

高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します



屋代地区婦人会の方を対象に、子どもの頃から良い食習慣を身につけようというテーマで、食生活改善講習会を実施しました。最近の子どもの食生活の問題や生活習慣病予防には、子どもの頃からの良い食習慣がとても大切であるということについてお伝えしました。調理実習は、野菜が苦手な子どもにもおいしく食べられるように、うす味でおいしい野菜たっぷりの料理を作りました。

今年は猛暑に節電と厳しい夏で、おやつにアイスクリームや、水分補給にジュース、スポーツ飲料を摂り過ぎて、糖分や塩分の摂取量が多かったかも知れないとの声も聞かれました。今回の講習会で地域の子どもの食生活についてみんなで考えたり、日頃の食生活を振り返ることができました。

これからも地域の健康づくりにがんばっていきたいと思います。

周防大島町食生活改善推進協議会大島支部
兼吉 美代子

予防接種法により、山口県内の広域予防接種医療機関において、インフルエンザ予防接種（1回）を公費負担（一部自己負担）で実施します。

◆実施期間 10月1日(土)～平成24年3月31日(土)

※インフルエンザの流行時期に間に合うように12月中旬までに済ませておきましょう。

◆料金 自己負担金1,260円

※生活保護世帯の方は自己負担免除となります。

◆対象者 インフルエンザ予防接種を希望される方で、周防大島町内に住所があり接種日において次の方が対象になります。

○65歳以上の方

○60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。

◆持参するもの 住所および生年月日が確認できるもの（健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・運転免許証等）を必ず持参してください。

※接種前に各戸に配布した「高齢者インフルエンザ予防接種実施について」をよく読んで接種してください。

※予診票は医療機関にあります。

◆問い合わせ

健康増進課 健康づくり班

☎0820(77)5504

平成23年度 国体開催 シリーズ⑩

おいでませ! 山口国体



▼アーチェリー選手団に

手作りお土産をプレゼント

10月7日から9日の3日間で行われた国体アーチェリー競技会に参加された選手・監督へ手作りの箸置きなどの陶芸品をプレゼントしました。

▲魚の形の箸置き

これは、日頃大島地区で陶芸をたしなむ「つくし窯」の皆さんから、国体の記念品として選手監督へプレゼントして欲しいと町実行委員会へ寄贈していただいたものです。



つくし窯代表の砂岡さんは、「何か国体のお役に立ちたいと考えて作りました。この陶芸品を見るたびに、山口国体や周防大島町の景色などを思い出してもらえたら嬉しい。」と話され、椎木会長へ手渡されました。



▲砂岡代表（写真左）から椎木町長へ手渡されました。

■問い合わせ

おいでませ！山口国体 周防大島町実行委員会事務局

☎0820(78)5053

<http://suo-oshima-kokutai.net/>