

このコーナーは PDF 版では掲載しておりませんのでご了承ください。

子育て応援！



子育て支援センター

トイレトレーニング① ～スタート～



夏はトイレトレーニングに最適な季節といわれています。始める時期は、だいたい2歳前後といわれていますが、子どもにとっておしっこが出ることを感じて出てしまわないうちに知らせたり、パンツを脱ぐまで我慢したりというのは大人が思う以上に難しいことです。次の3条件をスタートの目安にしてみてください。

①ひとりであんよができるようになった。

おしっこがわかるくらい脳が発達してきたことを示しています。また、足腰がしっかりしてきておまるやトイレに座っておしっこをすることもできる段階と考えられます。

②言葉のある程度理解し、数語は話すことができるようになった。

言葉を理解できないと言葉かけをしても意味をなしません。また自分で少しでも話すことができないと子どもの側の意思を伝えることができないため、うまくいきません。コミュニケーションをとれるということが重要です。

③おしっこの間隔がある程度あくようになった。

目安としては2時間くらいです。膀胱におしっこをためられる、無意識ながらもおしっこを我慢できるようになっているということです。