

風花(ふりが)・ガムラ
ンコンサート

異国の香り高い音楽と舞踊
をお楽しみください。

■日時／1月25日(月)
午後2時～4時

・1部
「オカリナグループ風花」
コンサート
・2部
「山口バリガムラの会」
コンサートとバリ舞踊
・3部
ガムランワークショップ

■場所／橘総合センター
■入場料／
500円(大人のみ)

■主催／町文化振興会
■問い合わせ／
橘総合センター
☎0820(77)0100

第6回クリスマスキャン
ドルフェスタ in 久賀

大型クリスマスツリー、イ
ルミネーション、キャンドル
で彩られた久賀商店街を歩行
者天国にして開催するクリ
スマイベントです。

■日時／12月20日(土)
午後4時～8時
(車両通行止午後2時～9時)

■場所／
久賀サンロード商店街

■イベント内容

・ステージイベント
・ジョイカード交換会
・ホットバザー
・フリーマーケット
・似顔絵
など、多彩なイベントが開
催されます。

■問い合わせ／
周防大島町商工会久賀支所
☎0820(72)0478

文珠山頂で
ライトアップともちつき

12月30日、31日の夜間、大
島の「大」をイメージして文
珠山頂がライトアップされま
す。また、2009年1月1
日、文珠山頂では日の出前か
ら地元の文珠クラブの皆さん
によるもちつきが行われ、ぜ
んざいが振舞われます。

詳しくは、文珠クラブ会
長舛永博幸さん(☎74
2952)まで

平成 21年
周防大島町消防出初式

◆日時・場所／
平成 21年 1月 5日(月)
・観閲行進
午前 9時 35分～
・式典 午前 10時～
大島文化センター

お元気で
すか？
こころは
保健師です

「精神保健活動を通して思うこと」

「こんにちは！お元気ですか？」「頑張
りよるよ。」訪問先で元気な様子を確認
できたとき。「話を聞いてもらってよかつ
た。」電話先の声で安心した様子が伺え
たとき。デイケア参加者から「みんな
一緒に食べるご飯はおいしいね。」と言っ
て笑顔が見られたとき、私たちはほっと
嬉しい気持ちになります。

精神疾患は一般の病気と一緒に、だれ
もがかかりうる身近な病気です。「眠れ
ない」「不安や緊張」「あれ？と思うよう
な言動」など、いつもと様子が違うと感
じた時は、早めに専門医に相談すること
をお勧めします。病院へ足が進まない
ときには、家族や周囲がちょっとだけ背中
を押してあげることが必要です。家族は
気になっていてくけど、本人が納得せず病
院受診につながる場合もあり、その
な時は家族だけで悩まず、私たちに少し
お話ししていただくと、何かよい方法は
ないか一緒に考えることができると思
います。

周防大島町にも、精神疾患の通院治療

周防大島町保健師

井上 奈美

(健康増進課 健康づくり班)

を受けながら在宅で元気に生活されてい
る方がたくさんいらっしゃいます。4月
から精神保健を担当し、いろいろな方と
接する中で、日常生活の中で困っている
こと、働く場、出かける場がないこと、
当事者を支える家族の高齢化など多くの
課題も見えてきました。

町では、健康増進課健康づくり班が精
神保健を担当し、相談窓口となっていま
す。また毎月第1金曜日久賀福祉セン
ターにて、デイケアを開催し、当事者の
方と一緒に、ウォーキングや簡単料理、
カラオケなどを楽しんでいます。同日に
やない地域生活支援センター職員による
「こころの相談」も実施していますので、
まずは一度お電話でお気軽にご相談くだ
さい。(☎77-5504)

精神疾患と上手に付き合いつつ、そ
の人の心と地域で自
立して安心した生活
ができる町づくりを
目指し、今後も活動
していきたいと思
います。

