



けさび祭り・演奏会

薫風の中、一日たっぷり
和太鼓三昧！

- ◆日時／5月18日(日)
午前10時～ けさび祭り
午後1時～ 第1回定期演奏会
- ◆場所／
沖浦農村環境改善センター
- ◆主催／沖浦けさび太鼓保存会
(通称けさび太鼓)
- ◆共催／ココロとカラダ健究会他
- ◆問い合わせ／
☎76-0436 (小川さん)

第5回音楽がやってくる
周防大島町の皆様に、生の演奏を通じて音楽をもっと身近に感じていただきたいと、奈良県から「ギター弾き語り」の人たちがやってきます。地元か

らは今回も様々なジャンル、様々な世代の音楽が登場！ゲストは下松市出身、現ハワイ在住で米国・日本で広く音楽活動中の「森繁 昇」さんを用意しています。入場は無料。楽しいひとときを一緒に過ごしましょう！

◆日時／5月11日(日)
午後1時～4時

◆場所／
沖浦農村環境改善センター
多目的ホール

◆後援／
周防大島町教育委員会

※地元からは「けさび太鼓(和太鼓)」「沖浦ダンディーズ(クラシックギター)」「A.I.N.E(学生バンド)」他が出演。

◆問い合わせ／
(有)Get Backers
☎0743(73)4517

- 「囲碁大会」開催
- 生涯学習活動総仕上げとして、大島囲碁同好会による囲碁大会を開催しますのでご参加ください。
- 期日／4月27日(日)
- 場所／大島文化センター
研修室1・2
- 会費／1000円
- 受付時間／午前11時30分
- 対局開始／正午～4戦対局
- クラス分／A級B級C級の点数制による3クラス
- 問い合わせ／
☎74-2034 (砂岡さん)

春爛漫のとても穏やかな季節になりました。皆さんお元気ですか？

4月は学校では新学年、職場でも新年度を迎え、新しい生活に緊張した気持ちで過ごしておられる方も多いのではないのでしょうか？私達保健師も4月から体制が変わりました。今まで、旧町単位に置かれ、親しまれていた保健センターの保健師は「たばなケアプラザ」に常駐し、各保健センターへは週1回出向いて、健康相談や業務を行うようになりました。これは、高齢者の総合相談や介護予防ケアマネジメント等を行う「地域包括支援センター」と介護予防を行う「介護予防班」が介護保険課に設置され、高齢者への切れ目ない対応を一課で行い高齢者対策を充実強化していくためのものです。

お元気で
すか？
こちらは
保健師です

周防大島町保健師

川口 雅 枝

(健康づくり班)

一般高齢者に対しては転倒予防教室や認知症予防プログラム、温水プール指導事業、男性の料理教室、住民サロン等での健康チェックや健康づくりの講話等を行い、介護予防に取り組みます。

健康増進課の健康づくり班は母子保健から成人保健までの健康づくりを行います。さらに、今年度からは医療保険者が行う特定健診がはじまります。健診の要指導者(メタボリックシンドローム)への特定保健指導で生活習慣病予防を行い、元気な町を目指していきます。

町の保健福祉のキャッチフレーズ「わが町周防大島町で輝いて生きよう100歳に挑戦！」のように住み慣れた町でいきいきと暮らしていくためには、子どもの時から切れ目ない健康づくりが大切になります。今後みなさんと一緒に健康づくりを行っていききたいと思います。

保健師への相談は各保健センターでの健康相談日を利用していただくか、連絡をいただければ、訪問等に対応していきたく思いますので、ご心配な事等があれば、お気軽にご相談ください。連絡先については広報と一緒に配付しているチラシをご覧ください。