

このコーナーはPDF版では掲載しておりませんのでご了承ください。

子育て応援!



(子育て支援センター)

5月は児童福祉月間です
子どもの笑顔は島の宝です。
次代を担う児童の健全な育
成に地域で取り組みましょ
う。

☆どんなことでも気軽にご
相談ください。

◆福祉課

☎ 77 - 5505

◆健康増進課

☎ 77 - 5504

ま ～目～

生後すぐの赤ちゃんの目はぼんやり見える程度で、自分から20cmくらいのところに焦点が合っているとわれています。その後視力は徐々に上がっていき、1歳代になると1m先ぐらの物までよく見えるようになります。このころになったら、動くものを目で追わせて物をしっかり見る練習も大切です。

「お話し会」でペープサートを使ったお話を聞いてその動きを目で追うことや、手鏡で天井等に光を反射し、それを動かして目で追わせることをしてみましよう。見た物を記憶し、整理して脳にファイルする能力が身につきます。1歳代は、五感の神経回路がほぼ完成する大切な時期です。周りを見渡すこと、色の識別、大小の区別、上下の動きを目で追うことなどさまざまな視覚の体験をさせることを心がけましよう。

赤ちゃんの体験はあそびで広がります。子育て支援センターはその機会を提供しています。どうぞ遊びにいらっしやい。

～あそびの広場～

『みんなあつまれ いっしょにあそぼ』

◆日時／5月22日(木)・23日(金) 午前10時～午後3時

◆場所／久賀総合センター 老人憩いの間