

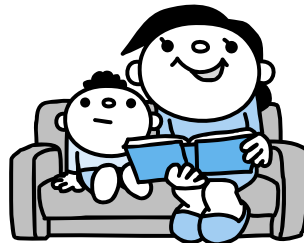
このコーナーは PDF 版では掲載していません。

## 子育て応援！



子育て支援センター

### 絵本を選ぶ ～0歳代～



絵本で遊び始めるのに最適な時期といわれるものは特にありません。まずはおもちゃといっしょに赤ちゃんの身近に絵本を置いて、赤ちゃんが興味や関心を示したときから遊び始めます。

絵本は渡されただけではちっともおもしろくありません。大人が読んであげたり、話しかけたり、関わってあげることによって遊ぶことができるものです。赤ちゃんの表情を見ながら、ゆっくりとやりとりを楽しみましょう。

最初は「本」が何かもわからなくて、つかんだり、めくったり、なめたりが楽しい時期です。本のつくりがしっかりしているか、汚れが簡単にふき取れるかに注目して選ぶことも大切です。

#### ▼絵本を選ぶポイント

- ① 10～15センチくらいの大きさと厚手の紙でできている、綴じがしっかりしていてめくりやすいものであれば角が丸くしてあるもの（ボードブックといわれています）
- ② 日常生活でなじみのあるものが1頁に一つだけはっきり色彩豊かに描いてあるもの
- ③ 好奇心をそそる音（擬音語・擬態語）がはいっているもの（声に出して読んでみてリズムの感じられるもの）