

(志佐) 他

・体験料 2000円

・受入人数

6人〜7人

・募集締め切り

10月21日(木)

※昼食あり

※少雨決行

■申し込み・問い合わせ

周防大島くらし体験ネット
ワーク事務局(農林課内)

☎0820(79) 1002

無料行政相談会

山口県行政書士会岩国支部
主催による、無料行政相談会
を開催しますので、お気軽に
ご相談ください。

■日時

10月7日(木)

午前10時〜午後3時

■場所

久賀総合センター

■内容

遺言、相続手続、農地転用、
車庫証明、各種契約書の作成、
官公署への許認可申請など

■相談員

山口県行政書士会岩国支部
会員

■問い合わせ

山口県行政書士会岩国支部
掘(平生町)

☎0820(56) 2778

竜崎温泉温水プール指導日(9月21日〜10月20日)

実施日	
9月	22日(水)、28日(火)、29日(水)、30日(木)
10月	1日(金)、5日(火)、7日(木)、8日(金)、13日(水)、 14日(木)、15日(金)、19日(火)、20日(水)

※指導時間は午前10時〜午後3時30分です。

事情により変更することがあります。

◆問い合わせ 介護保険課 介護予防班 ☎0820(77) 5530



お元気で
すか？

こすちは
保健師です

9月は「救急月間」です

私たちは、いつどこで急病になったり、
事故や災害に出会うかもしれません。迅
速な119番通報と救急隊が現場に到着
するまでの間の応急手当が、その人の命
を助けるためには一番重要です。

救急患者の救命のためには、日頃から
次のことを確認しておくことが大切で
す。

① 救急電話のかけ方

② 状態の確認方法

- ・意識があるか否か
- ・呼吸をしているか否か
- ・心臓が動いているか否か
- ・出血があるか否か



③ 応急手当の方法

※人命救助のために、ためらわないで応
急手当を実施する勇氣を持ちましょう。

○子どもの救急について

子どもは、まだ抵抗力が弱いのでよく
病気をします。急な発熱、下痢や嘔吐な
どでハラハラしたり、休日・夜間でも急
いで病院を受診したほうがよいのか、判
断に迷ったり悩むこともあると思いま
す。

そこで、10月に小児救急講演会を大島
郡医師会のご協力により行うことにな
りました。正しい知識を身につければ、
病気になってもあわてずにすみます。具
体的な対応方法についても学べるいい機
会ですので、是非ご参加ください。

また、町内の「休日・夜間小児診療協
力医療機関」や小児科医、看護師と電話
で相談できる「山口県小児救急医療電話
相談」もありますのでご活用ください。

救急に関する具体的な内容は、
今回配布の「救急メモ」をご覧ください。
※目のつく所に貼っておくと、いざ
というときに役に立つと思います。

周防大島町保健師

松本 千恵子

(健康増進課 健康づくり班)