

# 表彰

## ■平成22年度選挙功労者

柳田治生さん（土居）  
（周防大島町選挙管理委員会  
委員長）

## 新しい民生委員児童委員さんが決まりました

（平成23年4月1日付け・敬称略）  
任期・平成25年11月末日まで）

○久賀地区  
濱村治一（洲崎）

【担当区域】洲崎・港町・戎町

○大島地区

末廣肇（小山田南）

【担当区域】前港・後港・小

山田北・小山田南

○橘地区

大田光則（三ツ松東）

【担当区域】三ツ松東

### 周防大島町消防団

（任期満了による新体制）  
◆任期 平成23年4月1日～  
平成25年3月31日

○橘地区  
大田光則（三ツ松東）

竹原正行

○大島地区  
末廣肇（小山田南）

【担当区域】前港・後港・小

山田北・小山田南

○橘地区  
大田光則（三ツ松東）

【担当区域】三ツ松東

※3月31日をもって、伊勢良久団  
長・山本衛久賀支部団長が勇退さ  
れました。

## 地域型認知症予防プログラム

### （認知症予防のための脳を鍛えるグループ活動）の参加者を募集します

このプログラムは、主に  
脳の生理状態をよくする  
「ウォーキング」と脳の機能を  
鍛える「旅行または料理プロ  
グラム」のいずれかを組み合  
わせて、脳を鍛える習慣を身  
につけ、認知症を予防するこ  
とを目的に実施します。  
※予防を考えるなら、元気な時  
からの取り組みが効果的です！

#### ◆対象者

町内に住所を有する65歳～  
79歳までの介護保険の認定を  
受けていない方で、週1回、  
4か月間のプログラムに参加  
することが可能な方

#### ◆募集人数

1グループ7～8名程度  
（先着順とします。）

#### ◆実施期間

6月～9月  
※約4か月（計16回）、週1回  
2時間の活動です。  
※参加申し込みの状況によ  
り、実施時期等が変更にな  
ることがあるかもしれませ  
んが、ご了承ください。

#### ◆内容

○運動プログラム（ウォーキ  
ング）と知的活動プログラム  
（旅行または料理のいずれか）  
を併せて行います。（プロ  
ラム開始前に脳の健康チェッ  
クおよびウォーキング測定、  
プログラム説明会を実施しま  
す。）



○ウォーキングプログラムへ  
の参加については、事前に主  
治医の許可が必要となりま  
す。（詳しくは、プログラム説  
明会にてご説明します。）



○知的活動プログラムの内容  
は、希望の多い方で調整させ  
ていただくこととなりますの  
で、ご了承ください。

○4か月間は、活動を支援す  
るファシリテーターが付きま  
すが、その後は自主グループ  
として活動することを目指し  
ます。

◆参加費 無料（ただし、材  
料費等実費徴収）

#### ◆申し込み・問い合わせ

5月13日（金）までに介護保険  
課介護予防班（たちばなケア  
プラザ内）までお申し込みく  
ださい。

介護保険課 介護予防班

☎0820（77）5530

※申込書は、各地区の総合支  
所や出張所にも置いてありま  
すが、電話でのお申し込みも  
可能です。電話で参加申し込  
みをされる際は、ご希望の会  
場やプログラムの内容（旅行  
または料理のいずれか）をお  
伝えください。

#### ◆実施場所および日時

会 場		日 程	
久賀地区	久賀総合センター	毎週火曜日	午後1時30分～3時30分
大島地区	しまとぴあスカイセンター	毎週木曜日	午後1時30分～3時30分
東和地区	東和総合センター	毎週金曜日	午後1時30分～3時30分
橘地区	橘総合センター	毎週金曜日	午後1時30分～3時30分