

# 広報 すおう 大島

ひと・まち★きらり



## 9 月号

2011 (平成 23) 年  
No. 84



### ボランティア体験学習 2011

8月9日、町内の小学生を対象に『夏休みボランティア体験学習2011』が開催されました。

参加した小学生22名は、ボランティアの意味について学習した後、実際に車いすに乗り高齢者の不便さなどを体験し、ボランティアの大切さを学びました。



国体リハーサル大会  
2010年6月19日・20日

10月7日・8日・9日

# おいでませ!山口国体 アーチェリー競技開催

会場：周防大島町陸上競技場



## 競技日程

<b>7日(金)：予選ラウンド</b>		(出場チーム数)
10：25～12：25	成年女子・少年女子	成年男子・女子 各24チーム
13：25～15：25	成年男子・少年男子	少年男子・女子 各14チーム
16：10～	種別個人表彰式	
<b>8日(土)：決勝ラウンド</b>		
9：00～12：20	1回戦 (成年女子・男子、少年女子・男子の順)	
12：30～13：30	準々決勝 (成年女子・男子の順)	
13：55～16：05	準決勝 (少年女子・男子、成年女子・男子の順)	
<b>9日(日)：決勝ラウンド</b>		
9：00～11：10	3位決定戦 (少年女子・男子、成年女子・男子の順)	
11：20～13：40	決勝 (少年女子・男子、成年女子・男子の順)	
14：25～	表彰式	



みんなで応援しよう!  
地元周防大島高校の選手も出場

山口県代表アーチェリー出場選手	
成年男子	監督：池田寛治 選手：森山俊郎、石津 優、西本隆幸
成年女子	監督：岡本洋子(選手兼任) 選手：岡本洋子、垣内田翔子、岡村 梢
少年男子	監督：松本匡司 選手：三宅弘通(地元)、竹村壮太郎、富山雄貴
少年女子	監督：新谷昌也 選手：河合美代子(地元)、磯村 望、岡田茉弓

いよいよ周防大島町で国体アーチェリー競技が開催されます。競技は、3選手による団体戦で行います。7日の予選は、1選手が70m先の的に向かって4分以内に6本の矢を射ち(1エンド)、これを12エンド、計72射(720満点)行います。3人の合計得点上位チームが進出する8日・9日の決勝は、トーナメント方式により3人の選手が2分以内に2本ずつ矢を射ち(1エンド)、これを4エンド計24射(240満点)行い、高得点チームが勝ちとなります。競技の見どころとして、予選ラウンドでは、選手が競技場いっばいに並んで一斉に矢を放ち、72射に全神経を集中している会場内ではピンと張り詰めた空気が漂います。決勝ラウンドは、予選時と一転し、県対県の対戦形式となります。チームの得点もリアルタイムで表示され、勝敗が分かりやすいので、自然と応援にも熱が入ります。



得点は円の中心から外側に向かって、10点から1点まで円をはざると0点

### 〈競技観戦上の注意〉

- 観戦は観客スタンドでお願いします。
- 競技の様子はオーロラビジョンで見ることができますが、双眼鏡やスコープを持参されると、よりリアルに競技を楽しむことができます。
- 会場内では係員の指示に従ってください。

# 10月15日 第5回宮本常一写真講座



## ◆第1部・講演「宮本常一写真の魅力」(仮題)

講師：大島洋

(写真家・九州産業大学芸術学部教授)

…写真集『幸運の町』(第1回写真の会賞)、写真論誌『写真装置』写真インタビュー誌『エッフェル塔』を創刊、写真論集『写真幻論』『アジェのパリ』、写真集『ハラルの幻』、編著『再録・写真論』『世界の写真家101』『伊奈信男 写真に帰れ』など多数。

## ◆第2部

「宮本常一の写真を語る—昭和37年九州の旅」  
パネラー 柳原一徳

(みずのわ出版代表・日本写真協会会員)

高木泰伸

(周防大島文化交流センター)

※『宮本常一写真図録 宮本常一と芳賀日出男が歩いた九州—昭和37年』を当日販売いたします。

◆日時 10月15日(土) 14:00～16:30

◆場所 周防大島文化交流センター研修室  
周防大島町平野

◆参加料 1,000円

◆定員 40名

◆主催 周防大島文化交流センター

◆申し込み・問い合わせ

周防大島文化交流センター

☎0820(78)2514

## 第5回宮本常一 写真講座講師に聞く

写真家

大島洋氏インタビュー

—この度は宮本常一写真講座の講師をお引き受けいただきましてありがとうございます。これまでの講師の中では僕が一番宮本さんから遠いような気もするんですが、良い機会なので勉強させていただこうと思っています。

—周防大島へいらっしやるのははじめてですか？

いいえ、昨年の12月に写真家の福島菊次郎さんのインタビューをした時に来ました。福島さんは一時期大島に住み、片島で自給自足の生活を試みられていたので、一緒に片島が見えるところまで車で行きました。でも車で通りすぎただけのようなものだったんで、ぜひ時間を作って大島を見てみたいですね。そういう意味でも今回の写真講座、楽しみにしています。

—今回の写真講座では宮本常一を直接には知らない方に、客観的な立場から宮本写真を語っていただければと思っております。

宮本さんとの面識はほとんどないですが、私も宮本さんが訪ねた杵岐や五島列島なども何度か撮影で歩いてますし、宮本さんの写真に写っている土地の記憶やイメージは私なりに持っています。しかし宮本さんはよく撮っていますね。すごいなあ…。

—昨年の写真講座では編集者の平嶋彰彦さんが「写真の記録性」ということを指摘されています。

記録性という意味では宮本さんの写真は日常の記録ですね。一般的に、写真家は余分なものを排除していく。でも宮本さんは「余分なもの」も含めて撮っている。こういう日常を撮っていることが貴重

なんだと思います。

以前、雑誌の特集企画で世界に遍在するアメリカ文化の写真を集めたことがありますが、世界中にあるマクドナルドとか、ガソリンスタンドとかの写真。ただ、アフリカの写真だけ揃わなかった。アフリカにもそういうものは普通にあるんです。でもプロの写真家の写真集にはそういうものが収録されていない。幸いにジャズアーティストの渡辺貞夫さんが撮った写真集にたくさんありました。渡辺さんはアフリカの日常を撮っているんですが、大抵の写真家の眼はアフリカというイメージ、サバンナの大自然とかになっちゃって、ガソリンスタンドとかは余計なものとして除け

ながら撮っているんですね。—写真家でない人が撮ったものにも魅力があるということですね。

そうですね。ある秀でた才能をもった人が撮った写真は面白いですよ。写真家とはまた違う視点を持っている。僕はポール・ボウルズというアメリカの作家が好きなんです。写真を見ることで文章の背景が見えてくるような気がします。宮本さんについても同じことが言えるんじゃないでしょうか。

それから、土地の人が撮った写真も記録という意味では貴重だと思えます。写真家でさえもネガが処分されつつあり、日本写真家協会ではフィルムセンターを立ち上げようとしています。地元の方が撮った写真も何らかの形で保存できるようになれば良いと思うんですが、たいへんな作業になりますね。そういう点では宮本さんの写真はちゃんと整理されているのですね。

これから改めて宮本さんの写真を見直して、写真講座ではみなさんにその魅力を語ることができればと思っています。

合併してよかったと実感できる・・・

# 町のよきん ⑤

## ⑤ 次世代に素敵な未来を約束する町

### ■ワンテーマディスカッション

町民が積極的に町政運営に参画する仕組みとして、自由な雰囲気の中でひざを交えて話し合いを行い、町民の「声」を聴く意見交換会を実施します。

◆問い合わせ 政策企画課 ☎0820(74)1007

### ■地域情報通信基盤整備推進事業 6億6,400万1千円

地上放送デジタル化による「新たな難視地区」の解消と情報通信環境の高度化を図るため、CATV通信網を整備し、併せて加入促進を図ります。

◆問い合わせ 政策企画課 ☎0820(74)1007

### ■地域づくり活動支援事業 200万円

活力と魅力ある町づくりの推進を目的に、地域づくりのための事業を公募し、支援します。

◆問い合わせ 政策企画課 ☎0820(74)1007

### ■福祉事務所設置事業 2,641万円

平成24年4月1日開所予定の福祉事務所の業務を円滑に移行するため、その準備を行います。

◆問い合わせ 福祉課 ☎0820(77)5505

### ■文化財保護事業 1,001万3千円

重要有形民俗文化財(久賀の諸職用具)の保存修理と史跡案内板の整備を行います。

◆問い合わせ 社会教育課 ☎0820(78)2205

### ■歴史民俗資料館資料保存整理事業 819万1千円

大島歴史民俗資料館に収納されている民俗資料を保存整理します。

◆問い合わせ 社会教育課 ☎0820(78)2205

### ■国体経費 9,349万8千円

おいでませ!山口国体のアーチェリー競技およびハング・パラグライダー(デモンストラクション)としてのスポーツ行事)の開催、運営を行います。

◆問い合わせ 国体推進室 ☎0820(78)5053

### ■橋地区グラウンド照明整備事業 3,351万2千円

スポーツ少年団やスポーツクラブの夜間活動のため、安下庄小学校グラウンドにナイター照明設備を整備します。

◆問い合わせ 社会教育課 ☎0820(78)2205

今月号は、⑤次世代に素敵な未来を約束する町の主要事業について紹介します。



▲ワンテーマディスカッション  
(浮島) 4月22日



▲国体アーチェリー競技会場の  
町陸上競技場

## 受章

### ◆瑞宝双光章

森田哲夫さん(西安下庄)  
(元大蔵事務官)



### ◆瑞宝双光章

上田盛明さん(東安下庄)  
(元公立学校校長)

9月1日～10月31日は

「動物の飼い方マナー

アップ強化期間」

9月20日～26日は

「動物愛護週間」です

犬や猫などの小動物は、私たちの生活に癒しを与えてくれるだけではなく、大切な家族として、多くの人々に愛されています。

しかし一方では、犬の放し

飼いやフンの後始末、野良猫への無責任なエサやりなどによる苦情が数多く寄せられています。飼い主には愛情を持った、正しい飼い方が求められています。

動物の本能や習性をよく知り、飼い方のマナーを守って安全できれいな環境づくりに努めましょう。

### ○犬の飼い主の方へ

◇犬のフンの放置に対する苦情が後を絶ちません。散歩中に、フンをしたら袋などに入れて必ず持ち帰りましょう。

◇放し飼いは禁止されています。散歩中も必ずつなぎましよう。

◇飼養施設を常に清潔にして、周辺に迷惑をかけないようにしましょう。

◇3か月以上の犬は、「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。

◇死亡したとき、または飼主や住所が変わったときは、届出が必要です。

◇迷い犬を防ぐためにも、首

輪に鑑札を付けましょう。

### ○猫の飼い主の方へ

◇他人の家にフンや尿をしたり、車に上がってキズをつけたりしていませんか。猫の健康や安全のためにも、できるだけ屋内で飼いましよう。

◇繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

◇迷い猫を防ぐためにも、名札を付けましょう。

◎野良猫へのエサやりについて  
無秩序な野良猫へのエサやり行為は、かわいそうな猫を増やすだけではなく、ノミの発生や悪臭等環境を悪化させることにつながります。一時的な感情で野良猫にエサを与えることは絶対にやめてください。

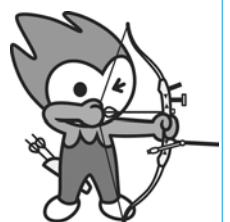
■問い合わせ 生活衛生課

☎0820(79)1010



平成23年度  
国体開催  
シリーズ⑮

おいでませ!  
山口国体



▼国体アーチェリー競技を支える  
ボランティアのみなさんに接遇研修を開催



▲接遇研修の様子(8月21日)

10月7日から始まる国体アーチェリー競技会において、受付、案内、駐車場、休憩所など競技以外の運営を支えていただくボランティアのみなさんを対象として、全国からお越しになる方々を気持ちよくおもてなしするため、言葉や行動のマナー、心構え、笑顔の大切さなどの接遇研修を開催しました。

プロのマナー講師による接遇研修は、ほとんどの参加者が初めてということもあり、「とても楽しかった。」「毎日の生活から気を付けて実行していきたい。」「今日の研修を活かして、また大島に来たいと思うてもらえるようなおもてなしをしたい。」「などの感想をいただき、大変充実した様子でした。

○接遇で大切なこと

笑顔・明るい声・丁寧な言葉遣い・気持ちの良い行動

アーチェリー競技会場には、選手団、関係者、観戦者などを合わせると最大で1000人以上の方が、県内外から訪れる予定です。その方々に、周防大島町の素晴らしさを感じていただけるよう、おもてなしの心でお迎えしたいと思います。

■問い合わせ おいでませ!山口国体

周防大島町実行委員会事務局 ☎0820(78)5053

<http://www.suo-osshima-kokutai.net/>

# 10月1日(土)から図書館ホームページを開設します

ホームページの開設に伴い、ご自宅のパソコン等から町立図書館(全4館:久賀、大島、東和、橘館)の催し物案内や新着図書の情報が見ることができます。

また、お探しの本を検索したり、読みたい本の予約をすることもできます。(ただし、雑誌・CD・ビデオ・DVDは予約できません。)

ご自宅からインターネットを利用して予約・検索できます。

URL <http://tosho.town.suo-oshima.lg.jp> または、町公式ホームページからアクセス

## ▼サービスの利用にはパスワードが必要です▼

予約や自分が今何の本を借りているか確認したい場合は、利用者番号とパスワード(暗証番号4桁の数字)が必要になります。

パスワードの取得を希望する人は、随時受付をしていますので、図書館窓口で「パスワード申請書」によりお申し込みください。

利用者番号は「利用者カード」に記載していますが、紛失して番号がわからない人には再発行できますので、窓口でお申し出ください。

## ◆問い合わせ

久賀図書館 ☎0820(72)2520      橘図書館      ☎0820(77)0100  
大島図書館 ☎0820(74)3800      東和図書館      ☎0820(78)0629

### 1人分の熱量

エネルギー	246kcal
たんぱく質	8.1g
脂質	12.5g
カルシウム	29mg
鉄分	0.9mg
ビタミンA	571 μg
ビタミンB1	0.09mg
ビタミンB2	0.14mg
ビタミンC	37mg
食物繊維	3.4g
塩分	0.7g

### かぼちゃとツナの まんまるコロッケ



今回は、子どもの食事についてお伝えします。子どもが元気に過すためには、バランスよく食べることが必要です。バランスよく食べるには、主食(ご飯やパン、めん類など)に主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)と副菜(野菜・海藻、きのこ類など)をそろえましょう。また汁物や果物がつくるとさらにバランスよくなります。今回は、野菜たっぷりの「かぼちゃとツナのまんまるコロッケ」の献立を紹介します。子どもの苦手なピーマンやにんじんが入っていますが、気にせず召し上がっていただけたらと思います。ぜひ、親子で作ってみてくださいね。

周防大島町食生活改善推進協議会久賀支部 隅田 米子

材料(4人分)	作り方
かぼちゃ 300g	1. かぼちゃは種をとり、皮をところどころむき、2センチ角に切り蒸すか、ゆでる。 2. たまねぎ・にんじん・ピーマンはみじん切りにする。 3. フライパンにサラダ油をしき、②のたまねぎ・にんじんを炒め、ツナ缶・ピーマンを加えて炒めて、塩・こしょうを少々ふる。 4. ①のかぼちゃをつぶし、③を混ぜて、丸く8つにまるめる。 小麦粉、溶き卵、パン粉をつける。 5. 170度の揚げ油で揚げる。 6. 器に盛り付け、レタスを添える。
ツナ缶(ノオイル) 80g	
にんじん 30g	
たまねぎ 80g	
ピーマン 40g	
塩 少々	
こしょう 少々	
小麦粉 適宜	
卵 1/2個	
パン粉 適宜	
サラダ油 適宜	
レタス 30g	

## — 糖尿病は予防と適切な医療が大切 —

### 「柳井地域糖尿病医療連携事業」に取り組んでいます

糖尿病は、近年我が国で増加している病気の一つで、「予備群」を合わせると2210万人にのぼると推計され、この10年間で1.3倍に増えています。柳井健康福祉センターの調査によると、柳井管内で糖尿病の「治療」を受けている方は4300人以上にのぼっています。このように、糖尿病は身近であり、糖尿病対策を充実強化させることはとても重要だといえます。

そこで、地元の医療機関（病院や診療所）、医師会、糖尿病専門医、柳井健康福祉センターが連携して「柳井地域糖尿病医療連携事業」に取り組み始めました。糖尿病は、人それぞれの体質や生活内容も大きく関わっているため、治療の効果は様々です。糖尿病患者さん一人ひとりにあった良質の治療を提供する仕組みを、地元の「かかりつけ医」と「専門医」が協力して構築するのがこの事業のねらいです。

柳井地域糖尿病医療連携事業では、糖尿病患者さんの意向をふまえて、その人に最適な治療を提供するよう現在、専門医療機関5か所、かかりつけ医療機関42か所で、患者さんの紹介や診療支援などを行っています。この事業について関心をお持ちでしたら主治医の先生に相談してみてください。

糖尿病は、まず「適度な運動とバランスのとれた食生活による予防」と「定期的な健診による早期発見」が基本です。しかし、発症した後も、「合併症を発症しないよう、適切な医療をしっかりと続けること」が大切です。今回ご紹介した糖尿病医療連携事業の仕組みも上手に利用し、誰もが糖尿病に負けない充実した生活を送っていただきたいと思います。

ご不明な点は柳井健康福祉センターにお問い合わせください。



#### ◆問い合わせ

柳井健康福祉センター ☎0820(22)3777

### ▼ごみ出しの ルールとマナーを守りましょう！

◎ごみ袋は指定袋を必ず使用してください  
ダンボール箱や指定袋以外のものに草等を入れて出さないでください。

指定袋に入らないものは、縛って指定袋（氏名を記入したもの）を付けてください。

◎ごみ袋には必ず名前を書いてください

◎ごみを正しく分別してください

可燃ごみの中に、ビンや缶などの不燃ごみは絶対に入れないでください。

◎必ずお住まいの自治会で決められた「ごみステーション」を利用してください

各ステーションは、自治会の方が管理清掃しています。他の自治会に迷惑をかけるないようにしましょう。

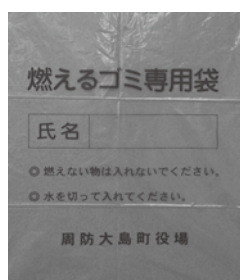
◎排出日と時間を守りましょう。

回収した後に出されると1か月間置いたままになる場合があります。翌日からごみ収集作業の支障になります。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### ◆問い合わせ

生活衛生課 ☎0820(79)1010



ほうでえ～

ありゃ～のう

# 周防大島町の話題

## 乳児に絵本を贈呈



▲絵本贈呈の様子

8月23日、「読み聞かせサポート事業」として、椎木町長が乳児に絵本を手渡しました。  
手渡されたのは、日前にお住まいの下中雅孝さんの次女瑚春ちゃん。母親の満世さんは「図書館で絵本を借りることが多く、絵本のプレゼントは大変ありがたいです。」と感謝の言葉を述べられました。  
町では平成21年度から、生後6か月を迎える乳児に、絵本の希望を聞き贈呈しています。

## 海の生物観察会

8月26日、真宮島において海の生物観察会が開催されました。  
参加した小学生児童19名はなぎさ水族館の飼育員の指導のもと、磯などに住む貝や海藻などを観察。きれいな海にしか生息しないケガキやアオガイなどを発見し、海に住む生き物を調べることで、海の環境を知ることができました。



▶ 空き缶などのゴミを拾って歩きました。



## 国体に向けてクリーンアップ

8月28日、おいでませ！山口国体開催に向けて、県内一斉クリーンアップが行われました。  
当日は、町役場職員、小さな親切運動関係者、町内の郵便局職員、大島郡連合婦人会の方約330人の参加で、国体アーチェリー会場の町陸上競技場やハング・パラグライダーディング会場の橘ウインドパークへつながら、国道437号や県道大島環状線を中心に、清掃活動を行いました。



## 全国大会出場者へ激励費を授与しました

スポーツ振興の一環として、全国大会に出場される個人・団体に激励金が授与されました。

○第51回全国中学校水泳競技大会

・開催期間：8月21日～23日 開催地：大阪府

200m自由型、200m個人メドレー

久賀中学校 砂田一虎

○平成23年度全国高等専門学校体育大会

・開催期間：9月3日～4日 開催地：茨城県

バレーボール女子

大島商船高等専門学校

鶴谷梨菜、福井玲奈、梅田伊織、福永遥香

西村早紀子、小田純愛、原田桃奈、福嶋渚

吉村美香、柏田まどか

・開催期間：8月27日～28日 開催地：長野県

陸上競技 男子1500m

大島商船高等専門学校 森脇慎一

陸上競技 男子800m

大島商船高等専門学校 吉賀新悟

陸上競技 女子100m、走幅跳

大島商船高等専門学校 藤井風花

陸上競技 女子800m

大島商船高等専門学校 砂田奈海

・開催期間：8月28日 開催地：千葉県

水泳競技 100m自由形

大島商船高等専門学校 橋本貴大

水泳競技 200m自由形

大島商船高等専門学校 永田啓人

水泳競技 400m自由形

大島商船高等専門学校 柏本将孝

水泳競技 100m背泳ぎ

大島商船高等専門学校 岡林諒

水泳競技 800m自由形、200m背泳ぎ

大島商船高等専門学校 永田直士

水泳競技 200mバタフライ

大島商船高等専門学校 原田志織

・開催期間：8月28日 開催地：新潟県

剣道競技 女子個人戦

大島商船高等専門学校 諏訪あずさ



▲全国中学校水泳競技大会へ出場した砂田一虎くん（授与式：8月8日）



▲全国高等専門学校体育大会へ出場した大島商船高等専門学校のみなさん（授与式：8月8日）

## はじめまして 町の顔



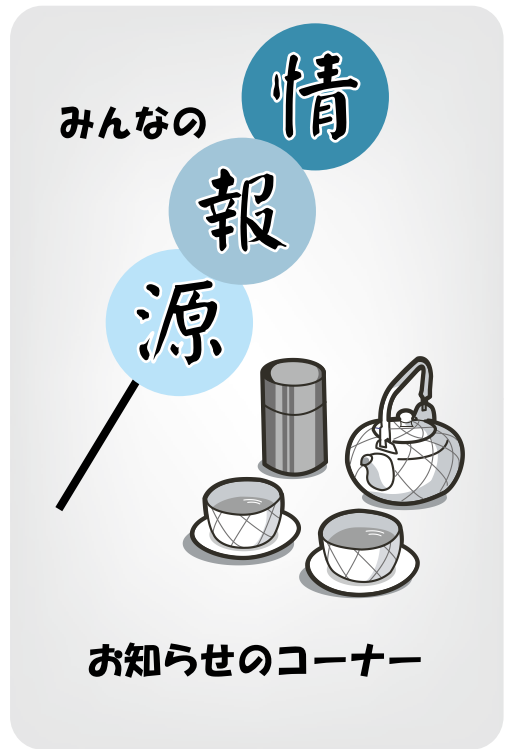
A.L.T（外国語指導助手）  
ケリ ステナソン

アロハ！ 私の名前は、ケリ ステナソンです。私は、ハワイのオアフ島から来た新しいA.L.T（外国語指導助手）です。周防大島町の小・中学校で英語の授業のアシスタントをします。

私の通った大学はハワイ州ではなく、オハイオ州の大学で4年間社会学と人類学を勉強しました。特に日本社会と文化の勉強に力を入れました。

私の趣味は読書と料理、ヨガとカメラ、それと走ることです。来年の大島ロードレースと東京マラソンには是非出場したいと思っています。そして、日本にいる間に、日本語が上達するように頑張るつもりです。また、いろいろな日本食を食べて、日本の富士山に登ってみたいです。

これから、周防大島で人生の貴重な経験をして、皆さんとの友情を大切に育てていきたいと思っています。ここはとても美しいところです。今、私は、皆様と一緒に仕事ができることをとても光栄に思っています。多くの皆様方との出会いを楽しみにしております。どうぞよろしくお願いします。



**募集**

**情島航路「臨時船員」を募集**

- 職種および採用予定人数
  - ・情島航路船長および甲板員業務等
  - ・1名程度
- 使用船舶の概要
  - 「せと丸」4・8トン、定員25名（予備船使用あり）
- 応募資格
  - ・1級または2級小型船舶操縦士（特定操縦免許）の資格を有する者
  - ・昭和26年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた健康な人

- 勤務内容等
  - ・定期便の船長および甲板員業務（船長・甲板員は交替制）
  - そのほか臨時運航・上架作業等あり
- ・勤務日数 月17日前後（土・日・祝日勤務あり）
- ・社会保障あり

- 採用条件
  - ・情島在住もしくは情島へ自分の船で通勤可能な方
- 採用期間および勤務時間
  - ・平成24年4月1日～平成25年3月31日
  - （採用期間の更新あり）
  - ・午前6時15分から午後6時15分
  - （実働7時間45分）
- 賃金（1日当り）
  - ・船長 1万2400円
  - ・甲板員 8910円

- （別途時間給支給あり）
- 応募方法
  - 履歴書および小型船舶操縦士（特定操縦免許）の写しを郵送若しくは持参の上、お申し込みください。
  - 面接日・場所
    - 別途通知します。
  - 募集期限
    - 10月14日（金）
- ※郵送の場合10月14日（金）までの消印があるものに限る。

- 日程・講師・タイトル
  - ・10月1日（土） 吉富先生 「結婚定理」を読むー数学原理のネーミングー
  - ・10月8日（土） 宮奥先生 言語のパワーを読むー英語の世界「支配」と未来ー
  - ・10月22日（土） 大久保先生 震災文学を読むー村上春樹の作品を中心にー
  - ・10月29日（土） 岩本先生 「ひとふで書き」を読むー遊びに潜む論理ー
  - ・11月5日（土） 吉田先生 「平家物語」を読むー元暦二年の大地震ー
  - ・11月12日（土） 上月先生 「材料」を読むーミクロな立場から見る材料ー
- 時間
  - 原則として 午前10時～11時30分
- 定員 各15人

- 参加費 ①②とも無料
- 申し込み期限
  - ①②とも、9月28日（木）まで
- ※申し込み期限終了後も参加人数によっては途中申し込み可能です。ご連絡ください。
- ※詳しい内容は、大島商船高専のホームページをご覧ください。
- URL <http://www.oshima-k.ac.jp/communication/community.html>
- 場所
  - 大島商船高等専門学校
- 申し込み方法
  - 期間内に右記のホームページより申込書を印刷して、FAXか郵送で申込書を送付してください。
- 申し込み・問い合わせ
  - 大島商船高等専門学校

大島商船高等専門学校から教養講座のお知らせ  
 ①「ことばの世界」を開催します  
 昨年度に引き続き、様々な「読み」に挑戦します。混迷を深める社会のなかで、情報を正しく読み解く力、的確に判断し行動する能力が、今ほど求められている時期はありません。このささやかな連続講座が、「読解力」の向上につながることを願っています。

②「中・高年のための英語講座ーコンピュータを使った英語学習」を開催します  
 中高年のために、コンピューターを使って英語の勉強をする方法を紹介いたします。現在インターネット上には無料で使うことのできる様々な英語教材があります。これを使って英語の勉強をやり直す方法を紹介します。

総務課企画係

☎ 0820 (74) 5521

FAX

0820 (74) 5552

相談

山口県弁護士会による

無料法律相談

裁判所では毎年10月1日の法の日を中心に、10月1日〜7日までの期間を法の日週間とし、無料法律相談を開催します。

■日時

10月6日(木)

午後2時〜4時

※受付時間 午後1時30分〜3時30分

■場所

シンフォニア岩国

2階特別会議室

岩国市三笠町1-1-1

■相談内容

金銭、不動産、家庭関係等の法律上の問題

■相談担当者

山口県弁護士会(岩国地区)

会) 所属の弁護士

■主催

山口地方裁判所岩国支部

山口家庭裁判所岩国支部

山口県弁護士会岩国地区会

■問い合わせ

山口家庭裁判所岩国支部

☎ 0827 (41) 3181

行政書士が行う

無料電話相談

10月の1か月間、日本行政書士会連合会「行政書士制度広報月間」の実施に伴い、山口県行政書士会は、県下各地の皆様から行政書士業務に関するご相談を受け、これにお答えする「行政書士電話相談」を開設します。

■日時

10月3日(月)・4日(火)

午前10時〜午後4時まで

■相談方法

無料電話相談

フリーダイヤル

0120 (055) 060

■相談内容

相続、遺言、自動車、建設業、法人設立、契約、示談、内容証明、農地転用、公正証書、営業許可、国際業務、成

年後見、産業廃棄物、交通事故、告訴状、著作権などに関すること

■相談員

山口県行政書士会の行政書士が相談に応じます。

■問い合わせ

山口県行政書士会

☎ 083 (924) 5059

全国一斉司法書士による

無料法律相談

■日時 10月1日(土)  
午前10時〜午後3時

■場所

岩国市市民会館

■相談内容

- ・不動産に関する登記
  - ・会社、法人に関する登記
  - ・訴訟手続
  - ・多重債務
  - ・成年後見
- ※会場で受付順に相談を行います。事前申し込みは必要ありません。

■主催

山口県司法書士会

■問い合わせ

山口県司法書士会事務局

☎ 083 (924) 5220

9月26日(月)から介護保険課

「介護予防班」「地域包括支援センター」の事務所が移転します

〈移転前〉 たちばなケアプラザ



〈移転後〉 橘庁舎 (1階)

所在地：〒742-2806 周防大島町大字西安下庄 3920-3



▲橘庁舎

介護保険課	主な業務	連絡先
介護予防班	高齢者の健康づくり・介護予防	☎ 0820 (77) 5530 FAX 0820 (77) 1094
地域包括支援センター	高齢者の総合相談窓口	☎ 0820 (77) 5506 FAX 0820 (77) 5006

※電話番号の変更はありません。

お知らせ

めざせ!

お腹すつきりボディ

〜肥満予防教室〜

昨年好評だった「お腹スツキリ教室」を今年も久賀総合センターで開催します。

生活習慣を振り返って、あなたに合った肥満を解消するコツや工夫を楽しく学んでスツキリお腹を目指しませんか。

■対象者

体重やお腹まわりが気になる方やメタボリックシンドロームの予防に関心のある65歳までの方。(グループでの参加大歓迎)

■実施日

10月3日(月)  
10月17日(月)  
12月13日(火)  
平成24年3月13日(火)

■実施時間

午後1時30分〜3時30分

■実施場所

久賀総合センター

■内容

・肥満と生活習慣病について

・肥満予防の食生活改善ポイント(管理栄養士と一緒にあなたにあった改善方法を)

・ヘルシーメニューの調理実習・試食

・肥満予防簡単エクササイズ(運動実技)

■費用 無料

■申込締切日 9月26日(月)

■申し込み・問い合わせ 健康増進課 健康づくり班

☎0820(77)5504

第47回柳井市美術展覧会

出品作品を募集します

■展示期間

11月12日(土)〜16日(水)  
午前9時〜午後5時(最終日は午後3時まで)

■場所 柳井市文化福祉会館

■部門・応募点数

○第一部…「美術」(絵画・彫塑・工芸・デザイン)各1人1点  
点(陶芸・木工・竹工・金工は2点まで)  
○第二部…「書」1人1点  
○第三部…「写真」1人2点まで

■応募資格

柳井市および周防大島町に居住または市内に勤務・通学する人、もしくは関係団体に所属している人(中学生以下除く)

■出品料

各部・各項目ごとに1人

1000円(高校生は無料)

■受付・搬入日時

11月8日(火)

午後1時〜6時

■開会式および表彰式

11月12日(土) 午前9時〜

※表彰式後、各部門別に審査員による作品の解説があります。

■問い合わせ

第47回柳井市美術展覧会運営委員会(生涯学習課内)  
☎0820(22)2111  
内線331

■事業所

事業所で加入しませんが働く人の(ハートピア共済)「中小企業勤労者共済制度」

県内の中小企業で働く方のための共済制度です。月々わずかな掛金で、死亡・障害・入院・住宅災害などを保障し、結婚・出産・銀婚・小・中・高校入学祝金も給付します。

さらに、全国宿泊施設宿泊の助成や人間ドック・脳ドック受診の助成もあります。

■対象

県内に住所または勤務先がある中小企業の勤労者で、契約発効日の前日まで健康な方

めざせ!

かしい消費者

振り込まない振り込み詐欺

相談は

山口県消費生活センター

☎083(924)0999

または町商工観光課

☎0820(79)1003

【相談】

役場の保険係の職員と名乗る男から電話があり、「医療費の返還金がある。職員を行かせるのでキャッシュカードを渡すように」と言われたが信用していいのだろうか。

【処理】

絶対に信用せず、すぐに警察署に届けるよう助言した。

【ワンポイント講座】

従来から、行政機関の職員を装い、医療費、税金などの払いすぎたお金を返すと言ってATM(現金自動預け払い機)を操作させ、実際には被害者の預金を別口座

に振り込ませて取り返す、還付金詐欺という振り込み詐欺が発生していましたが、しかし最近ATM等への監視が厳しくなり、今度は、事前に電話連絡した上で自宅を訪れ被害者から直接キャッシュカードや通帳等をだまし取り現金を引き出す、新たな手口が多発しているため御注意ください。

行政機関の職員がキャッシュカードや通帳を預かることは絶対にありません。不審な電話があったときは、すぐに警察に相談しましょう。

**特設人権相談所**

- ◆日時 10月3日(月) 午前9時30分～正午
- ◆場所 大島庁舎
- ◆相談内容 法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などあらゆる生活上の心配事
- ◆相談員 人権擁護委員
- ◆問い合わせ 福祉課  
☎0820(77)5505

☎0820(79)1003

■問い合わせ  
周防大島町勤労福祉共済会  
(商工観光課)まで

■年齢  
満15歳～満71歳(子どもは、0歳～満25歳未満)

■掛金  
1型450円・2型900円・3型1500円・4型2000円・高齢者型450円・ファミリー型500円

■特典  
事業主が従業員のために共済掛金を負担された場合は、税法上は損金または必要経費として参入できます。

**個別労働関係紛争あつせん制度**

山口県労働委員会では、労働者個人と使用者(事業主)との間で、労働条件や解雇などをめぐり、話し合いがまとまらず生じた紛争の解決をお手伝いするため、無料であつせんを行っています。

■申請方法

申請書を山口県労働委員会あてに提出してください。

申請書の様式は、山口県労働委員会事務局のホームページからダウンロードできます。

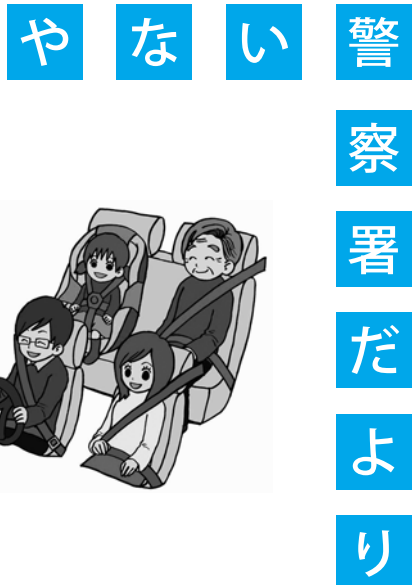
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a3400/index>

■申請資格

山口県内の事業所に勤務している(勤務していた)労働者および山口県内で事業を営む使用者(事業主)です。常勤・パート・派遣など、いずれの勤務形態でも申請できます。

■問い合わせ

山口県労働委員会事務局  
☎083(933)4444



**秋の全国交通安全に参加しよう**

<期間>

9月21日(水)～30日(金)までの10日間  
交通事故死ゼロを目指す日9月30日(金)

<運動の重点>

- ◇子どもと高齢者の交通事故防止
- ◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇スピードダウンの推進(山口県重点)

- 柳井警察署管内では、今年に入り、道路を横断中の高齢者が3人犠牲となっております。道路を横断するときは、横断歩道を利用するとともに、左右の安全も十分に確認しましょう。
- シートベルトやチャイルドシートは、正しく使ってこそ、効果があります。全席全員にシートベルト、小さなお子さんにはチャイルドシートを正しく着用しましょう。
- 柳井警察署管内でも、飲酒運転が、後を絶ちません。「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 飲ませない」を徹底しましょう。
- スピードダウンで、ゆとり運転、エコ運転を心がけ、安全速度を守りましょう。
- 9月30日は、全国一斉に「交通事故死ゼロ」を目指す日です。交通ルールとマナーを守り、「交通事故ゼロ」を目指しましょう。

◆問い合わせ

周防大島幹部交番 ☎0820(72)0110 柳井警察署 ☎0820(23)0110

催し

橘図書館まつり

■開催日 10月1日(土)  
午前9時30分～正午

■場所 橘総合センター

■内容

①絵本の読み聞かせ  
午前9時30分～10時

②講演会

講師

山口県大島防災センター長  
井上 栄 氏

午前10時～11時

『地震に対する備えは大丈夫ですか』

※講演会参加者には災害備蓄用パンを差し上げます。

③クイズラリー  
午前9時30分～正午

④バザー  
午前9時30分～正午

⑤雑誌・古本市  
(⑤のみ終日午後6時まで)

■問い合わせ  
橘図書館

☎0820(77)0100

ウォーキング大会

瀬戸内の景色を眺め、秋風を感じながら心地よい汗をかきませんか!

■日時 10月2日(日)

午前9時30分スタート

■コース

橘総合センターから大規模農道を通って竜崎温泉までの区間、約7キロメートルを歩くコース(解散は橘総合センターに戻ってからとなります。)

■その他

参加料は要りません。

■受付

電話による事前申込は9月30日(金)まで

※当日申込は橘総合センター裏駐車場にて午前9時から9時30分まで受け付けます。

■申し込み・問い合わせ

教育委員会

体育指導委員連絡協議会

☎0820(78)2512

橘公民館

☎0820(77)0100

「大島うずしおフェスタ2011」

生涯学習を推進し、また平素の活動の成果を発表します。

○お茶席・音楽会

・期日 10月15日(土)  
・場所 大島文化センター  
和室・研修室1・2/ホール

・時間

お茶席 午前10時～午後3時  
音楽会 午後1時30分～4時30分

※お茶席

お茶券(抹茶 300円)  
煎茶体験席も有(無料)

○囲碁大会

・期日 10月23日(日)

・場所 大島文化センター  
研修室1・2

・時間 正午～

■問い合わせ

大島文化センター  
☎0820(74)3800

第64回大島美連展

町内の美術愛好家により毎年1回開催しています。ぜひご来観ください。

■日時 10月8日(土)～12日(水)

午前9時～午後5時

※8日は午後1時～5時

12日は午前9時～午後3時30分

■場所 橘総合センター

■出品者 大島美術連盟会員

■展示内容  
油絵・水彩・パステル・陶芸等

■問い合わせ  
大島美術連盟(金元)  
☎0820(72)1317

島のくらしをおすすめわい

秋コース

○万能だじづくり

・日時 10月15日(土)

午後1時30分～4時

・場所 農産物加工センター(東安下庄)

・体験料 1500円

・受入人数 10人

・募集締め切り 10月5日(水)

※万能だじをお持ち帰り

○おから寿司づくり

・日時 10月17日(月)

午前9時～午後1時

・場所 工房ふきのとう(志佐)

・体験料 1500円

・受入人数 5人

・募集締め切り 10月7日(金)

※昼食あり

○黒豆寿司とむらさき芋餅・みかん餅づくり

・日時 10月22日(土)

午前9時30分～午後2時

・場所 久賀総合センター

・体験料 2000円

・受入人数 7～8人

・募集締め切り 10月12日(水)

※昼食あり

○いも掘り体験

・日時 10月25日(火)

午後1時30分～午後3時

・場所 実施者の圃場(久賀)

・体験料 1000円

・受入人数 3人

・募集締め切り 10月14日(金)

■申し込み・問い合わせ

周防大島くらし体験ネットワーク事務局(農林課内)  
☎0820(79)1002

ココカラ ストレッチ教室

関節は、加齢とともに硬くなる、痛んだり、動きが不自由になってきたりします。

ストレッチを習って、関節の軟らかさを保ちませんか?

指導者による個別相談、指導もあります。ぜひ、ご参加ください。

■日時

10月13日(木)

午前10時～11時

■場所

B & G 体育館

■講師

舛本しのぶさん

■参加料

600円

(ココカラ会員500円)

※バスタオルをご持参ください。

■問い合わせ

NPO法人ココロとカラダ 研究会

☎080 (1919) 1857

お詫びと訂正

広報すおう大島8月号(No.83)で掲載した「農業委員会」の担当地区に誤りがありました。

正

担当委員 藤原松太郎

地区・長崎、西方、下田

担当委員 吉永信治

地区・外入、伊崎、船越

誤

担当委員 藤原松太郎

地区・長崎、西方、下田、船越

担当委員 吉永信治

地区・外入、伊崎

お詫びして訂正します。

竜崎温泉温水プール指導日 (9月21日～10月20日)

実施日	
9月	21日(水)、22日(木)、27日(火)、29日(木)、30日(金)
10月	4日(火)、5日(水)、6日(木)、7日(金)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、18日(火)、19日(水)、20日(木)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。指導時間は午前10時～午後3時30分です。事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 介護予防班

☎0820 (77) 5530

お元気で  
すか？

こころは 栄養士です

健康増進計画(後期計画)を推進しています  
うす味でおいしく

昨年、健康増進計画(後期計画)を策定し、「おいしく食べて元気に!」という食のテーマから取り組み、運動やこころの健康づくり、たばこの禁煙など健康づくり全体へとつなぎ、推進しています。

周防大島町の現状は、アンケートおよび食事調査から塩分摂取量が多く、特に若い人の食生活の乱れや運動習慣がない、ストレスが多いなどがあり、保健医療統計からは高血圧などの循環器疾患に罹る人が多く、40歳頃からの死亡や医療機関への受診が増えてくることになりました。

これらのことから、食生活の取り組みの中でも重点目標を「うす味でおいしく」として、健康づくりを推進しています。

日本人は、長年、漬物や佃煮など塩分の多いものを好んできたことや、毎日使う醤油や味噌などの調味料やパンやハム、かまぼこなどの加工食品に塩分が含まれており、塩分が多い食事になりがちです。食塩の主成分のナトリウムはミネラルの吸収を促すなど体にとって必要なものですが、摂り過ぎると高血圧や動脈硬化などを引き起こします。

周防大島町管理栄養士

橋本 はるみ

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班  
(健康増進課 健康づくり班)

☎0820 (77) 5504

日頃からうす味に心がけるとともに、塩分の多い加工食品やインスタント食品を食べすぎないようにしましょう。また果物や野菜に含まれるカリウムは、体の余分なナトリウムを排出しますので、1日に果物は200g程度、野菜は350g以上(小鉢に5皿以上)食べるようにしましょう。

ご自身の塩分摂取の傾向を知っていただくために、味噌汁の塩分測定を実施しています。

ぜひ、食生活の振り返りのために味噌汁の塩分測定をしてみませんか?お問い合わせください。

食事調査の結果から (平成22年11月実施)  
[1日の平均塩分摂取量]

	国民健康栄養調査 (平成21年度)	山口県 県民健康栄養調査 (平成17年度)	周防大島町 (平成22年度)	目標値
男性	11.6 g	11.7 g	14.5 g	9 g未満
女性	9.9 g	10.4 g	11.4 g	7.5 g未満
全体	10.7 g	11.0 g	12.9 g	—

(国民健康栄養調査、山口県民健康栄養調査の結果から)



1日当たりの平均塩分摂取量は、男性14.5g、女性11.4gとなり全国や山口県に比べても多くなっています。

9月		6日(木)	胃がん検診・大腸がん検診〈たちばなケアプラザ〉 健康相談〈8:30～11:30 久賀総合支所〉
21日(木)	健康相談〈8:30～11:30 しまとびあスカイセンター〉 ポリオ予防接種 〈13:00～13:30 (受付) しまとびあスカイセンター〉	7日(金)	胃がん検診・大腸がん検診〈たちばなケアプラザ〉 こころの相談会〈久賀福祉センター【要予約】〉 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎ 77-5504 おいでませ! 山口国体 アーチェリー競技 〈10:25～16:30 町陸上競技場〉
22日(木)	健康相談〈8:30～11:30 久賀総合支所〉 育児相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉	8日(土)	おいでませ! 山口国体 アーチェリー競技 〈9:00～16:05 町陸上競技場〉 大島美連展 ※10月12日まで 〈9:00～17:00 橋総合センター〉
23日(金)	休日在宅当番医〈野村医院☎76-0017〉	9日(日)	休日在宅当番医〈川口医院☎78-0306〉 おいでませ! 山口国体 アーチェリー競技 〈9:00～15:00 町陸上競技場〉
24日(土)		10日(月)	休日在宅当番医〈安本医院☎73-0822〉
25日(日)	休日在宅当番医〈山中クリニック☎72-0152〉 B & G オープンバレーボール大会 〈9:00～15:00 B & G 体育館〉	11日(火)	
26日(月)		12日(水)	
27日(火)	3歳時健康診査 〈13:00～13:30 (受付) たちばなケアプラザ〉	13日(木)	ストレッチ教室〈10:00～11:00 B & G 体育館〉
28日(水)	ポリオ予防接種〈13:00～13:30 (受付) 東和総合センター〉	14日(金)	育児相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 ポリオ予防接種 〈13:00～13:30 (受付) たちばなケアプラザ〉
29日(木)	胃がん検診・大腸がん検診〈日良居出張所〉	15日(土)	大島うずしおフェスタ2011 お茶席・音楽会 〈10:00～15:00 大島文化センター〉 宮本常一写真講座 〈14:00～16:30 周防大島文化交流センター〉
30日(金)	胃がん検診・大腸がん検診〈日良居出張所〉	16日(日)	休日在宅当番医〈山中クリニック☎72-0152〉 近県ソフトテニス大会 〈9:00～16:00 長浦スポーツ海浜スクエア〉
10月		17日(月)	
1日(土)	橘図書館まつり〈9:30～12:00 橋総合センター〉	18日(火)	健康相談〈8:30～11:30 東和総合支所〉 育児相談〈10:00～11:30 久賀福祉センター集会室〉
2日(日)	胃がん検診・大腸がん検診〈たちばなケアプラザ〉 休日在宅当番医〈正木内科医院☎77-0021〉 ウォーキング大会〈9:00～15:00 橋総合センター〉	19日(水)	健康相談〈8:30～11:30 しまとびあスカイセンター〉
3日(月)		20日(木)	健康相談〈8:30～11:30 久賀総合支所〉
4日(火)	健康相談〈8:30～11:30 東和総合支所〉	健康相談などに関するお問い合わせ 健康増進課 ☎ 0820 (77) 5504	
5日(水)	胃がん検診・大腸がん検診〈たちばなケアプラザ〉 健康相談〈8:30～11:30 しまとびあスカイセンター〉 育児相談〈10:00～11:30 東和総合センター2階和室〉 ポリオ予防接種〈13:00～13:30 (受付) 東和総合センター〉		

《 10月の柳井健康福祉センター定例保健事業 》

相談内容	実施日	時間
骨髄バンク登録検査	12日(水)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査	12日(水)	10:00～10:30
エイズ抗体検査	12日(水)	14:00～16:00

相談内容	実施日	時間
発達クリニック	13日(木)	13:00～16:00
心の健康相談	18日(火)	13:00～14:00
思春期・ストレス相談	28日(金)	10:00～15:00

※相談・検査は事前に電話予約が必要です。 ◆問い合わせ 柳井健康福祉センター☎0820(22)3631



このコーナーはPDF版では掲載していません。

## 今月の納税

国民健康保険税（普通徴収）  
第3期分  
納期限 9月30日(金)  
◆税務課  
☎0820-74-1008

## 人の動き（9月1日現在）

人口	19,405人	(50人減)
男	8,805人	
女	10,600人	
世帯数	10,296戸	(18戸減)

## 周防大島町交通事故発生状況 （平成23年7月末現在）

人身交通事故		
件数	死者	傷者
39	1	47
前年比		
+4	+1	+7

物損事故件数		
158	前年比	-1

周防大島町ホームページ

<http://www.town.suo-oshima.lg.jp>

Eメール

[seisakukikaku@town.suo-oshima.lg.jp](mailto:seisakukikaku@town.suo-oshima.lg.jp)

このコーナーはPDF版では掲載していません。

発行◆山口県周防大島町

編集◆政策企画課（周防大島町大字小松126-2）

☎0820(74)1007

印刷◆(有)中国印刷社