

ラジオDE健康  
お久しぶりね体操大会



夏休みはやっぱりラジオ体操！  
楽しいゲームもあるよ！

- ◆日時／  
7月26日(土)久賀中央フード前  
8月13日(木)大島ランド  
8月14日(木)蒲野中学校グラウンド  
8月15日(金)沖浦中学校グラウンド
- ※時間は午前6時15分～7時、雨天の場合中止。  
参加無料、だれでも参加できます。
- ◆後援／周防大島町教育委員会
- ◆問い合わせ／  
ココロとカラダ健究会
- ☎080(1919)1857

- 日時／8月16日(土)  
午後7時から
- 場所／橋庁舎周辺
- 問い合わせ／周防大島町花  
火大会実行委員会  
☎77-1115
- 日時／7月26日(土)  
午後6時～9時30分
- ※悪天候の場合は7月27日(日)に順延
- 場所／小松屋代口周辺
- 予定イベント／  
保育園演技、生演奏、図画  
コンクール、その他バザー、  
フリーマーケットなど多数を  
予定しています。(当日午後5  
時～10時まで)
- ※小松屋代口周辺は通行止め  
になりますので大変ご迷惑を

- おかけしますがご協力のほど  
お願いします。
- 問い合わせ／  
周防大島町商工会大島支所  
☎74-2012
- 日時／8月15日(金)  
午後6時～9時30分  
(小雨決行、荒天時中止)
- 場所／久賀庁舎前  
(久賀グラウンド)
- 内容／  
ステージライブ、盆踊り、  
フィールドイVENT、業者出  
店、ビアガーデン、至近距離  
から打ち上げる迫力満点の花  
火大会
- 問い合わせ／  
事務局(岡崎さん)  
☎72-2074

周防大島ふるさとくか夏  
まつり大会

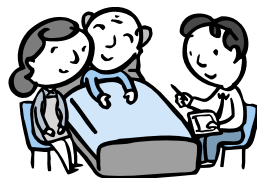
高齢者の総合相談窓口  
地域包括支援センターを  
ご存知ですか！  
周防大島町地域包括支援センターは、いつ  
までも住み慣れた周防大島町で、自分らしく  
暮らせるよう高齢者への支援をすることを目  
的として、平成18年4月に、たちばなケアプ  
ラザ内に設置されました。  
これまで、困っていることがあっても、ど  
こに相談したらよいかわからなかったことは  
ありませんか。地域包括支援センターでは、  
高齢者の介護に関する悩みや心配ごとのほか  
福祉や医療に関することなどいろいろな相談  
に専門の職員が  
応じ、生活の中  
での困りごとを  
一緒に解決して  
いきます。相談  
の内容によって  
は、適切な機関  
につないだり利  
用できる制度を  
紹介させていた  
できます。

周防大島町地域包括支援センター  
◆相談受付時間  
8:30～17:15 月曜日～金曜日  
(土・日・祝日・年末年始はお休み)  
☎77-5506  
◆場所  
周防大島町大字西安下庄3920-21  
たちばなケアプラザ内(橋病院となり)



周防大島町保健師  
池元和江  
(地域包括支援センター)

- たとえば こんな時・・・
- 介護保険について知りたい
  - 一人暮らし今後の生活が心配
  - 退院後の生活に不安が・・・
  - 最近もの忘れが多くなった
  - 最近つまずきやすくなった
  - 介護のことで相談したい
  - 家に閉じこもりがちで外出する機会が減った
  - どんな福祉サービスがあるのだろう
  - ひとりでお金を管理するのが大変になった  
など



まずはお気軽にご相談ください。  
保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員  
等の職員が専門性を活かして高齢者の皆さん  
の相談に応じます。相談は、窓口や電話でお  
受けします。『ちょっと聞きたい』とお気軽  
に相談してください。相談の内容によっては、  
ご自宅に訪問させていただきます。