

◆比例代表

政党名	得票数
新風	27
社民	336
公明	1,704
9条	26
共生	8
共産	535
国民	216
自民	6,698
民主	3,188
日本	167
女性	47

◆山口選挙区

候補者名	得票数
林芳正	8,270
戸倉多香子	4,216
吉田貞好	667
当日有権者数	18,659人
投票者数	13,602人
投票率	72.90%

周防大島町での参議院名簿登録者の得票数は、町選挙管理委員会(☎74-1000)へお問い合わせください。

7月29日執行
参議院議員通常選挙結果



第3回広島・周防大島町人会総会に集う

広島・周防大島町人会の第3回総会が7月8日、広島市内で開催されました。総会には、大島から中本町長や町議会議員など多数が参加。多くの広島在住大島出身者が集い親交を深めました。なお総会では役員改選が行われ、新会長に市里尚弘さん(東和・情出身)が選ばれました。

地上デジタル放送についての相談会

8月から大島地区で地上デジタル放送が始まりました。今後各地域で中継局が開局し、2011年までには全ての地域でデジタル放送を受信できるようになります。山口地上デジタル放送推進協議会による地上デジタル放送についての相談会を開催します。

- ◆日時/8月23日(木) 午後1時～
- ◆場所/周防大島町役場大島庁舎 1階ロビー
- ◆問い合わせ/政策企画課☎74-1007

1人分の熱量

エネルギー	117kcal
たんぱく質	8.6g
脂質	4.3g
カルシウム	144mg
鉄分	1.1mg
ビタミンA	12μg
ビタミンB1	0.09mg
ビタミンB2	0.06mg
ビタミンC	3mg
食物繊維	1.3g
塩分	1.1g

豆腐の夏野菜あんかけ



私達、食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」を合言葉に地域で「食」を中心とした健康づくりの推進を行っています。平成19年度は「野菜を食べて元気もりもり!」を活動キャッチフレーズに野菜を食べることの大切さについてお伝えします。

今回は豆腐の夏野菜あんかけの献立を紹介します。夏野菜は水分が多く、ほてった体を冷まし、ビタミン・ミネラル類は体の調子を整えるはたらきをします。

暑い日が続きますが夏野菜を食べて元気に夏をすごしましょう。

周防大島町食生活改善推進協議会東和支部 山本 ミヨコ

材料 (4人分)	作り方
もめん豆腐 1丁	1. 豆腐は湯通しして水気をきっておく。
なす 60g	2. なすはいちょう切りにして水につけてあくを抜く。
さやいんげん 30g	3. たまねぎはうす切りにする。
たまねぎ 100g	4. さやいんげんは斜めに切る。
かにかまぼこ 40g	5. かにかまぼこはほぐす。
だし汁 200cc	6. 鍋にだし汁を入れ、②のなす・③のたまねぎが煮えたら、④のさやいんげん・⑤のかにかまぼこ・調味料Aを加え、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。
醤油 小さじ2	7. 器に①の豆腐に、⑥の夏野菜あんをかける。
みりん 大さじ1	
酒 大さじ1	
塩 小さじ1/3	
片栗粉 小さじ2	
水 大さじ1	