

このコーナーはPDF版では掲載していませんのでご了承ください。

子育て応援！



(子育て支援センター)

第1回 あそびの広場 開催 みんな あつまれ いっしょに あそぼ

◆と き／5月22日(木)午前10時～午後3時
5月23日(金)午前10時～午後3時

◆ところ／久賀総合センター 老人憩いの間
自由に出入りしながらおもちゃや絵本で遊ぶ場所です。赤ちゃんもチビっ子も ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんも 地域の方も みんなでいっしょに遊びましょう。

◆問い合わせ／子育て支援センター
☎77-5505

は ～皮膚～

生まれてから3か月ごろまでに赤ちゃんの皮膚感覚は急速に発達します。その時期にマッサージで皮膚にたっぷり刺激を与えることは赤ちゃんの血行を良くし新陳代謝を促すだけでなく、脳や筋肉の発達に効果があるといわれています。また、マッサージによって自分が受け入れられている安心感を持つことが情緒の安定にとっても良い影響があるといわれています。

赤ちゃんを裸にして、マッサージオイル等を準備して、全身もれなく…と本格的なマッサージに取り組まなくても、着替えやおむつ替えのときに足や腕を動かしたりさすったり、服を着ている上からもしっかり体に触ってあげましょう。