

お知らせ

めざせ!

お腹すつきりボディ

〜肥満予防教室〜

昨年好評だった「お腹スツキリ教室」を今年も久賀総合センターで開催します。

生活習慣を振り返って、あなたに合った肥満を解消するコツや工夫を楽しく学んでスツキリお腹を目指しませんか。

■対象者

体重やお腹まわりが気になる方やメタボリックシンドロームの予防に関心のある65歳までの方。(グループでの参加大歓迎)

■実施日

10月3日(月)
10月17日(月)
12月13日(火)
平成24年3月13日(火)

■実施時間

午後1時30分〜3時30分

■実施場所

久賀総合センター

■内容

・肥満と生活習慣病について

・肥満予防の食生活改善ポイント(管理栄養士と一緒にあなたにあった改善方法を)

・ヘルシーメニューの調理実習・試食

・肥満予防簡単エクササイズ(運動実技)

■費用 無料

■申込締切日 9月26日(月)

■申し込み・問い合わせ

健康増進課 健康づくり班

☎0820(77)5504

第47回柳井市美術展覧会

出品作品を募集します

■展示期間

11月12日(土)〜16日(水)

午前9時〜午後5時(最終日は午後3時まで)

■場所 柳井市文化福祉会館

■部門・応募点数

○第一部…「美術」(絵画・彫塑・工芸・デザイン)各1人1点
点(陶芸・木工・竹工・金工は2点まで)

○第二部…「書」1人1点

○第三部…「写真」1人2点まで

■応募資格

柳井市および周防大島町に居住または市内に勤務・通学する人、もしくは関係団体に所属している人(中学生以下除く)

■出品料

各部・各項目ごとに1人

1000円(高校生は無料)

■受付・搬入日時

11月8日(火)

午後1時〜6時

■開会式および表彰式

11月12日(土) 午前9時〜

※表彰式後、各部門別に審査員による作品の解説があります。

■問い合わせ

第47回柳井市美術展覧会運営委員会(生涯学習課内)

☎0820(22)2111
内線331

事業所で加入しませんが働く人の(ハートピア共済)「中小企業勤労者共済制度」

県内の中小企業で働く方のための共済制度です。月々わずかな掛金で、死亡・障害・入院・住宅災害などを保障し、結婚・出産・銀婚・小・中・高校入学祝金も給付します。

さらに、全国宿泊施設宿泊の助成や人間ドック・脳ドック受診の助成もあります。

■対象

県内に住所または勤務先がある中小企業の勤労者で、契約発効日の前日まで健康な方

めざせ!

かしい消費者

振り込まない振り込み詐欺

相談は 山口県消費生活センター

☎083(924)0999

または町商工観光課

☎0820(79)1003

【相談】

役場の保険係の職員と名乗る男から電話があり、「医療費の返還金がある。職員を行かせるのでキャッシュカードを渡すように」と言われたが信用していいのだろうか。

【処理】

絶対に信用せず、すぐに警察署に届けるよう助言した。

【ワンポイント講座】

従来から、行政機関の職員を装い、医療費、税金などの払いすぎたお金を返すと言ってATM(現金自動預け払い機)を操作させ、実際には被害者の預金を別口座

に振り込ませて取り返す、還付金詐欺という振り込み詐欺が発生してまいりました。しかし最近ATM等への監視が厳しくなり、今度は、事前に電話連絡した上で自宅を訪れ被害者から直接キャッシュカードや通帳等をだまし取り現金を引き出す、新たな手口が多発しているため御注意ください。

行政機関の職員がキャッシュカードや通帳を預かることは絶対にありません。不審な電話があったときは、すぐに警察に相談しましょう。