

催し

もうすぐお正月

正月用生花・しめ縄作り  
体験学習参加者募集

親子での参加、大歓迎！

○正月用生花・アレンジの基礎もお教えます

・講師 織田満子さん（池坊）

・日時

12月23日(水)

午後1時～2時

※午後12時30分より受付

・募集定員

親子10組20名（先着順）

・参加料 200円（1組）

○しめ縄作り

・講師 渥美秀春さん

・日時

12月23日(水)

午後2時～4時

※午後1時30分より受付

・募集定員 30名（先着順）

・参加料 200円

（中学生以下は無料）

■場所

周防大島文化交流センター  
（平野）

■対象

町内外を問わず、どなたでも参加できます。

■申し込み締め切り

12月22日(火)

■申し込み先

社会教育課

☎0820（78）2205

温水プール教室を開催します

温水プールを活用した教室

を次のとおり開催いたします。

教室は水中の特性を活か

した有酸素運動で、無理なく

効果的にできるプログラム

で、各講座の希望する日に、

ご利用いただけます。

■場所

竜崎温泉温浴プール

■時間

いずれも午後2時～2時40分

①やさしいアクアビクスコース

水中でリズムに合わせて軽

快に手足を動かすコース

・日程

平成22年1月19日(火)・26日(火)

②燃やそう！体脂肪コース

アクアミットを利用し、ダ

イナミックに体を動かすコー

ス

・日程

平成22年1月13日(水)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

◎運動の後はジャグジーで心

も体もリラックスできます！

※各講座とも参加料は無料です

が、プール施設利用料が必要

です。

■問い合わせ 介護保険課

☎0820（77）5530

島のくらしをおすすめ分け

く冬コース

○豆腐とおから料理づくり

・内容 豆腐づくり・おから

を使った料理づくり

・日時

平成22年1月18日(月)

午前9時～午後1時

・場所 工房ふきのとう

(志佐)

・体験料 1500円

・受入人数 6人

・募集締め切り 1月8日(金)

※昼食あり。

○紫芋餅・みかん餅と茶がゆ

づくり

・内容 紫芋餅・みかん餅づ

くり・茶がゆづくり

・日時

平成22年1月23日(土)

午後1時～4時

・場所 久賀総合センター

(久賀)

・体験料 1200円

・受入人数 7人

・募集締め切り 1月13日(水)

○味噌づくり

・内容 味噌づくりの最終工

程のみ

・日時

平成22年1月30日(土)

午後1時30分～3時30分

平成22年版山口県民手帳販売中

町役場（政策企画課、各総合支所・出張所）において平成22年1月25日(月)まで購入できます。

◆サイズ 縦14×横8センチメートル

◆販売価格 500円（税込み）

◆問い合わせ 政策企画課

☎0820（74）1007

特設人権相談所

◆日時 平成22年1月18日(月) 午前9時30分～正午

◆場所 久賀総合センター

◆相談内容 法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などあらゆる生活上の心配事

◆相談員 人権擁護委員

◆問い合わせ 福祉課

☎0820（77）5505

■申し込み・問い合わせ

周防大島くらし体験ネット

ワーク事務局（農林課内）

☎0820（79）1002

・場所 油田農村環境改善セン

ター（伊保田）

・体験料 1200円

・受入人数 10人

・募集締め切り 1月20日(水)

※出来上がった味噌をお持ち

帰り。