

**認知症予防の
ファシリテーター
(支援者)を募集します。**

認知症は、日ごろの生活習慣：食べ物に気をつけたり、運動したり、頭を使う生活をする等元気な時から頭の働きを高めておくことで、認知症にならずにすんだり、認知症になる時期を遅らせることができることがわかってきました。

そのため、周防大島町では、住み慣れた地域で元気に暮らしていくための取り組みとして、平成18年度より認知症になりかけの時に低下する脳の機能（エピソード記憶・計画力・注意分割力）を鍛え、認知症を予防する「地域型認知症予防プログラム」を開催しています。このプログラムは、6人程度の小グループで行うものですが、ファシリテーターは、このグループ活動が円滑に進むよう支援しています。

※ファシリテーターとしての活動を行うためには、町が実施するファシリテーター養成講座を受講していただくようになります。

○ファシリテーター養成講座について

■対象者／

- ①町内在住の60歳未満の方
- ②養成講座の全日程を受講できる方

③養成講座修了後、認知症予防の支援者としてボランティア活動していただける方

■日時／

平成20年11月下旬～12月上旬のうち4日間
午前9時30分から午後4時

■実施場所／

しまとびあスカイセンター
(周防大島町大島庁舎隣)

■内容／

「認知症について」
「認知症予防の方法と予防活動の実践」等

■募集人員／10名程度

※養成講座修了者の中からファシリテーターを考慮します。

■活動期間および活動内容／

平成21年度からの認知症予防プログラム(週1回2時間程度、4か月間実施)におけるグループ活動の支援

■応募方法／

申込書および原稿用紙2枚程度(800字)にファシリテーターを希望される理由(認知症予防に対する思い

等)を明記して、介護保険課介護予防班(たちばなケアプラザ内)まで提出してください。(郵送またはファックスでも可)なお、申込書をお持ちでない方は、原稿用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください。

■募集締切／11月7日(金)

■問い合わせ／

介護保険課介護予防班
〒742-2806
周防大島町大字西安下庄
3920-21
☎0820(77)5506
ファックス
0820(77)5111

いい歯のキャンペーン ～無料歯科健診～

- ◆日時／11月3日(祝日)
午前11時～午後3時(予定)
- ◆場所／大島商船高等専門学校(商船祭会場)
- ◆内容／歯科健診、歯科相談ほか
- ◆主催／山口県、山口県歯科医師会、大島郡歯科医師会
- ◆問い合わせ／おかだ歯科医院
☎0820(73)0837



予 防 接 種

MRワクチン(麻しん・風しん)の予防接種はお済でしょうか

麻しんは、麻しんウイルスによる感染症で、インフルエンザの約6倍の感染力があります。麻しんを発病すると、肺炎や脳炎などを起こすことがある怖い病気です。

次の対象者の方で予防接種を受けていない方は、かかりつけ医師の方に相談され、予防接種を受けてください。

■対象者／

- ①生後12か月から24か月までの1歳児
- ②小学校就学前の5歳以上7歳未満の児
- ③中学1年生に相当する年齢の方
- ④高校3年生に相当する年齢の方

高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種法により、山口県内の広域予防接種医療機関において高齢者のインフルエンザ予防接種(1回)を公費負担(一部自己負担)で実施します。

■実施期間／

11月1日(土)～平成21年2月28日(土)

■必要経費／

自己負担金1050円
※生活保護世帯の方は自己負担免除となります。

■対象者／

インフルエンザ予防接種を希望される方で、周防大島町に住所があり接種日において次の方が対象になります。

- 65歳以上の方
- 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有するものおよびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活が不可能な程度の障害を有する方。

■持参するもの／

住所および生年月日が確認できるもの(健康保険証等)
※接種前に各戸に配付した「高齢者インフルエンザ予防接種実施について」をよく読んで接種してください。
※予診票は医療機関にあります。

■問い合わせ／

健康増進課健康づくり班
☎0820(77)5504