

浮島航路「ひらい丸」と情島航路の予備船「第7せと丸」を売却します

町では新船建造に伴い現在運航中の「ひらい丸」と、予備船「第7せと丸」を一般競争入札により売却します。

■売却物件①

- ・船名 汽船「ひらい丸」
- ・進水 平成3年12月
- ・用途 旅客船
- ・総トン数 19トン
- ・船質 FRP
- ・全長 15・8m
- ・長さ(登録) 12・91m
- ・幅 3・87m
- ・搭載人員 60名
- ・機関 ヤンマーディーゼル
- ・最大出力 500PS

■売却物件②

- ・船名 汽船「第7せと丸」
- ・進水 昭和57年9月
- ・用途 旅客船
- ・総トン数 4・9トン
- ・船質 FRP
- ・全長 10・9m
- ・長さ(登録) 9・3m
- ・幅 2・5m
- ・搭載人員 27名
- ・機関 日産ディーゼル
- ・最大出力 140PS

■売却方法

・一般競争入札

■入札予定日

- ・3月中旬予定
- ・入札参加資格等の詳細については、2月に町ホームページへ掲載します

■問い合わせ

政策企画課地域振興班
 ☎0820(74)1007
 Eメール: seisakukikaku@town.suo-oshimajp



▲第7せと丸
(情島航路)



▲ひらい丸
(浮島航路)

特定健診を受けて 健康管理に役立てましょう

特定健診が始まって2年目を迎えました。みなさん健診を受けましたか？

特定健診は、生活習慣病予防の為に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の発見・改善に着目した健診です。

私たちの健康をおびやかす心臓病、脳卒中、糖尿病等は、いずれも生活習慣病で、死因の60%以上を占め、現在も増え続けています。

生活習慣病の原因は、食べ過ぎや食塩・脂肪の摂りすぎ、運動不足、ストレス過剰、飲酒や喫煙などの不健康な生活習慣を続けていると、お腹まわりに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満になりやすく、内臓脂肪が増えすぎると、脂肪細胞から血管を傷つけ、血栓を作るホルモンが分泌され動脈硬化が急激に進みます。そして、「高血圧」「高血糖」「脂質異常」状態をあわせると高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病へと進行し、命にかかわる病気（心筋梗塞、脳卒中、腎不全など）を招く事になります。

しかし、内臓脂肪はつきやすく、落としやすいという特徴があり、適度な運動とバランスのとれた食事などにより減らしていくことが可能です。

ぜひ、この機会に特定健診を受けて、生活習慣病の予防、健康の維持増進に努めましょう。

※受診期間は2月末までです。

■問い合わせ 健康増進課 健康づくり班

☎0820(77)5504



2010年世界農林業センサスにご協力ください



平成22年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2010年世界農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆様のところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。