



すくすく赤ちゃん集まれ!



はまおかしょうへい
濱岡 昌平くん
 平成 19 年 1 月 1 日生まれ
 (東和・船越中)



ふくもとゆうと
福本悠斗くん
 平成 19 年 1 月 2 日生まれ
 (大島・東三浦後港)



よしむらかずま
吉村和真くん
 平成 19 年 1 月 6 日生まれ
 (久賀・丸山)



おかひろかな
岡廣果奈ちゃん
 平成 19 年 1 月 6 日生まれ
 (橘・真宮)

このコーナーでは、広報発行月に満1歳を迎えるお子さんを紹介しています。写真は、掲載を希望する保護者から提供していただいています。

子育て応援!



(子育て支援センターたちばな)

まず、口の中に水を含んで、飲み込まずに吐き出すことから教えます。それができるようになったら、口の中でグチュグチュと水をまわすことを教えます。グチュグチュペツができるようになったら「口に水を含んで上を向いても飲み込まない」「口の中に水を含んで上を向いて、口をあける」「ガラガラと音をたてて本物のうがいをする」に挑戦していきます。うがいや歯磨きは、健康、清潔のためだけでなく、発声・発語運動を促す上にも大切な習慣です。口の奥の方の働きを高め、構音(舌や唇を動かして音を作り出すこと)の基礎を作ります。

な ~のど~

かぜが流行する季節です。空気が乾燥していると、のどや鼻の粘膜が乾燥していると、かぜなどの感染症にかかりやすいといわれます。加湿器を上手に使って部屋の湿度を保つようにしましょう。

うがいでのどをごろごろすることは大切な衛生習慣ですが、赤ちゃんにとっても、教える大人にとってもなかなか難しいことです。できるようになるためには気長にお手本を見せること以外に方法がありません。

人の動き (1月1日現在)

人口	20,950人	(34人減)
男	9,441人	
女	11,509人	
世帯数	10,712戸	(18戸減)