

広報 すおう 大島

ひと・まち★きらり



7 月号

2011 (平成 23) 年
No. 82



心は一つ 炬火リレー開催

6月4日、おいでませ！山口国体 炬火リレーを開催しました。当日は大島庁舎でマイギリ(原始的な道具)を使って火をおこし(写真左)、山口国体のアーチェリー会場である、町陸上競技場を目指し、約28キロを35区間に分けて、町民141人が火をつなぎながら走りました。



周防大島町炬火名

「心は一つ みんなでつなごう 大島の火」

炬火リレー ご声援ありがとうございました

6月4日に開催された炬火リレーでは、沿道の皆様から熱いご声援をありがとうございました。また、応募いただいた周防大島町の炬火名は選考の結果、東和中学校1年、渥美沙紀さんの「心は一つ みんなでつなごう 大島の火」に決定しました。6月4日の炬火イベントの様態を掲載します。

ランナーの皆様お疲れさまでした



▲最後は東和ソフトボールスポーツ少年団の浜田真汐くんが炬火台に点火しました。



▲大島サッカースポーツ少年団からスタート!



▲次のランナーへつなぐため、一生懸命走りました。



▲閉会式ではマウンテンマウスといっしょに、町内の保育園児がダンスを披露しました。



▲町陸上競技場ではちよるが出迎えました。



▲炬火がトーチへなかなかつかない時もありました。

開催期日

アーチェリー競技
〈10月7日(金)~9日(日)〉



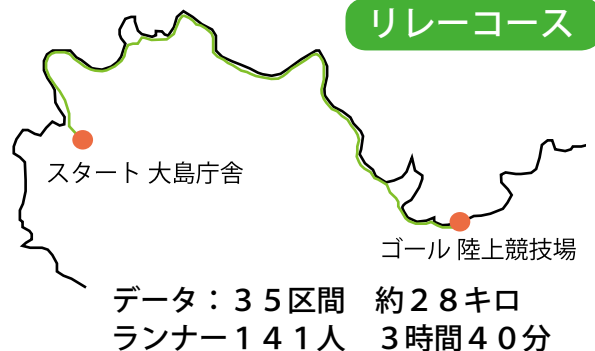
開催まで
84日

ハング・パラグライディング競技
〈9月10日(土)〉



開催まで
57日
〈7月15日現在〉

リレーコース



星野哲郎記念館開館4周年記念

7月21日(木)～9月27日(火)開催



星野哲郎記念館開館4周年記念

芸道50周年「激流の中に」北島三郎展

～『哲つつあま』と『さぶちゃん』の足跡をたどる～開催

念館で企画展を行うことが

できるのは、星野さんと北

島さんが作家と歌手の関係

を超えた強い絆で結ばれて

いるからであり、大変貴重

です。北島さんは、毎年恒

例となっております、全国各

地の劇場で特別公演を行っ

ています。企画展では、こ

の模様等を紹介し、幅広く

活躍されている北島さんの

芸道50周年を振り返ると共

に、北島さんが唄った数多

くの星野作品から厳選され

た30点～40点を紹介した

り、北島さんのプライベート

ト写真を公開するなど、

様々な展示があります。星

野哲郎さんのファンはもち

ろんですが、北島三郎さん

のファンも必見です。

ぜひこの機会に星野さん

と北島さんの深い絆を皆様

に感じていただきたいと思います

とおります。皆様のご

来館を心より、お待ちしております

です。

故郷で起業を考えてみませんか

「島スクエア」UJIターンお盆特別セミナー

- ◆日時 8月14日(日) 午後1時～4時
- ◆会場 大島文化センター研修室
- ◆対象者 周防大島へUJIターンを考えている起業に興味・関心がある方。
- ◆内容 地域資源を活用した起業や新規事業のプランニングを学ぶ「島スクエア」起業家養成基礎コース(集中講座の部)の紹介を兼ねて第1回分を実施します。

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.oshima-k.ac.jp/shima-sq/>

- ◆受講料 無料
- ◆申し込み 当日受付(会場入口前)

【島スクエアとは】

文部科学省の平成20年度科学技術振興調整費事業「地域再生人材創出拠点の形成」に大島商船高等専門学校が委託された5年間の事業。周防大島町が内閣府に認定された地域再生計画とも連携した産学官による周防大島再生プロジェクト名の愛称です。

- ◆問い合わせ 大島商船高等専門学校
☎0820(74)5673(島スクエア事務局)
mikanjima@oshima-k.ac.jp
☎0820(74)5457(総務課企画係)
kikaku@oshima-k.ac.jp
FAX 0820(74)5552
プロジェクトリーダー 教授 岡宅泰邦

- 企画展示期間 7月21日(木)～9月27日(火)
- 開館時間 午前9時～午後5時
(受付午後4時30分まで)
- 休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)
- 入館料 高校生以上 500円
中学生以下 300円
未就学児・無料

■問い合わせ
星野哲郎記念館
☎0820(78)0365
商工観光課
☎0820(79)1003
※企画展の名称および内容・期間は、多少変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



星野哲郎記念館

合併してよかったと実感できる・・・

町のよきん ③

③ 自然と環境にやさしい町

■空き家情報有効活用システム推進事業 93万2千円

U・J・I ターン促進のため、空き家の洗い出しを強化し、物件の発掘に努めます。

◆問い合わせ 政策企画課 ☎0820(74)1007

今月号は、③自然と環境にやさしい町の主要事業について紹介していきます。

■住宅用太陽光発電システム設置費補助金 100万円

住宅用太陽光発電システムを設置する場合、国の補助金に上乗せして町も助成します。

◆問い合わせ 生活衛生課 ☎0820(79)1010

■合併浄化槽設置事業 2,316万9千円

下水道未整備地区における合併浄化槽の設置を支援します。

◆問い合わせ 上下水道課 ☎0820(79)1011

■公共下水道整備計画作成事業 1,718万9千円

町内の今後の公共下水道整備計画を作成します。

◆問い合わせ 上下水道課 ☎0820(79)1011

■下水道等整備事業 1億3,330万1千円

安下庄地区下水道事業の整備促進、東和地区浄化センターの改修を行います。

◆問い合わせ 上下水道課 ☎0820(79)1011



▲下水道工事の様子

旧田布施農業高等学校大島分校校舎等跡地の利用者を決定しました

平成22年3月31日に閉校し、山口県から譲与された田布施農業高等学校大島分校跡地について、施設の有効活用と地域振興を図るため、利用計画を公募して利用者を決定しましたので、お知らせします。

◆問い合わせ 政策企画課 地域振興班 ☎0820(74)1007

【利用者選定の経過】

平成23年2月～3月にかけて利用計画を募集し、7件の応募がありました。平成23年4月1日に山口県から土地及び建物の譲与を受けた後、利用者選定委員会を開催し、利用計画及び利用者の選定・調整を行った結果、下記のとおり5件（団体）の利用を決定しました。

利用者	利用計画の概要
医療法人おかはら会	医療福祉施設（グループホーム、小規模多機能型居宅介護施設、高齢者専用賃貸住宅等）
NPO法人周防大島ふるさとづくりのん太の会	事務所、研修所、作業所、種苗・花き生産等
大島商船高等専門学校（島スクエア）	事務所、商品開発、交流所等
周防大島元気村	園芸、作業所等
中谷 哲夫	農業特産物開発

福祉医療費助成制度のお知らせ

福祉医療費助成制度は、対象者の医療に要する経費のうち医療保険の自己負担額を公費で助成する制度です。

■乳幼児医療費助成制度

(県の制度)

○対象となる人

①年齢要件

0歳～小学校就学前まで

②所得要件

税額控除（配当控除、外国税額控除、調整控除）前の市町村民税所得割額13万6700円以下の世帯（父母の合算額）

■ちびっ子医療費助成制度

(町の制度)

○対象となる人

①年齢要件

0歳～小学校6年生まで

②所得要件 なし

■ひとり親家庭医療費助成制度

(県の制度)

○対象となる人

①世帯要件

ア 18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童を養育するひとり親家庭

の母または父および当該家庭の児童

イ 父母のいない18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童

②所得要件

市町村民税所得割非課税世帯

■受給者証有効期間

平成23年8月1日～平成24年7月31日まで

対象になると思われる方は、役場福祉課または最寄りの支所・出張所で申請の手続きをしてください。

なお、すでに受給している方には更新書類を送っておりますので、手続きのお済みでない方は今月中に手続きをしてください。

■手続きに必要なもの

印鑑、受給対象者の健康保険証

■問い合わせ

福祉課

☎0820(77)5505

日本脳炎の予防接種についてのご案内

予防接種法の一部改正により今まで日本脳炎の接種機会を逃した方を対象に特例措置として、4回（1期3回：2期1回）接種のうち未接種分を定期予防接種として接種することができるようになりました。

特例対象者で接種希望の方は、母子健康手帳で接種歴を確認し、かかりつけ医に相談し接種してください。

■特例対象者 平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方

■接種期間 4歳以上20歳未満（20歳の誕生日の前々日まで）

■特例対象者の1期接種方法

1期のこれまでの接種回数	これから接種する回数	接種方法
0回	3回	6日から28日の間隔をあけて2回、初回接種（2回）終了後おおむね1年後に1回接種
1回	2回	6日以上の間隔をあけて2回接種
2回	1回	1回接種

■特例対象者の2期接種方法

2期のこれまでの接種回数	これから接種する回数	接種方法
0回	1回	9歳以上で1期（3回）を完了して6日以上の間隔をあけて1回接種

※接種を希望する方で予診票をお持ちでない方、ご不明な点は健康増進課にお問い合わせください。

■問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎0820(77)5504

安心のあるまち

防災行政無線

○戸別受信機の電池切れ

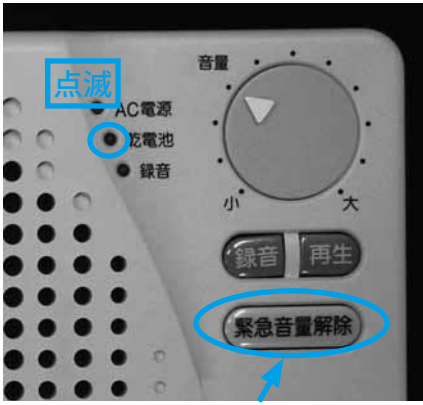
戸別受信機を取り付けて2年程度になります。そろそろ乾電池の電池切れが起きる頃になります。

乾電池の残量が少なくなると、赤色の表示ランプが点滅し、「プッ、プッ、プッ」と警告音がなります。

災害時の停電で避難情報を聞くことができないで避難が遅れてしまったという例が多いことから、電池切れを確実にお知らせするために赤ランプの点滅と音で知らせるようになっていきます。

○音を止める

緊急解除ボタンを押すと、一時的に警告音を止めることができます。放送を受信すると再び警告音が鳴ります。



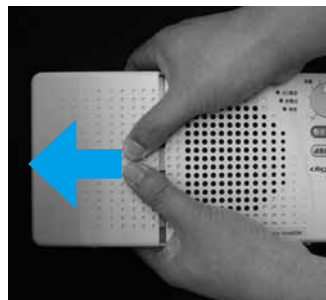
一時的に音が止まる

○電池の交換方法

受信機の右側面のスイッチを切って、前面のふたを開けます。



単2の電池（アルカリ電池推奨）が4本必要です。



中央の「OPEN」の部分強く押して左へスライドさせます。

電池の交換が終わりましたら元に戻し、コンセントなどを確認してスイッチを入れます。赤色のランプが消えて緑色のランプが点灯していれば電池交換の終了です。

■問い合わせ
政策企画課
☎0820(74)1007

7月24日(日)正午でアナログテレビ放送は終了！！

☆ 臨時相談コーナー開設中 ☆



7月15日現在

アナログ放送
終了まで
あと9日!

★期間 平成23年 8月26日(金)まで

・相談員対応日

★大島庁舎 毎週 月・火曜日(祝日休) 10:00~15:00

・電話相談コーナー(デジサポ山口につながる電話を設置しています)

★大島庁舎 毎週 水~金曜日 9:00~16:00

★久賀庁舎・橘庁舎・東和庁舎
毎週 月~金曜日 9:00~16:00

お問い合わせ先

デジサポ山口 ☎083-934-1305



非自発的失業者の方は 国民健康保険税が軽減されます

「倒産・解雇等による離職」・「雇い止めなどによる離職」を余儀なくされた方は、失業（離職）から一定期間、国民健康保険税が軽減されます。（軽減には申請が必要となります。）

■対象者について

次の①～⑤全てにあてはまる方が対象となります。

- ① 国民健康保険加入者であること
- ② 雇用保険受給資格者証の離職年月日が、平成21年3月31日以後であること
- ③ 離職日において、65歳未満であること
- ④ 該当者の給与所得がゼロでないこと
- ⑤ 雇用保険受給資格者証をお持ちの方で、「離職理由コード」が「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれ

かであること

■軽減の算定方法

対象者の前年所得のうち、給与所得を300/100として算定し賦課することにより、国民健康保険税を軽減します。（給与以外の所得、対象者以外の被保険者の所得、対象期間外の所得については、100/100として算定します。）

■申請に必要なもの

○雇用保険受給資格者証の写し

○印鑑

■申請場所

税務課および各総合支所・出張所

■問い合わせ 税務課 課税第1班

☎0820(74)1008

◆適用される期間について (制度開始：平成22年4月～)

離職日の翌日から、翌年度末までとなります。
(例)

離職日	保険税の軽減適用期間
H21年3月31日～ H22年3月30日	H22年4月分～ H23年3月分
H22年3月31日～ H23年3月30日	離職日の翌日の属する月分～ H24年3月分
H23年3月31日～ H24年3月30日	離職日の翌日の属する月分～ H25年3月分

※再就職して国民健康保険以外に加入する場合は、その時点までとなります。

※平成21年度の国民健康保険税は対象となりません。

警 察 署 だ よ り

警察官(A)、警察官(B)、警察事務職員(高校卒業程度)の募集

平成23年度の警察官(A)、警察官(B)、警察事務職員(高校卒業程度)の採用試験が、下記のとおり行われます。



区分	警察官(A) 男性・女性	警察官(B) 男性・女性	警察事務職員 (高校卒業程度)
受験資格	◆昭和53年4月2日以降に生まれた人 ◆4年生以上の大学を卒業又は卒業見込みの人	◆昭和53年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人 ◆警察官(A)以外の学歴の人	◆平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人 ◆4年生以上の大学を卒業又は卒業見込み以外の人
申し込み受付期間	7月5日(火)～8月26日(金)		
第1次試験	9月18日(日)		9月25日(日)

受験案内・申込書は、柳井警察署、交番・駐在所で受け取ることができます。また、山口県人事委員会事務局のホームページにも受験案内・申込書が掲載されています。詳細は、山口県警察本部警務課(☎083-933-0110)にお問い合わせください。

◆問い合わせ

周防大島幹部交番 ☎0820(72)0110 柳井警察署 ☎0820(23)0110

平成23年度

国民健康保険税の税率が変わります！

昨年より広報等でもお知らせしていますが、本町の国保会計は現在、非常に厳しい運営状況にあり、平成23年度の当初予算において、歳出額で1億4千6百万円余りが財源不足となっております。

この背景としましては、毎年増え続ける医療費、国等の補助金の削減、更には近年の所得減少による国保税の減収などが挙げられます。

直近の統計資料によると、本町での一人当たりにかかる医療費は、県下19市中、上から5番目で、対する国保税額は18番目となっております。また、国民健康保険税の税率は、平成20年に後期高齢者医療制度が導入されたことにより、医療分、支援分並びに介護分の3つの区分となりましたが、本町では、各々を合計した税率は平成18年から平成22年までの5年間、据え置いたままとなっております。

改定に至る経緯につきましては、税率等を検討するに際しては、国

民健康保険の相互扶助の精神を基本としながら、具体的な税率設定においては、所得割・資産割と、均等割・平等割とのバランス調整、更には近隣市町の税率との均衡を考慮したものとなっております。

また、今回は法改正に伴う賦課限度額の改定も併せて行っています。

被保険者の皆様におかれましては、ご負担をお掛けすることとなりますが、国民健康保険事業の厳しい財政状況をご理解いただき、共にご理解の運営に向けて、何卒ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、次の連絡先までお問い合わせください。

◆問い合わせ

○資格について
健康増進課 医療保険班

☎0820(77)5502

○保険税について

税務課 課税第1班

☎0820(74)1008

	改正前			改正後		
	医療分	支援金分	介護分	医療分	支援金分	介護分
所得割	4.0%	3.9%	1.6%	5.0%	2.5%	1.9%
資産割	26.0%	12.0%	10.0%	26.0%	12.0%	10.0%
均等割	13,800円	8,000円	6,000円	19,300円	8,900円	7,000円
平等割	13,800円	8,200円	6,200円	19,300円	8,900円	7,000円
限度額	50万円	13万円	10万円	51万円	14万円	12万円

国保会計がピンチになっています⑥

平成22年度の国保会計の決算は、次の表のとおり医療費の増嵩等により国保基金繰入および一般会計赤字補てん繰入によりようやく収支ゼロ決算となりました。また、6月定例議会において、平成23年度歳入予算において保険税の改定額を補正計上するほか、一般会計からの赤字補てん繰入金約1億3千5百万円により、歳出予算で不足する1億6千3百万円余りの追加計上を行いました。新年度においても医療費の増加傾向が続いており、今後さらに追加予算が必要となることも予想されますので、重複受診の是正や過剰な薬剤投与の削減等医療の適正化にご協力ください。

◆問い合わせ 健康増進課 医療保険班 ☎0820(77)5502

周防大島町国保の財政状況の推移

単位：百万円

年度	歳入	歳出	収支差引 ①	前年度 繰越金②	基金繰入 ③	一般会計 赤字補てん 繰入④	単年度 収支差引⑤	基金 保有高
H 21 (決算)	3,324	3,321	3	105	0	0	▲102	132
H 22 (決算見込)	3,477	3,477	0	3	130	99	▲232	2
H 23 (予算)	3,466	3,466	0	0	0	135	▲135	2

※⑤単年度収支差引＝①収支差引－②前年度繰越金－③基金繰入－④一般会計赤字補てん繰入

参考：平成21年度1人当たり医療費385,387円(県平均医療費355,512円)

新しい民生委員児童委員
さんが決まりました

(平成23年7月1日付け、
敬称略、任期・平成25年11
月末日まで)

○橘地区

河本リツ子(古城)
【担当区域】古城

受章・表彰

◆旭日双光章

松村定さん(久賀)
(元久賀町議会議員)



◆瑞宝双光章

樹下戒三さん(西安下庄)
(安下庄保育園長)

◆厚生労働大臣特別表彰

(民生委員・児童委員)
河崎十祈男さん(西安下庄)



◆厚生労働大臣特別表彰

(民生委員・児童委員)
金本豊さん(久賀)



◆厚生労働大臣特別表彰

(民生委員・児童委員)
安本明代さん(西安下庄)



◆厚生労働大臣特別表彰

(民生委員・児童委員)
宮本明さん(戸田)



◆厚生労働大臣特別表彰

(民生委員・児童委員)
村谷照子さん(東安下庄)



◆全国市町村教育委員会連 合会功労者表彰

中原徹也さん(家房)
(前周防大島町教育委員会
委員)

町職員の人事異動

()内は旧所属

【退職】平成23年6月30日付

石田由喜男

(東和総合支所総合窓口班長)

あなたの「ふるさと寄附金」が 被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。詳しくは総務省東日本大震災関連情報HPをご覧ください。

<http://www.soumu.go.jp>

◆問い合わせ 税務課

☎0820(74)1008

町営久賀港駐車場の利用者を 募集します

久賀ふるさと館横の、町営久賀港駐車場の利用者を募集します。

《月極 合計10台》

○普通自動車 3,150円/月

○軽自動車 2,610円/月



◆申し込み・問い合わせ (社)周防大島観光協会

☎0820(72)2134

国民健康保険または後期高齢者医療の「限度額適用・標準負担額減額認定証」(減額認定証)の更新手続きは8月31日までです

現在交付されている国民健康保険または後期高齢者医療の減額認定証の有効期限は平成23年7月31日までとなっています。

●国民健康保険の減額認定証をお持ちの方

平成23年8月以降も認定が可能な方には、7月中旬に「申請のお知らせ」と「申請書」を送付しますので、引き続き必要な方は、8月31日(水)までに更新の手続きを行ってください。(認定証は申請を行った月の初日から有効となりますので、9月1日以降に申請をされますと、認定されない月が生じるようになります)

が「区分Ⅰ」に該当する方

8月上旬に新しい認定証を送付します。(自動更新のため手続きの必要はありません)

②平成23年8月以降の認定区分が「区分Ⅱ」に該当する方

なお、現在「区分Ⅱ」または「区分Ⅲ」の認定証をお持ちの方で、その認定証の有効期間内の入院日数の合計が91日以上の場合、申請日から食事代が更に減額されます。

●後期高齢者医療の減額認定証をお持ちの方

現在、認定証をお持ちの方で：

①平成23年8月以降の認定区分

7月中旬に山口県後期高齢者医療広域連合から「申請のお知らせ」と「申請書」が送付されますので、必ず8月31日(水)までに更新の手続きを行ってください。(認定証は申請を行った月の初日から有効となりますので、9月1日以降に申請をされますと、認定されない月が生じるようになります)

なお、現在「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その認定証の有効期間内の入院日数

の合計が91日以上(長期の入院)の場合は、申請することで食事代が更に減額されます。申請の際は病院の領収書など、入院日数の分かる書類をご持参ください。

◆申請場所 健康増進課医療保険班、各総合支所または各出張所

◆必要なもの

・現在交付されている平成22年度の減額認定証

・現在、「区分Ⅱ」または「区分Ⅲ」の減額認定証をお持ちの方で、その認定期間内の入院日数の合計が91以上の場合、入院日数が確認できる書類(病院の領収書など)

※同一世帯内に住民税の申告がまだお済みでない方がいらっしゃる場合(未申告の状態)、本来の負担区分判定ができないことがあります。その際は、各総合支所または各出張所の窓口で、まず申告をしていただくようお願いいたします。

■問い合わせ

健康増進課 医療保険班
☎0820(77)5502

葬祭費の支給申請を受け付けています

国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者がお亡くなりになられた場合、その葬祭を行われた方に対して、申請により保険者(町または山口県後期高齢者医療広域連合)から5万円を支給しています。

対象となられる方で申請を行われていない方は役場健康増進課医療保険班、各総合支所または各出張所で申請を行ってください。

なお、葬祭を行なわれた翌日から2年を経過しますと時効により支給ができなくなりますので、ご注意ください。

■手続きに必要なもの

- ・葬祭を行なったことがわかる書類(会葬礼状や葬祭費用の領収書など)
- ・印鑑
- ・申請人の通帳

■問い合わせ

健康増進課 医療保険班
☎0820(77)5502

「島スクエアジュニア」夏休みセミナー 親子発明工作教室 ～磁石のふしぎ～

- ◆日時 8月22日(月)
午前10時～正午
- ◆会場 大島商船高等専門学校
- ◆対象者 小学生20名とその保護者
- ◆内容
子どもとその保護者が実験・工作等に取り組み、対話や共通の体験を通して発明や工夫への興味を高める。
- ◆受講料 無料
- ◆申し込み期限 7月20日(木)まで

【島スクエアジュニアとは】

周防大島で学ぶ子ども達に、大島商船高等専門学校の科学技術や施設・設備を活用して、「考える力」、「創造する力」の醸成を支援するために行う出前授業や公開講座等の取り組みの愛称です。

◆問い合わせ

大島商船高等専門学校島スクエアジュニア担当
☎0820(74)5673
メールアドレス mikanjima@oshima-k.ac.jp
島スクエアジュニア担当リーダー
教授 吉留文男



地域の健康づくりを進めていきたいと思えます。

周防大島町食生活改善推進協議会総会及び研修会を5月25日にた
ちばなケアプラザにて開催いたしました。
平成22年度に健康増進計画後期計画が策定され、食生活の重点目
標として減塩が推進されています。食生
活改善推進協議会では、「素材を活かし
て、おいしくうす味に」を活動キャッチ
フレーズに、ご自身の塩分摂取の傾向を
知っていたいただくために味噌汁の塩分測定
やうす味の工夫などをお伝えし、減塩の
推進に力を入れて活動していきます。
いつも心を前向きに、無理せず楽しく

周防大島町食生活改善推進協議会東和支部 竹本よし江



めざせ！

かしの消費者

ヤミ金業者からの融資

相談は 山口県消費生活センター

☎083(924)0999

または町商工観光課

☎0820(79)1003

【相談】

低金利で即融資をするとい
うメールが届いたので、
融資を受けた。その後何度
も返済を迫られ、既に融資
を受けた以上の額を振り込
んでいるが、元金が減らず
返済が終わらない。

【処理】

無登録のいわゆるヤミ
金業者であることが確認で
きたので、メールや振込の
控えなどの証拠書類を持っ
て、すぐに警察署に届ける
よう助言した。

【ワンポイント講座】
国または都道府県への登
録を行わず貸金業を行うヤ
ミ金業者は、低金利、保証
人・担保不要、即融資など

と甘い言葉で勧誘し、融資
を申し込むと違法な高額利
息を要求し、悪質で強引な
取り立てを行います。金融
機関からの借入れが困難な
人が融資を受け、さらに生
活が困窮する事例が発生し
ています。このような被害
に遭わないためには、ヤミ
金業者の誘いに絶対に応じ
てはいけません。
融資を受ける際は、事前
に金融庁サイト「登録貸金
業者情報検索入力サービ
ス」などを使って、登録業
者であるか確認するよう
にしましょう。また、多重債
務に陥らないよう、融資を
受ける前に返済計画をしつ
かり立てることも重要で
す。

ほうでえ～

ありゃ～のう

周防大島町の話題

アロハキャンペーン

2011スタート

6月22日、大島庁舎でアロハキャンペーン2011開幕セレモニーが開催されました。

式典では、久美保育所、蒲野保育所の園児15名が昨年、姉妹島のカウアイ島から周防大島町に、プレゼントされたフラミュージック、「カイマナくん」、「レッツ フラ」の曲に合わせてフラダンスを披露しました。

キャンペーンは8月31日まで実施され、期間中は、役場、漁協、商工会、郵便局、銀行、各福祉施設、ホテル等の職員が、アロハシャツでもてなします。



▶曲に合わせてフラダンスを披露する園児。



▲フラダンスの後、椎木町長（写真手前）と荒川議長（写真奥）へ、園児が手作りのレイをプレゼントしました。

初泳ぎ楽しいね



6月28日、豆子ヶ浜と片添ヶ浜海水浴場で海開きが行われました。片添ヶ浜海水浴場では、海水浴シーズン中の安全を祈る神事の後、森野保育園の園児15名が、初泳ぎを楽しみました。当日は気温30度の真夏日。園児は「気持ちいい。」と歓声をあげながら、元気いっぱい泳ぎました。

元気に育ってね 〜ヒラメ放流〜

6月2日、森野小学校の全校児童26名が、ヒラメの稚魚を、学校近くの海へ放流しました。

児童は、県漁協東和町支店、漁協組合員から手渡された稚魚約千匹を「元気に大きく育てて帰ってきてね。」と願いを込めながら、放流しました。

約6センチの稚魚は、2〜3年で30センチ以上に育ちます。



看護師への道へ

6月17日、大島看護専門学校戴帽式が行われました。松永正代学校長から2年生一人ひとりにナスキャップが与えられ、ナイチンゲールの像からろうそくに火をともし、ステージに並び、看護の誓いのことばを述べました。

松永学校長は「これからは、本格的な実習もはじまりますが、誠実な看護が提供できるよう、がんばってください。」と激励しました。

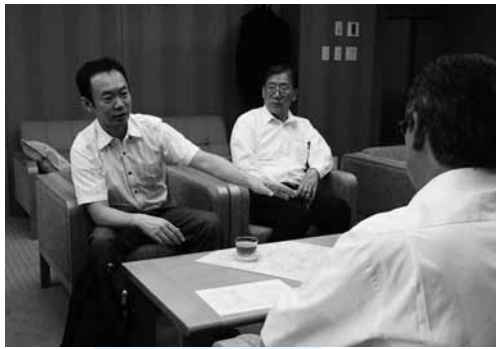


被災地での支援活動を報告

6月6日、町立橋病院の歯科医師である右田泰之さんが、被災地での支援活動を終え、椎木町長へ活動報告を行いました。

右田さんは山口県歯科医師会の要請で、5月23日～29日の7日間、宮城県気仙沼市、石巻市、角田市、南三陸町の4か所で、犠牲者の歯並びをカルテと照合するなどし、身元確認を行いました。

また周防大島町では5月以降、下記の通り被災地へ職員を派遣し、支援活動を行いました。



▶ 椎木町長へ、活動状況を報告する右田医師（写真左）

■東日本大震災 被災地支援職員派遣状況（5月以降）

所属課／人数	派遣先	派遣期間	業務内容
福祉課 職員1名	宮城県気仙沼市 石巻市	5月21日～ 5月29日	行政支援業務 避難所支援業務など
社会教育課 上下水道課 生活衛生課 (職員各1名)	岩手県大槌町	5月25日～ 6月3日	被災家屋の片付け 支援物資仕分けなど
健康増進課 保健師1名	宮城県東松島市	6月3日～ 6月10日	避難所における健康相談 被災地の家庭訪問など

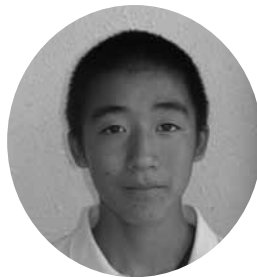
平成23年度
国体開催
シリーズ^⑬

おいでませ!
山回国体



町民の心を一つにした炬火を

総合開会式に繋ぐ走者が決定!



▲井上優介さん

山口市で開催される山口国体の総合開会式で、県内19市町それぞれで採火された炬火が一つになります。

周防大島町の炬火を繋ぐ町代表炬火走者が、本町の開催競技であるアーチェリーに日々熱心に取り組んでいる『周防大島高等学校アーチェリー部』を代表して、井上優介さん（2年）に決定しました。

6月4日(土)に141人の参加者によって、採火・リレーされ、町民の心が一つになった炬火を、大舞台上で立派に繋いでくれることと思います。

総合開会式は10月1日(土)に維新百年記念公園で行われますので、ぜひご注目ください。

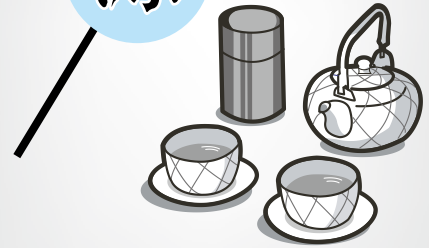
問い合わせ

おいでませ!山口国体
周防大島町実行委員会事務局
☎0820(78)5053
<http://www.suo-oshima-kokutai.net/>

開催期日

アーチェリー競技
10月7日(金)～9日(日)
ハング・
パラグライディング競技
9月10日(土)

情
報
源



お知らせのコーナー

募集

周防大島町職員募集

- 試験職種および採用人数
- ・初級行政職 5人程度
- 受験資格
- ・初級行政職
- 昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、高等学校を卒業又は平成24年3月までに卒業見込みの人
- 受付期間
- 7月19日(火)～8月12日(金)
- 午前8時30分～午後5時15分、土・日・曜日を除く
- ※郵送の場合8月12日(金)までの消印があるものに限る。

- 第1次試験日時・場所
- 9月18日(日)
- 受付 午前8時30分から
- 試験 午前9時から
- 場所
- 周防大島町役場大島庁舎

- 第2次試験
- 11月上旬に予定
- 採用予定日
- 平成24年4月1日
- 問い合わせ
- 総務課
- ☎0820(74)1000

周防大島町
公営企業局職員募集

- 看護補助者
- 勤務先
- 周防大島町立東和病院
- 周防大島町立大島病院

- 身分 地方公務員
- 採用予定人員 若干名
- 採用予定年月日
- 9月1日(木)
- 受付期間
- 8月10日(水)まで
- (平日午前8時30分～午後5時15分)
- 提出書類
- 履歴書(市販可)
- 試験方法
- 面接試験・身体検査
- 調理(師) 員病院給食業務
- 勤務先
- 周防大島町立大島病院
- 身分 地方公務員
- 採用予定人員 若干名
- 採用予定年月日
- 9月1日(木)
- 受付期間
- 8月10日(水)まで
- (平日午前8時30分～午後5時15分)
- 提出書類
- 履歴書(市販可)
- 試験方法
- 面接試験・身体検査

- 申し込み・問い合わせ
- 周防大島町公営企業局 総務部総務課
- ☎0820(74)2332

橘公民館から新しい
生涯学習グループを紹介します

6月4日(土)から「たちばな将棋交流室」が開設されました。年齢、性別にかかわらずどなたでも自由に参加できる、楽しい会です。初心者大歓迎、頭の体操に将棋を始めてみませんか。

毎週土曜日、午後1時30分から午後4時30分まで、橘総合センターで行っています。

詳しくは、代表世話人、山口正人(☎080-1902-3378)までご連絡ください。



柳井地区広域消防組合
消防職員採用試験

- 受験資格
- 昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人
- 受験申し込み期間
- 7月15日(金)～8月11日(木)
- 試験日
- 9月18日(日)

- 申し込み・問い合わせ
- 柳井地区広域消防組合 消防本部総務課
- ☎0820(23)7772

「文化サポーター」の
スタッフ募集

周防大島町文化振興会では、地域文化の振興を図ることを目的とした「文化サポーター」のスタッフを募集しています。

■応募資格 町内に在中、在勤、在学している高校生以上の方(団体での応募可)

※保護者および在学している学校の許可を得た場合は小中学生も可能

■活動内容 文化振興会が主催・後援する文化事業で、次のような業務にご協力ください

きます。

- ・会場設営、受付、案内など、運営業務全般。
- ・イベントの企画、準備、PR、連絡など。

・活動中の事故等に備え、文化振興会でボランティア保険に加入します。

※万一の怪我等については、ボランティア保険の範囲内で対応させていただきます。

■活動依頼 登録者の中から、各イベントの内容や開催場所等を考慮し、文化振興会から依頼し従事していただきます。

※都合のつかない場合は、お断りいただいても構いません。交通費や謝礼はありません。

■活動期間 登録してから平成24年3月末日まで

■申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入され、社会教育課または各公民館までご提出ください。

■問い合わせ

周防大島町文化振興会事務局
(社会教育課内)

☎0820(78)2205

IT講習会受講者募集

大島商船高専で写真加工・年賀状作成WORD2010やインターネット・EXCEL

2010などを楽しく学びましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

◎初心者のためのEXCELコース(講師・大島商船高専専門学校 北風先生)

■学習内容

①EXCELの基礎知識とデータ入力

②表の作成1

③表の作成2

④グラフの作成

⑤インターネットの活用とメールでデータ送信

⑥POWERPOINTと連携してプレゼンテーション

■日程 8月10日(水)・11日(木)・12日(金)・17日(水)・18日(木)・19日(金)

■時間 午前10時～正午

◎画像を加工した年賀状作成WORD基礎コース(講師・大島商船高等専門学校 中村先生)

■学習内容

①ガイダンスとWORDの基本操作

②宛名作成とEXCELのデータベース応用

③デジカメ・携帯で撮影した画像の加工

④テンプレートを用了年賀状作成

⑤オリジナル年賀状の作成

⑥受講内容の復習・まとめ

■日程 8月23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金)・27日(土)・29日(月)

■時間 午前10時～正午

■対象者

両コース、パソコン使用経験のある中学生以上の方

■講習代

3500円(各コース)

※テキスト代・教材費が別途必要となります。

■会場

大島商船高等専門学校 情報教育センター

■定員 各コース20名

■申込締め切り 7月29日(金)

■申し込み・問い合わせ

社会教育課 大島地区生涯学習班

☎0820(74)3800

相談

■相談受付電話番号

0120(003)821

■内容

多重債務問題でお困りの方々に、債務整理手続や近傍司法書士事務所の紹介など問題解決に向けてアドバイスいたします。

■問い合わせ

山口県青年司法書士協議会
司法書士 末富知子

☎0837(52)2205

司法書士による
多重債務無料電話相談会

■日時 8月6日(土)

午前10時～午後4時

2011・夏
B&G海洋センタープール開放予定表

《開放期間》 6月26日(日)～9月25日(日)

利用時間・料金など			
区分	時間	中学生以下	高校生以下
A	13:15～15:00	50円	100円
B	15:15～17:00	50円	100円
C	19:00～21:00	100円	150円
AQ1	10:30～11:30	アクアビクス教室 昼間	
AQ2	17:30～18:30	アクアビクス教室 夕方	

※町外に居住する方が利用する場合は、料金が2倍です。

〈8月プール開放日〉

2日(火)	A、B、C	18日(木)	AQ1、A、B、C
3日(水)	A、B	19日(金)	A、B
4日(木)	AQ1、A、B、C	20日(土)	A、B、AQ2、C
5日(金)	A、B	21日(日)	大島郡水泳大会、C
6日(土)	A、B、AQ2、C	23日(火)	A、B、C
7日(日)	A、B、C	24日(水)	A、B
9日(火)	A、B、C	25日(木)	AQ1、A、B、C
10日(水)	A、B	26日(金)	A、B
11日(木)	AQ1、A、B、C	27日(土)	A、B、AQ2、C
12日(金)	A、B	28日(日)	A、B、C
16日(火)	A、B、C	30日(水)	A、B、C
17日(水)	A、B	31日(木)	A、B

※9月のプール日程は来月の広報すおう大島で掲載します。

◆問い合わせ 周防大島町B&G海洋センター
☎0820(74)5300

お知らせ

家屋の新・増改築等の調べについて

平成23年1月2日から平成24年1月1日の間に、家屋の新築・増築・取り壊し（一部取り壊しを含む）をされた方、または予定のある方は、7月中旬に配布しています「家屋の新増改築の調べについて（お願い）」に必要事項を記入のうえ、8月31日(木)までに税務課またはお近くの総合支所、出張所まで提出してください。

なお、新・増改築家屋の申告漏れが判明した場合は、遡及して課税を行う場合がありますのでご注意ください。

「調べ」に関するご不明な点、固定資産に関するお問い合わせは、税務課（課税第二班）までご連絡ください。

■問い合わせ
税務課 課税第二班
☎0820(74)1008

自衛官募集の説明会を開催し

ます。時間内にお越しいただければ担当者が説明します。

■日時

8月1日(月)
午後3時～6時

■場所

橘総合センター（西安下庄）

■問い合わせ

自衛隊山口地方協力本部
柳井地域事務所

☎0820(22)8199

海技免状の更新講習

海技免状および小型船舶操縦免許証の有効期間は5年で、有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。

※海技士の免状をお持ちの方は、5日前までに必ず予約をお願いします。

※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も同時に行います。

■講習日時

7月31日(日)
講習開始 午後1時30分

■場所

大島文化センター

※持参品、料金等詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

(社)中国船舶職員養成協会
☎082(255)8705

今年も開催

サタデーフラ2011

今年も周防大島のアロハな夏を彩る「サタフラ」ことサタデーフラを開催します。夏、夏の夕べにぜひご覧にお出かけください。

■日時

7月16日(土)～8月27日(土)
毎週土曜日 午後6時～8時

■会場

グリーンステイながうら・サンシャインサザンセットほか

※道の駅サザンセットとうわではディスプレイ（午後1時～3時）も開催します。詳しいスケジュールは(社)周防大島観光協会のホームページをご覧ください。

■観覧費

無料

■問い合わせ

(社)周防大島観光協会
☎0820(72)2134

竜崎温泉温水プール

町では、健康づくりや介護予防を目的に水中運動の指導を行っています。

水中での運動は、腰や膝など関節への負担が少なく、水の浮力、抵抗、水圧などを利用しながら、効率よく運動することができます。

指導日には、水中でのウォー

キングや体操などの方法を個別に指導しますので、はじめての方も安心して利用することができます。

温水プールで、楽しくからだを動かしてみませんか。

竜崎温泉温水プール指導日（7月21日～8月20日）

実施日	
7月	21日(木)、22日(金)、26日(火)、27日(水)、28日(木)、29日(金)
8月	2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、10日(水)、11日(木)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、19日(金)

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。

事情により変更することがあります。

◆問い合わせ 介護保険課 介護予防班 ☎0820(77)5530

ギャラリートーク「中国山地に生きる・宮本常一の写真から」

9月27日(火)まで文化交流センターで開催している写真展「中国山地に生きる・昭和の生活文化」をもとに、中山間地の暮らしの文化を学ぶために実施します。同地域で行われている野菜の栽培法についても、紹介してもらいますので、ご参加をお待ちしております。

■日時

8月20日(土)
午後2時～4時

■場所

周防大島文化交流センター
研修室（平野）

■パネラー

・正本眞理子（編集者）
：中国山地の各地域を取材し、中国新聞に「里山のちの譜」を連載

・堀江 哲（旬加登社長）
：岩国市錦町で農薬不使用野菜の生産・加工・販売。

■定員
60名

（申込み多数の場合は先着順）

■参加費 500円

■申し込み・問い合わせ

周防大島文化交流センター
☎0820(78)2514

地家室の石風呂を
焚きます！

入浴体験、往還道散策

いい汗を流して、心も体もリフレッシュ。古くから周防大島で親しまれた、石風呂の入浴体験を開催します。旧地家室往還道を散策しての植物観察会も、同時に実施します。小学生の自由研究などに利用していただけたら幸いです。皆さんの参加をお待ちしております。

■日時

8月14日(月)・15日(月)
午前10時～午後4時

■場所

地家室石風呂

※石風呂に入浴の際は綿製の長袖・長ズボンを着用してください。

タオル・着替え・昼食を各自ご持参ください。

■定員

30名

(申込み多数の場合は先着順)

■参加費

500円

■共催

地家室石風呂伝承会、周防大島文化交流センター

■後援

周防大島の道をあるく会

■申し込み・問い合わせ

地家室石風呂伝承会
福田隆司

☎0820(78)1332

『天国はつくるもの』
奇跡は起こり連鎖する
編』映画上映会

『人は弱い。しかし、人が出逢い支え逢う時、強くなる。そして、本来持つている、自分の力、人間の素晴らしさに出逢う。』

皆さんの心に、しあわせな気持ちと感動を与えてくれる映画です。
ぜひとも、ご来場ください。

■日時

7月24日(日)
午後1時30分上映

■場所

橘総合センター

■入場料

大人 1000円
学生 500円
(高校生以下 無料)

■主催

大島について考える有志一同

■後援

町文化振興会

■問い合わせ

大島について考える有志一同
映画上映会

代表 小野寺 伸

☎090(2451)7040

クラシック
ミュージック
コンサート2011

オーケストラ ウィーンから若手音楽家が来日し、クラシック音楽だけではなく、皆様に親しまれている日本の曲も取り入れます。

またピアノの升谷奈々さんの祖母は家房出身で、ふるさと周防大島のために演奏します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

■出演者

・ソプラノ
長谷川樹里
・ピアノ
升谷奈々

・クラリネット

トーマス・エッケルストル

・ファア

■プログラム(予定)

・シューベルト(トリオ)
岩上の羊飼

・シヨパン(ピアノ)

・バラード3番 ほか

■日時

8月13日(土)

開場 午後1時30分
開演 午後2時

■場所

大島文化センター

■入場料

前売 500円
当日 600円

※売上の一部は、東日本大震災の義援金として寄付させていただきます。

■後援

町教育委員会
町文化振興会

■問い合わせ

升谷隆久
☎047(350)1299

骨盤矯正ヨガ&アクアビクス
参加者募集

- ◆日時 7月21日(木)～8月27日(土)期間の木曜日・土曜日の計10回
木曜日：午前10時30分～11時30分
土曜日：午後5時30分～6時30分
- ※ただし、7月28日(木)水泳記録会のため、8月13日(土)はお盆のためお休みします。
- ◆参加対象者 中学生以上のココカラ会員
※当日入会可能です。
- ◆持参するもの 水着、キャップ、タオル、会員証
- ◆場所 周防大島町B&G海洋センタープール
- ◆受講料 一回500円
- ◆指導者 吉福 教子先生
- ◆後援 町教育委員会
- ◆問い合わせ
NPO法人ココロとカラダ健究会
☎080(1919)1857

特設人権相談所

- ◆日時 8月1日(月) 午前9時30分～正午
- ◆場所 東和総合センター
- ◆相談内容 法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などあらゆる生活上の心配事
- ◆相談員 人権擁護委員
- ◆問い合わせ 福祉課☎0820(77)5505

催し

島のくらしをおすすめ分け
〜夏コース〜

○ウニ割り体験コース

・日時 8月27日(土)

午前10時〜午後1時

・場所 庄港(西安下庄)お

よび実施者宅

・体験料 4500円

・受入人数 7人

※小学3年生以上

・募集締め切り 8月17日(水)

※昼食あり

※雨天の場合は、サザエ飯づくりに変更(体験料2500円/人)

■申し込み・問い合わせ

周防大島くらし体験ネット

ワーク事務局(農林課内)

☎0820(79)1002

久賀サンロード商店街を歩行者天国にして開催します。バザー・似顔絵・金魚すくい・フリーマーケット・ゲーム・金魚カード交換会などを行います。ステイジイベントには、久美保育所フラ・久賀保

第39回久賀土曜夜市

〜七夕まつり〜

久賀サンロード商店街を歩行者天国にして開催します。バザー・似顔絵・金魚すくい・フリーマーケット・ゲーム・金魚カード交換会などを行います。ステイジイベントには、久美保育所フラ・久賀保

育園法王太鼓・マウンテンマウスなどが出演します。

■日時 7月23日(土)

午後6時〜9時30分

※悪天候の場合は24日(日)に順延

■問い合わせ

周防大島町商工会久賀支所

☎0820(72)0478

第10回ふるさと提灯夜市

■日時 7月30日(土)

午後6時〜9時30分

※悪天候の場合は7月31日(日)に順延

■場所 小松屋代口周辺

■予定イベント

保育園演技、生演奏、その他バザー、フリーマーケットなど多数を予定しています。

※当日午後5時〜10時まで、小松屋代口周辺は通行止めになりますので大変ご迷惑をおかけしますがご協力のほどお願いいたします。

■問い合わせ

周防大島町商工会大島支所

☎0820(74)2012

周防大島ふるさとくか夏まつり大会

■日時 8月15日(月)

午後6時〜9時30分

(小雨決行、荒天時中止)

■場所 久賀庁舎前(防災公園)

■内容

ステイジライブ、盆踊り、フィールドイイベント、業者出店、ビアガーデン、至近距離から打ち上げる迫力満点の花火大会

■問い合わせ

事務局(岡村)

☎0820(72)1158

周防大島町花火大会

■日時 8月16日(火)

午後7時から

■場所 橋序舎周辺

■問い合わせ 周防大島町花火大会実行委員会

☎0820(77)1115



▲昨年のくか夏まつりの様子

気楽な感じで町長とお話してみませんか？

『町長と意見交換会(ワンテーマディスカッション)』開催

町民の皆さんが積極的に町政運営に参画する仕組みとして、昨年度から町長自らが町民の皆さんのところに向き、自由な雰囲気の中でひざを交えて話し合いを行い、町民の「声」を聴く意見交換会「町長と意見交換会(ワンテーマディスカッション)」を実施しています。

◆対象者

地域の方で、5名〜10名程度の参加が見込まれる団体が対象です。

◆開催日・場所

開催日は希望に応じます。ただし平日の午前9時から午後9時までの1時間以内とし、場所は町内とします。

なお、開催にかかる施設の手配、使用および運営については、申込者の責任において行うものとし、公開の場での実施(傍聴や報道機関等の取材を受け入れる)とします。※個人宅は不可です。

申し込み・詳細については政策企画課までお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ

政策企画課 広報情報統計班 ☎0820(74)1007

ラジオDE健康
お久しぶりね体操大会

夏休みはやっぱりラジオ体操!

◆日時

7月30日(土) 町総合体育館駐車場

8月13日(土) 大島グランド

8月14日(日) 三蒲小学校グランド

8月15日(月) 沖浦小学校グランド

・時間は午前6時20分〜7時

・雨天の場合中止。

・参加無料、だれでも参加できます。

◆問い合わせ

ココロとカラダ健究会

☎080(1919)1857

マムシに注意!

マムシは春から秋、特に7〜9月に山や田畑などで多く見られます。体長は約45〜60cmぐらいで、胴が太く尾が短く、頭部は三角形のものが多くの特徴です。

- もしかまれたら、再度かまれないように、その場を離れる。
- 毒が回らないように、かまれた部分から心臓に近い部分をハンカチなどで縛る。 ※きつく縛らない。
- 毒の回りが早くなるので、かまれた部分をできるだけ動かさないで、安静にする。
- といった応急処置をし、救急車を呼ぶなど、速やかに医療機関を受診しましょう。

お詫びと訂正

広報すおう大島6月号(No.81)で掲載した「町の財政状況を公表します」で誤りがありました。

正

「渡船事業会計 76万1千円」

誤

「渡船事業会計 76万1千円」

また、町の話題の「第4回 あそびの広場」は5月23日・24日の開催でした。

お詫びして訂正します。

元気ですか?

こちらは 栄養士です

健康を保つ基本は バランスのとれた食事から

「高齢期の栄養問題」 「低栄養状態」に注意しましょう

周防大島町管理栄養士

村井 祐佳 (介護保険課 介護予防班)

◆問い合わせ 0820(77) 5530

必要な栄養が不足する低栄養状態に早いうちから注意する必要があります。

●低栄養状態を予防するポイント

①1日3食、規則正しく

1日2食の食事では必要な栄養を摂取するのが困難になります。1日3食の食事リズムを整えましょう。1度に食べられる量が少ない方は4〜5食に分けて摂りましょう。

②バランスのとれた食事を

食事のバランスを整えるポイントとして、毎食、主食(ごはん・パン・麺類)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品)、副菜(野菜、海藻、いも、きのこなど)を揃える事を心がけましょう。また、間食などで牛乳・乳製品や果物を摂る事で不足しがちなカルシウム、ビタミンといった栄養を補いましょう。

③身体を作る材料となるタンパク質を十分に

主菜となる肉や魚、卵といった食品に豊富に含まれる良質のタンパク質は身体の筋肉や血液を作る材料となるため、適量を欠かさず摂りましょう。朝食で卵を食べたら、昼食では肉類を、夕食では魚類をとるように、できる

だけ違う食品を摂ることも大切です。

④食事をおいしく食べられる生活習慣を

食欲を増し、毎日の食事をおいしく食べるために、生活のリズムを整えて適度に身体を動かす事や歯や口の健康を保っておくことも大切です。また、体重の変動は栄養状態の目安となりますので、定期的に測る習慣をつけましょう。

1日に必要な栄養量は性別や体格によって異なりますが、バランスの良い食事を楽しみながら食べる事は、いきいきと自立した生活を送るための基本になります。毎日の食事を見直し、できることから少しずつ改善していきましよう。

また、食欲が落ちやすい夏場は低栄養状態のきっかけになりやすいため、特に注意が必要です。早

いうちから栄養と水分をしっかりと補給し、体調を整えておきましょう。

食生活に関する相談や集会等での講話を行っていただきます。お気軽にご相談ください。



7月	
21日(木)	健康相談〈8:30～11:30 久賀総合支所〉 胃がん検診・大腸がん検診〈しまとびあスカイセンター〉
22日(金)	胃がん検診・大腸がん検診〈しまとびあスカイセンター〉
23日(土)	久賀土曜夜市 〈18:00～21:30 久賀サンロード商店街〉
24日(日)	休日在宅当番医〈嶋元医院☎74-2310〉 郡ソフトボール大会〈8:30～15:00 東和グラウンド〉 ～天国はつくるもの～奇跡は起こり連鎖する編 映画 上映会〈13:30～ 橋総合センター〉
25日(月)	
26日(火)	児童巡回相談〈たちばなケアプラザ【要予約】〉 【申込先】福祉課 ☎77-5505
27日(水)	
28日(木)	育児相談 〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
29日(金)	3歳児健康診査 〈13:00～13:30 (受付) たちばなケアプラザ〉
30日(土)	ふるさと提灯夜市〈18:00～21:30 小松屋代口周辺〉
31日(日)	休日在宅当番医〈野村医院☎76-0017〉 B & G カヌー教室〈10:00～16:30 B & G 艇庫 (横見)〉
8月	
1日(月)	
2日(火)	健康相談〈8:30～11:30 東和総合支所〉
3日(水)	健康相談〈8:30～11:30 しまとびあスカイセンター〉 育児相談 〈10:00～11:30 東和総合センター2階和室〉
4日(木)	健康相談〈8:30～11:30 久賀総合支所〉

5日(金)	こころの相談会〈久賀福祉センター【要予約】〉 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎77-5504
6日(土)	
7日(日)	休日在宅当番医〈おげんきクリニック☎74-2490〉
8日(月)	
9日(火)	児童巡回相談〈たちばなケアプラザ【要予約】〉 【申込先】福祉課 ☎77-5505
10日(水)	
11日(木)	
12日(金)	育児相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉
13日(土)	クラシックミュージックコンサート 〈14:00～ 大島文化センター〉
14日(日)	休日在宅当番医〈安本医院☎73-0822〉 地家室の石風呂入浴体験、往還道散策 〈10:00～16:00 地家室石風呂〉
15日(月)	周防大島ふるさとく夏まつり 〈18:00～21:30 防災公園〉 地家室の石風呂入浴体験、往還道散策 〈10:00～16:00 地家室石風呂〉
16日(火)	健康相談〈8:30～11:30 東和総合支所〉 周防大島町花火大会〈19:00～ 橋庁舎周辺〉
17日(水)	健康相談〈8:30～11:30 しまとびあスカイセンター〉
18日(木)	健康相談〈8:30～11:30 久賀総合支所〉 育児相談〈10:00～11:30 久賀福祉センター集会室〉
19日(金)	
20日(土)	健康相談〈8:30～11:30 東和総合支所〉 ギャラリートーク 「中国山地に生きる - 宮本常一の写真から」 〈14:00～16:00 周防大島文化交流センター〉
健康相談などに関するお問い合わせ 健康増進課 ☎0820 (77) 5504	

《 8月の柳井健康福祉センター 定例保健事業 》

相談内容	実施日	時間
骨髄バンク登録検査	10日(水)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査	10日(水)	10:00～10:30
エイズ抗体検査	10日(水)	14:00～16:00

相談内容	実施日	時間
心の健康相談	16日(火)	13:00～14:00
思春期・ストレス相談	26日(金)	10:00～15:00

※相談・検査は事前に電話予約が必要です。

◆問い合わせ 柳井健康福祉センター☎0820 (22) 3631

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

今月の納税

国民健康保険税（普通徴収）
第1期分
固定資産税 第2期分
納期限 8月1日(月)
◆税務課
☎0820-74-1008

人の動き（7月1日現在）

人口	19,474人	(11人減)
男	8,830人	
女	10,644人	
世帯数	10,332戸	(2人減)

周防大島町交通事故発生状況 (平成23年5月末現在)

人身交通事故		
件数	死者	傷者
30	1	34
前年比		
+8	+1	+9

物損事故件数		
115	前年比	-8

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

来春の新規学校卒業者の採用をお考えの事業主の皆様へ 求人は早めにハローワークにお申し込みを！

ハローワークでは、来春の新規学校卒業者（中学・高等学校・大学等）を対象とする求人申し込みの受付を行っております。若者の雇用の安定は、地域の活性化にもつながります。

事業主の皆様におかれましては、従業員採用計画等を十分にご検討いただき、若い優秀な人材確保に向け、積極的な求人申し込みと早期提出をお願いします。

◆問い合わせ 柳井公共職業安定所 ☎0820(22)2661