

後の問題を抱えています。このような状況の中で、司法書士による相談活動を通して、社会のニーズに応えたいと考えています。

■対象者

高齢者、障害者およびこれらの方を支える家族等

■相談内容

成年後見に関する相談

■相談方法

9月1日(木)～30日(金)の期間で相談者が希望する日時に、相談員(司法書士)が訪問し、相談を受けます。

■相談の予約方法

事前に予約が必要で、8月22日(月)～9月22日(木)までに、住所・氏名・電話番号・相談内容・希望する日時と場所を電話、ファックス・郵送で予約。

※土日祝日を除く、午前9時～午後5時の間

■予約・問い合わせ

(社)成年後見センター・リーガルサポート山口支部
〒753-0048

山口市駅通り二丁目9-15
リーガルサポート山口相談予約係

☎083(924)5220

FAX

083(921)0475

竜崎温泉温水プール指導日(8月21日～9月20日)



実施日	
8月	24日(水)、25日(木)、26日(金)、30日(火)、31日(水)
9月	1日(木)、2日(金)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。

事情により変更することがあります。

◆問い合わせ 介護保険課 介護予防班 ☎0820(77)5530

元気ですか？

こころは 保健師です

ことばの発達について

～ことばってなんだろう～

子どもの成長で気になることの一つに「ことば」はありますか？生まれたばかりの頃はただ泣くことしかできませんが、あやすと笑う、人のまねや指差しをするなど、徐々に複雑になり、やがて「ことば」となって現れます。「ことば」の発達には個人差が大きく、周囲が不安になることも多くあるようです。

「ことば」ってなんだろう？

～「ことば」をつくる3つの要素～

①「言える」「りんご！」と声に出して言うこと(発声)

飲む、噛む、舐めることで口や唇、舌を使って発音したり、声を出す力が育ちます。

②「わかる」「りんごは食べ物」と、りんごについて知っていること

見る、触る、食べる等の経験を重ねて「りんご」の意味がわかってきます。

③「コミュニケーション」「りんごはおいしい」という気持ちを相手に伝える意欲

「りんご」ということばを使って、気持ちを伝えたり、周囲とのやりとりができます。

ことばによる「コミュニケーション」がで

周防大島町保健師

行田 美穂

(健康増進課 健康づくり班)

きて、社会性が広がります。「食いたい」という意思表示が「ことば」になり、「ことば」をつなぎ合わせることで文章になり、会話として周囲と関わるようになります。

心と体を育むことが大事！

～「ことば」だけにとらわれないで～

ことばを覚えさせようとしたら、教え込もうと無理やり言わせるのは逆効果です。ことばを覚え、使いこなすためには、心と体の成長が大切です。まずは、生活リズムを整えましょう。規則正しい生活で、体と感覚を育み、コミュニケーションの土台をつくります。次に安心できる環境を作りましょう。子どもは、周囲の共感を得てリラックスすると脳を活性化に働かせ、大人のことばや人との交流に関心をもちます。そして、一番大切なのは楽しく暮らすこと。ことばが遅れていても気持ちを通じ合えばそれがいちばんです。

◎気軽に相談を！

ことばや子どもの成長で気になる時は、気軽に保健師までご相談ください。

◆問い合わせ

健康増進課 健康づくり班

☎0820(77)5504