手島憂羽ちゃん**  
 平成18年11月3日生まれ  
 (東和・森水上)



よしむらあんな  
**吉村杏菜ちゃん**  
 平成18年11月2日生まれ  
 (久賀・八幡上)

きたにともや  
**木谷友哉くん**  
 平成18年11月18日生まれ  
 (大島・小松南一)



かわもとたいし  
**河本泰志くん**  
 平成18年11月26日生まれ  
 (橘・日前浜西)

いおか  
**井岡さらちゃん**  
 平成18年11月29日生まれ  
 (久賀・宗光西)

このコーナーでは、広報発行月に満1歳を迎えるお子さんを紹介しています。写真は、掲載を希望する保護者から提供していただいています。

## 子育て応援!



(子育て支援センターたちばな)

### さ

#### ～せなか～

あんよがじょうずになってきたら、全身の筋肉が的確に動くようになるようにいろいろな運動を繰り返してみましょう。特に背中や腰の筋肉を強くする運動は歩行をしっかりさせ、体力をつけるために大切です。

背中や腰を発達させるためには、腰を下げ、全身の重みを膝から下にかけて座る、いわゆる「しゃがむ」姿勢が有効だといわれています。また、少し上を見上げて背中を反らせることや、つま先立ちで歩いて背筋を伸ばしたりすることもトレーニングになります。しゃがんで遊んだり、つり下げたおもちゃを見上げさせるなど、ぜひ体の発達を意識して取り組んでみましょう。和式トイレも有効なトレーニングになるといわれています。

10月14日、日見地区と横見地区で日見岩戸神舞が奉納されました。この日のために練習を積んだ子ども達が次々と舞い、天岩戸の伝説を見事に演じました。  
 日見岩戸神舞は町の無形民俗文化財に指定されています。

#### 表紙の写真

### 人の動き (11月1日現在)

人口	21,034人	(44人減)
男	9,477人	
女	11,557人	
世帯数	10,748戸	(19戸減)