

周防大島ふるさと・くか夏まつり大会

- ◆日時／8月15日(水)午後6時30分～9時30分
- ◆場所／久賀グラウンド(久賀庁舎前) ※小雨決行
- ◆内容／ステージライブ、盆踊り、ヨガの体験、フリーマーケット、ビアガーデン、フィールドイベント・・・と観て、動いて、飲んで、盛り上がったところで、至近距離から迫力満点の花火を久賀の夜空に。

ふれあいスポーツに参加してみませんか？

- ◆日時／8月15日(水)午前8時～正午
(8時久賀グラウンド集合・雨天中止)
- ◆問い合わせ／実行委員会事務局
☎72-2074



COCOKARAパフォーマンス2007

- ◆期日・場所／9月2日(日) 大島文化センター
- ◆内容・時間／
 - ・6:15～(無料) ラジオde健康 お久しぶりね体操大会
 - ・7:00～(無料) 世界陸上2007大阪女子マラソン 「嶋原清子選手を大スクリーンで応援しよう!!」
 - ・13:00～(有料) COCOKARAサークルパフォーマンス
 - ・14:15～(有料) 特別講演「勇気を出すためにテノールを聞く!」 講師 ピアノ青島広志さん テノール小野勉さん
- ◆入場整理料／
 - 一般 前売2000円 当日2500円
 - 高校生・学生 前売1000円 当日1500円
(ココカラ会員は一般1000円割引、高校生・学生500円割引) 中学生以下無料
- ◆問い合わせ／ココロとカラダ健栄会事務局
☎080(1919)1857



周防大島町保健師

地 田 幸 代

(健康づくり班)

認知症を知り地域をつくるキャンペーン
「認知症サポーター」

100万人キャラバン

認知症はだれにでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。現在、認知症の方は全国で約170万人、今後20年で倍増されることが予想されています。

そこで国では、『認知症を知り地域をつくるキャンペーン』の一環として、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守り支援する「認知症サポーター」を全国で100万人養成する取り組み『認知症サポーター100万人キャラバン』を全国的に展開しています。

本町においても高齢者が多いことから、認知症対策は町の保健福祉の重点課題としており、このキャンペーンに取り組んでいます。

◆認知症サポーターとは

認知症サポーター養成講座を受けた方を「認知症サポーター」と呼び、認知症

の方や家族を温かく見守る支援者として友人や家族にその知識を伝えたり、認知症の方や家族の気持ちを理解するよう努める等自分のできる範囲で手助けをし、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指すものです。講座を受けた方は「認知症サポーター」に認定され、認知症を支援する「目印」のオレンジリング(ブレスレット)が渡されます。

現在、周防大島町では36名の方がオレンジリングを持っています。

◆グループで認知症について話を聞いてみませんか

町内のキャラバン・メイト(山口県で研修を修了された地域の方)が自治会・老人クラブ・婦人会・各種サークル・職場等のグループを対象に「認知症ってどんな病気?」「私たちにできることは?」等認知症についてわかりやすくお話しします。皆さんの会合の際にこの講話を取り入れてみませんか。気軽に声をかけていただきたいと思います。

希望されるグループは、健康増進課までご連絡ください。(☎77-5504)