

# 広報 すおう 大島

ひと・まち★きらり



## 2 月号

2010 (平成 22) 年  
No. 65



### Jリーガーのサッカー教室

1月4日、大幅に改修した陸上競技場の完成を記念して、周防大島町出身のJリーガー岩政大樹選手によるサッカー教室が開催されました。教室の後には質問コーナーやサイン会もあり(写真左下)、参加した約300名の子供たちは、普段間近で接する機会がないプロの選手と1日を楽しみました。

# 「大島の子供たちに 夢を持ってもらいたいです。」

「岩政選手とサッカーをしよう」は、今回で4回目の開催となります。“自らが企画したサッカー教室の思い”“今まで育ったふるさと周防大島への思い”などをインタビューしました。



— なぜサッカー教室を始められたのですか？

僕が目指すサッカー教室は、このようにボールを蹴ったらよいとか、ここにパスを出しなさいとか、サッカーの基本や技術といったことを教えるのではなく、ボールと触れ合う感じで、楽しんでもらいたいです。

だから今までサッカーをしたことがなかった子供たちにも、ぜひ参加してほしいんです。そしていっしょに楽しむことで、サッカーに限らず希望を持ってもらい、子供たちがもっている夢へとつなげてもらいたい。僕自身小さい時にJリーガーや陸上選手などを見て、その人に出会うだけで感動し、その時の経験があったから夢へと前進し、現在こうしてプロになっているんだと思います。

— 大島への思いを聞かせてください。

大島は昔と変わらずいい空気、いい景色で帰るたびに癒されますね。それと住んでいる人があったかい。小さい時から周りの人はみんな知り合いで、あいさつをすると必ず返事をしてくれました。田舎のいいところですね。

だから僕は島で育ったことがうれしんです。もちろん僕を育ててくれた両親、おじいちゃん、おばあちゃんに感謝しています。また兄には小さい頃よく遊んでもらいました。今の自分



## 岩政 大樹 (いわまさ だいき)

1982年1月30日生まれ。周防大島町横見出身。

小学3年生の時に大島サッカースポーツ少年団に入団しサッカーを始める。その後岩国高校⇒東京学芸大とサッカーを続け2004年に鹿島アントラーズに入団。ディフェンダー(DF)として07年から3年連続Jリーグベストイレブン。昨年10月のスコットランド戦で念願の日本代表デビューを果たした。



があるのは、小さい頃の大島でのサッカー経験が基礎となっています。大島で育ってなかったらプロのサッカー選手にはなっていなかったでしょうね。  
またプロの選手になってから後援会(大樹会)を設立してくれたり、今日もこうしてサッカー教室を開催するにあたり、今までお世話になった方、また新たに協力してくれる方など、さまざまな人が協力してくれて島の人たちには本当に感謝しています。サッカー教室は皆さんに恩返しする意味でもやっています。

— 昨年はどんな年でしたか？  
また今年はいよいよ6月にワールドカップが開催されますね。

昨年はJリーグ3連覇、代表デビューも果たし、目標は一つ一つ達成できました。  
ワールドカップは夢のような世界ですが、イメージはつかめています。ワールドカップ日本代表の23人に入れるよう準備していきます。

— 陸上競技場でプレーしてみようでしたか？

以前の施設を知っていますが、りっぱな施設に生まれ変わりましたね。僕も今までいろんな人工芝の競技場でプレーしていますが、かなりいい質の人工芝だと思います。おかげでいい感触でボールを蹴ることができました。

— 最後に一言お願いします。

これからもサッカーのことだけを考へ日々努力していきたいと思っていますので、皆様の応援をお願いします。サッカー教室は来年も開催する予定です。ぜひみんな遊びに来てください。

岩政選手は昨年末から非常に忙しく、今年のサッカー教室は開催が危ぶまれましたが子供たちや、ふるさと大島のために帰ってきてくれました。

W杯出場となればもちろん県内では初の快挙です。島の宝である岩政選手のこれからの活躍を大いに期待します。

サッカー教室で出会った人にインタビューしてみました

「大樹は今も昔も変わってないですね。」

小中時代岩政選手を指導した  
渡邊義成さん(平生町)  
大樹会会長  
大島サッカースポーツ少年団監督



小さい時から変わってないですね。大島サッカースポーツ少年団に入団した時、背が高いのでセンターバックにしました。あまり目立つ存在ではなかったですが、当時からキャプテン的な存在でチームをまとめていました。  
ぜひワールドカップに出場してほしいです。

サッカー教室に参加した  
坂井大河くん(明新小学校6年生)  
大島サッカースポーツ少年団キャプテン

「僕もJリーガーになりたいです。」



今日はあこがれのJリーガーの選手といっしょにプレーができて、すごく楽しかったです。岩政選手は背が高くて、力も強いいいパスを出してくれました。将来は岩政選手のようなJリーガーになりたいです。



## 周防大島町陸上競技場リニューアル

トラックは県内初の「ブルートラック」に張替え。多目的コートは日本サッカー協会公認の人工芝を使用。

■問い合わせ

周防大島町総合体育館 ☎0820(78)2512

浮島航路「ひらい丸」と情島航路の予備船「第7せと丸」を売却します

入札を希望する方は、期間内に申し込んでください

■売却物件①

- ・船名 汽船「ひらい丸」
- ・進水 平成3年12月
- ・用途 旅客船
- ・総トン数 19トン
- ・予定価格 80万円

■売却物件②

- ・船名 汽船「第7せと丸」
- ・進水 昭和57年9月
- ・用途 旅客船
- ・総トン数 4・9トン
- ・予定価格 5万円

■売却物件の見学《予約制》

- ・2月22日(月)から2月26日(金)まで
- ※希望日の2日前までにご連絡ください。

■入札参加受付期間

- ・3月1日(月)から3月5日(金)まで

※郵送の場合は、締切日の消印有効とします。

■売却方法

- ・一般競争入札

■入札日時

- ・3月19日(金) 午前10時

■入札場所

- ・周防大島町役場大島庁舎

■入札参加資格

- ・日本国内に住所のある成年または法人であること。
- ・地方自治法施行令第167条の4第1項の規定に該当しない者であること。

- ・地方自治法施行令第167条の4第2項各号に該当すると認められる事実があった後2年を経過しない者でないこと。
- ・また、その者を代理人、支配人その他の使用人または入札代理人として使用する者でないこと。

- ・民事再生法第21条第1項または第2項の規定による再生手続き開始の申立をしていない者または申立をなされていない者であること。

- ・会社再生法第17条第1項または第2項の規定による更正手続き開始の申立てをしていない者または更正手続き開始の申立てをなされていない者であること。

- ・その他町長が不相当と認めらる者

※入札手続等については町ホームページを御覧ください。

■問い合わせ

政策企画課 地域振興班  
 ☎0820(74)1007  
 Eメール: seisakukikaku@town.suo-oshima.lg.jp



▲ひらい丸 (浮島航路)



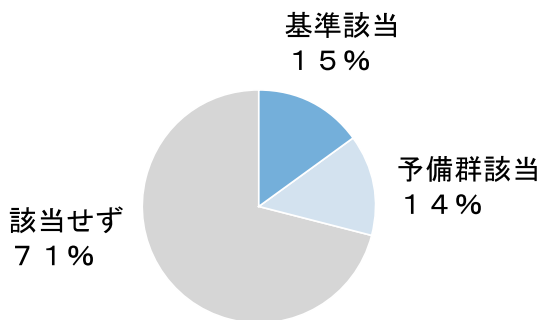
▲第7せと丸 (情島航路)

国保特定健診を受診しましょう

平成20年度の周防大島町国保被保険者一人当たりの医療費は29万8666円で県下20市町中4番目となり、県内市町平均よりも約10%高くなっています。また、平成20年5月の医療費を分析すると、上位三位までの疾患は、精神及び行動の障害、循環器系の疾患、消化器系の疾患でした。不健康な生活習慣が原因とされる生活習慣病のなかでも、死亡や寝たきり、重い後遺症につながるやすいのは、心臓病や脳卒中といった循環器疾患と、失明や腎不全などを招く糖尿病の合併症ですが、本町の医療費にもその傾向が顕著です。これらは動脈硬化が主な原因であり、動脈硬化を急速に進行させる代表的要因がメタボリックシンドロームです。

みんなで特定健診を受診して生活習慣病を予防しましょう。

平成20年度町の特定健診メタボリックシンドローム判定結果



今年度の健診は2月27日までです。

◆問い合わせ

健康増進課 医療保険班  
 ☎0820(77)5502

## 大島斎場の使用について

大島斎場は平成19年4月から供用開始され、通夜・葬儀・火葬の利用が可能な施設ですが、利用にあたって下記の通り変更等がありますので、お知らせします。

- 当日、和室使用が無い場合に限り、火葬のみの使用でも和室使用が可能です。
- 葬儀のみの使用でも、葬儀場は使用可能です。  
例) 他自治体で火葬をし、骨葬の場合など

◆問い合わせ 生活衛生課  
☎0820(79)1010

### 火災が多発しています

年末から、町内で建物火災が3件発生しています。暖房器具等の火の取り扱いには十分注意しましょう。

#### 町職員の人事異動

【退職】( ) 内は旧所属

平成22年1月31日付

橋本澄夫(税務課長)

竹田英雄(健康増進課)

平成21年12月7日付

網本剛士(健康増進課)

## 起業家養成塾

### 島スクエアフォーラム2010

島スクエアでは、平成21年度の事業報告と講演会を開催します。多くの方々のご参加をお待ちしています。なお、聴講料は無料です。

#### ■開催日時

2月27日(土)

#### ■会場

ベルゼ 柳井市伊保庄田布路木

#### ■プログラム

正午開場

修了生パネル展示、お弁当販売

午後1時開演

あいさつ、事業報告、修了生による事業プラン発表

午後2時30分講演

増田紀彦氏による

午後4時閉会

「島の地域資源を宝に変える起業家脳」

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.oshima-k.ac.jp/shima-sq/>

#### ○島スクエアとは

文部科学省の平成20年度科学技術振興調整費事業「地域再生人材創出拠点の形成」に大島商船高等が採択された5年間の補助事業。周防大島町が内閣府に認定された地域再生計画と連携した産学官による周防大島再生プロジェクト名の愛称です。

#### ■問い合わせ

島スクエア事務局／大島商船高等専門学校内(総務課企画係)

☎0820(74)5457

メールアドレス [kikaku@oshima-k.ac.jp](mailto:kikaku@oshima-k.ac.jp)

## 新型インフルエンザワクチンの 接種料金が減免されます

次の該当者は申請により、接種料金が減免されます。

#### ○生活保護世帯の方

接種前に免除申請をしてください。免除認定を受けると、医療機関での支払いが免除になります。

#### ■申請に必要なもの ①印鑑

#### ○世帯全員が町県民税非課税の方

接種後翌々月の月末までに減免申請をしてください。指定の口座に接種料金が返還されます。

#### ■申請に必要なもの

①医療機関が発行した領収証 ②「新型インフルエンザ予防接種済証」 ③印鑑 ④口座振替用の口座番号

※申請受付は各総合支所・出張所で行っています。

#### 新型インフルエンザワクチン接種について

山口県では65歳以上の方のワクチン接種が1月18日(月)から始まっています。

また、健康な成人や1歳未満の小児の方も1月23日(土)から始まり、全員の方が新型インフルエンザワクチン接種の対象になりました。

○ワクチン接種を希望される方は予約が必要です。

○ワクチンの入荷状況により順次接種していくようになります。

#### ◆問い合わせ

健康増進課健康づくり班

☎0820(77)5504

# 福祉

## 福祉タクシー、はり・きゅう等施術費助成券の申請を受け付けます

平成22年4月以降、福祉タクシーおよびはり・きゅう等施術費の助成制度を利用される場合は手続きが必要となります。4月以降も引き続き利用を希望される方、また、これから利用をしようとする方は、利用申請書を提出してください。(現在ご使用中の福祉タクシー券、はり・きゅう等施術料金割引証は4月以降ご利用ができません。)

### ○福祉タクシー利用の助成

高齢者または障害者の社会参加の促進や通院等に利用していただき、健康増進を図ることを目的に、町内タクシーの利用料の一部(基本料金)を助成する制度です。

#### ■利用対象者

身体障害者手帳1～4級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1～3級をお持ちの方および満80歳以上の方

#### ■交付枚数

身体障害者等・・・年間24枚

満80歳以上・・・年間12枚

#### ■内容

町内のタクシー業者を利用した場合に限り、基本料金を助成します。

■有効期限 平成22年4月1日～平成23年3月31日

■申請手続き

#### ○場所

各支所総合窓口・各出張所・福祉課

(たばなヶアプラザ内)

#### ○持参するもの

- ・身体障害者手帳
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・印鑑

### ○はり・きゅう施術費の助成

老後の生活と心身の安定を図り、健康の増進に寄与することを目的に、あん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの施術費の一部を助成する制度です。

#### ■利用対象者

満65歳以上の方

#### ■交付枚数

最大で年間48枚  
(1か月4枚)

#### ■内容

施術所で、はり・きゅう等の施術を行った場合に、1回につき、1術の場合に700円、併術の場合に800円を助成します。

平成22年4月1日～平成23年3月31日

■申請手続き

#### ○場所

各支所総合窓口・各出張所・福祉課

(たばなヶアプラザ内)

#### ○持参するもの 印鑑

◎4月からご利用になりたい方は、3月12日(金)までに申請してください。

■問い合わせ 福祉課  
☎0820(77)5505

## 臨時職員

### 周防大島町役場非常勤嘱託職員の登録案内

周防大島町では、業務の必要に応じて、非常勤嘱託職員を採用します。採用者は、事前に登録していただいた方の中から書類審査、面接等により決定します。登録の有効期間は、平成23年3月31日までです。

#### ■採用予定人員

①正規職員と同様、月曜日から金曜日まで勤務するタイプ

予定勤務地 教育委員会 国体事務局	予定人数 1人
-------------------------	------------

②月のうち12日程度勤務するタイプ

予定勤務地 東和地区出先機関 教育委員会社会教育課および各教育支所(久賀・大島・橋)	予定人数 若干名 それぞれ 若干名
山口県大島防災センター	3人

#### ■職務内容

- ・窓口での受付、電話対応その他接客業務
- ・簡単なパソコンの操作
- ・その他の事務全般

#### ■採用時期

登録していただいている方の中から随時採用します。

#### ■勤務条件等

○勤務日  
月曜日から金曜日まで  
(原則として土・日・祝日は休み)

※山口県大島防災センター

は、月曜日が休館のため交代制で、土・日曜日等の勤務がありません。

#### ○勤務時間

午前8時30分から午後5時15分まで

#### ○報酬額

町規定による  
※勤務条件によって異なります。

#### ■任期

原則任期は1年度内(4月から翌年の3月まで)ですが、勤務成績が良好で引き続き勤務する意欲のある方については任期を更新することがあります。

#### ■申込方法

3月3日(水)までに希望される勤務のタイプ・勤務地を明記のうえ履歴書を郵送もしくは持参してください。

#### ■申し込み・問い合わせ

〒742-2192  
周防大島町大字小松126-2  
周防大島町役場総務部  
総務課人事行政班

☎0820(74)1000

## 介護支援専門員等 臨時職員募集

### 資格

介護支援専門員・保健師・  
社会福祉士

### 採用予定人員

若干名

### 業務内容

高齢者の総合相談、介護予  
防支援業務等

### 勤務期間および時間

平成22年4月1日～  
平成23年3月31日

週休2日

月曜～金曜（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時  
15分

### 勤務場所

西安下庄3920・21  
たちばなケアプラザ内  
周防大島町地域包括支援セ  
ンター

### 面接日・場所

別途通知します。

### 募集期限

平成22年3月12日(金)まで

### 問い合わせ

介護保険課 地域包括支援  
センター

☎0820(77)5506

## 体育施設

### 農業者健康管理センター

### の年間利用について

平成22年度に年間を通して、  
多目的ホールの利用を希望され  
る団体の申請を受け付けます。

### ■申請要件

- ① 小中学校、スポーツ少年団  
およびそれに準ずる団体
- ② 大島郡体育協会加入団体お  
よびそれに準ずる団体
- ③ 広く町民の健康増進を図る  
目的の団体

※いずれも、周防大島町内の  
団体に限りです。

### ■使用料

- ・①の団体 免除（無料）
- ・②、③の団体  
週1回の利用につき  
全面使用 年額2万円  
半面使用 年額1万円

### ■利用日時

月～日曜日  
午前8時30分～午後10時  
（準備、片付の時間を含む）

ただし、12月29日～1月3  
日の休館日のほか大会の開催  
や管理上の都合等により利用  
を制限させていただくことが  
あります。なお、利用希望の  
日時が重複したときは、協議  
または抽選により決定するこ  
とがあります。

### ■申込期限

3月3日(水)まで（必着）

### ■申し込み・問い合わせ

久賀教育支所

☎0820(72)2271

### 大島・日良居・東和グラ ウンドおよび防災広場年 間利用申請について

平成22年度に年間を通して  
利用を希望される団体等の申  
請を受け付けます。

### ■利用日

月～日曜日  
（ただし、町主催・共催各種  
行事がある場合等は除く）

※利用日が重複した場合は調  
整・抽選する場合があります。  
※詳細は申し込み先にご確認  
ください。

### ■申込締切

3月5日(金)

### ■申し込み・問い合わせ

大島グラウンド  
大島教育支所  
☎0820(74)5300

### ○日良居グラウンド

橋教育支所

☎0820(77)0100

### ○東和グラウンド

周防大島町総合体育館

☎0820(78)2512

### ○防災広場

山口県大島防災センター

☎0820(79)1133

## 2011年7月24日までにアナログテレビ放送は終了します

地上デジタル放送についてのくわしい説明会を、下記のとおり開催します。お近くの説明会場におこしください。なお、説明会のくわしいご案内を2月中旬頃に皆さんのお手元にお届けしますのでご覧ください。

■問い合わせ 総務省 山口県テレビ受信者支援センター。（略称「デジサポ山口」）

☎083(934)1305

### 地デジ説明会予定表

地区	説明会会場	施設所在地	開催日	開催時間
久賀	久賀総合センター	大字久賀 5058	3月1日(月)	10:00～
	棕野公民館	大字棕野 1350	3月1日(月)	13:00～
大島	蒲野農村環境改善センター	大字東三蒲 1704-1	3月1日(月)	15:30～
	大島文化センター	大字小松 138-1	3月2日(火)	10:30～
	沖浦農村環境改善センター	大字戸田 929-1	3月2日(火)	14:00～
東和	油田農村環境改善センター	大字伊保田 1769-6	3月3日(水)	15:30～
	和田公民館	大字和田 1003-3	3月3日(水)	13:00～
	東和総合センター	大字平野 269-44	3月3日(水)	10:00～
	白木多目的共同利用施設	大字外入 1850-4	3月4日(木)	13:00～
橋	橋総合センター	大字西安下庄 445-2	3月4日(木)	10:00～
	日良居出張所	大字土居 1078-1	3月4日(木)	15:30～

ほうでえ～

ありゃ～のう

# 周防大島町の話題

## 読み聞かせを推進します

1月18日、読み聞かせサポーター事業の一環として、久賀総合センターで「友だちと楽しむおはなし会」と題し、絵本作家の長谷川義史さんをお招きしました。

会には椋野小学校全校児童と、久賀小学校の1・2年生および保護者の方など約90名が参加し、長谷川さんは実際に筆を使って、絵を描きながらお話ししてくれたり、歌をうたってくれるなど、参加した児童たちは絵本の世界を楽しみました。

また、1月27日には読み聞かせのボランティアの方などを対象に八幡生涯学習のむらで、児童書専門店「こども広場」(下関市)の横山真佐子さんが「絵本力をつける」と題して講演を行いました。

横山さんは、絵本を読み聞かせるときのポイントや、「絵本を読み聞かせることで、子供の感受性が豊かになる。」と絵本の魅力などを話されました。



長谷川義史さん

横山真佐子さん



## 文化財防火デーで訓練



▲伊保田での放水訓練の様子

1月24日、伊保田の深広寺・浄専寺周辺で、また26日には、東三蒲の松尾寺で消防訓練が行われました。これは文化財を火災などの災害から守ろうと、26日の文化財防火デーに併せて行われたものです。

伊保田では防火水槽などからホースを中継して放水訓練などを行い、また東三蒲ではバケツリレーでの初期消火訓練などを行い、文化財を火災から守る防災意識を高めました。



▲東三蒲での初期消火訓練の様子



## 人権教育推進大会



1月20日、東和総合センターで周防大島町人権教育推進大会が開催されました。オープニングは森野小学校全校児童による正調よさこいで始まり、続いて合唱を披露しました。その後式典では人権教育啓発作品の表彰と紹介などが行われました。



また記念講演では、落語家の立花家千橘さんが「笑いの中から心の幸せさがし」と題して少年時代の体験を語り、物事を前向きに考える大切さを伝えました。

## 給食を一緒に食べました

2月4日、屋代小学校の全校児童11人が椎木町長、平田教育長、町教育委員らと一緒に給食を楽しみました。

これは今年度で閉校となる屋代小学校の児童とのふれあいを目的に企画されたもので、児童は普段大勢の大人たちといっしょに給食を食べることがなく、会話を交えながら楽しいひと時を過ごしました。



▲椎木町長と一緒に給食を楽しむ児童

## 中高一貫教育だよ切

### 「ふれあいみかん収穫作業」

これは、連携中学校と高校の生徒が周防大島町内のみかん農家の収穫作業を手伝うことを通して、地域の産業を理解するとともに勤労の貴さを知り、職業観の確立をめざして、毎年この時期に行ってきました。今年からは大島中学校の生徒も参加し、12月15日(火)に実施しました。中高校生が合同でグループを作り、島内の西から東の端まで、31か所に分かれて作業を行いました。生徒は、農家のミカン作りに対する情熱を肌で感じながら、一日の作業に取り組みました。



▲お互いに協力しながら収穫

### 「生徒の感想から」

○地元の農家の方で、中学生も顔見知りだったので、作業がしやすかった。農家の方からの「ありがとう」の言葉と一本の木を全部収穫した時は、達成感で嬉しかった。

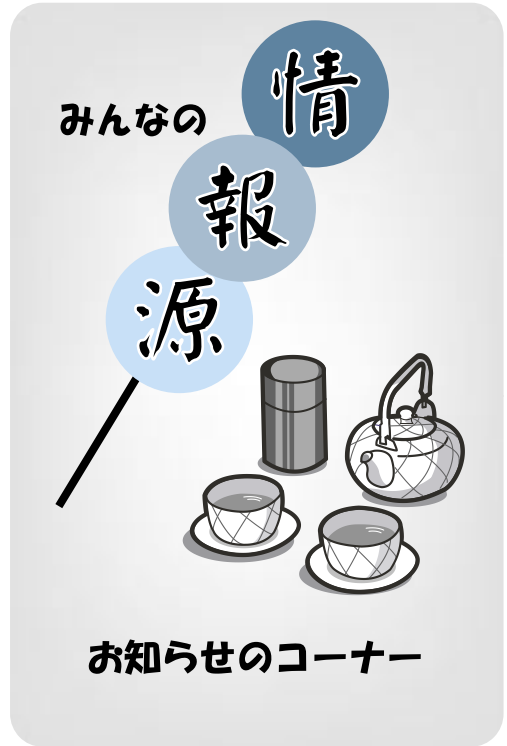
○初めてのみかん収穫をして楽しかったけどかなり疲れた。お年寄りの方々はこれを毎日やっているんだと思ったら、とても大変なことだと感じた。

### 「農家の方々から」

○豊作のためたくさんのミカンになり、本当に助かりました。人数もちょうど良かった様に思います。来年もまたよろしくお願いします。ありがとうございました。

■問い合わせ 事務局

周防大島高等学校 ☎0820(77)1048



**募集**

**町営住宅等の入居者募集**

○特定公共賃貸住宅

■募集戸数および場所

東和地区沖家室住宅 1戸  
 橘地区おれんじヒルズ 3戸

■入居資格

・国土交通省令で定める所得が1か月当り15万8千円を超え48万7千円以下の人

・現に住宅に困窮していることが明らかなる人

・同居し、または同居しようとする親族がある人

・自ら居住するための住宅を必要としている人

・地方税完納者

○町営住宅等

■募集戸数および場所

久賀地区向津原下住宅 2戸  
 久賀地区山下浜住宅 1戸  
 久賀地区西ヶ原住宅 1戸

橘地区栄住宅(単身向け) 4戸  
 橘地区西浦住宅(単身向け) 1戸

■入居資格

・公営住宅法で定める収入基準に該当している人(政令月収で一般世帯は15万8千円以下、高齢者・障害者等

の世帯は21万4千円以下)同居し、または同居しようとする親族がある人(単身向けを除く)

・公営住宅家賃完納者  
 ・入居者または同居者が暴力団員でないこと  
 ※ただし、持ち家のある方は、入居申し込みはできません。

**お知らせのコーナー**

・現に住宅に困窮していることが明らかなる人  
 ・自ら居住するための住宅を必要としている人  
 ・地方税完納者  
 ・入居者または同居者が暴力団員でないこと  
 ※なお、昭和31年4月1日以前に生まれた方は、単身でも申し込みできます。

■申込期間

2月15日(月)～26日(金)

■選考方法

応募者多数の場合は、公開抽選をして決定します。なお、申込締切日に応募のない住宅については、6週間に限り先着順で申込みの受付を行います。

**ふれあいトリオ 吉田恭子と仲間たち  
 ～心温まるふれあいコンサート～**

ヴァイオリン、チェロ、ピアノ3つの楽器から奏でられる美しい音のふれあい。多彩な魅力あふれる演奏とおはなし。思い出に残るひとときをお届けします!!

◆開催日 2月28日(日)

◆開演時間 午後2時30分 ※午後2時開場

◆入場料 全席自由  
 当日券 一般2000円 中学生以下1000円  
 前売り券 一般1500円 中学生以下 500円

◆場 所 大島文化センター大ホール

◆申し込み・問い合わせ  
 NPO 法人のん太の会 ☎0820(74)2150

■家賃

所得に応じて決定します。

■入居予定

3月下旬

※申込方法などの詳しいことは、生活衛生課公営住宅班までお問い合わせください。なお、応募の要項および申込書は周防大島町ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ

生活衛生課  
 ☎0820(79)1010

**滞在型市民農園**

**「ガルトンヴィラ大島」  
 利用者募集**

宿泊施設付きの市民農園です。初心者への野菜づくりの指導も実施しています。興味のある方は、役場農林課までお知らせください

■募集区画

5区画

※申込者多数の場合は抽選となります。

■利用料

年額37万9920円  
 38万6280円

■利用期間

平成22年4月から  
(最長5年間まで更新可能)

■申込期限 2月26日(金)

■問い合わせ 農林課

☎0820(79)1002

相談

民事法律扶助  
無料法律相談会

収入の少ない方を対象に法テラス常勤弁護士による無料法律相談会を開催します。

■開催日時および定員

・3月25日(木)

午後1時30分～4時30分  
定員 12名

・3月26日(金)

午前9時30分～正午  
定員 10名

■相談時間おひとり30分程度

■開催場所

柳井市中央公民館

(柳井市柳井3718番地)

■相談内容

民事一般の相談

■刑事事件は対象外

■申込方法・予約先

事前に電話で、日本司法支援センター山口地方事務所

(法テラス山口)へ予約

土・日曜日、祝日を除く午

前9時～午後5時受付

※3月1日(月)から受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

☎050(3383)5490

■後援 周防大島町・柳井市・田布施町・平生町・上関町

※予約以外の問い合わせは、総務課

☎0820(74)1000

不妊を考える集い  
「もっと知りたい!」  
不妊のこと」の開催

県では多くの人に不妊についての理解と関心を深めていただくため、専門化による講演と不妊専門相談会(個別相談・予約制)を開催します。お気軽にご参加ください。

■日時

3月14日(日)

・講演

午後1時10分～3時10分

・不妊相談

午後3時30分～5時

■場所

宇部市男女共同参画センター・フォーユー

■対象

講演会の参加は自由です。相談会のみ事前に申込が必要となります。

■参加費 無料

■相談会申込期限 3月5日(金)

■問い合わせ

県健康福祉部健康増進課

☎083(933)2947

お知らせ

3月1日からクリーニング店(一部)でも、レジ袋が有料になります

循環型社会の構築や地球温暖化防止等の推進に向け、容器包装廃棄物削減の取組として消費者団体・事業者・行政(市町・県)が協定をし、平成21年4月1日から県内主要スーパー等にて、レジ袋の無料配布中止に取り組んでいます。レジ袋辞退率は90%弱で推移しており、大きな効果がでてきています。

ごみの減量化、石油資源の消費抑制、地球温暖化防止の推進に向けて、この取組をさらに拡大するため、県内の一部クリーニング店での持ち帰り袋の持参やハンガー等の店頭回収の取組を推進します。レジ袋の価格は、事業者判

断で決定しますが、およそ10円程度で設定し、収益金が生じた場合、環境保全活動等に活用します。

■問い合わせ

生活衛生課

☎0820(79)1010

好評につきストレッチ教室を開催します

体の硬い方でも、面倒くさがりやの方でもボールを使ったストレッチで肩こり・腰痛が楽になります。指導者による戸別相談が好評なストレッチ教室を開催しますので、ぜひ参加してください。

■日時

2月18日(木)

3月11日(木)

いずれも午前10時～11時

■参加費

600円

※ココカラ会員500円

■場所

大島文化センター研修室

■持参物

バスタオル

■指導者

舛本 しのぶさん

○教室に初めて参加される方は事前に連絡をお願いいたします。

■問い合わせ

NPO法人ココロとカラダ健康会

☎080(1919)1857

今年も開催します  
広島・周防大島町人会との交流会

広島・周防大島町人会(市里尚弘会長・伊保田出身)では、4月3日(土)に「周防大島町日帰り花見ツアー」を実施いたします。

そこでこの機会に周防大島町にお住まいの方々との交流会を計画しましたので、参加ご希望の方は、下記までご連絡をお願いします。多数の方のご参加をお待ちしています。

- ◆開催日時 4月3日(土) 正午～午後1時30分
- ◆開催場所 グリーンスティながうら
- ◆参加費 3000円
- ◆申し込み締め切り 3月4日(木)
- ◆申し込み・問い合わせ 広島・周防大島町人会 若本康雄さん ☎082(875)1180

催し

温水プール教室を開催します

温水プールを活用した教室を次のとおり開催いたします。教室は水中の特性を活かした有酸素運動で、無理なく効果的にできるプログラムで、各講座の希望する日に、ご利用いただけます。

■場所

竜崎温泉温浴プール

■時間

いずれも午後2時～2時40分

①やさしいアクアビクスコース

水中でリズムに合わせて軽く手足を動かすコース

・日程

3月9日(火)・16日(火)

②燃やそう!体脂肪コース

アクアミットを利用し、ダイナミックに体を動かすコース

・日程

3月3日(水)・4日(木)・10日(水)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・31日(水)

◎運動の後はジャグジーで心

も体もリラックスできます!  
※各講座とも参加料は無料ですが、プール施設利用料が必要です。

■問い合わせ 介護保険課  
☎0820(77)5530

島のくらしをおすすめ分け  
く春コース

○みかんジャムとボン酢づくり

・日時

3月4日(木)

午前10時～午後1時

・場所 しまとびあスカイセン

ター(小松)

・体験料 1500円

・受入人数 10人

・募集締め切り

2月22日(月)

※昼食あり。

○みかん缶詰づくり

・日時

3月6日(土)

午前10時～午後3時

・場所 農産物加工センター

(東安下庄)

・体験料 3000円

・受入人数 10人

・募集締め切り

2月24日(水)

※できたみかん缶詰12個お持ち帰り。

※昼食あり。

**特設人権相談所**

◆日時 3月1日(月) 午前9時30分～正午

◆場所 東和総合センター

◆相談内容 法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などあらゆる生活上の心配事

◆相談員 人権擁護委員

◆問い合わせ 福祉課  
☎0820(77)5505

○サザエ飯づくり

・日時

3月20日(土)

午前10時～午後1時30分

・場所 実施者宅(西安下庄)

・体験料 2500円

・受入人数 6人

・募集締め切り

3月10日(水)

※昼食あり。

○山菜料理づくり

・日時

3月25日(木)

午前9時30分～午後2時

こんにちは母推です



マタニティマークは妊婦さんのシンボルです。

周防大島町母子保健推進協議会

東和支部長 本城 浩美

「マタニティマーク」をご存知ですか?  
妊産婦さんや赤ちゃんに優しい環境づくりの一環として、厚生労働省から「マタニティマーク」が発表されました。

私たち母子保健推進員でも、妊婦さんにマタニティキーホルダーを配布したり、町内の公共施設や街頭にマタニティマークのポスターを掲示するなど、マタニティマークの普及啓発活動に取り組んでいます。(写真)

ん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。妊産婦さんや赤ちゃんを見かけたら、やさしい言葉かけや近くでの喫煙を控えていただくなど、思いやりのある気づかいにご協力ください。

《活動紹介》

私たち母推は町から委嘱を受け、妊娠・出産・子育てを町内で安心して行えるよう、家庭訪問や親子交流会の開催など、地域の身近な相談役、子育てサポーターとして活動しています。



ポスター



▲キーホルダー

・場所 油田農村環境改善セン

ター(伊保田)

・体験料 1500円

・受入人数 10人

・募集締め切り

3月15日(月)

※昼食あり。

■申し込み・問い合わせ

周防大島くらし体験ネット

ワーク事務局(農林課内)

☎0820(79)1002

## 第6回

### 東和図書館まつり

(入場無料)

■開催日 3月14日(日)

■場所 東和図書館・研修室

■内容

○午前9時30分開館

本、おもちゃなどのリサイ

クルシヨップ開始

○午前

・読み聞かせ、バイオリン演

奏など楽しいイベ

・ぜんざいのお接待

○午後

・講演、シンポジウム

「農」から考える地区づくり

岩国市錦町で農薬不使用の野

菜栽培・販売を行っている農家

の方にお話をいただきます。

■問い合わせ 東和図書館

☎0820(78)0629

### 郷土史調査発表会

全国屈指の名匠といわれた

周防大島出身の京仏師・佐川

定慶と、定慶をはぐくんだ長

州大工彫刻の歴史について調

査した結果を発表します。ぜ

ひ、ご来場ください。

■日時 3月22日(月曜日)

振替休日)

午後2時～午後4時

※入場無料

■会場

久賀総合センター

■内容

○京仏師・佐川定慶

○長州大工彫刻の変遷

■発表者

町民ボランティアの方

■主催 町文化振興会

■問い合わせ

文化振興会事務局

(教育委員会内)

☎0820(78)2205



佐川定慶さん

## 元気ですか？

### 今すぐは 保健師です

あなたは何回噛んで食べますか？

今すぐできる肥満予防法

心臓病・脳卒中や糖尿病等の生活習慣病は、肥満が大きくなりリスクとなり生活習慣病を進行させます。その為に、肥満の予防が重要です。

簡単に今すぐできる肥満予防として、しっかりと噛んで食べるというだけで効果があります。しっかりと噛むと、早食いを防止し、満腹感が得られやすくなるため、食べすぎ・ドカ食いを防ぎます。視床下部からホルモン(神経ヒスタミン)が分泌され、食欲を抑制します。そして、交感神経が刺激され、代謝が活発になつて消費エネルギーが増加し、ゆっくり、よく味わう事になり、うす味や少量でも十分な満足感が得られます。

その他の効果として

- ①消化を助け、虫歯が予防できます。
- ・消化酵素を含んだ、唾液と混ぜ合わせることで消化を助けます。
- ・唾液には、虫歯菌が作る酸を薄める働きがあり、虫歯を予防します。

周防大島町保健師

島本 悦子

(健康増進課 健康づくり班)

- ②情緒が安定し、脳が活性化します。
- ・体の緊張がやわらいでストレスを解消します。
- ・あごの運動が筋肉の刺激になつて脳に伝わり、脳の働きを活性化します。

#### ▼噛む回数を増やすコツ

- ・食べ物了一口入れたら、箸を置いて、今までより5回多く噛む。目標は一口30回噛むことです。
- ・虫歯や歯周病を防いで健康な歯を保ちましょう。
- ・野菜などを含むバランスのよい食事をとりましょう。
- ・噛む食品を料理に加え、食材を大きめに切りましょう。
- 食品例：煮干・小魚・桜えび・海藻類やごぼう・れんこん・たけのこ・人参・大根・小松菜ほうれん草・りんご・豆類・切り干し大根・高野豆腐等

まずは、よく噛む事から始めていき、回数を5回増やしてみしましょう。

2月		6日(土)	
21日(日)	休日当番医〈野村医院☎76-0017〉	7日(日)	休日当番医〈安本医院☎73-0822〉
22日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 リトミック〈10:00～11:00 橘総合センター〉	8日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
23日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉	9日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉
24日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉	10日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 母子保健推進協議会 親子交流会「ぼっかばか交流会」 〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉
25日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉 育児相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉	11日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉 リトミック〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
26日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 1歳6か月児健康診査 〈13:00～13:30 (受付) たちばなケアプラザ〉	12日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 健康相談〈12:30～14:00 情島公民館〉 育児相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉
27日(土)		13日(土)	
28日(日)	休日当番医〈山中クリニック☎72-0152〉	14日(日)	休日当番医〈おげんきクリニック☎74-2490〉
3月		15日(月)	
1日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉	16日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉 育児相談〈10:00～11:30 久賀福祉センター集会室〉
2日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉	17日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
3日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 育児相談〈10:00～11:30 東和総合センター2階和室〉	18日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉 母子保健推進協議会 親子交流会「春のお楽しみ会」 〈10:00～12:00 しまとびあスカイセンター〉
4日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉	19日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 3歳児健康診査〈13:00～13:30 (受付) たちばなケアプラザ〉 おはなし会〈10:00～11:30 橘総合センター〉
5日(金)	こころの健康相談〈久賀福祉センター【要予約】〉 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎77-5504 健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉	20日(土)	

### 3歳児健康診査のお知らせ

- ◆日時 3月19日(金)  
13:00～13:30 (受付時間)
- ◆場所 たちばなケアプラザ
- ◆対象者  
・平成18年7月23日  
～平成18年9月19日生まれの幼児  
・平成22年3月19日現在、3歳6か月～4歳  
未満で受診していない幼児
- ◆問い合わせ 健康増進課☎77-5504



### 3月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時間
B・C型肝炎抗体検査	10日(水)	10:00～11:00
骨髄バンク登録検査	10日(水)	9:00～10:00
エイズ抗体検査	10日(水)	13:00～15:30
思春期・ストレス相談	12日(金)	10:00～15:00
心の健康相談	16日(火)	13:00～14:00

※相談・検査は事前に電話予約が必要です。  
◆問い合わせ 柳井健康福祉センター☎0820(22)3631

このコーナーはPDF版では掲載していません。

### 今月の納税

国民健康保険税（普通徴収）  
第8期分  
固定資産税 第4期分  
納期限 3月1日(月)  
◆税務課  
☎0820-74-1008

### 人の動き（2月1日現在）

人口	20,038人	(47人減)
男	9,029人	
女	11,009人	
世帯数	10,448戸	(23戸減)

### 周防大島町交通事故発生状況 (平成21年12月末現在)

人身交通事故		
件数	死者	傷者
67	2	88
前年比		
+7	+2	+10

物損事故件数		
件数	前年比	増減
253	前年比	-5

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

## 子育て応援！



### 子育て支援センター

☎77-5505

絵本をいっしょに楽しもう

本屋さんや図書館で、絵本の表紙が懐かしくて手を伸ばしたことはありませんか？すごい速さで移ろってゆくテレビ番組や流行の歌はそれぞれの世代で違っていて、共通の話題になりにくいものです。最近は歌い

継がれてきた唱歌や童謡もすたれてきて、世代を超えていっしょに歌うことが難しくなっていると言います。その点絵本は、新しく時代に沿って出版されるもの他に何十年もロングセラーとして変わらず出版されているものがたくさんあって、親子で共通の体験ができるのが魅力のひとつです。

お父さんにもお母さんにも、おじいちゃんおばあちゃんにもあった子ども時代。子どもの頃に感動したりどきどきしたり、大人になっても覚えていくくらい心が動いた本があればぜひお子さん、お孫さんに手渡していっしょに楽しんでください。心に残る絵本には、時代も国境も越えて通じる不変の真理があります。感動を伝えられるってステキではありませんか。

長く読み継がれている、ということが良い絵本を選ぶ時の目安でもあります。

周防大島町ホームページ

<http://www.town.suo-oshima.lg.jp>

Eメール

[seisakukikaku@town.suo-oshima.lg.jp](mailto:seisakukikaku@town.suo-oshima.lg.jp)

発行◆山口県周防大島町

編集◆政策企画課(周防大島町大字小松126-2)

☎0820(74)1007

印刷◆ダケモト印刷㈱