

たこあげは電線のない場所で！

中国電力からのお知らせです。

タコは、近くに電線のない広い場所であげましょう。電線にかかったタコを竿や棒で取るのは危険です。

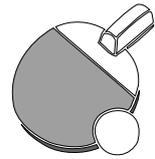
もし、タコが電線にかかったら、自分たちで取らないで、中国電力までお知らせください。

電線には絶対に触らないでください。

◆問い合わせ

中国電力株式会社 柳井営業所  
フリーダイヤル  
0120(616)317

ココリンピック2011  
ココカラ杯 周防大島卓球大会



◆日時 平成23年1月16日(日)  
午前8時45分～開会式

◆場所 周防大島町B&G体育館

◆申し込み

平成23年1月7日(金)までに参加希望チームは大島郡卓球協会事務局(☎090-8247-7944)までお申し込みください。

◆主催 NPO法人ココロとカラダ健栄会

◆後援 周防大島町教育委員会

(この事業は町の子育て支援イベント開催業務の委託を受けて実施するものです。)

※イベントのボランティアスタッフを募集しています。

◆問い合わせ ココロとカラダ健栄会

☎080(1919)1857



保健師活動の原点

保健師の仕事を始め6年目となりました。現在は健康増進課健康づくり班で主にがん検診と精神保健を担当しています。

「話を聞いてもらって、気持ちが見られ、私たちが嬉しい気持ちになります。保健師の仕事は、各種健診や健康に関する教室等様々ありますが、保健師活動の原点は地域へ出かけて行き、住民の皆様の声をお聴きすることだと思っています。最初はお電話で相談をお受けすることが多いのですが、相談者の方と直接お会いする機会を大切にしています。実際に、皆様の生活の場に私たち保健師がお伺いし、健康に関する悩みや不安の声を聴き取ること、健康問題がどこに潜んでいるのかが見えてきます。生活の中で、みて・きいて・感じたことをもとに、相談者やご家族の方と一緒に問題点の整理をしながら、今後について考えます。そうすることで、例えば健康行動を取り

周防大島町保健師

中本 奈美

(健康増進課 健康づくり班)

入れた生活にチャレンジしていただいたり、必要に応じて専門機関や様々なサービスをご紹介することができます。こうした家庭訪問等の個別の関わりを大事にするとともに、町全体の健康情報を把握し、「こんなことに不安を感じている人が多いな。」「この疾患を予防するにはどうしたらいいだろうか。」といった周防大島町全体で取り組むべき健康課題を捉えながら、次はこんな事業を取り入れてみよう!と施策に反映していく役割も担っています。

周防大島町に住む全ての住民の皆様が、健康で安心した生活が送れるように、これからも保健師活動の原点である、地域へ出かけて行き、住民の皆様の声をお聴きする機会を大切にしていきたいと思っています。健康に関する悩みや不安を抱えている方がいらっしやいましたら、まずは一度お電話ください。

◆問い合わせ

健康増進課 健康づくり班  
☎0820(77)5504