

表彰

■平成22年度選挙功労者

柳田治生さん（土居）

（周防大島町選挙管理委員会
委員長）

新しい民生委員児童委員さんが決まりました

（平成23年4月1日付け・敬称略）

任期・平成25年11月末日まで）

○久賀地区

濱村治一（洲崎）

【担当区域】洲崎・港町・戎町

○大島地区

末廣肇（小山田南）

【担当区域】前港・後港・小山田北・小山田南

○橘地区

大田光則（三ツ松東）

【担当区域】三ツ松東

周防大島町消防団

（任期満了による新体制）

◆任期 平成23年4月1日～平成25年3月31日

団長（東和支部団長）

竹原正行

橘支部団長 松田孝史

久賀支部団長 中田信雄

大島支部団長 村田満晴

※3月31日をもって、伊勢良久団長・山本衛久賀支部団長が勇退されました。

地域型認知症予防プログラム

（認知症予防のための脳を鍛えるグループ活動）の参加者を募集します

このプログラムは、主に脳の生理状態をよくする「ウォーキング」と脳の機能を鍛える「旅行または料理プログラム」のいずれかを組み合わせ、脳を鍛える習慣を身につけ、認知症を予防することを目的に実施します。

※予防を考えるなら、元気な時からの取り組みが効果的です！

◆対象者

町内に住所を有する65歳～79歳までの介護保険の認定を受けていない方で、週1回、4か月間のプログラムに参加することが可能な方

◆募集人数

1グループ7～8名程度（先着順とします。）

◆実施期間

6月～9月
※約4か月（計16回）、週1回2時間の活動です。
※参加申し込みの状況により、実施時期等が変更になることがあるかもしれませんが、ご了承ください。

◆内容

○運動プログラム（ウォーキング）と知的活動プログラム（旅行または料理のいずれか）を併せて行います。（プログラム開始前に脳の健康チェックおよびウォーキング測定、プログラム説明会を実施します。）



○ウォーキングプログラムへの参加については、事前に主治医の許可が必要となります。（詳しくは、プログラム説明会にてご説明します。）



○知的活動プログラムの内容は、希望の多い方で調整させていただくこととなりますので、ご了承ください。

○4か月間は、活動を支援するファシリテーターがつきますが、その後は自主グループとして活動することを目指します。

◆参加費 無料（ただし、材料費等実費徴収）

◆申し込み・問い合わせ

5月13日（金）までに介護保険課介護予防班（たちばなケアプラザ内）までお申し込みください。

介護保険課 介護予防班

☎0820（77）5530

※申込書は、各地区の総合支所や出張所にも置いてありますが、電話でのお申し込みも可能です。電話で参加申し込みをされる際は、ご希望の会場やプログラムの内容（旅行または料理のいずれか）をお伝えください。

◆実施場所および日時

会 場		日 程	
久賀地区	久賀総合センター	毎週火曜日	午後1時30分～3時30分
大島地区	しまとぴあスカイセンター	毎週木曜日	午後1時30分～3時30分
東和地区	東和総合センター	毎週金曜日	午後1時30分～3時30分
橘地区	橘総合センター	毎週金曜日	午後1時30分～3時30分