



「食」は「いのち」を支える源であり、一日たりとも欠かすことのできない生活の基本です。

朝ごはんを食べないと、体温が低いままで、あくびが出たり、眠くなったりして集中力が出ません。活力ある一日を過ごすためには、日本の気候風土に適した米を中心に農産物、畜産物、水産物等多様な副食から構成され、栄養バランスに優れた「日本型食生活」を意識した朝ごはんをお勧めします。

今、日本の食料自給率は39%と先進国では最も低い数値となっており、日本の食料の約6割が外国からの食料輸入でまかなわれています。食料自給率低下の要因のひとつに、お米の消費が減っていることがあげられます。このため、山口農政事務所では「めざましごはんキャンペーン」として、米の消費拡大を核とした地産地消による朝ごはんを推進しています。地元の食材を積極的に消費する地産地消を拡大していくことが、山口県の「食」と「農業」を守ることに繋がります。皆様方にも、米や野菜・魚・肉など地元の食材の積極的な活用をお願いします。

◆中国四国農政局山口農政事務所  
☎ 083-922-7926



勉強や仕事の活力は、朝に食べる一杯のごはんから！

大島商船高等専門学校

編入学生募集

■学科・募集人員／

電子機械工学科 若干名  
情報工学科 若干名

■編入学年／第4学年

■出願資格／

高等学校を卒業した者または平成21年3月卒業見込みの者で在学(出身)高等学校長が本校の教育に適すると認め推薦できる者

■願書受付／

7月28日(月)～30日(水)

■検査日時／8月22日(金)

午前9時～

■願書請求・問い合わせ／

大島商船高等専門学校

☎ 74-5473

簡易郵便局受託者募集

■対象／

個人・団体・法人で委託事務を行うための必要な施設(局舎など)を確保でき、その他条件※を満たす人  
※その他条件の詳細については、問い合わせ先にご照会ください。

■設置場所／

旧大島油宇簡易郵便局付近

(大島郡周防大島町油宇

812-1付近)

■問い合わせ／

郵便局株式会社中国支社企画部店舗ネットワーク室  
☎ 082(224)5180

シニアのためのホームヘルパー養成研修2級課程受講生募集

■期間／

8月25日(月)～10月29日(水)  
(23日間、午前9時～午後5時)

■場所／

アクティブやない(柳井市)

■対象者／雇用・就業を希望する60歳代前半層の方

■募集人員／20名

※応募者多数の場合は抽選。

■受講料／無料

■申し込み方法／

8月12日(火)までにハガキに講習名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入して(社)山口県シルバー人材センター連合会(〒753-0074山口市中央4-3-6)へお申し込みください。

■問い合わせ／

(社)山口県シルバー人材センター連合会  
☎ 083(921)6070

テーマ別介護講座(前期)受講者募集

■対象者／

在宅介護を行っている方や介護に興味のある方で全日程参加できる方(参加費無料)

■受講定員／24名

※応募者多数の場合抽選

■日程／

・第1回 9月2日(火)

「ベッド上での体位変換と安楽な姿勢」

・第2回 9月10日(水)

「ベッドからの立ち上がり」

移乗介護の方法

・第3回 9月18日(木)

「排泄介護の方法」

・第4回 9月24日(水)

「寝具の整え方」

・第5回 9月30日(火)

「まとめ」

※時間は午後1時～4時

■開催場所／

山口県周防大島介護実習普及センター

■申し込み方法／

受講申込書に必要事項を記入のうえ、8月21日(木)までに郵送またはファックスでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ／

山口県周防大島介護実習普及センター  
☎ 79-2300

サマージャンボ宝くじの賞金は1等・前後賞合わせて3億円

◆発売期間は7月14日(月)から8月1日(金)まで  
◆抽せん日は8月12日(火)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。