



# すくすく赤ちゃん集まれ!



にしやまの  
**西山こと乃ちゃん**  
 平成18年7月2日生まれ  
 (橘・日前浜東)



むらかみいっしん  
**村上一心くん**  
 平成18年6月14日生まれ  
 (東和・森走出)

やすもとゆうこ  
**安本祐子ちゃん**  
 平成18年7月18日生まれ  
 (橘・安下)



ひらいしんや  
**平井慎也くん**  
 平成18年7月29日生まれ  
 (橘・庄南)

このコーナーでは、広報発行月に満1歳を迎えるお子さんを紹介しています。写真は、掲載を希望する保護者から提供していただいています。6月お誕生日で掲載されていないお子さんがいらっしゃいました。お詫びして今月に掲載します。

## 子育て応援!



(子育て支援センターたちばな)

**0歳児**：まだ足の指はよく開きません。時々足の指に触れて指を動かすことを促していきましょう。

**1歳児**：歩けるようになって指の動きがよくなってきます。1本ずつそっと引っ張ったり、指と指の間を横や前後に開いたり、足の指を刺激しましょう。

**2歳児**：そろそろ自分で足の指に触れてほぐしてみましましょう。両足を伸ばして座り足の指でゲー、パーを作って遊んでみましょう。実際にはできていなくても、楽しんで動かしていればOK。発達が進むとスムーズに作れるようになります。

## あ

～あし～

最近の子どもたちが転びやすいのは足の指が縮こまっていることが原因の一つとされています。足の指がよく動き、きれいに開くと立位動作が安定し、筋肉や骨の発達により影響があります。赤ちゃんのうちから足の指に刺激を与えて柔らかい良い足にしましょう。

足の発達を一番促すのは、はだしになることです。夏は自然にはだしで過ごすので発達にとってもよい季節です。砂場や原っぱ、土の上をはだしで歩く機会を作りましょう。室内なら毛足の長いじゅうたんのの上を歩いても効果があります。まずは足の裏にさまざまな体験をさせることです。

## 人の動き (7月1日現在)

人口	21,178人	(19人減)
男	9,554人	
女	11,624人	
世帯数	10,821戸	(8戸増)