

**特設人権相談所**

- ◆日時 5月9日(月) 午前9時30分～正午
- ◆場所 久賀総合センター
- ◆相談内容 法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などあらゆる生活上の心配事
- ◆相談員 人権擁護委員
- ◆問い合わせ 福祉課  
☎0820(77)5505

**竜崎温泉温水プール指導日(4月21日～5月20日)**

実施日	
4月	22日(金)、26日(火)、27日(水)
5月	10日(火)、11日(水)、13日(金)、17日(火)、18日(水)、20日(金)

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。  
事情により変更することがあります。

◆問い合わせ 介護保険課介護予防班 ☎0820(77)5530

**難視地区で  
ケーブルテレビによる視聴開始**

デジタル化によりテレビが見れなくなる難視地区解消のため、ケーブルテレビの整備を進めています。一部の地域で、ケーブルテレビによるテレビの視聴が可能になりました。

4月からは難視地区だけでなく一般の地区でもケーブルテレビの受付を開始します。



◆問い合わせ

(株)アイ・キャン

☎0120-189234

政策企画課

☎0820(74)1007



周防大島町健康増進計画(後期計画)を策定しました  
《おいしく食べて元気に!》

町では町民の皆さんが、住み慣れた地域で、生涯を健康でいきいきと過ごすことができるよう、住民、関係機関、行政が協力しながら健康づくりを推進するための、周防大島町健康増進計画(後期計画)を策定しました。  
この計画は生活習慣に関係の深い、8領域で構成し、各領域ごとの目標と取り組みの方針を掲げています。

- ① 栄養・食生活
- ② 運動・身体活動
- ③ 休養・こころの健康づくり
- ④ たばこ
- ⑤ アルコール
- ⑥ 歯と口の健康
- ⑦ 循環器疾患・糖尿病
- ⑧ がん

推進方法としては「おいしく食べて元気に!」という食のテーマから取り組み、各領域へと健康づくりをつなげ



▲策定委員会の風景

◆周防大島町健康増進計画(後期計画)に関するお問い合わせ  
健康増進課 健康づくり班  
☎0820(77)5504

ていくことにしています。  
※詳しくは、町広報誌4月号と一緒に配布していますダイジェスト版をご覧ください。  
健康づくりの主役は住民のみなさん一人ひとりです。自分の身体や生活に目を向け、健康づくりに取り組んでみませんか?

周防大島町保健師  
行田 美穂  
(健康増進課 健康づくり班)