

相談

特設人権相談所

■日時／

2月5日(月)

午前9時30分～正午

■場所／橋総合センター

■担当者／

法務局職員・人権擁護委員

※相談内容については秘密を厳守します。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ／

福祉課 ☎ 77 - 5505

日本司法支援センター「法テラス」について

日本司法支援センター「法テラス」は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを全国どこでも受けられるよう昨年10月から業務を開始しています。

法的トラブルに応じた最も適切な機関・団体の情報を無料で提供します。

■相談電話／

コールセンター

☎ 0570 (078374)

■相談日時／

平日午前9時～午後9時

土曜午前9時～午後5時
※日曜・祝日除く

収入の少ない方には契約弁護士・司法書士事務所での面談による民事法律扶助無料相談もあります。

・法テラスでの無料法律相談日
毎週月曜日
午後1時30分～4時30分

・予約先

法テラス山口

☎ 050 (3383) 5489

月曜～金曜(祝日除く)
午前9時～午後5時受付

■問い合わせ／

日本司法支援センター

山口地方事務所

☎ 050 (3383) 5490

相続登記はお済ですか

2月1日から28日は「相続登記はお済ですか月間」です。

相続登記を何代にもわたって放置しておく権利関係が複雑になり、さまざまなトラブルが発生します。山口県司法書士会では、このようなトラブルを解決し、また未然に防止するよう相談を受け付けています。

■問い合わせ／

山口県司法書士会事務局

☎ 083 (924) 5220

■入所できる基準／

母親が仕事に従事している場合や出産、病气、心身障害あるいは家族の病人介護等で十分な保育が家庭でできない方。

■申し込み・手続き／

入所申込書は役場福祉課・各総合支所・各出張所・各保育所(園)に備え付けてあります。

■添付書類／

・家庭内および家庭外で仕事に従事してい

平成19年度
保育所(園)の園児募集

る証明

・出産前後の場合は母子手帳の写し
・病气看護の場合は診断書
・給与所得者の場合は平成18年分の源泉徴収票

・確定申告をされた場合は、平成18年分の確定申告書の写し

※詳しくは入所申込書に記載してあります。

■受付期限／2月28日(水)

■問い合わせ／福祉課 ☎ 77 - 5505

健康づくり講演会

健康づくりには適度な運動・バランスのとれた食事・十分な睡眠を心がけ、定期的な健康診断を受けることが大切です。特に運動は健康を保つためにもとても有益な働きがあります。「健康づくりに良い運動とは?」「運動の効用とは?」など健康づくりのための運動についてみなさんと一緒に考えてみませんか?多くの方のご参加をお待ちしています。

◆日時／1月27日(土)
午後1時30分～3時

◆会場／大島文化センター

◆内容／

○講演「健康づくりのための運動」

講師 嶋元医院 院長 嶋元 徹 先生

日本体育協会公認スポーツドクター

診療科 内科・小児科・循環器科・放射線科

○健康教室紹介

転倒予防教室や温泉プール教室などの取り組みを紹介いたします

健康運動指導士 中村 作

○展示コーナー

「こんにちは食推です!」おすすめレシピと活動紹介

○健康相談コーナー

○体験コーナー「ボディトンネル」

◆問い合わせ／健康増進課 ☎ 77 - 5504