

広報 すおう 大島

ひと・まち★きらり



7 月号

2010 (平成 22) 年
No. 70



周防大島高校が大健闘

6月19日・20日、町陸上競技場において国体のリハーサル大会として、第35回中国高等学校アーチェリー選手権大会が開催されました。

競技は団体戦と個人戦が行われ、男子団体では周防大島高校が見事3位に入りました。

個人戦でも周防大島高校の三宅弘通選手（写真左：後列左から二人目）と河野紗穂選手（写真左：前列左から一人目）が3位に入るなど、地元高校選手が大活躍しました。

合併してよかったと実感できる…

町のよきん ③ ④

③ 自然と環境にやさしい町

■住宅用太陽光発電システム設置費補助金 100万円

住宅用太陽光発電システムを設置する場合、国の補助金に上乘せして町も助成します。

◆問い合わせ 生活衛生課 ☎0820(79)1010

■合併浄化槽設置事業 2,209万5千円

下水道未整備地区における合併浄化槽の設置を支援します。

◆問い合わせ 上下水道課 ☎0820(79)1011

■下水道等整備事業 1億8,681万7千円

安下庄地区下水道事業の整備促進を図ると共に、東和片添地区浄化センターの改修を行います。

秋地区農業集落排水を供用開始します。

◆問い合わせ 上下水道課 ☎0820(79)1011

今月号は、③自然と環境にやさしい町④晩年を豊かで安心して過ごせる町の主要事業について紹介していきます。



▲下水道工事の状況

④ 晩年を豊かで安心して過ごせる町

■避難所用投光機整備事業 1,043万2千円

各総合支所に避難所用投光機を整備します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■防火水槽設置事業 2,800万円(H21年度補正含)

防火水槽4基を新設します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000



▲避難所用投光機

■木造住宅耐震調査・耐震改修補助事業 510万6千円

民間木造住宅の耐震調査を実施するとともに、耐震改修を行う個人に補助を行います。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000



▲建設中の大島病院

■福祉医療費一部負担金助成事業 1,465万8千円

重度障害者、乳幼児、ひとり親家庭へ医療費の一部を助成します。

◆問い合わせ 福祉課 ☎0820(77)5505

■大島病院新築移転事業 26億4,223万4千円

老朽・狭隘化した病院を新築移転し、診療科目の充実と併せ、病院機能の強化を図ります。11月1日(月)の診療開始を目指します。

◆問い合わせ 公営企業局 ☎0820(74)2332

星野哲郎記念館開館3周年記念

7月22日(木)～9月28日(火)開催



～声に出して、読んで、感じてくださ～

星野哲郎 朗読詩集「いろはにそらしど」展 開催

んでいただいたものを、写真とパネルで紹介します。

8月24日には詩集の朗読会も開催します

8月24日(火)午後2時～4時(予定)には、周防大島町の小中学生による「いろはにそらしど」の朗読会を行います。

子供達の朗読により、星野氏の熱い思い等、さまざまな想いや感情を感じ取れる朗読会となりますので、この機会に是非、ご来館ください。

メインブースである星野劇場の映像を追加しました

ヒット作「男はつらいよ」「なみだ船」「みだれ髪」「兄弟船」などで知られる作詞家星野哲郎さんの記念館が、7月26日で3周年を迎えます。これを記念し、7月22日(木)～9月28日(火)の期間、星野氏の朗読詩集「いろはにそらしど」から、約20作品を厳選し、記念館内でパネル展示を行います。

さらに、堀内孝雄さん、美樹克彦さん、島津重矢さん、水前寺清子さん、鳥羽一郎さん、都はるみさん、畠山みどりさん、島倉千代子さんそれぞれが好きな詩集の1編を選

星野哲郎記念館のメインブースである、星野劇場は270度5面マルチスクリーンの迫力ある映像で星野哲郎氏の作品を映像と音で演出し、体全体で体感するブースと大変反響をいただいておりますが、7月8日(木)より、2曲追加しました。追加された曲は、都はるみ

さんの「アンコ椿は恋の花」、鳥羽一郎さんの「海の祈り」です。「アンコ椿は恋の花」の映像は、東京都大島町(伊豆大島)のご協力をいただき、美しく、素晴らしい映像がご覧いただけます。「海の祈り」では、国立大島商船高等専門学校のご協力をいただき、海で生きる男の迫力ある映像がご覧いただけます。

一度ご来館された方も、もう一度あの迫力ある映像をご覧いただき、新たに追加された曲を堪能し、星野ワールドに入り込んでみませんか？みなさまのご来館を心よりお待ちしております。

■開館時間
午前9時～午後5時
(受付午後4時30分まで)
■休館日
毎週水曜日(水曜日が祝日)

の場合はその翌日)

■入館料

高校生以上 500円
中学生以下 300円
未就学児・無料

■問い合わせ

星野哲郎記念館
0820(78)0365
商工観光課
0820(79)1003



故郷で起業を考えてみませんか 「島スクエア」お盆特別セミナー

- ◆日時 8月14日(土) 午後1時～4時
 - ◆会場 大島文化センター研修室
 - ◆対象者 周防大島へUJIターンを考えている起業に興味・関心がある方。
 - ◆内容 地域資源を活用した起業や新規事業のプランニングを学ぶ「島スクエア」起業家養成基礎コース(集中講座の部)の紹介を兼ねて第1回分を実施。
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.oshima-k.ac.jp/shima-sq/>

- ◆受講料 無料
- ◆申し込み 当日受付(正門横)

【島スクエアとは】

文部科学省の平成20年度科学技術振興調整費事業「地域再生人材創出拠点の形成」に大島商船高等専門学校が委託された5年間の事業。周防大島町が内閣府に認定された地域再生計画とも連携した産学官による周防大島再生プロジェクト名の愛称です。

- ◆問い合わせ 島スクエア事務局
大島商船高等専門学校内(総務課企画係)
☎0820(74)5457
メールアドレス kikaku@oshima-k.ac.jp
プロジェクトリーダー 教授 岡宅泰邦

障害に関する相談機関等をお知らせします

平成22年度の身体障害者
相談員・知的障害者相談
員をご紹介します

福田 隆司 東和地区
木村トミ子 橘地区

身体障害者相談員・知的障
害者相談員は、身体障害や知
的障害がある人の様々な相談
に応じ、必要な助言や指導な
どを行なうと共に、関係機関
に連絡を取るなどの援助を行
ないます。

本町では、次の相談員が選
任されておりますので、お気
軽にご相談ください。

○身体障害者相談員

氏名	担当地区
山根 美雄	久賀地区
小野 為雄	大島地区
藤谷 咲子	〃
馬野 正文	東和地区
中河 末光	橘地区
中尾 治明	〃
五十川偉臣	〃

○知的障害者相談員

氏名	担当地区
平安磨智子	久賀地区
新谷 吉満	大島地区

障害者相談支援事業につ いて

障害のある方およびそのご
家族からの相談に応じ、必要
な情報提供等や、権利擁護の
ために必要な援助を行うこと
により、ご本人が自立した日
常生活又は社会生活を営むこ
とを目的としています。日常
生活でお困りのことや福祉
サービスの利用、就労に対す
る相談などの専門的な相談支
援について、町では次の機関
に委託しております。
相談内容および個人情報
の守秘義務は厳守されますの
で、安心してご相談ください。

○身体障害に関すること

社会福祉法人緑風会
緑風園
障害者生活支援センター
☎0827(63)2882

○知的障害に関すること

社会福祉法人城南学園
地域生活支援センターたん
ぽぽ
☎0820(52)2678

※障害児等の地域における生
活を支えるため、身近な地域
での療育指導等も行います。

○精神障害に関すること

医療法人恵愛会
やない地域生活支援センター
☎0820(22)1205

また右記以外に、山口県か
ら次の機関が相談支援事業者
として指定されています。

○知的障害に関すること

相談支援事業
山口県たちばな園
☎0820(73)1011

障害者就業・生活支援セ ンターのご案内

職業生活における自立を図
るために就業およびこれに伴
う日常生活または社会生活上
の支援を必要とする障害者の
ある方に対し、関係機関等の

連携を図りながら、雇用の促
進および職業の安定を図りま
す。

○実施機関

障害者就業・
生活支援センター蓮華
☎0827(28)0021

地域活動支援センターの ご案内

障害のある方が通い、創造
的活動または生産活動の機会
を提供し、社会との交流等を
行う施設です。また毎月一回、
町内で心の相談会を開催して
います。

お気軽にご相談ください。

○実施機関

医療法人恵愛会
やない地域生活支援センター
☎0820(22)1205

町役場での相談窓口

○身体障害・知的障害関係
福祉課 民生福祉班
☎0820(77)5505
○精神障害関係
健康増進課 健康づくり班
☎0820(77)5504

防長交通一般乗合バスの
運賃を改定します

大島本線(柳井駅前〜周
防八幡、大島駅前〜久賀經由
〜安下庄、大島駅前〜周防油
宇)、大島線(大島駅前〜沖浦
經由〜安下庄)の各路線につ
いて、7月21日(水)より運賃が
改定されます。

現行運賃から20円〜50円程
度の値上げとなります。

(例)

○大島駅前〜周防油宇
1670円↓1720円

○大島駅前〜東瀬戸
180円↓200円

○大島駅前〜町立橘病院前
1010円↓1060円

■問い合わせ

防長交通(株) 平生営業所
☎0820(56)5100
商工観光課
☎0820(79)1003
久賀駅
☎0820(72)0357

福祉医療費助成制度のお知らせ

福祉医療費助成制度は、対象者の医療に要する経費のうち医療保険の自己負担額を公費で助成する制度です。

■ちびっ子医療費助成制度 (町の制度)

- 対象となる人
- ①年齢要件

0歳～小学校6年生まで

②所得要件

※乳幼児医療費助成制度の所得要件で非該当の児童は、すべてちびっ子医療費助成制度での該当となります。

■乳幼児医療費助成制度 (県の制度)

- 対象となる人
- ①年齢要件
- ②所得要件

0歳～小学校就学前まで

税額控除(配当控除、外国税額控除、調整控除)前の市町村民税所得割額13万6700円以下の世帯(父母の合算額)

■ひとり親家庭医療費助成制度 (県の制度)

- 対象となる人
- ①世帯要件
- ア 18歳に達する日以降の最

自動血圧計を設置しました ～健康管理に役立ててください～



▲設置された自動血圧計

久賀総合センター、東和総合センターに自動血圧計を設置しました。(写真)日頃から血圧を測定し、健康管理に役立てていただきたいと思えます。大島地区にはしまとぴあスカイセンターに、橘地区にはたちばなケアプラザに設置していますので、ご利用ください。

初の3月31日までの間にいる児童を養育するひとり親家庭の母または父および当該家庭の児童

イ 父母のいない18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童

②所得要件

市町村民税所得割非課税世帯

■受給者証有効期間

平成22年8月1日～平成23年7月31日まで

対象になると思われる方は、役場福祉課または最寄りの支所・出張所で申請の手続きをしてください。

なお、すでに受給している方には更新書類を送っておりますので、手続きのお済みでない方は今月中に手続きをしてください。

■手続きに必要なもの

印鑑、受給対象者の健康保険証

■問い合わせ

福祉課
☎0820(77)5505

公の施設の 指定管理者を募集します

町では、次の公の施設について、指定管理者制度の趣旨や施設ごとの設置目的を十分に理解し、公正かつ効率的に管理運営を行うことができる指定管理者の公募を予定しています。7月中旬ごろ募集要項等を、左記担当課および町ホームページ等で公表します。

【指定管理者制度とは】

従来の管理委託制度とは異なり、施設の管理に民間の能力やノウハウを幅広く活用しつつ、住民サービスの向上、コストの節減等を図ることを目的とするものです。



周防大島町グリーンステイながうら



周防大島町長浦スポーツ海浜スクエア

施設の名 称	担当課	問い合わせ
周防大島町ながうらスポーツ滞在型施設等 (周防大島町長浦スポーツ海浜スクエアおよび周防大島町グリーンステイながうら)	商工観光課	☎0820 (79)1003

後期高齢者医療または国民健康保険の

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新申請は8月31日までです

現在交付されている国民健康保険又は後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は平成22年7月31日までとなっております。

●国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方

平成22年8月以降も認定が可能なお方には、7月中旬に「申請のお知らせ」と「申請書」を送付しますので、引き続き必要な方は、8月31日までに申請を行ってください。（認定証は申請を行った月の初日から有効となりますので、9月1日以降に申請をされますと、認定されない空白の月が生じることになります。）

なお、現在「区分C」または「区分II」の認定証をお持ちの方で、その認定証の有効期間内の入院日数の合計が91日以上の場合、申請日から食事代が更に減額されます。

●後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方

現在、減額認定証をお持ち

の方で：

①平成22年8月以降の認定区分が「区分I」の該当となる方

8月上旬に新しい減額認定証を直接送付します。（平成22年度から自動更新になります。申請書提出の必要はありません）

②平成22年8月以降の認定区分が「区分II」の該当となる方

7月中旬に山口県後期高齢者医療広域連合から「申請のお知らせ」と「申請書」を送付しますので、必ず8月31日までに更新の手続きをしてください。（減額認定証は申請を行った月の初日から有効となりますので、9月1日以降に申請をされますと、減額認定されない空白の月が生じるこ

とになります。）

なお、現在「区分II」の減額認定証をお持ちの方で、その減額認定証の有効期間内の入院日数の合計が91日以上（長期の入院）の場合は、申請することで食事代が更に減額されます。申請の際は病院の領収書など、入院日数の分かる書類をご持参ください。

※「区分II」に該当になる方については、長期の入院日数確認のため、申請書を提出し

ていただき更新することになります。

◆申請場所 健康増進課医療保険班、総合支所または出張所

◆必要なもの

- ・保険証
- ・現在交付されている平成21年度の認定証
- ・現在「区分II」の認定証をお持ちの方で、その認定期間内の入院日数の合計が91日以

上の場合、入院日数が確認できる書類（病院の領収書など）

※同一世帯内に住民税の申告等がまだお済みでない方がいらっしゃる場合（未申告の状態）、本来の負担区分判定ができないことがあります。その際は、各総合支所または出張所の窓口で、まず申告をしていただくようお願いいたします。

■問い合わせ

健康増進課 医療保険班
☎0820(77)5502

葬祭費の支給申請を受け付けています

国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者がお亡くなりになられた場合、その葬祭を行われた方に対して、申請により保険者（町または山口県後期高齢者医療広域連合）から5万円を支給しています。

対象となられる方で申請を行われていない方は役場健康増進課医療保険班、各総合支所または各出張所で申請を行ってください。

なお、葬祭を行なわれた翌日から2年を経過しますと時効により支給ができなくなりますので、ご注意ください。

■手続きに必要なもの

- ・葬祭を行なったことがわかる書類（領収書や会葬礼状など）
- ・印鑑
- ・申請人の通帳

■問い合わせ

健康増進課 医療保険班
☎0820(77)5502

受章

◆瑞宝双光章

岡村 繁夫さん（西屋代）
（元公立学校長）

町職員の人事異動
（ ）内は旧所属
平成22年7月1日付
介護保険課

石原 憲子（健康増進課）

【退職】平成22年6月30日付

竹島 文代（介護保険課）
門脇美都紀（介護保険課）

利用者の送迎に活躍して

社会福祉法人さつき会は、5月27日、平成21年度山口県共同募金会の補助（総事業額283万9895円・補助金額184万円）を受け、知的障害者通所授産施設車両事業として、ハイエースワゴン10人乗りを1台購入しました。利用者の送迎車として活躍しています。



民泊受け入れ家庭を募集します

周防大島町体験交流型観光推進協議会では、民泊受け入れを行ってくださる方を引き続き募集します。子ども達を泊めて子ども達と交流したい、してみたいという皆さん、是非ご協力をお願いします。

○民泊体験 5250円/人（1泊2食）

○半日家業体験 1500円/人

◆問い合わせ 商工観光課

☎0820(79)1003

空き家をお持ちのみなさんへ

「空き家」を定住希望者（UJIターン）にお貸しいただける方は、お気軽に政策企画課へご相談ください。

◆問い合わせ 政策企画課

☎0820(74)1007

農地の無断転用を防ごう！ 農地の転用には許可が必要です

農地を宅地、駐車場、道路、植林地等の農地以外のものにする（転用）には、知事の許可（農地の面積が4ヘクタールを超える場合は農林水産大臣の許可）を受けなければなりません（農地法第4条、第5条）。農地を青空駐車場として利用する場合や農業用施設を建てる場合なども転用になりますので許可が必要です。ただし、農地を自己の農地の利用・保全のために必要な施設（水路、道路等）や2アール未満の農地を自己用の農業経営施設（農舎、畜舎等）に転用する場合は許可が不要です（この場合、農業委員会へ農地転用制限例外の届出を提出してください）。

○農地転用の許可申請手続きは？

農地転用の手続きには、次の2つのケースがあります。

1 県知事の許可

（農地が4ヘクタール以下の場合）

県知事の許可を受けようとする場合は、申請書を農業委員会を経由して県知事に提出してください。

2 農林水産大臣の許可

（農地が4ヘクタールを超える場合）

農林水産大臣の許可を受けようとする場合は、申請書を県知事を経由して農林水産大臣に提出してください。

なお、この場合は、申請に先立ち事前に審査を受けることができます。

○農地転用の判断基準は？

農地法では、優良農地を確保するとともに、農業以外の土地利用との調整を図るため、次の2つの基準により転用の可否を判断することとしています。

1 立地基準（申請に係る農地の営農条件や周辺の市街地化の状況から転用の可否を判断する基準）

農用地区域内にある農地や集団的に存在する農地等良好な営農条件を備えている農地については、農業用施設、集落接続の住宅等を除き原則として転用を許可することができません。（農用地区域の確認は、役場農林課へお問い合わせください。）

一方、市街地の区域内や市街地化が見込まれる区域内にある農地については転用を許可することが可能です。

2 一般基準（土地の効率的な利用の確保という観点から転用の可否を判断する基準）

農地を転用して申請に係る用途に供することが確実と認められない場合や周辺の農地に係る営農条件に支障を生じるおそれがあると認められる場合は転用を許可することができません。

○許可なく転用したら？

許可を受けなかったり、届出せずに農地を転用すると売買などの法律行為が無効になり、所有権移転の登記もできません。また農地法に違反することになり、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、県知事は工事の中止、原状回復などを命ずることがあります。

農地転用の許可申請受付は、農業委員会で行っています。農地転用に関する手続きや疑問は、まず農業委員会へ相談してください。

■問い合わせ

周防大島町農業委員会（農林課内）

☎0820(79)1002

8月1日から

「やまぐち障害者等専用駐車場利用証制度」を開始します

■内容

障害のある方などのために、障害者用駐車場を設けている施設や店舗などが増える一方、本来必要としない方による利用が見られます。

そのため、県では、県に登録された公共・民間施設の障害者用駐車場を利用できる利用証を交付し、駐車スペースの確保を図る「やまぐち障害者等専用駐車場利用証制度」を開始します。

■対象

○障害、高齢、難病などで歩行や乗降が困難な方
○けが、妊娠などで一時的に歩行や乗降が困難な方
※交付基準については、下記までお問い合わせください。

■利用証の交付

○受付開始日 7月1日(木)
○受付窓口
県社会福祉協議会、県厚政課、県健康福祉センター、周防大島町福祉課など
※郵送や代理による申請も可能です。

○必要書類

所定の申請書、身体障害者手帳や療育手帳など
※必要な書類については、事前に左記までお問い合わせください。
※発行手数料は無料ですが、申請に必要な書類などの取得にかかる費用は自己負担となります。

■利用できる駐車場

県に登録された公共や民間の施設にある障害者用駐車場で使用できます。利用できる駐車場には「やまぐち障害者等専用駐車場」の表示があります。施設名は県ホームページなどでお知らせしています。

■協力施設を募集しています

制度の趣旨をご理解いただき、御協力くださる施設を募集しています。
※詳しくは県ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

■問い合わせ

山口県社会福祉協議会
083(924)2820
県厚政課
083(933)2724

町立病院の外来診療日が変更となりました

次のとおり外来診療日に変更となりましたのでお知らせします。

- 周防大島町立東和病院
皮膚科(出口) 金曜日午前→水曜日午前
外科(西田) 木曜日(新規)
- 周防大島町立大島病院
外科(松本) 月曜日～金曜日
→火・木・金曜日
外科(西田) 月・水曜日(新規)
皮膚科(出口) 水曜日午前→水曜日午後
金曜日午後→金曜日午前

なお、送りのマイクロバスにつきましては、乗車された患者様の診療が終わり次第お送りしています。

◆問い合わせ
周防大島町公営企業局 総務課
0820(74)2332

町立病院の医師さん紹介



周防大島町立大島病院
外科 西田 真彦

6月1日より周防大島町立大島病院外科に赴任いたしました西田真彦です。
広島出身ですが、大学から山口に移り住み、はや20年が過ぎました。
学生時代は剣道をしておりましたが、現在はとてもそんな事はできず、運動不足で、どげんかせんといかんと思っておりますが、思ってるだけで何も行動は起こしておりません。大島赴任をきっかけに運動やダイエットなどメタボ対策にのり出したいと思っております。
患者さんに誠心誠意尽くすをモットーに頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

「島スクエアジュニア」夏休みセミナー
親子発明工作教室 ～光のふしぎ～

- ◆日時 8月25日(水)
午前10時～11時30分
- ◆会場 大島商船高等専門学校
- ◆対象者 小学生とその保護者20名
- ◆受講料 無料
- ◆申し込み期限 7月26日(月)まで
- ◆問い合わせ
島スクエア事務局 大島商船高等専門学校内
☎0820(74)5457
メールアドレス kikaku@oshima-k.ac.jp

「ダメ。ゼッタイ。薬物乱用」
県民キャンペーン(8月31日まで)
覚せい剤・シンナー等の薬物乱用を撲滅しよう

平成21年の薬物情勢は、山口県の覚せい剤事犯の検挙人員は123人と、高水準で推移しており、依然として深刻な状況が続いています。

また、全国の大麻事犯の検挙人員は、2年連続で過去最高を記録し、20歳代を中心とした若年層がその約6割を占めています。

薬物の乱用は、身体・生命に危害を及ぼすのみならず、青少年の健全な育成を阻み、家庭を崩壊させ、社会の秩序を乱す等計り知れない影響を及ぼします。

◆山口県薬物乱用対策推進本部
☎083(933)3018

【ワンポイント講座】

テレビショッピングは、

映像や音声により商品の特徴がインパクトをもって紹介される反面、返品可否など消費者にとって重要な事項やデメリットとなる点については、瞬間的な表示に終わってしまうことが多く、消費者に十分理解され

【処理】
テレビショッピングに多いトラブルについて説明し、利用する上での注意点を助言した。

ていないケースがあります。テレビショッピングは通信販売ですので、クーリング・オフ制度はありません。申込みは慎重にすることが大切です。また、いったん契約するとその解除や返品については、事業者の設けたルールによることとなります。申込みにあたっては、返品できるかどうかや返品の条件等をよく確認し、事業者の連絡先、商品名や購入金額等を記録して、万一のトラブルの際に連絡ができるようにしておきましょう。

なお、事業者が広告に返品特約の表示をしていない場合は、商品等を受け取った日から8日を経過するまでの間は、返品送料は購入者負担で契約の解除が可能となります。



声がありました。毎日の食事の積み重ねが元気で過すことにつながることを実感されているようでした。最後は保健師さんによる頭の体操や口腔ケアのアドバイス、健康相談をして終わりました。これからも推進員のいない地区に向き、健康づくりを広げたいと思います。

周防大島町食生活改善推進協議会東和支部 鍵福 嘉子

情島の健康相談日に合わせて食生活改善講習会を行うため推進員7名と保健師さんで情島を訪ねました。梅雨のため天候を気にしていましたが、晴天に恵まれ海は穏やかでした。情島は病院がなく、みなさんの健康への関心は人一倍のようでした。今回は低栄養予防をテーマに、年齢とともに変化するからだについてや同じものばかりにならないようにたんぱく質の食品を摂ることについてお伝えしました。

試食会では「塩分控えめでも美味しい」「食材のいろいろな使い方が参考になった」「1人で食べるより大勢で食べることは、何倍にも増して美味しい」という声がありました。



めざせ!
かしの消費者

テレビショッピングのトラブル
相談は 山口県消費生活センター
☎083(924)0999
または町商工観光課
☎0820(79)1003

ほうでえ～

ありゃ～のう

周防大島町の話題

19日のオランダ戦の応援の様子。
写真前列が岩政選手の家族の皆さん。▶



みんな
で
サッカーワールドカップを応援しました

ました。
3日間とも岩政選手の両親が応援にかけつけ、19日には「地域の方々にごこのような会を設けていただき、ありがとうございます。本日はたくさんのお子どもが応援に来てくれてうれしく思います。」と父親の薫さんがあいさつしました。
日本は1次リーグを見事突破しましたが、決勝トーナメント1回戦でPK戦のすえ、パラグアイに惜敗しました。

サッカーワールドカップ（W杯）、日本の1次リーグの試合日程にあわせて、6月14日（月）のカメルーン戦と19日（土）のオランダ戦、ベスト8をかけた6月29日（火）のパラグアイ戦に、岩政大樹選手を応援する会（大樹会）主催による、パブリックビューイング（大型の映像装置を利用して観戦を行うイベント）が、大島文化センターで行われました。

肉用牛繁殖農家として新規就農しました



神田さんは「家族や友人、地域の皆さんのおかげで新規就農することができました。これからは規模を拡大する上で必要な、大きな課題である農地取得に取り組んで、担い手の一人として地域活性化に貢献できたらと思います。」と意気込みを話してくれました。

6月21日、新規就農者の育成を図るため、新規就農者に研修費を助成する周防大島町自己経営開始支援事業の第1号に、肉用牛繁殖農家を目指す神田勉さん（東安下庄）が認定されました。

今年もいっぱい泳ごうね

6月30日、逗子ヶ浜と片添ヶ浜海水浴場で海開きが行われました。

片添ヶ浜海水浴場では、海水浴シーズン中の安全を祈る神事の後、森野保育園の園児19名が、初泳ぎを楽しみました。当日の水温は19度で、少し肌寒かったですが、「子ども達はすぐに水に慣れて、「気持ちいい。」と歓声をあげながら、元気いっぱい泳ぎました。



社会を明るくする運動

7月1日、「社会を明るくする運動」として、大島地区保護司会と大島地区更生保護女性会が、町内をパレードし街頭宣伝を行うとともに、各庁舎で法務大臣からのメッセージを伝達しました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を深める全国的な運動です。7月は運動の強化月間となっており、各地でキャンペーンが行われました。

地域ぐるみで災害に備えましょう

6月20日、山口県大島防災センターにおいて、自主防災リーダー研修会が開催されました。この研修会は自主防災活動を行う人材の育成や、自主防災組織の新たな結成と活性化を促進することが目的で、山口県東部の市町から約100名、うち町からも40名が参加しました。

午前中の講演・講座の後、午後からは、災害図上訓練を地域ごとに実施しました。

災害図上訓練とは、自分たちの地域の状況を地図上へ書き込み、自分たちの住むまちに起こりうる災害像をより具体的にイメージし、災害に備えることを目的とした訓練です。

自分が住んでいる地域を探索し、災害時に危険な場所や、防災上役立つ場所等を整理し、地域ぐるみで災害に備える中で、防災活動を地域活動の一つとして持続することが地域の防災力の大きな力となります。



▲椎木町長へメッセージを伝達する新山玄雄会長（大島地区保護司会）

姉妹島のハワイ州カウアイ島から フラミュージックがプレゼントされました

周防大島町と姉妹島のカウアイ島から、フラミュージック2曲がプレゼントされたことに伴い、6月23日に伝達セレモニーが役場大島庁舎ロビーにて開催され、アロハ大使のアロハ大島フラハーツの子どもたちが、曲に合わせてフラダンスを披露しました。

プレゼントされた曲は、姉妹島交流の次世代を担う子どもたちのために作られた曲で、フラダンスは遊びの中で楽しく学びながら踊れる、「お遊戯フラ」となっています。

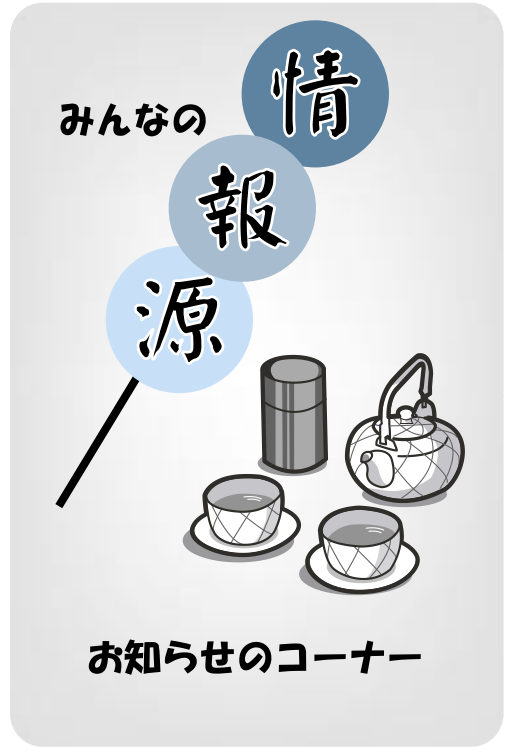
今後は町内の保育所・保育園を通じて、曲とフラダンスを広めていく予定です。



▶ 伝達式で、子どもたちが曲の入ったCDを椎木町長へ手渡しました。



▲フラダンスを披露するアロハ大島フラハーツの子どもたち。



募集

周防大島町職員募集

■試験職種および採用人数
 ・初級行政職 若干名
 ・社会福祉士 1人程度
 ■受験資格
 ・初級行政職
 昭和57年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、高等学校を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの人
 ・社会福祉士
 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または平成23年3月末日までに社会福祉士の

資格を取得見込みの人

■受付期間

7月20日(火)～8月13日(金)
 午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日を除く
 ※郵送の場合8月13日(金)までの消印があるものに限る。

■第一次試験日時・場所

9月19日(日)
 ・受付 午前8時30分から
 ・試験 午前9時から
 ・場所
 周防大島町役場大島庁舎

■第二次試験

11月上旬に予定
 ■採用予定日
 平成23年4月1日

■問い合わせ

総務課
 ☎0820(74)1000

沖浦出張所嘱託職員募集

■募集人員 1名

■勤務内容等

・窓口での受付、電話応対その他接客業務、簡単なパソコン操作

■採用時期

9月1日～翌年3月31日

■勤務条件等

○勤務日

・月曜日から金曜日まで
 ※月のうち12日程度勤務

○勤務時間

午前8時30分から午後5時15分まで

■申込方法

8月6日(金)までに総務課へ履歴書を持参してください。

■問い合わせ

総務課
 ☎0820(74)1000

介護支援専門員等臨時職員募集

資格
 介護支援専門員・保健師・社会福祉士

■採用予定人員

若干名
 ■業務内容
 高齢者の総合相談、介護予防支援業務等

■勤務期間および時間

9月1日～

平成23年3月31日
 週休2日

月曜～金曜(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時15分

■勤務場所

西安下庄3920・21
 たちばなケアプラザ内

周防大島町地域包括支援センター

■面接日・場所

別途通知します。

■募集期限

8月13日(金)まで

■問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
 ☎0820(77)5506

周防大島町公営企業局事務職員募集

職種 初級行政職
 ■採用予定人員 若干名
 ■採用予定年月日
 平成23年4月1日

■受験資格

昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの人

■受付期間

7月15日(木)～8月20日(金)
 午前8時30分～午後5時15分

■採用日

10月1日

分、土・日曜日を除く
 ※郵送の場合8月20日(金)までの消印があるものに限る。

■試験方法

教養試験、小論文他

■試験日

9月5日(日)
 ※公営企業局のホームページにて募集要項のダウンロードが可能。

■問い合わせ

周防大島町公営企業局 総務部総務課
 ☎0820(74)2332

周防大島町公営企業局介護福祉士募集

職種 介護福祉士

■採用予定人員 若干名

■受験資格

介護福祉士免許保持者(見込みを含む)

■勤務先

介護老人保健施設さざなみ苑(西安下庄)

■受付期間

7月15日(木)～8月10日(火)

■試験日

別途通知

■採用日

10月1日

※詳細につきましては、公営企業局に、お問い合わせください。

■問い合わせ

周防大島町公営企業局
総務部総務課
☎0820(74)2332

「文化サポーター」のスタッフ募集

周防大島町文化振興会では、地域文化の振興を図ることを目的とした「文化サポーター」のスタッフを募集しています。

■応募資格 町内に在中、在勤、在学している高校生以上の方(団体での応募可)

■活動内容 文化振興会が主催・後援する文化事業で、次のような業務にご協力いただきます。

- ・会場設営、受付、案内など、運営業務全般。
- ・イベントの企画、準備、PR、連絡など。
- ・活動中の事故等に備え、文化振興会でボランティア保険に加入します。

※万一の怪我等については、ボランティア保険の範囲内で対応させていただきます。

■活動依頼 登録者の中から、各イベントの内容や開催場所等を考慮し、文化振興会から依頼し従事していただきます。

※都合のつかない場合は、お断りいただいても構いません。交通費や謝礼はありません。

■活動期間 登録してから平成23年3月末日まで

■申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入され、社会教育課または各教育支所までご提出ください。

■問い合わせ

周防大島町文化振興会事務局(社会教育課内)
☎0820(78)2205

1丁講習受講者募集

大島商船高専の先生がEXCEL2007・WORD2007の使い方をやさしく教えてくれます。皆さんの参加をお待ちしています。

◎文字入力からEXCEL基礎コース(講師・大島商船高専門学校 北風教官)

■学習内容

- ①EXCEL2007とは
- ②EXCELの基本操作

③表の編集

④数式と関数

⑤グラフの作成

⑥印刷

■日程 9月1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)・8日(水)
■時間 午前10時～正午

◎文字入力からWORD基礎コース(講師・大島商船高専門学校 中村教官)

■学習内容

- ①WORD2007とは
- ②WORDの基本操作
- ③グラフィックスの利用
- ④表の作成と編集
- ⑤写真を入れた文書の印刷
- ⑥ポストカードや年賀状の作成

■日程 9月1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)・8日(水)
■時間 午後1時30分～3時30分

■対象者

パソコン使用経験のある方(初心者も可)

■講習代

3500円(各コース)

■テキスト代

1785円(各コース)

■会場

大島商船高等専門学校 情報教育センター第2演習室

■定員 各コース20名

■申し込み切り 8月16日(月)
■申し込み・問い合わせ 大島教育支所

☎0820(74)3800

警察官・警察事務職員の募集

○警察官B(高校卒業程度)

■受験資格

昭和52年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、4年以上の大学卒業者(見込も含む)以外の人
■第1次試験日 9月19日(月)

○警察事務職員(高校卒業程度)
■受験資格

平成元年4月2日から平成

5年4月1日までに生まれた人で、4年以上の大学卒業者(見込も含む)以外の人
■第1次試験日 9月26日(月)

■申し込み期限 8月27日(金)

※受験案内・申込書は柳井警察署、大島幹部交番・駐在所で受け取ることができます。詳細についてはお問い合わせください。

■問い合わせ

県警察本部警務課
☎083(933)0110

お知らせ

山口県不登校フォーラム

不登校の未然防止と不登校児童生徒の社会的自立の支援に向けて、学校・家庭・地域社会が一体となった取組を進めるため、「山口県不登校フォーラム」を開催します。ぜひご参加いただき、皆さまのご意見をお聞かせください。

■期日 8月18日(水)

■開催時間

午後1時30分～4時30分

■会場

周南総合庁舎

「こぐらホール」

周南市毛利町2-38

☎0834(33)6411

■内容

- ・本県の不登校の現状と取組
- ・実践発表(学校の取組、体験活動による支援)
- ・パネルディスカッション(登壇者予定) スクールカウンセラー、学校関係者、民生児童委員、保護者等
- 主催 山口県教育委員会
- 後援 山口県PTA連合会 山口県子ども会連合会

山口県連合婦人会

■共催 町教育委員会

■問い合わせ

山口県教育庁学校安全
体育課

☎083(933)4680

家屋の新・増改築等の調べについて

平成22年1月2日から平成23年1月1日の間に、家屋の新築・増築・取り壊し(一部取り壊しを含む)をされた方、または予定のある方は、7月中旬に配布しています「家屋の新増改築の調べについて(お願ひ)」に必要事項を記入のうえ、8月31日(火)までに税務課またはお近くの総合支所、出張所まで提出してください。

なお、新・増改築家屋の申告漏れが判明した場合は、遡及して課税を行う場合がありますのでご注意ください。

「調べ」に関するご不明な点、固定資産に関するお問い合わせは、税務課、課税第二班までご連絡ください。

■問い合わせ
税務課 課税第二班
☎0820(74)1008

自衛官募集の説明会

自衛官募集説明会を開催します。時間内にお越しいただければ担当者が説明します。

■日時

8月20日(金)
午後1時～7時

■場所

橘総合センター(西安下庄)

■問い合わせ

自衛隊山口地方協力本部
柳井地域事務所
☎0820(22)8199

離職者への緊急対策資金貸付制度

会社の倒産や事業の不振若しくは縮小などにより、離職を余儀なくされた方の生活資金などを貸し付けていますので、ご利用ください。

■貸し付け対象者

(次のすべてに該当する方)

- ・県内に1年以上居住する方
- ・離職時の事業所に1年以上勤続していた方
- ・離職を余儀なくされた勤労者で、離職後1年以内の方

・借入申込時、現に離職しており、かつ、公共職業安定所において求職活動を行っている方であること。

※確認書類として、雇用保険受給資格者証等の証明書が必要

要です。

■資金使途・貸付限度額・償還期間

・大学教育資金

150万円 4年以内(据え置き期間、在学中4年以内)

・住宅資金償還金

70万円 6年以内(据え置き期間1年以内)

・冠婚葬祭・療養資金・災害資金

100万円 4年以内
一般生活資金
70万円 3年以内

■貸付利率

年1.0%(別に保証料が必要です。)

■保証人等

連帯保証人1名(申込人と別生計の方)と(社)日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です。

■申し込み

中国労働金庫(貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります。)

■問い合わせ

町商工観光課 商工観光班
☎0820(79)1003
県労働政策課
労働福祉政策班
☎083(933)3210
県内の中国労働金庫
各支店(取扱金融機関)

竜崎温泉温水プール指導日(7月21日～8月20日)

実施日	
7月	21日(水)、22日(木)、27日(火)、28日(水)、30日(金)
8月	3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、17日(火)、18日(水)

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。

事情により変更することがあります。

◆問い合わせ 介護保険課 介護予防班 ☎0820(77)5530

海技免状更新講習

海技免状および小型船舶操縦免許証の有効期間は5年で、有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。※海技士の免状をお持ちの方は、5日前までに必ず予約をお願いします。

※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も同時に行います。

■講習日時 7月25日(日)

■講習開始 午後1時30分
■場所 大島文化センター

※持参品、料金等詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

(社)中国船舶職員養成協会
☎0822(255)8705

■囲碁大会

■日時 8月22日(日) 正午～

■場所 大島文化センター

■参加費 1000円

※当日会場にて徴収します。

■申し込み・問い合わせ

8月15日(日)までに次の世話
人まで申し込んでください。

小松 江藤

☎0820(74)3668

屋代 岡野

☎0820(74)4134

沖浦 歳谷

☎0820(76)0493

三浦 平元

☎0820(74)5277

橘 正久

☎0820(77)1712

東和 岡本

☎0820(78)0368

久賀 吉田

☎0820(74)3605

「古写真の風景をあるく」
説明会を開催します

周防大島文化交流センター
が所蔵する宮本常一撮影写真

を中心に、古い写真の撮影地
をあるく企画の説明会を実施
します。周防大島の歴史や民
俗、写真に関心のある方の参
加をお待ちしています。

■日時

8月1日(日)

午後2時～3時

■場所

周防大島文化交流センター

■参加費

無料

■申し込み・問い合わせ

周防大島文化交流センター
☎0820(78)2514

サタデーフラ2010参
加者募集

今年も周防大島のアロハな
夏を彩る「サタフラ」ことサ
タデーフラを開催しますの
で、夏の夕べにぜひご観覧に
お出かけください。

■日時

7月17日(土)～8月28日(土)
毎週土曜日 午後6時～8時

■会場

グリーンステイながうら・
サンシャインサザンセットほか

■参加費・観覧費 無料

■お問い合わせ

(社)周防大島観光協会
☎0820(72)2134

第6回竹とんぼ大会

■日時 8月8日(日)8時30分～

■場所 大島グラウンド

■参加費

500円(中学生以下無料)

■申し込み方法

8月3日(火)までに、地区
老人クラブ会長に申し込ん
でください。

■お問い合わせ

老人クラブ連合会
☎0820(79)2036

周防大島ファミリー陸釣
り大会

■日時 7月25日(日)

・受付時間

午前6時～7時まで

■場所 椋野漁港

■参加資格

子どもとその保護者で1
チーム4人まで、または釣り
仲間のグループで1チーム4
人まで

■募集定員

100組400人

■参加費 無料

■申込期限

7月23日(金)午後3時まで

※申し込み方法等、詳しくは
お問い合わせください。

■お問い合わせ

(社)日本釣振興会山口県支部
☎0827(82)7208
☎080-1910-5936

気楽な感じで町長とお話してみませんか？

『町長と意見交換会(ワンテーマディスカッション)』開催

町民の皆さんが積極的に町政運営に参画する仕組みとして、4月
から町長自らが町民の皆さんのところに向き、自由な雰囲気の中
でひざを交えて話し合いを行い、町民の「声」を聴く意見交換会「町
長と意見交換会(ワンテーマディスカッション)」を実施しています。

◆対象者

地域の方で、5名～10名程度の参加が見込まれる団体が対象です。

◆開催日・場所

開催日は希望に応じます。ただし平日の午前9時から午後9時ま
での1時間以内とし、場所は町内とします。

なお、開催にかかる施設の手配、使用および運営については、申
込者の責任において行うものとし、公開の場での実施(傍聴や報道
機関等の取材を受け入れる)とします。※個人宅は不可です。

申し込み・詳細については政策企画課までお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ

政策企画課 広報情報統計班 ☎0820(74)1007

ジョイカード会からお客様へ
ジョイ満点カードは
8月31日で終了します

ジョイ満点カ
ードのご利用・端数
ポイントの打ち替
え、ポイント引き
換え受付が8月31日(火)で終了します。
もう一度確認され、久賀地区・旧ジョイ
カード加盟店へおこしください。



◆問い合わせ

周防大島町商工会久賀支所
☎0820(72)0478

催し

島のくらしをおすすめ分け
夏コース

- 万能だしづくり
- ・日時 8月28日(土)
午後1時～4時
- ・場所 農産物加工センター
(東安下庄)
- ・体験料 1500円
- ・受入人数 10人
- ・募集締め切り 8月18日(水)

- ウニ割り体験コース
- ・日時 8月28日(土)
午前10時～午後1時
- ・場所 庄港(西安下庄)
- ・体験料 4500円
- ・受入人数 5人
- ※中学生以上
- ・募集締め切り 8月18日(水)
- ※雨天中止。また、海の状態により開催できない場合は、前日までに連絡します。
- 申し込み・問い合わせ
周防大島くらし体験ネット
ワーク事務局(農林課内)
☎0820(79)1002

7月21日から
学生専用フリー定期券を発売します

7月21日(水)から新たに2種類の学生専用フリー定期券を発売します。
これは利用可能範囲をフリーとすることで、自宅⇔駅・学校といった限定された区間のみではなく、学校帰りに塾に寄る、休日に他地域へ買い物に出かけるといった際にもバスの利用が可能となります。

第38回久賀土曜夜市
七夕まつり

久賀サンロード商店街を歩行者天国にして開催します。
バザー・似顔絵・金魚すくい・フリーマーケット・ゲーム・金魚カード交換会などを行います。ステージイベントには、久美保育所フラ・久賀保育園法王太鼓・マウンテンマウスなどが出演します。
■日時 7月24日(土)
午後6時～9時30分
※悪天候の場合は25日(日)に順延
■問い合わせ
周防大島町商工会久賀支所
☎0820(72)0478

周防大島高校福祉科のDVDを寄贈

6月10日、久賀高校同窓会が制作したドキュメンタリー『福祉の星たち』のDVDが、周防大島高校久賀校舎の福祉科を支援する会(会長：藤谷満則さん)から、町へ寄贈されました。



このドキュメンタリーは、学校案内や、若者と介護者の交流風景などが収録されており、町内の方を中心に寄付を募って作成されています。

またDVDは、福祉科のPRに役立てるため、県内のすべての中学校にも配布されました。

芝生でゴロゴロ・水あそび

- ◆日時 8月1日(日) 午前10時～正午
 - ◆場所 屋代ダム
 - ◆内容 シャボン玉、金魚(おもちゃ)すくい、ヨーヨーすくい、水あそびなど
 - ◆対象者 未就学児とその保護者
 - ◆参加費 無料
 - ◆主催 NPO法人ココロとカラダ健究会
 - ◆後援 町・教育委員会
- (この事業は町の子育て支援イベント開催業務の委託を受けて実施するものです。)
※イベントのボランティアスタッフを募集しています。

◆問い合わせ
NPO法人ココロとカラダ健究会
☎080(1919)1857

○「学生全線フリー定期」

防長交通(株)の運行する一般乗合全路線バス(高速バス等除く)

20,000円(1か月)

◆対象 中学生以上の通学定期券の購入要件を満たす方(利用目的は通学には限りません)なお県内主要路線で使用できるバスカードも引き続き久賀駅にて販売しておりますので、この機会にぜひご利用ください。

◆問い合わせ

防長交通(株) 平生営業所
☎0820(56)5100
商工観光課
☎0820(79)1003
久賀駅
☎0820(72)0357

特設人権相談所

- ◆日時 8月2日(月) 午前9時30分～正午
- ◆場所 久賀総合センター
- ◆相談内容 法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などあらゆる生活上の心配事
- ◆相談員 人権擁護委員
- ◆問い合わせ 福祉課☎0820(77)5505

周防大島町花火大会

■日時 8月16日(月)
午後7時から

■場所 橋庁舎周辺

■問い合わせ 周防大島町花
火大会実行委員会

☎0820(77)1115

かけしますがご協力のほどお
願います。

■問い合わせ

周防大島町商工会大島支所

☎0820(74)2012

第9回ふるさと提灯夜市

■日時 7月31日(土)
午後6時～9時30分

※悪天候の場合は8月1日(日)
に順延

■場所 小松屋代口周辺

■予定イベント

保育園演技、生演奏、図画
コンクール、その他バザー、
フリーマーケットなど多数を
予定しています。

※当日午後5時～10時まで、
小松屋代口周辺は通行止め
になりますので大変ご迷惑をお

**周防大島ふるさとくか夏
まつり大会**

■日時 8月15日(日)
午後6時～9時30分

(小雨決行、荒天時中止)

■場所 久賀庁舎前
(防災公園)

■内容

ステージライブ、盆踊り、
フィールドイVENT、業者出
店、ビアガーデン、至近距離
から打ち上げる迫力満点の花
火大会

■問い合わせ
事務局(岡村)

☎090・7503・8534

**ラジオDE健康
お久しぶりね体操大会**

夏休みはやっぱりラジオ体操!
楽しいゲームもあるよ!

◆日時

7月21日(水) 防災公園(久賀)
 椋野小学校グラウンド

8月13日(金) 大島グラウンド

8月14日(土) 三浦小学校グラウンド

8月15日(日) 沖浦小学校グラウンド

- ・時間は午前6時20分～7時
- ・雨天の場合中止。
- ・参加無料、だれでも参加できます。

◆問い合わせ

ココロとカラダ健究会

☎080(1919)1857



こちらは 栄養士です

食生活を見直し、暑い夏を元気に過ごし
ましょう!

暑い季節になりましたが、みなさん体調を
崩しておられませんか?

気温や湿度が上がるこの季節は、わたした
ちの体に大きな負担となり、「体がだるい」
「食欲がない」といった、「夏バテ」状態になっ
てしまう方も少なくありません。特に小さい
子どもや高齢者は、暑さで体調を崩しやすい
ため、十分注意が必要です。

体調の維持には、毎日の食事で必要な栄養
をしっかり摂っておくことが基本です。日頃
の食生活を見直し、暑い夏を元気に過ごしま
しょう!

▼食事は1日3食規則正しく摂りましょう
食事の基本は1日3食規則正しく食べるこ
とです。欠食をしたり、食事の時間がバラバ
ラになると、胃腸の働きが悪くなったり、エ
ネルギー不足で体力や集中力が低下し、体調
不良の原因になります。まずは、1日3食の
食事のリズムを作り、生活リズムを整えま
しょう。

▼いろいろな食品をまんべんなく摂りましょ
う
偏った食生活を続けると栄養バランスが崩
れ、疲労や免疫力の低下を起こします。特に
夏場は汗をたくさんかくため、その汗とともに

周防大島町管理栄養士

倉田 祐佳

(介護保険課 介護予防班)

に体内のビタミンやミネラルが失われやす
くなります。暑くなると、そうめんなどのさつ
ぱりしたものを食べることが増えると思いま
すが、その際も、肉や野菜などを具材に使っ
て、疲労回復や免疫力の維持に働くたんぱく
質やビタミン、ミネラルもしっかり補給しま
しょう。食品にはそれぞれ豊富に含まれる栄
養が異なります。少しでも多くの食品をまん
べんなく摂り、栄養の充実を図りましょう。

また、酸味(酢、レモンなど)、香辛料(カ
レー粉、しょうが、わさびなど)、香味野菜(し
そ、みょうがなど)を上手に生かすなど、調
理の工夫をしてみるとよいでしょう。

▼水分をこまめに摂取しましょう
水分は体温の調節に欠かせないものです
が、夏場は汗をかく量が増加するため、脱水
症状を起こしやすくなります。特に高齢にな
ると、のどの渇きを感じにくくなるため、普
段から定期的に水分を摂取する習慣をつけま
しょう。

介護予防班では、管理栄養士による栄養相
談や、集会等での栄養に関する講話を行って
います。お気軽にご相談ください。

介護保険課 介護予防班

☎0820(77)5530

7月	
21日(木)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 胃がん検診・大腸がん検診（容器配付） 〈しまとびあスカイセンター〉
22日(木)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉 育児相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 胃がん検診・大腸がん検診（容器配付） 〈しまとびあスカイセンター〉
23日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 胃がん検診・大腸がん検診（容器配付） 〈しまとびあスカイセンター〉
24日(土)	
25日(日)	休日当番医〈川口医院 ☎78-0306〉
26日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 リトミック〈10:00～11:00 橘総合センター〉
27日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉 児童巡回相談〈10:00～17:00 たちばなケアプラザ【要予約】〉 【申込先】福祉課 ☎77-5505
28日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
29日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉
30日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
31日(土)	
8月	
1日(日)	休日当番医〈嶋元医院 ☎74-2310〉
2日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
3日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉 児童巡回相談〈10:00～17:00 たちばなケアプラザ【要予約】〉 【申込先】福祉課 ☎77-5505
4日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 育児相談〈10:00～11:30 東和総合センター2階和室〉

5日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉
6日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 こころの健康相談〈久賀福祉センター【要予約】〉 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎77-5504
7日(土)	
8日(日)	休日当番医〈おげんきクリニック ☎74-2490〉
9日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
10日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉
11日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
12日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉
13日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 育児相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉
14日(土)	
15日(日)	休日当番医〈安本医院 ☎73-0822〉
16日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
17日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉
18日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
19日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉 育児相談〈10:00～11:30 久賀福祉センター集会室〉
20日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 健康相談〈12:30～14:00 情島公民館〉 胃がん検診・大腸がん検診（容器配付）〈椋野出張所〉 お話し会〈10:00～11:30 橘総合センター〉

1歳6か月児健康診査のお知らせ

- ◆日時 8月25日(水)
13:00～13:30（受付時間）
- ◆場所 たちばなケアプラザ
- ◆対象者
・平成20年12月31日
～平成21年2月25日生まれの幼児
・平成22年8月25日現在、1歳6か月～2歳
未満で受診していない幼児
- ◆問い合わせ 健康増進課 ☎77-5504



8月の柳井健康福祉センター一定例保健事業

相談内容	実施日	時間
B・C型肝炎抗体検査	11日(水)	10:00～11:00
骨髄バンク登録検査	11日(水)	9:00～10:00
エイズ抗体検査	11日(水)	14:00～16:00
思春期・ストレス相談	27日(金)	10:00～15:00
心の健康相談	17日(火)	13:00～14:00

- ※相談・検査は事前に電話予約が必要です。
◆問い合わせ 柳井健康福祉センター ☎0820(22)3631

このコーナーはPDF版では掲載していません。

今月の納税

国民健康保険税（普通徴収）
第1期分
固定資産税 第2期分
納期限 8月2日(月)
◆税務課
☎0820-74-1008

人の動き（7月1日現在）

人口	19,891人	(4人減)
男	8,981人	
女	10,910人	
世帯数	10,425戸	(±0)

周防大島町交通事故発生状況 (平成22年5月末現在)

人身交通事故		
件数	死者	傷者
22	0	25
前年比		
-1	-1	-4

物損事故件数		
123	前年比	+14

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

子育て応援!



子育て支援センター

☎77-5505

▼あいさつはつながりの始まり

お父さん、お母さん、地域の付き合いを大切にしていますか？

最近友達つきあいの苦手な子どもが増えています。以前の子どもは地域や親族の集まりなど人の中にいる機会がたくさんあり、その中で人との付き合い方を自然に覚え、身につけました。この頃では人付き合いを面倒に思う人が増え、大人のつながりが希薄になって、子ども達は身につける機会を失っています。親が意識して機会を作ることが必要になってくるのです。

まずは子どもと一緒にあいさつをして、地域の中で声をかけ、声をかけられる体験を心がけましょう。